



展翅·愛·夢想

Spread wings · Love · Dream

臺南市立新東國民中學
113 學年度第一學期
親職教育活動手冊

TAINAN MUNICIPAL SINDONG JUNIOR HIGH SCHOOL
FIRST SEMESTER OF 113 ACADEMIC YEAR
PARENTAL EDUCATION ACTIVITY MANUAL

《升學輔導·生涯發展》

Counseling for further studies. Career development



目 錄 CONTENTS

目 錄 CONTENTS.....	2
壹、班親會實施計畫 Implementation plan of the class meeting.....	3
貳、各處室報告 Reports from various offices.....	4
(一) 校長室 Principal' s Office.....	4
(二) 教務處 Educational Affairs Section.....	5
(三) 學務處 Student Affairs Section.....	9
(四) 總務處 General Affairs Section.....	32
(五) 輔導處 Counseling Section.....	33
參、教學成果 Teaching Achievement.....	44
肆、好文共享 Good text sharing.....	52

壹、班親會實施計畫 Implementation plan of the class meeting

一、依據：

- 1.教育部九年一貫課程綱要。
- 2.教育部十二年國民基本教育課程綱要。
- 3.學校中長期校務發展計畫。

二、目的：

- 1.加強學校與家庭的聯繫，培養親師合作的默契。
- 2.策劃班級活動，以便有效進行各項教學支援及親子活動。
- 3.充分運用社會資源，提供家長貢獻專長之機會。
- 4.鼓勵家長參與學校教育，並與學校建立良好關係，提高教育效果。

三、主辦單位：輔導處

四、協辦單位：教務處、學務處、總務處、人事室、會計室、家長會

五、參加對象：本校各年級學生家長、導師。

*活動日期：113年9月21日（星期六）上午

時間	活動內容	主持	活動地點	國三班親會時段 分區座位
8:30~ 9:00	家長、導師報到	報到組	活動中心一樓	
9:00~ 9:30	校務報告	各處室	活動中心二樓	
9:30~ 10:30	親職教育講座(家長場) ~適性輔導·職業達人~	輔導組 外聘講師	活動中心二樓	
10:30~ 11:30	班親會 ~生涯發展~	導師	國二、國一各班教室、 國三活動中心二樓(如圖)	
11:30~ 12:30	活動檢討會	輔導處	三樓會議室 (請校內教師參加)	

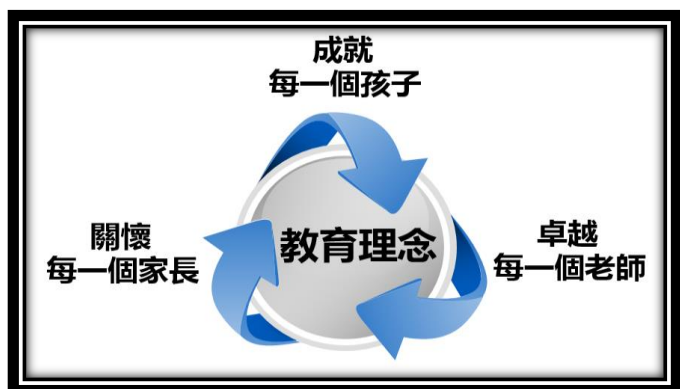
貳、各處室報告 Reports from various offices

(一) 校長室 Principal's Office

校長 Principal：陳琳琳

『給樹苗一塊土地，秋天便可收穫滿樹果實；給魚兒一汪清水，魚兒便可收穫自己的天地；給鳥兒一片天空，它們便可收穫自己的快樂……』

一、個人教育理念：【成就每一個孩子，卓越每一個老師，關懷每一個家長。】



以『教育是一種信念、教育是一種專業、教育是一種實踐』的教育本質，進行學校辦學領導，學生是學習的主體，老師是學生學習最大的貴人，校長是老師最堅固的靠山，家長是校長最大的支持。

二、校長辦學雙主軸如下：

第一、實現「2030 雙語國家政策發展藍圖」中，新東將以成為臺南市雙語部學校進而臺南市雙語學校的目標邁進，引進外籍師資提升新東教師的雙語教學能力、提升外籍師資對新東學生教學密度，讓學生獲得雙語學習經驗拓展國際觀，打響「卓越新東雙語學校」的口碑！

第二、落實「多元展能、適性揚才」十二年國教精神，以鞏固學生基本學力為基礎，開發新東多元社團與隊伍，提供學生多元學習的機會，開發學生多元能力，學藝性社團、體育團隊、音樂團隊、科學團隊、數學團隊、藝術團隊等，提供新東學子延續或是發展多元能力的學習課程，建立「新東升學多元雙核心學校」的特色！

(二) 教務處 Educational Affairs Section

教務主任 Director of Educational Affairs Section：曾雯靖

壹、重要宣導事項

一、113 學年度升學成績斐然：

今年錄取一中科學班3人，南一中資優班1人，5A(積分25分)以上有31人，成績達錄取台南一中、女中總計20人，亮麗的升學率，看見全體同仁師生的努力付出。

二、招生：今年新生 15 班，沒有受少子化影響，感謝大家對新東的付出，成果大家都看的到。

三、教育會考：

依據教育部規定，為了確保學生學力品質，所有國三生均應參加教育會考；114 年度教育會考在 5/17(六)、5/18(日) 舉辦。

四、畢業證書之取得：

一、二、三年級適用：

依教育部 108 年 6 月 28 日臺教授國部字第 1080065377B 號函之「國民小學及國民中學學生成績評量準則」修正條文，國民中小學學生修業期滿，符合下列規定者，為成績及格由學校發給畢業證書；未達畢業標準者，發給修業證明書：

(1) 學習期間扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過。

(2) 八大學習領域有四大學習領域以上畢業總平均成績丙等以上。

五、不得公開成績排名

依據「國民小學及國民中學學生成績評量準則」修正條文第十條不得公開呈現班級與學校排名。

六、每次段考均進行成績優秀學生頒獎，獎勵如下資格之學生：

(1) 年級總分排行榜前 50 名

(2) 各班總分排名前 3 名

(3) 各班較前次段考顯著進步(由導師提供名單)

七、因為教務處須彙整全校成績，成績單至少需 1 週以上才能發放給學生；每次段考均會列印個人成績單給每位學生，內含學生各段考科目成績及班級平均，供家長參考。

八、於每個學期初，註冊組會將各項獎(助)學金及急難慰問金訊息公布在學校首頁的「獎學金」專區，請各位家長如果有需要可至該專區查詢。

貳、配合會考趨勢，大力推動閱讀教育

一、辦理教師增能研習，強化閱讀教學技巧：

除了國文及英文以外，各領域的教師們積極參加國教輔導團等舉辦之閱讀教學增能研習，回來後在各科的領域會議上分享閱讀的教學技巧，讓學生在各科的學習能掌握有效閱讀的技巧，讓學習事半功倍。

二、豐富圖書館藏書，吸引學生親近圖書館：

圖書館誠品化工程已完工，圖書館內呈現全新的風貌；圖書館添購大量新書，也規劃一系列的閱讀活動，希望透過提升館藏的豐富性及活動的趣味性，讓學生更樂於進入圖書館，徜徉在書香的園地。

三、推動閱讀計畫，鼓勵學生樂愛閱讀：

推動全校性的閱讀計畫，廣泛地鼓勵學生多加閱讀，我們每個學期都有書寫借閱心得的活動，寒、

暑假也都設計有專屬的閱讀心得寫作，以嘉獎獎勵的方式，讓學生樂讀、悅讀。

四、教育部新生閱讀推動：

教育部補助新生每人 1 本優良書籍，學生更便於書籍的取得及閱讀。本校各班書籍皆由各班導師親自精心挑選，班班各具特色，給學生更多元的學習及經驗。

五、活潑多樣化的閱讀活動

1. 新東悅閱月-新閱成福，東東強：一系列的「聽、說、讀、寫」活動，活絡了整個校園的閱讀氛圍。
2. 世界書香日：響應世界性的閱讀大日子以及教育局的推廣，辦理校園寫詩、圖書借閱贈送紀念品的活動，落實閱讀、寫作，積極推動閱讀不落人後。
3. 寒暑假閱讀心得：鼓勵學生放假亦不忘閱讀，凡假期間閱讀書籍並繳交閱讀心得，經評選優良者可獲得獎勵。

參、科學教育為本校發展特色

一、科學講座：邀請各大學教授擔任講座，培養學生科學素養，辦理教師科學知識增能研習，提升各領域教師對科學的認識。

二、各種主題的營隊及科學活動：

高斯數理育樂營：雖然活動對象是小學生，但有大批的本校學生擔任小隊輔與小幫手，因身負課程協助指導的重責大任，孩子們對課程更是瞭若指掌，從活動中的獲益更是紮實(數理知能、領導能力等)。

三、實驗室設備健全：包含抽風櫥、洗眼器等基本防護配備外，更添置離心機、製冰機、示波器、烘箱等專業儀器。



肆、重視英語教育，走向國際舞台

一、雙語學校計畫：

為實現「2030 雙語國家政策發展藍圖」，新東國中將以成為台南市雙語部學校進而雙語學校的目標邁進，去年度引進外籍師資提升新東教師的雙語教學能力，在綜合領域童軍課程及藝文領域音樂課程以及英語彈性課程施行，提供學生多元學習英語的機會及拓展國際觀，本年度繼續施行，為新東的雙語教育扎根。另外本年度，持續爭取辦理「雙語教育學校中長程計畫」，未來會有更多的領域進行雙語教學，讓孩子能沉浸在雙語的學習環境，讓雙語更生活化。

二、國際教育交流活動：

1. 104 年至 108 年、112-113 年連續推動國際教育交流活動，締結姊妹校紐西蘭 Pukekohe Intermediate School，至紐西蘭交流師生超過 100 人，明年亦會持續辦理。
2. 國際教育論壇：International Children's Conference for junior high school students 2019、2021，與日本、泰國、馬來西亞三個國家的同學進行交流，討論生活各種大小事，提升英語使用的機會及拓展國際觀。
3. Meeting with Gary 紐西蘭姊妹校兩國交流教育論壇：紐西蘭姊妹校校長，與校內同學對談。

三、英聽教學：

1. 自 104 年起英聽測驗列入會考成績，本校行之有年的每週三早自修播放英語電視教學節目，透過

兼具生活化與趣味性的教學影帶，每位學生都有一本聽力學習單，邊聽邊填寫，建立起學生紮實的聽力能力。

2.每次段考英語科試卷都有聽力測驗。

3.每班配置一台 CD 播放器，以利英語聽力教學。

四、建置圖書館「英語學習角」專區，學生都可以借閱英文小說或圖書回家閱讀。

五、每年四月辦理校內英語文競賽，有英語歌唱比賽、英語說故事比賽及單字王比賽，並且選拔選手參加英語集訓，代表本校參加十二月全市英語比賽（說故事、團唱、讀者劇場三項）。

六、建構本校英語網頁，邁向國際化。

伍、成就每一個孩子，實施學習扶助

一、教育部極力推動「學習扶助實施方案」，用以幫助課業表現有落差的學生，希冀其能獲得更多的照顧與學習機會。

二、學校十分希望能夠幫助這群孩子，讓他們能在「學習扶助實施方案」的幫助下，培養正確的學習態度和讀書方法，努力認真，使得學習更進步。

三、學校完成施測作業後將依施測結果開班，施測形式為國、英、數三科的電腦化測驗，包含英聽測驗，再根據施測結果分析瞭解學生學習發展及學習扶助教學之成效。

四、這學期學校會繼續為學生開班，依照學生的需求，經家長同意加入本計畫，每班以十二人為原則，不會低於六人，經費由教育部全額補助，家長不需再繳額外的費用，歡迎符合資格同學參加。

陸、學生學習活動

一、每週一～週五上第八節輔導課，放學時間為下午 4：40。

二、辦理週六上午學藝性社團，開設加深加廣的課程，如：趣味數學、閱讀指導、科學好好玩及英語聽力等，開發學生多元潛能。9/28 開始。

三、為爭取超額比序積分，鼓勵學生參加各類競賽，積極組隊參與本土教育小小網紅遊台南、魔法語花一頁書、母語 Podcast、各項語文競賽與檢定、GEPT 全民英檢、全市英語文競賽、全市數學競賽、科學展覽、生活科技競賽、機器人競賽...等各項體育競賽等活動。

四、段考時間表

段考別	一年級	二年級	三年級
第一次 第 6-7 週	10/8〔二〕 10/9〔三〕		10/3〔四〕 10/4〔五〕
第二次 第 14 週	11/27〔三〕 11/28〔四〕	11/28〔四〕 11/29〔五〕	
第三次 第 21 週	1/16〔四〕、1/17〔五〕		

備註：段考錯開時間考試是配合三年級畢業旅行和一年級校外教學而安排。

五、三年級複習考時間表預定如下：

	第一次	第二次	第三次	第四次	成就評量
考試日期	9/03-04	12/19-20	2/19-20	4/01-02	4/17-18
各科進度	第 1-2 冊	第 1-4 冊	第 1-5 冊	第 1-6 冊	第 1-6 冊

請同學事先安排讀書進度。

(三) 學務處 Student Affairs Section

學務主任 Director of Student Affairs Division：黃順隆

壹、學務工作精神：

- 1.推行生活教育：養成守秩序、整潔、有禮貌的良好生活習慣。
- 2.民主法治教育：增進學生法律常識，明辨是非，負責任、守紀律。
- 3.推行安全教育：落實導護工作、交通安全教育及避震防災演練。
- 4.推展體育活動：體育教學正常化，營造良好運動風氣，鍛鍊強健體魄及團結合作之精神。
- 5.倡導衛生保健：推動健康促進學校，努力去促進學生、學校人員、家庭和社區成員的健康。
- 6.加強社團活動：提供多元活動，活化學習，激發潛能。
- 7.貫徹環保工作：確實做好資源回收及垃圾分類，達到垃圾減量。

貳、學務工作要點：

一、十二年國教相關配套措施：

1.競賽成績加分：

- (1)以教育局公告之各項專門競賽為加分依據，有正向表列出的競賽項目才能加分。
- (2)未正向表列之競賽項目，則視競賽主辦單位及參與人數，由本校各教學領域併同本校獎懲委員會討論議定，並依本校獎懲辦法予以敘獎。

2.社團活動辦法：採行學生自行選課、電腦分發、分年段跑班上課，提供學生多元學習的管道，探察自我興趣與生涯探索。

3.服務學習：

- (1)校內服務學習：各處室服務志工、班級服務志工、返校打掃、學校承辦之各項重大活動。
- (2)校外服務學習申請流程：
 - a.至學務處領取「校外服務學習申請表」
 - b.至校外服務學習機構核章後，送回學務處完成申請手續
 - c.進行服務學習
 - d.完成後，請將「服務學習時數證明書」交至學務處認證

4.學生獎懲統計：依本校獎懲辦法辦理。

5.體適能檢測：體適能檢測分數是多元學習分數加分項目，今年度預估於12月於校內自行辦理，檢測對象為國中1~3年級學生，請家長協助督促貴子弟依據自身體能狀況及早練習，為強化學生體能，亦在平日體育課規劃體適能檢測課程，以增加學生自信與熟悉度。

二、處室重要活動

(一) 學生活動組 (羅文婕 組長)

一、112 學年度學生參與校外競賽獲得佳績：

<p>(一) 台南市 112 學年度學生美術比賽</p> <p>205 班張雅茜，榮獲書法類第二名(指導老師：牟筱蓓老師)。</p> <p>103 班朱玟臻，榮獲版畫類第三名。</p> <p>109 班何宣葳，榮獲版畫類佳作。</p>
<p>(二) 台南市 112 學年度法律達人知識競賽</p> <p>309 班學生李妍穎、沈欣柔、廖子淇</p> <p>310 班學生林宥欣</p> <p>311 班學生林宥宸、陳冠廷、張祐宜</p> <p>榮獲第五名(指導老師：蘇慧芳老師)。</p>
<p>(三) 台南市 112 學年度學生音樂比賽</p> <p>【團體組】</p> <p>合唱團共計 43 位學生，榮獲女聲合唱特優(指導老師：蔡宜靜老師)</p> <p>106 班學生黃祈雅、205 班伍昱溶、206 班林彥伶、莊竣甯，榮獲弦樂四重奏國中 B 組甲等，代表台南市參加全國賽。</p> <p>【個人組】</p> <p>210 班學生陳亭戎，榮獲鋼琴獨奏國中 B 組優等。</p> <p>202 班學生張殷綺，榮獲鋼琴獨奏國中 B 組甲等。</p> <p>106 班學生黃祈雅，榮獲中提琴獨奏國中 B 組優等第二名，代表台南市參加全國賽。</p> <p>104 李俐妍箏獨奏榮獲國中 B 組甲等。</p> <p>311 李家穎箏獨奏榮獲國中 B 組甲等。</p> <p>301 王詩雱箏獨奏榮獲國中 B 組優等。</p> <p>305 鄭筑云箏獨奏榮獲國中 A 組優等，代表台南市參加全國賽。</p>
<p>(四) 台南市 112 學年度學生舞蹈比賽</p> <p>【團體組】</p> <p>203 班沈沛瑩、206 班許禕捷、305 班姜沛辰、邱紫妍、101 班黃于芹榮獲國中 B 團體丙組古典舞特優，將代表台南市參加全國賽。</p> <p>【個人組】</p> <p>301 班沈采蓉，榮獲國中個人組現代舞組優等。</p> <p>302 班胡巧涵，榮獲國中個人組民俗舞組特優第三名。</p> <p>204 班丁苡庭，榮獲國中個人組民俗舞組特優第一名，代表台南市參加全國賽。</p> <p>203 班沈沛瑩，榮獲國中個人組古典舞組優等。</p> <p>101 班黃于芹，榮獲國中個人組民俗舞組甲等。</p>
<p>(五) 112 學年度全國學生音樂比賽</p> <p>106 班黃祈雅、205 班伍昱溶、206 班林彥伶、莊竣甯，榮獲弦樂四重奏國中 B 組甲等。</p> <p>106 班黃祈雅，榮獲中提琴獨奏國中 B 組優等第五名。</p>

(六) 112 學年度全國學生舞蹈比賽

204 班丁苡庭，榮獲國中個人組民俗舞組優等。

203 班學生沈沛瑩、206 班許禕捷、305 班姜沛辰、邱紫妍、101 班黃于芹，榮獲國中 B 團體丙組古典舞優等。

二、113 學年開辦之社團活動

社團名稱	授課老師	社團名稱	授課老師	社團名稱	授課老師
流行音樂社	王振皇	跆拳道	林群哲	客語社	吳美玉
直笛社	黃曼嫻	童軍社	閻星翰	服務學習社(一)	陳錦綿
籃球社	許誌翁	桌遊社	涂美甄	(玩)轉讀學學社	陳碧珠
羽球社	蔣朝祥	街舞社	李沂諭	新東大冒險社	李林家
跳繩社	蔣佩君	合唱團	蔡宜靜	科學研究社(三)	劉哲源
扯鈴社(一)	黃子瑄	新海誠×影像文學賞析(一)	尤人禾	原來玩藝起	沐古易·阿尼舞

三、113 學年度上學期簡易行事曆

日期	行事	備註
9/2~9/3	幹部訓練(午休時間)	9/2 班長、風紀、體育、文書、衛生； 9/3 副班長、學藝、總務、服務、輔導。
9/2	各班選社團	請導師協助學生畫社團志願卡
9/9	社團開始	按照分發之社團進行，一星期內可辦理轉社。
9/23~9/27	尊師週活動	祝福各位老師教師節快樂。
10/7~10/9	三年級畢業旅行	預計 9/2 辦理報名作業
10/29、10/30	拍攝畢業照、教師團體照	10/29：團體照；10/29-30：個人照
11/8	校慶運動會~化妝彩繪	按照往例進行，預祝各班獲佳績。
11/29	一年級戶外教育	地點：高雄義大遊樂園。
12/10	安德烈食物銀行	幸福一日捐收取時間(當天早上 08:00~10:00)
12/25	聖誕節快閃活動	每節下課於舞蝶樓廣場進行表演

四、多元學習表現相關：

- 1、校外競賽：請鼓勵同學踴躍參加校外競賽，若該競賽為正式表列中之項目(經審查會通過)則可加競賽成績；若不是則可由學校進行敘獎，增加獎勵成績。(競賽與獎勵成績兩者不得重複採計)
- 2、語言認證：採計標準如下，「閩南語、客語、原住民族語」基礎級以上，「英語」CEF 架

構換算相當於 A2 級以上，採計 5 分。(語言認證與獎勵成績不得重複採計)

3、獎勵紀錄：記滿 24 支嘉獎可得滿分 15 分。請鼓勵同學踴躍參加各項活動，以爭取榮譽。

4、服務學習：滿 50 小時可得滿分 15 分，達 70 小時以上者，記嘉獎乙次。請鼓勵同學參與各種服務，規畫每學期至少 10 小時。校外服務學習需經過事先申請始可進行服務及認證。校內服務學習可由教職同仁進行認證，行政處室同仁或專任老師可至學務處拿「校內服務學習認證表」，導師認證的部份，請記錄於「班級內服務時數紀錄表」中，於學期末統一匯整。服務學習時數採計時間自七上開學日起，至九下開學前一日止。

(二) 生活教育組 (林恬仔 組長)

一、各項學生生活常規管理辦法訂定

1.生活作息：7：20 上學 / 16：40 (第八節)放學，請家長多留意孩子的日常作息情形，勿讓孩子有遲到的習慣，以免影響之後的班務運作、個人的學習表現等；放學勿在外逗留，隨時跟孩子保持聯繫。

2.服裝儀容：以各班規定為主，以制服、運動服、班服、隊服；禁止穿便服至學校，如遇天冷需多加衣物外套，亦以最外頭是學校外套為主。若遇下大雨的天氣，可於上學時穿著涼鞋或拖鞋，但仍必須帶運動鞋、襪子至學校後更換，請家長多加留意。頭髮以整齊清潔為原則，維持一陽光健康的國中生成形象。

3.自行車安全：騎乘自行車未戴安全帽，記缺點 1 次(違規通知單家長簽名)，累計 3 次缺點，則予以警告乙次，以此類推。

4.手機使用規範：請家長多加留意孩子的手機使用情形，尤其是上學期間，學校有嚴格的使用規範，〈詳見附件資料一〉。

二、手機遊戲、網路社群糾紛

舉凡學生作息不正常、衝突事件，究其原因，沉迷手機遊戲與網路社群糾紛，佔蠻大的比例。學校除了有相關的手機使用規範，亦不時跟學生宣導網路使用的正確方式。請家長能跟孩子在手機使用方面達成共識、約法三章，亦請多加運用家庭教育諮詢專線 (412-8185)，提供親職教育資源。相關網路使用守則〈詳見附件資料二〉。

三、學生相關獎懲及改過銷過辦法

當孩子必須用到校規來懲處時，意味著是經由不斷輔導溝通的過程，最終不得不的處置手段，亦藉此讓孩子養成承擔、面對自己行為的後果；爾後可透過改過銷過辦法來深刻檢討行為過失並予以改正。

四、交通安全

1.騎自行車需戴安全帽：孩子有時戴安全帽只是為了檢查，當一離開學校便把安全帽掛在把手上，

相當危險，請家長一起來留意孩子的騎乘安全。

2. 上放學穿越馬路請走行人穿越道並遵從導護糾察隊引導：燈號切換時，約有 10 秒鐘的放行優先通過時間，請學生遵從引導勿搶快強行過馬路以免危險；另行走於行人穿越道，交通安全有保障。

五、家長接送孩子需知

1. 避開壅塞路段，讓孩子走一小段路，接送更順暢：

以小型車、機車接送的家長，建議請往人車較少的民治陸橋旁巷道(綠川北街)接送，避免造成交通壅塞。東興二街上下課時段禁止停車，警察局會取締開單告發。東興路口、東興二街口、民治東路口有遊覽車(學生專車)接送學生，請勿與遊覽車併排停車。民治門口請勿暫時停車，以免影響車輛出入。家長接送停車區域〈詳見附件資料三〉。

2. 車子請勿怠速，以免影響周遭住戶。

3. 校園及周邊人行道為禁菸區，請家長多多配合。

六、避震防災教育計畫訂定及演練

本學期避震防災演練日期為：9/12(朝會)、9/19(朝會)、9/20(09:21)。防震避難疏散路線圖〈詳見附件資料四〉。

七、毒品危害防制 〈詳見附件資料五〉。

八、菸害防制 〈詳見附件資料六〉。

九、兒童及少年性剝削防制 〈詳見附件資料七〉。

(三) 體育組 (蔣佩君 組長)

一、112 學年度體育組成果

112/11/13-24	112 年臺南市中等學校籃球錦標賽國男組第六名 黃聖淵 連浩軍 黃翊晏 吳祉銘 吳朋澤 蕭明祐 陳紀彰 吳致霖 許瑞恆 許致嘉 鄭丞甫 王寶傑 徐坤銘 郭宸豪 蔡易晉 張彥彬 顏榮宏 黃郁閔
112/12/02~12/03	臺南市 112 年中學校跆拳道錦標賽榮獲 對練團體成績：國中男子組第四名 國中女子組第四名

	<p>對練個人成績：</p> <p>男子組~</p> <p>莊世宇-78 公斤以上-第一名 陳羿閔-63 公斤級-第二名 翁逢蔚-78 公斤級-第三名 周羿丞-55 公斤級-第五名 何財安-78 公斤級-第五名 陳羿豪-78 公斤級-第五名 李秉書-51 公斤級-第七名 謝秉燊-51 公斤級-第七名 張名揚-59 公斤級-第七名 楊絃岳-68 公斤級-第七名</p> <p>女子組~</p> <p>林加霓-59 公斤級-第一名 陳佳穎-44 公斤級-第二名 林韋彤-53 公斤級-第三名 陳語嫻-68 公斤以上-第三名</p>
112/10/18	<p>臺南市 112 年獨輪車錦標賽</p> <p>翁語彤~200、400 公尺競速第一名、 200 公尺競速第二名</p> <p>吳采諾~</p> <p>撥輪競速 30、50 公尺第一名</p> <p>定車特優</p> <p>盧韋錚~</p> <p>定車特優、200 公尺競速第四名</p> <p>雙人花式競技第二名</p> <p>陳和樂~50 公尺第二名</p>
113/12/01~09	<p>全國乙組籃球聯賽第八名</p> <p>黃聖淵 連浩軍 黃翊晏 吳祉銘 吳朋澤 蕭明祐 陳紀彰 吳致霖 許瑞恆 許致嘉 鄭丞甫 王寶傑 徐坤銘 郭宸豪 蔡易晉 張彥彬 顏榮宏 黃郁閔 王苙澄</p>
112/12/02	<p>教育部體育署 112 學年度全國各級學校民俗體育跳繩比賽</p> <p>*個人花式女子組</p> <p>特優---邱苡寧-特優 廖子璇</p> <p>*個人花式男子組~</p> <p>特優---黃士軒、翁翊軒</p> <p>*個人開叉跳~</p> <p>男子組特優---翁翊軒、王翊程 女子組特優---沈昕璇、廖庭誼</p> <p>*個人二迴旋~</p> <p>男子組特優---李允丞、甲等陳奕翔</p>

	<p>女子組特優----曾紫晞、優等陳玟誥</p> <p>*個人跑步跳~</p> <p>男子組特優----周謙諭、王瑋霆</p> <p>女子組特優----廖子璇、邱苡寧</p> <p>*團體競速 2+6</p> <p>女子組-特優 154</p> <p>伍昱溶、沈昕璇、曾紫晞、廖庭誼、 鍾亞好、廖子璇、王薰儀、傅樂欣</p> <p>男子組-特優 215</p> <p>羅柏凱、王翊程、袁霆恩、莊閔丞、 陳宏遠、楊勝博、李允丞、翁翊軒</p> <p>*三人交互繩</p> <p>女子組-特優 邱苡寧 曾紫晞 伍昱溶</p> <p>男子組-優等 李允丞 廖子璇 陳奕翔</p> <p>男子組-甲等 袁霆恩 莊閔丞 翁翊軒</p> <p>*雙人花式男子組特優----</p> <p>李允丞、陳奕翔</p> <p>*雙人花式女子組優等----</p> <p>邱苡寧、曾紫晞</p>
112/12/1	<p>教育部體育署 112 學年度全國各級學校民俗體育扯鈴比賽</p> <p>國中男子組拋鈴跳繩競速賽~</p> <p>康涵博---特優</p> <p>國中男子組繞腳競速賽~郭宸豪-優等</p> <p>國中女子組繞腳競速賽~黃璫瑩--優等</p> <p>國中組團體競速賽男子組~康涵博、 林鈺程、黃璫瑩、周子榆---甲等</p>
113/1/3 ~ 1/6	<p>臺南市 113 年中等學校聯合運動會『跆拳道』項目：</p> <p>對打團體成績：</p> <p>國中女子組 第二名</p> <p>國中男子組 第三名</p> <p>獲獎同學：</p> <p>國男組對練個人成績：</p> <p>莊世宇-78 公斤以上-第一名(代表學校參加 113 年全國中等學校運動會)</p> <p>周羿丞 55 公斤級-第二名</p> <p>林筠捷-59 公斤級-第三名</p> <p>林沂琛-68 公斤級-第三名</p> <p>陳羿豪-78 公斤級-第三名</p> <p>翁逢蔚-78 公斤級-第三名</p> <p>陳羿閔-63 公斤級-第三名</p> <p>女子對練個人成績：</p> <p>林加寬-59 公斤級-第一名(代表學校參加 113 年全國中等學校運動會)</p> <p>陳語嫻-68 公斤以上-第一名(代表學校參加 113 年全國中等學校運動會)</p> <p>陳佳穎-44 公斤級-第三名</p>

113/1/28	<p>臺南市 113 年中小學跆拳道對抗賽</p> <p>團體成績： 色帶男子組 第四名 色帶女子組 第二名</p> <p>個人成績： 色帶男子組~ 王昱澄 55 公斤級 第一名 林筠捷 63 公斤級 第一名 楊紘岳 68 公斤級 第一名 李秉書 51 公斤級 第三名 張名陽 59 公斤級 第三名 陳羿豪 78 公斤級 第三名</p> <p>黑帶男子組~ 周羿丞 55 公斤級 第二名</p> <p>色帶女子組~ 陳語嫻 68 公斤以上 第一名 陳佳穎 44 公斤級 第三名</p> <p>黑帶女子組~ 林加寬 59 公斤級 第二名</p>
113/4/9	<p>臺南市 113 年國民中小學大隊接力對抗賽</p> <p>獲獎：</p> <p>八年級組 第二名 李秉書 林沂琛 林建宏 林筠捷 李翁逢 張名揚 陳羿豪 林陳羿 廖泓鈞 趙宥鈞 謝秉燊 顏瑞緒 魏伯宇 伍昱溶 謝余翊 吳瑩瑩 李品儀 李梓綾 周采葳 侯又葳 高榕均 張雅茜 曾紫晞 黃香萱 黃鈺閔 黃璫瑩 蔡佩珊 蔡萱萱 羅璋綺 謝舒宇 宇瑞 李豐佑 三年級組 第六名 王翊樺 余羿承 李周瑞 李豐佑 沈以翊 周彥君 周毓翔 岩筠皓 林翊鴻 洪子茂 孫偉傑 陳子璿 陳澤兆 廖云廷 潘宇琛 顏劭峰 王巧潔 李妍穎 李怡慧 沈欣柔 周庭羽 洪于茜 許云華 湯妮芮 黃佩儀 廖子淇 鍾家蕾 蘇于芮</p> <p>一年級組 第八名 吳嘉恩 李守善 李周祐 李彥澄 李柏寬 周呈桔 周渝峻 周漢臻 洪鈺翔 洪繪喬 莊重程 連柏維 連軒頤 陳柏諺 黃奕程 盧宥杰 盧彥劬 李宜芳 李昕叡 杜芯好 沈靖涵 徐婕昕 陳沛希 陳采葳 曾薇安 黃千容 廖榆軒 廖子璇 劉家和 蔡旻蓁</p>
113/5/23	<p>臺南市 113 年 SUPER STAR 民俗體育錦標賽</p> <p>獲獎同學~</p> <p>*個人花式女子組 第一名 邱苡寧 第二名 廖子璇</p> <p>*個人花式男子組~ 第一名 黃士軒 第二名 翁翊軒</p> <p>*雙人花式女子組 第一名 林好蓁、葉滿凌 第二名 伍昱溶、沈昕璇</p> <p>*團體競速 2+4 女子組-第一名 伍昱溶、沈昕璇、曾紫晞、陳佳穎、廖子璇、邱苡寧</p>

113/5/25-6/3	<p>臺南市 113 年中等學校籃球對抗賽 國男組第五名 洪浥程 蕭明祐 吳致霖 許瑞恆 陳紀彰 顏子翔 許致嘉 鄭丞甫 黃郁閔 劉俞毅 王寶傑 黃振愷</p>
113/5/2	<p>臺南市 113 年中小學跳繩錦標賽獲獎同學~</p> <p>*個人 30 秒前跳二迴旋~ 男子組---- 李允丞特優 第一名 羅柏凱特優 第三名 莊閔丞優等 女子組---- 曾紫晞特優 第一名</p> <p>*個人 30 秒跑步跳一迴旋~ 男子組特優---- 王瑋霆優等 周謙諭甲等 女子組特優---- 盧郁晴特優 第一名</p> <p>*個人 1 分鐘開叉跳一迴旋~ 男子組特優---- 王翊程特優 第一名 翁翊軒特優 第二名 羅柏凱特優 第三名 女子組特優---- 沈昕璇特優 第二名 廖庭誼-優等 王薰儀甲等</p> <p>*團體競速 2+4 女子組-特優 第一名 伍昱溶、沈昕璇、曾紫晞、陳佳穎、 陳玟媛、邱苡寧 女子組-特優 第二名 翁于絜、廖庭誼、鍾亞好、王薰儀、 盧郁晴、張雅珊 男子組-特優 第一名 羅柏凱、王翊程、陳宏遠、楊勝博、 李允丞、翁翊軒 男子組-特優 第二名 莊閔丞、陳奕翔、許廷章、黃士軒、 周謙諭、李奕漳</p>
113/8/1	<p>全國港都盃國武術錦標賽 許子瑜榮獲國女乙組劍術第一名。</p>

二、預計體育活動

113 學年度第一學期學期體育競賽活動		
編號	體育競賽名稱	日期
1	臺南市中小學羽球錦標賽	113/09/09~13
2	臺南市獨輪車錦標賽	113/10/25
3	全民運動會	113/10/26~27
4	校慶運動會	113/11/08

5	臺南市中等學校籃球錦標賽	113/11/1~11/12
6	臺南市中等學校跆拳道錦標賽	113/11/2~3
7	教育部體育署 113 學年度全國各級學校民俗體育競賽	113/11/22~24
8	全國乙組籃球聯賽	113/12/4~15
9	臺南市市長盃民俗體育錦標賽	113/12/19~20
10	臺南市中等學校運動會(跆拳道、田徑、游泳)	114/1/6~10
11	臺南市中小學跆拳道對抗賽	114/2/2
12	寒假羽球育樂營	113/2/06~10 寒輔下午

三、校內體育團隊經營

編號	體育項目	訓練時間	教練
1	跆拳道	每週一~五 7:30~8:10 每週一星期一下午：一二年級班會及社團課、三年級班會、社團課 每週三、四 17:00~18:30 每週六 13:30~16:00 每週日視狀況增加訓練時間 以上時間遇比賽期隨時調整	方俊達 蔣佩君
2	籃球	星期一下午：一、二年級班會及社團課、三年級班會、社團課 每週六 13:30~16:00 每週日視狀況增加訓練時間	許誌翁
3	羽球	上午:星期一~星期五 07:30-08:10 星期一~星期五下午 17:00-18:30 星期一下午：一二年級班會及社團課、三年級班會、社團課	蔣朝祥
4	跳繩	早自修、中午午休、社團時間	蔣佩君

(四) 衛生組 & 健康中心 (陳錦綿 組長、林淑怡 護理師)

一. 配合教育局相關活動

- (1)健康促進學校計畫：針對強化學生健康體位、視力保健、牙齒保健、急救教育、性教育(含愛滋防治)、月經教育、菸害防制與藥物濫用、等各項議題提出改善策略並據以執行。
- (2)環境教育計畫：融合環境保育概念於相關課程中，提升師生相關素養。

二. 校內相關工作

- (1)校園環境維護及資源回收工作
- (2)辦理健康促進團體〈健康體位班〉
- (3)各項宣導：營養教育宣導、環境教育宣導、衛生保健教育、校園傳染病防治、CPR & AED 研習等。

三. 學生團體保險理賠申請必備項目：

- (1)填寫申請表、個人資料告知暨同意書（申請表請至健康中心索取）
- (2)醫院診斷證明書、收費明細表（影本需加蓋醫院關防或與正本相符）
- (3)家長（法定監護人）：
 - a. 基本資料（含身份證字號）；
 - b. 聯絡電話；
 - c. 匯撥帳號之摺封面影本
 - d. 學生團體保險相關資訊：國泰人壽保險公司
<https://www.cathaylife.com.tw/cathaylife/enterprise/info/student#first-tab-01>
 - e. 若有相關疑問，請洽本校健康中心（聯絡諮詢電話：06-6322954 轉 2208）

四、登革熱病媒蚊孳生源自我檢查表〈詳見附件資料八〉

五、網路成癮症候群檢測表〈詳見附件資料九〉

〈附件資料一〉

臺南市立新東國民中學 學生攜帶及使用手機規範

一、規範目的：

為維護校園環境之安寧與單純，確保上課秩序及良好的學習效果，**學校原則禁止學生攜帶手機及充電器到校**，但考量學生與家長聯繫之需要，故依據教育部頒佈之校園攜帶行動電話使用規範原則，訂定本校學生攜帶及使用手機規範。

二、申請對象：本校學生，經家長、導師同意、能自律並確實遵守手機使用規範者。

三、申請程序：

(一) 填寫「攜帶手機申請表」→ 繳交「攜帶手機家長同意書」。

(二) 手機號碼請填寫確實，一人以一號為限；家長同意書需經家長（監護人）簽名同意始生效，同意書未繳回者，視同未申請使用。

四、手機使用時間：

早上（上學）進入校門之前；下午 16：40 放學之後

五、管理方式：

(一) 使用規定：

1. 學生攜帶手機到校，應用於與父母或監護人之間的聯繫。從上學進入校園開始，一直到放學，手機應保持關機狀態。

2. 倘遇臨時狀況，需要電話聯繫，可使用學校的公用電話或至學務處借用電話。如有其他特殊需要時，需向老師報告後，經同意方能開機使用。

3. 手機限申請人自行使用，如因手機不當使用引起之糾紛（含轉借、遺失），由學生自行負責，若違反校規相關規範，由學校視情況介入處理。

4. 手機屬貴重財物，如需攜帶至學校，請學生（申請人）自行保管，學校不負保管及賠償之責。

5. 本校全體教職員均負有教育學生正確使用手機之責任，如發現學生違規使用手機，請交由學務處處理，或通報導師協處。

(二) 違規處置：

1. 在校違規使用手機，並經查證屬實者：

(1) 第一次違規：處以「愛校服務 1 小時」，愛校服務完成後，方得領回手機。

(2) 第二次違規：處以「愛校服務 3 小時」，愛校服務完成後，方得領回手機。

(3) 第三次違規之後，手機將請家長（監護人）來校領回，並視情節輕重，給予至少警告一次之懲處。

(4) 違規者若未依規定事先完成申請攜帶手機的程序，愛校服務時數及懲處加倍。

(5) 違規者若非手機主人，主人與違規者一同接受愛校服務及懲罰。

2. 在校違規使用手機充電器進行充電之行為，得適用本規範之罰則。

六、本規範經校務會議通過後實施，如有修正時亦同。





上網安全守則

遵守333上網安全守則
兒少上網平平安安



3
個法寶

1. 爸爸媽媽可以與孩子討論，訂下合理的上網時間。
2. 爸爸媽媽可以使用網路過濾、分級軟體，避免小朋友接觸到違法及不當資訊。
3. 電腦應該放在客廳或家人一起活動的地方。



3
個關心

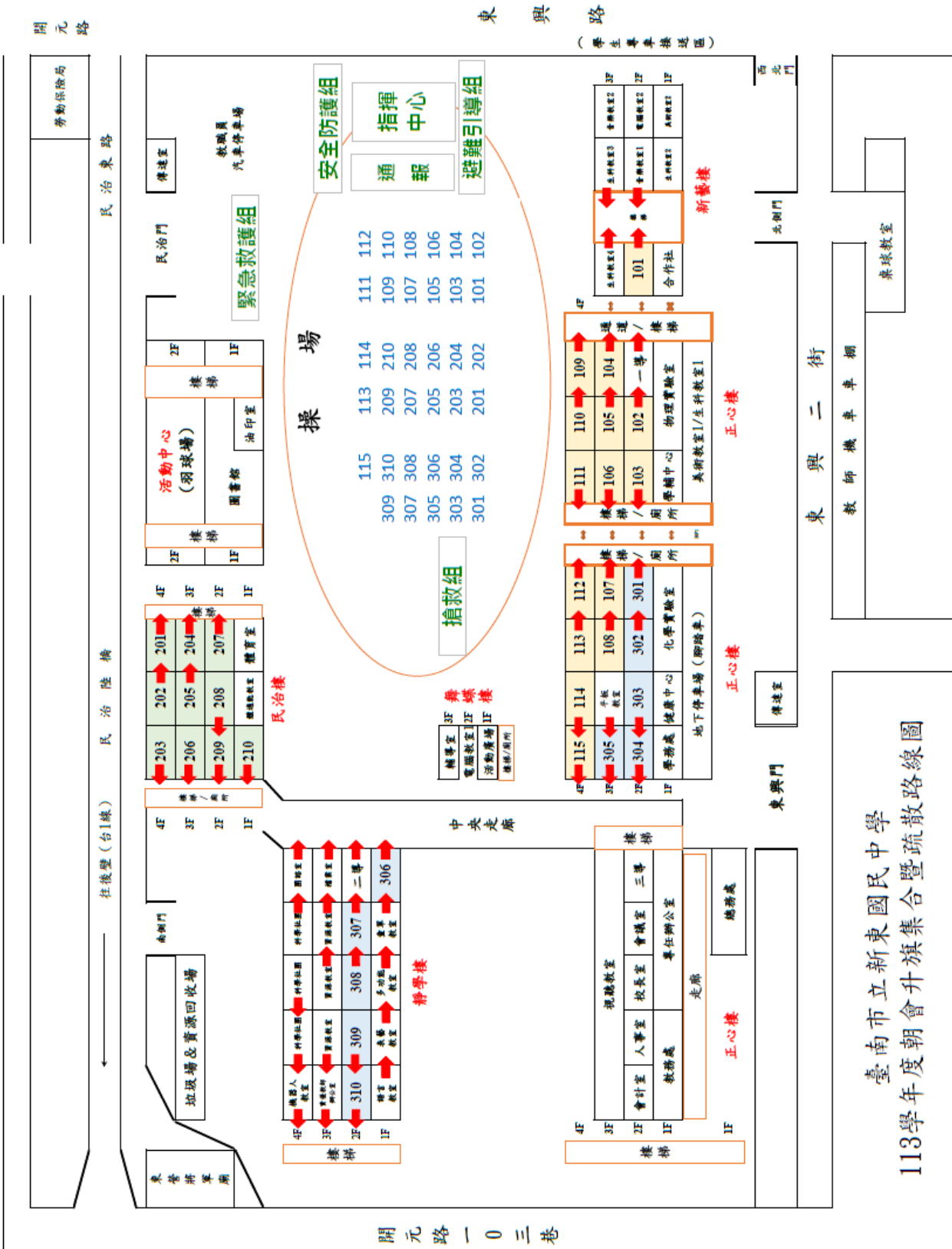
1. 爸爸媽媽應主動幫孩子選擇適合瀏覽的網站，並注意上網的時數與時間。
2. 關心孩子玩的電腦遊戲是否包含暴力或色情內容，並注意是否有異常的上網行為，如時常深夜上網。
3. 了解孩子的網路交友情況，並隨時給予關心與建議。



3
個叮嚀

1. 不要在網路上洩漏自己或家人的資料，包括姓名、照片、地址、電話號碼、就讀學校、信用卡號碼及帳號密碼等。
2. 未經爸爸媽媽同意，不要與網友見面或通電話；若爸爸媽媽同意，也應該約在公共場所，並有大人陪同。
3. 上網看到不雅的文字、噁心的畫面，或令人不舒服的內容時，應該告訴爸爸媽媽，並趕緊離開。

〈附件資料四〉 防災演練疏散路線



染毒四徵兆

請 **關心** 您的家人

請主動關心家人的日常生活與交友狀況，若有異常，
可撥打 **0800-770-885** (請請您 幫幫我)，向各縣市毒品危害防制中心尋求協助。

作息改變

精神異常亢奮、持續不睡、徹夜不歸、或一睡就是2、3天



行為異常

逃課、逃家、結黨、經常上廁所，莫名摔東西



情緒不穩

脾氣暴躁、喜怒無常、躁動不安、沮喪、多疑



特殊物品

可疑白色粉末、特殊吸食器、奇特香菸製品



讓人生變黑白的

彩虹菸

什麼是彩虹菸？

名字聽起來很酷炫的新興毒品彩虹菸，內含有二、三級毒品混合，成份可能含有K他命、安非他命、搖頭丸粉末等。

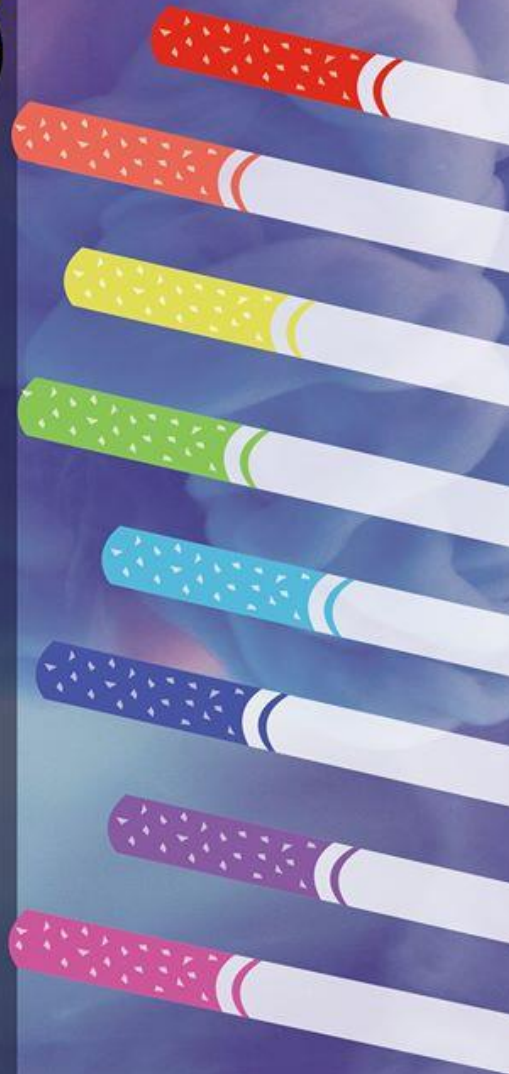
彩虹菸的主要原料「氯苯基戊酮」已列為三級毒品，氯苯基戊酮為「合成卡西酮物質」的一種，具中樞神經系統興奮作用，有喪屍藥之稱的「浴鹽」及「喵喵」都是這類毒品。

危害性？

彩虹菸施用後會產生欣快感、時空認知扭曲的心理作用，開始出現幻覺、攻擊性、甚至暴力自殘行為。

長期使用亦會出現成癮性及依賴性，持續使用「彩虹菸」會造成心臟衰竭、膀胱萎縮等嚴重後遺症，甚至導致死亡。

外觀樣態



彩虹菸外型如一般市售香菸濾嘴塗上七彩顏色混合盒裝外盒設計繽紛酷炫，網路甚至流傳吐出七彩煙霧的假照片，誘騙青少年吸食。

戒毒/毒品諮詢知識家

☎ 諮詢專線：03-8671369

未滿20歲 禁止吸菸 **禁菸/電子煙場所** **全面禁止電子煙**

112年3月22日新法上路

衛生福利部 國民健康署
健康小衛星

違規吸菸者最高可處新台幣1萬元罰鍰

戒菸專線 0800-636363

吸菸有害健康

未滿20歲 不得吸菸

禁止供應菸品 或指定菸品 必要之組合元件予 未滿20歲之人

禁止迫誘孕婦或 未滿20歲者吸菸



拒絕兒少性剝削

別讓孩子成為性剝削的受害者



不自拍

不傳送

不持有

何謂性剝削？

- 一、使兒童或少年為有對價之性交或猥褻行為。
- 二、利用兒童或少年為性交、猥褻之行為，以供人觀覽。
- 三、拍攝、製造兒童或少年為性交或猥褻行為之圖畫、照片、影片、影帶、光碟、電子訊號或其他物品。
- 四、利用兒童或少年從事坐檯陪酒或涉及色情之伴遊、伴唱、伴舞等侍應工作。



傳裸露私密照已觸法

偷拍、散播他人私密照已觸法

販賣、持有兒少私密照已觸法



引誘兒少拍攝私密照，持有或散佈
都是違法的行為，小心避免成為加害人！

113、110



青春不交易、隱私不散播，
知悉兒少遭受性剝削
請協助撥打113、110



雲林縣政府社會處
Facebook粉絲專頁

〈附件資料八〉登革熱病媒蚊孳生源自我檢查表

登革熱病媒蚊孳生源 自我檢查表

親愛的家長們：

連日來的下雨，登革熱是由埃及斑蚊和白線斑蚊所傳播的病媒傳染病，由於這兩種蚊子的生活習慣和其他蚊子有所不同，它們是白天吸血的蚊子，其幼蟲(孑孓)是生長在人工或自然容器清潔積水中。目前已有確定病例發生，在登革熱流行前，成蚊叮咬登革熱病人後，這隻蚊子就會帶有登革熱病毒，當再去叮咬健康人時，就會將登革熱傳給被叮咬的，所以為了您的健康，請您及您的家人一起來消滅登革熱病媒蚊，本表是用來瞭解關心您的住家環境是否有下面的各種情形，沒有的話，您住家環境是良好的，有下面的情形，請馬上動手清除吧！

~ 今日不做，您可能成為下一個受害者 ~

臺南市登革熱防治學生住家自我檢查表

學校		班級	年 班	學生姓名	
檢查項目		年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
室 內	1. 巡檢是否有積水容器(如空瓶、廢棄魚缸、花瓶、冰箱底下盛水盤、烘碗機底盤、開飲機底盤、泡茶用水盤等)?	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 (如沒有，第2題免填)	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 (如沒有，第2題免填)	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 (如沒有，第2題免填)	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 (如沒有，第2題免填)
	2. 上述積水容器中的水是否已傾倒或移除?	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有

	3.	是否有其他易生蚊蟲之雜物堆？(紙箱堆積等)	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 (如沒有，第4題免填)	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 (如沒有，第4題免填)	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 (如沒有，第4題免填)	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 (如沒有，第4題免填)
	4.	上述雜物堆是否已請家長清理？	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有
室 外	5.	巡檢是否有積水容器(如花瓶、盆栽、水缸(桶)、貯水池、空瓶、空盒、廢棄輪胎等)？	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 (如沒有，第6題免填)	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 (如沒有，第6題免填)	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 (如沒有，第6題免填)	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 (如沒有，第6題免填)
	6.	上述積水容器中的水是否已傾倒或移除？	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有
	7.	是否有其他易生蚊蟲之雜物堆(落葉叢、帆布、紙箱堆積等)？	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 (如沒有，第8題免填)	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 (如沒有，第8題免填)	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 (如沒有，第8題免填)	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 (如沒有，第8題免填)
	8.	上述雜物堆是否已請家長清理？	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有
地 下 室	9.	家裡地下室是否有積水容器或其他易生蚊蟲之雜物堆？(無地下室則勾選沒有)	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 (如沒有，第10題免填)	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 (如沒有，第10題免填)	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 (如沒有，第10題免填)	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 (如沒有，第10題免填)
	10.	上述積水容器與雜物堆是否已請家長清理？	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有

請隨時提醒你(妳)的家人，當衛生(環保)稽查人員到你(妳)家發現以上檢查表所列舉的容器或雜物內有登革熱病媒蚊孳生(孳孳)時，將依法告發，請隨時作好自我檢查，以免受罰。消滅登革熱，請立即動手清除孳生源！

臺南市新東國中衛生組關心您

〈附件資料九〉網路成癮症候群檢測表

您的孩子是否有 3C 症候群？

網路成癮症候群檢測表

可自行檢測是否出現如表格中的狀況，若症狀已持續一年以上，即表示已上網成癮了。

以下3項表現，至少出現1項	以下5項表現，必須全部表現出來
<input type="checkbox"/> 你是否因為上網而損害了重要的人際關係，或者損失了教育或工作的機會？	<input type="checkbox"/> 你是否覺得腦子裡想的全是上網的事情，總想著先前上網的經歷或下次上網的計劃？
<input type="checkbox"/> 你是否曾向家人、朋友或他人說謊，以隱瞞自己上網的上癮程度？	<input type="checkbox"/> 你是否感到需要花更多時間在網上，才能得到滿足？
<input type="checkbox"/> 你是否把上網視為一種逃避問題或排遣不良情緒如：無助感、內疚、焦慮、沮喪的方法？	<input type="checkbox"/> 你是否曾多次努力試圖控制、減少或者停止上網，但沒有成功？
	<input type="checkbox"/> 當減少或停止上網時，你是否會感到心神不安、鬱悶或易怒？
	<input type="checkbox"/> 你每次上網實際所花的時間是否都比計劃的時間要長？

◎資料來源／悅知文化出版《拯救！3C癮視力》萊威毅／著。

一、孩子沉迷 3C 的跡象：

- | | |
|----------|----------|
| 1、出現情緒波動 | 5、謊報使用時間 |
| 2、使用時間太長 | 6、忽略妳的請求 |
| 3、功課成績退步 | 7、容易亂發脾氣 |
| 4、社交出現問題 | |

二、如何避免孩子沉迷 3C 產品？

- 1、多多陪伴孩子
- 2、規劃戶外活動
- 3、自己以身作則

(四) 總務處 General Affairs Section

總務主任 Director of General Affairs Division：沈璋傑

- 一、支援並配合各處室業務推展，有效執行年度預算，對經費做有效管理以達最大效益為目標。
- 二、加強校園環境管理維護，建立友善校園空間，貫徹「維護重於更新」的原則，以提高使用效益：
 1. 持續環境綠化美化工作，營造良好的學習環境，以達境教的功能。
 2. 強化校園設施安全檢查，水電設備及課桌椅的維護，平時持續宣導節約能源及「把學校的公物當作自己家裡的物品一樣愛惜使用」的概念。
 3. 逐步建置低碳綠色校園，定期檢討節能措施，向全校師生傳達綠能觀念。
- 三、辦理各項學生收費事宜，受理中低收入、身心障礙或清寒學生等註冊減免補助申請。午餐費用每學期分 2 次製發繳費單。
- 四、主動規劃並充實各項軟硬體設備，激發教學及學習士氣。
 1. 每年依規定聘請專業技師到校完成消防設施安全檢修並改善缺失，確保全校師生消防安全無虞。
 2. 校園安全監視系統已全面建置完成，全校共計裝設 100 多具鏡頭，校園安全無死角。
 3. 校園內裝置 30 多台飲水機，依規定時程更換濾材，飲用水依規定每季檢驗一次，本校飲用水均符合飲用標準。
 4. 委託廠商定期進行
 - (1)校園全區噴藥消毒，防治登革熱
 - (2)校園樹木草皮修剪
 - (3)水塔清洗。
 - (4)消防設施檢修。
 - (5)各項電器設施檢修。

(五) 輔導處 Counseling Section

輔導主任 Director of Counseling Division：邱詩娟

壹、輔導室工作簡介

一、配合教務處實施升學輔導。

- (一) 帶領三年級應屆畢業生參加臺南市升學博覽會。
- (二) 舉辦升學講座；依據學生能力輔導升學。
- (三) 提供三年級學生升學就業諮詢。

二、配合學務處，實施學生生活輔導。

- (一) 辦理認輔制度，鼓勵教師認輔行為偏差、適應困難的學生。
- (二) 加強個案輔導，建立完善的學生基本資料：
 1. 重視學生綜合資料 A、B、C 表的登錄，並隨時補充資料內容。
 2. 實施智力測驗、人格測驗、多元性向測驗、職業興趣量表測驗。

三、辦理生涯發展教育：

- (一) 成立「生涯發展教育委員會」，協助學生及早認識自己之性向、能力、興趣，做好自我探索、生涯試探及生涯規劃。
- (二) 建置學生生涯檔案、生涯輔導紀錄手冊，幫助學生知道自己往哪裡走。
- (三) 辦理二年級職業學校參訪活動，規劃三年級技職教育學程，引導學生提前認識職業世界。

四、規劃資優學生之充實課程，加強教學內容：

- (一) 承辦台南市國中一般智能優異學生鑑定工作。
- (二) 規劃資優資源班抽離式、外加式活動及課程，編寫加深加廣教材。
- (三) 鼓勵學生參加各項校外語文、數學、自然、資訊科技競賽。
- (四) 辦理三年級美術、舞蹈、音樂資優學生推薦甄試有關事宜。

五、舉辦親職教育活動，加強宣導：

- (一) 每年舉辦親職教育座談會 2 場次，聘請學者、專家做專題演講。

親職教育活動：

申請辦理親職教育活動 2 場次，預計參與親職教育活動家長共 40 人次。

問題分析及計畫目標如下：

部分高關懷生的父母未盡教養職責，家庭功能不彰，或對教養子女多有一種力不從心的感覺，即使父母有意改善親子關係，卻不得其門而入；多數父母很關心孩子、怕孩子變壞，但是父母對孩子的瞭解不足，亦缺乏現代教養的觀念與方法。透過本活動達到：

1. 加強親職教育，有效提升父母親職效能，建立和諧家庭。
2. 溝通觀念，培養家長正確管教子女的方法與態度，增進親子關係。

實施對象：目標學生家長為主

(二) 出版親職教育專刊：美滿的家、快樂的我。

(三) 辦理親師座談會，提供親師溝通管道。

六、充實教師輔導智能，減少學生問題行為：

(一) 校內認輔教師知能研習。

(二) 校外輔導知能研習的推展。

(三) 定期研討輔導新知。

(四) 配合融合教育需求，增進普通教師特教知能。

貳、輔導組：

一、諮商輔導

1. 臺南市政府衛生局宣導自殺防治專線「24小時免費安心專線 0800-788-995」(請幫幫-救救我)，若發現孩子對於課業及校內外社團活動之間有調適問題，請陪伴孩子共渡難關並與學校聯繫協助。
2. 全國家庭教育諮商專線「412-8185 (手機撥打請加 02)」，服務內容：夫妻相處、婆媳關係、親子溝通、子女教養、婚前交往、情緒調適、家庭資源、生活適應。

一、諮商輔導

衛生福利部安心專線「當您心情鬱卒，想有人陪伴談心事，請撥打24小時免費安心專線1925 (依舊愛我) 或心理諮詢專線 (06) 3352982。」

臺南市政府衛生局宣導自殺防治專線「24小時免費安心專線0800-788-995」(請幫幫-救救我)。

全國家庭教育諮商專線「02-412-8185」，服務內容：夫妻相處、婆媳關係、親子溝通、子女教養、婚前交往、情緒調適、家庭資源、生活適應。

3. 衛生福利部安心專線「當您心情鬱卒，想有人陪伴談心事，請撥打 24 小時免費安心專線 1925（依舊愛我）或心理諮詢專線（06）3352982」，您還好嗎？讓我們一起談談 臺南市政府衛生局關心您。
4. 因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情，其可能產生之身心適應性問題，特為本市國中、小學生及家長製作旨揭安心開學圖卡及開學小叮嚀，旨揭圖卡及開學小叮嚀各分為「學生版」及「家長版」，針對學生給予心理衛生上之專業支持及提供家長協助學生順利適應校園生活之相關建議，特此敘明。旨揭圖卡及小叮嚀登載於「檔案下載」區(<http://cs.tn.edu.tw/index.aspx>)供學校教師、學生及家長自行下載運用，請廣為周知。

二、家庭教育、生命教育

1. 性平宣導：預計於性別平等教育週 9 月 20 日前，利用輔導活動課辦理，並感謝任課老師協助指導及評選回饋單。

三、生涯發展、技藝教育

1. 國二高職參訪：預計第一次段考第 2 天(10 月 9 日)下午辦理，參訪學校有營工、育德、敏惠共三所。若導師當天下午不克隨班前往找代導師，或要與同仁調換參觀學校者，請務必知會輔導室以便與高職確認師生名單及人數。
2. 國三技藝課程：修習技藝教育成績及格者，才可獲得修業證書。
本學年 113 學年度的技藝課程合作的學校為
新營高工、育德工家、敏惠護校
4. 高中職實用技能班(簡章尚未公告，實際依簡章為準)：

報名日期	報名資格	準備資料	不同身份別優先錄取順序
5 月初報名 5 月中送件 <u>僅有一階段</u> 6 月中放榜、 報到	1. 技藝學生 (優先錄取)	1. 身分證或戶口名簿影印本 2. 技藝修業證書 3. 報名費 NT\$150 元	1. 技藝競賽獎狀 2. 低收入戶學生 3. 技藝課程成績
	2. 一般學生	1. 身分證或戶口名簿影印本 2. 生涯發展規劃書 3. 綜合活動成績 4. 報名費 NT\$150 元	1. 低收入戶學生 2. 中低收入戶生 3. 家戶所得 30 萬↓ 4. 家戶所得 60 萬↓ 5. 家戶所得 114 萬↓ 6. 超額比序積分

4. 《升國三》技藝教育課程遴輔辦法，詳細如下簡章：

臺南市立新東國民中學《升國三》技藝教育課程遴輔簡章

預計 開設 職群	1. 與社區合作高職配合。 2. 每位學生皆需選修國三 <u>上、下兩個學期</u> ，共兩個不同的職群。 3. 實際開班數每班 15~30 人。
----------------	---

	4. <u>所有費用皆由教育部全額補助。</u>
授課時間	1. 授課時間：國三每週一下午第 5-7 節（原班：自習、社團及班週會）。 2. 技藝課程會避開本校複習考、段考，可專心準備學業。 3. 成績評量方式與其他在原班上課之學生相同不受影響。
技藝成績	1. 由合作高職任課老師依照認知、技能、情意表現給分。 2. 由高職任課教師選出優秀選手代表學校參加臺南市技藝競賽。 3. 依國民中學技藝教育實施辦法第 16 條規定修習技藝教育成績及格者，國民中學應發給修習職群證明書。
出缺請假	1. 技藝課程時間不得以任何理由留在原班，點名未到即登記缺席缺點。
遴選方式	1. 基本條件(遴輔門檻)：常規良好對學習技藝技能有強烈興趣的學生。 2. 比序標準(採計項目)： (1)採計項目： A. 志願序前者優先錄取，除非該志願人數不足 15 人和多於 30 人時以其次志願分發。 B. 參照 a. 性向測驗(40%分數比)、b. 學生生涯輔導紀錄手冊(30%分數比)、c. 導師、輔導老師意見(30%分數比)。 (2)超額同分比序順序：性向測驗、低收入戶、中低收入戶、身心障礙生優先錄取。
退出遞補機制	1. 錄取後每學期前三次上課可評估適應情形，提出退出手續回原班上課，或某職群有學生因故退出，該名額屆時由候補名單依順位遞補。
升學進路	1. 獲得技藝課程結業證書者有較佳機會參加“高中職實用技能班(三年免學雜費)”升學。 2. 技藝課程成績可在“五專優先免試入學”的升學加分，PR 平均 90 分以上者得 3 分、80~89 分者得 2.5 分、70~79 分者得 1.5 分、60~70 分者得 1 分。 3. 技藝課程成績可在“五專聯合免試入學”的升學加分，PR 平均 90 分以上者得 3 分、80~89 分者得 2 分、60~79 分者得 1 分。 4. 參加市級或全國技藝競賽、科展等得獎者得以“技藝技能優良學生甄審入學”。

新東國中《選修國三技藝課程》

課程規範約定

同意錄取之後，遵守以下規定：

1. 能於技藝課程上課日 **13:05** 抵達活動中心前廣場，整齊排隊。
2. 能於技藝課程返校後從大門進出，不穿越綠籬。
3. 能於技藝課程提早返校時，先於活動中心前廣場等待**第七節下課**鐘聲響才回教室。
4. 修習技藝教育成績及格者，才可獲得修業證書。
5. 技藝課程不攜帶手機等違禁品。
6. 能配合技藝課程結束後清潔打掃上課環境。
7. 不要求去高中職端的合作社購買東西。
8. 能珍惜資源，認真表現爭取機會擔任技藝競賽選手。
9. 能承受課程的辛苦，如：久站、常蹲、油煙、高溫、污漬...等。
10. 遵守學校、高中職端、師長的規定，違者依校規處理，且累積 3 次缺點會記警告一次，累積 5 次則回原班上課。
11. 能上課穿著工作服，課後帶回清洗，期末乾淨完整歸還，如：餐旅職群需穿戴圍裙、衛生帽(如圖示)。



↑ 圍裙



↑ 衛生帽：頭髮要完全包覆在帽內。

參、特教組：

一、本學期預定辦理活動：

- 一、113 年國中學生獨立研究競賽：請欲報名競賽之組別留意以下資訊，簡章請至校網公告下載（搜尋【113 度國中學生獨立研究競賽】）。
 - a. 於 113/9/6(五)前將獨立研究競賽報名表填妥(報名表電子檔於校網公告)，寄至信箱

sdjhsp@gmail.com，檔名：111 獨研-指導老師姓名，由特教組統一報名。

- b. 於 113/9/18(三)前將獨立研究自我檢核表 1 份、獨立研究作品(含封面、內文、附件) 1 式 4 份，以上資料繳至特教組，由特教組統一收齊、核章後寄至本年度承辦單位永福國小。
※承辦單位不受理個別作品單獨郵寄。

臺南市 113 年度國民中學學生獨立研究競賽期程表

時間	工作項目	說明
113 年 9 月 9 日(星期一)上午 9 時起至 9 月 20 日(星期五)下午 4 時	報名 繳交初審 資料	1.以學校為單位，由各校承辦人員至競賽報名網站(https://istudy.tn.edu.tw)統一報名。 2.請於期限內，由各團隊隊長(第一作者)或 1 位指導老師/承辦人至競賽報名網站(https://istudy.tn.edu.tw)上傳初審資料電子檔，並郵寄初審書面資料。
113 年 9 月 30 日(星期一)至 10 月 17 日(星期四)	初審	本局評審進行書面審查。
113 年 10 月 18 日(星期五)	初審結果 公告	依「人文社會科學」及「數學自然科學」分類進行審查，初審結果於 113 年 10 月 18 日(星期五) 公告於本市教育公告系統(http://bulletin.tn.edu.tw/)。
113 年 10 月 21 日(星期一)上午 9 時起至 11 月 1 日(星期五)下午 4 時	繳交複審 簡報檔	請於期限內，由各團隊隊長(第一作者)或 1 位指導老師/承辦人至競賽報名網站(https://istudy.tn.edu.tw)上傳複審簡報電子檔。
113 年 10 月 29 日(星期二)上午 10 時	複審發表 序抽籤暨 複審領隊 會議	請初審通過之學校務必派員代表參與複審發表序抽籤及領隊會議。10 時未到者由永福國小代抽，不得異議。抽籤結果於當日下午 6 時前公告於本市教育公告系統(http://bulletin.tn.edu.tw)。

時間	工作項目	說明
113 年 11 月 10 日(星期日)	複審口頭 發表	<ol style="list-style-type: none"> 1.人文社會科學類及數學自然科學類分場次進行。 2.發表團隊應準時完成統一報到手續。 3.依場次及發表序出場發表，唱名 3 次未到視為棄權。 4.為避免非發表團隊人員走動進出干擾活動進行，僅開放同場次團隊師生統一進場，各團隊發表後得離場或觀摩同場次其他團隊之發表，惟離場後不得再入場。承辦單位將規劃休息區供其他場次團隊使用。 5.競賽進行中禁止錄影、錄音及拍照，以維護參賽團隊之權益，違者提送評審會議酌予扣分。 6.各場次開始前有 10 分鐘的準備時間，供該場次各組測試簡報檔，各組請依序測試，每組測試時間 2 分鐘，各場次準時開場，若未完成測試的團隊，換場與準備時尚有 2 分鐘，可供各團隊利用。發表時間 12 分鐘，11 分鐘時按鈴一次，12 分鐘時按鈴二次，應立刻停止發表。 7.各組發表後，評審提問及答辯時間為 8 分鐘，採一問一答方式進行，第一位評審提問後開始計時，7 分鐘按鈴一次，8 分鐘按鈴 2 次，應立即停止答辯，不開放觀眾提問。 8.一律以簡報(PPT)進行口頭報告，所有作者均須上台，並請一律著便服。 9.現場由承辦學校統一提供電源、桌椅、螢幕、麥克風、簡報筆、喇叭、單槍投影機及電腦等設備，上述設備恕不接受參賽團隊現

時間	工作項目	說明
		場更換自備器材，其他請自備。 10.複審口頭發表流程依初審通過作品數目，可能分為上、下午場次。
113年11月11日(星期一)	複審結果公告	複審結果於 113年11月11日(星期一) 公佈於本市教育公告系統(http://bulletin.tn.edu.tw/)。
113年11月11日(星期一)至113年11月15日(星期五)下午4時前	得獎團隊上傳師生姓名版長篇摘要	為保障作品著作權，請得獎團隊將研究動機及目的(或問題)、文獻探討、研究過程與方法、結果與討論及結論等，濃縮為1,500字長篇摘要，並於長篇摘要封面下方空白處列出得獎師生名單，於113年11月15日(星期五)下午4時前於競賽報名網站(https://istudy.tn.edu.tw)上傳 word 檔及 pdf 檔。
113年11月28日(星期四)下午2時	頒獎	頒獎流程另行公告，請國中小各類組獲獎師生團隊於當日下午出席頒獎典禮。當天並請國中小各類組第1名團隊師生進行每組5分鐘之發表分享。

二、身心障礙學生國中畢業後升學管道：

1. 所有各類身心障礙學生（持有身心障礙手冊或是鑑輔會證明）都可適用一般升學管道。
2. 各項身心障礙同學的升學訊息於簡章公布後公告予相關同學周知。

※目前政府對於身心障礙學生的升學給予許多協助及多元的管道，只要學生願意，一定有學校可以念，希望家長不要輕易放棄這樣的機會；讓學生留在家中是很容易退化的，多給學生三年的時間去做就業前的準備。不要迷信明星學校，也不要輕估孩子的能力，協助孩子選擇適當且符合其興趣的學校。

三、身心障礙學生校內鑑定流程說明：

(一) 學習障礙鑑定：期程為每學期一次，一學年共二次。

臺南市立新東國民中學學校內學習障礙鑑定流程

階段	項目	內容	備註
第一階段	發現與諮詢	1. 導師或任課教師根據觀察或學業成就主動發現或篩選疑似學習障礙學生。 2. 學輔中心特教教師提供諮詢與協助。	

	轉介前介入	1. 普通班教師（主要為國文或數學任課教師）針對學生學習問題進行為期三個月以上之教學介入，收集能呈現學生障礙問題之考卷、作業單、作文等佐證資料並撰寫轉介前介入紀錄本。	因需配合教育局開放提報鑑定期程，欲上學期9月提報鑑定者，請最遲務必於前一學年4-6月實施轉介前介入教學（國一新生不適用）。
第二階段	申請鑑定安置	1. 學生經普通教育介入無顯著成效，評估具有疑似特教需求者，由導師與家長溝通取得同意，家長填寫鑑定申請表暨家長同意書後始得申請鑑定安置。 2. 特教教師施測篩選測驗。 3. 學校召開特殊教育推行委員會審議資料，審查通過者予以提報鑑定。 4. 學校依規定時程於教育部特殊教育通報網學障鑑定區間提報鑑定。	每學年開放提報鑑定期程： 上學期：9月 下學期：2-3月
第三階段	評估特教需求	1. 本校心評教師進行分案，施測智力測驗並撰寫評估報告。	
第四階段	審查與綜合研判	1. 學校依申請項目備齊資料，根據教育局公告送件場次及地點送交本市鑑輔會審查。 2. 鑑輔會邀集資深心評教師審查申請資料與評估報告形成決議。	
第五階段	安置與輔導	1. 教育局確認學生鑑定結果及發文，自鑑定公文發文10日內，若家長不服鑑定結果，得提出重新研判。 2. 確認為學習障礙之學生需安置本校資源班（學輔中心）接受特教服務。 3. 研判結果為非學習障礙之學生，由原班級任課教師協助加強輔導或尋求學習扶助等資源協助。	

(二) 情緒行為障礙鑑定：期程為每學期一次，一學年共二次，請務必先轉介輔導室評估是否需由專輔教師介入輔導。

臺南市立新東國民中學學校內情緒行為障礙鑑定流程

階段	項目	內容	備註
----	----	----	----

第一階段	發現與轉介前介入	<ol style="list-style-type: none"> 1. 導師或任課教師發現疑似情緒行為障礙學生，轉介輔導室進行普通教育輔導。 2. 專輔教師加強輔導與提供普通教師介入策略，需有認輔晤談資料或個案相關輔導紀錄 6 次以上。 3. 輔導室邀集相關人員召開疑似情緒行為障礙學生個案會議 1 次以上。 4. 學輔中心特教教師提供諮詢與協助。 	
第二階段	評估特教需求	<ol style="list-style-type: none"> 5. 學校進行一般輔導無顯著成效，評估具有疑似特教需求者，由導師與家長溝通取得同意，家長填寫「特殊教育學生鑑定安置施測同意書」後始得申請鑑定安置。 6. 特教教師施測魏氏智力測驗及「國中小學生社會評量系統」篩選測驗。 7. 學校召開特殊教育推行委員會審議資料，審查通過者予以提報鑑定。 8. 學校依規定時程於教育部特殊教育通報網學障鑑定區間提報鑑定。 	<p>每學年開放提報鑑定 期程： 上學期：10 月 下學期：3 月</p>
第三階段	鑑定及診斷	<ol style="list-style-type: none"> 2. 分案初評：情障鑑定心評教師進行分案初評工作，針對本校所提報之個案，外校情障鑑定心評教師會入校訪談相關人員（導師、任課教師、家長、學生...等）與觀察個案。 3. 複評：教育局邀請學者、情障鑑定心評教師辦理個案鑑定資料研判，並達成初步決議。 	
第四階段	綜合研判	<ol style="list-style-type: none"> 3. 教育局召開鑑定研判會議，邀請學校代表、家長與會，聽取綜合研判決議，並提供輔導相關建議。 	
第五階段	安置與輔導	<ol style="list-style-type: none"> 4. 教育局確認學生鑑定結果及發文，自鑑定公文發文 10 日內，若家長不服鑑定結果，得提出重新研判。 5. 確認為情緒行為障礙之學生需安置本校資源班（學輔中心）接受特教服務。校內輔導資源同步介入，以符應學生輔導法規範。 6. 研判結果為非情緒行為障礙之學生，由原班級任課教師協助加強輔導，校 	

		內輔導資源同步介入，以符應學生輔導法規範。	
--	--	-----------------------	--

(三) 自閉症鑑定流程為每學期一次，一學年共二次，請務必先轉介輔導室評估是否需由專輔教師介入輔導。

臺南市立新東國民中學學校內自閉症鑑定流程

階段	項目	內容	備註
第一階段	發現與轉介前介入	<ol style="list-style-type: none"> 輔導人員協助導師擬訂與實施「轉介前介入方案」。若研判「轉介前介入方案」實施成效不彰（即一般輔導無顯著成效），經家長同意後，蒐集自閉症鑑定相關資料。 學輔中心特教教師協助導師實施各項檢核表。 學輔中心特教教師提供諮詢與協助。 	<p>每學年開放提報鑑定 期程： 上學期：10月 下學期：3月</p>
第二階段	鑑定資料審閱與初步研判	<ol style="list-style-type: none"> 初評：自閉症鑑定工作小組特教教師就本市學校所提報之個案彙整資料、進行審閱工作。針對送件內容疑義，通知學校補送資料，或是安排自閉症鑑定心評教師入校協助蒐集需要的資料，例如：訪談相關人員、觀察個案。 複評：教育局邀請學者、自閉症鑑定心評教師辦理個案鑑定資料研判，撰寫綜合報告含個案特教需求、建議支持策略並達成初步決議。 	
第三階段	綜合研判	<ol style="list-style-type: none"> 教育局召開鑑定安置會議，並邀請學校代表、家長與會，提出綜合研判決議，並提供輔導相關建議。 	
第四階段	安置與輔導	<ol style="list-style-type: none"> 教育局確認學生鑑定結果及發文，自鑑定公文發文 10 日內，若家長不服鑑定結果，得提出重新研判。 確認為自閉症之學生需安置本校資源班（學輔中心）接受特教服務。 	

參、教學成果 Teaching Achievement

臺南市立新東國民中學 112 學年度教學成果

112.8.29	<p>112 年臺南市「市長盃」少年、青少年跆拳道錦標賽</p> <p>林筠捷-青少年男子色帶組 59 公斤級第一名 莊世宇-青少年男子黑帶組 78 公斤以上第一名 謝秉燊-青少年男子黑帶組 48 公斤級第二名 林加霓-青少年女子黑帶組 55 公斤級第二名 指導:方俊達教練、蔣佩君組長</p>
112.9.12	<p>臺南市 112 年度國語文競賽北一區分區預賽</p> <p>國中學生組團體成績 第三名 國語字音字形 第三名 林彥伶 指導:黃惠君老師 作文 第二名 林宥欣 優勝 張祐宜 指導:王依倫老師 寫字 第三名 張雅茜 優勝 高國舜 指導:蕭素面老師 國語演說 第二名 潘宥希 優勝 李宥萱 指導:陳玉芳老師 國語朗讀 第二名 張殷綺 第三名 郭朝陽 指導:李佳純老師 閩南語情境式演說 優勝 林渤鈞 指導:李宜芬老師 閩南語朗讀 第三名 陳奕翔 優勝 邱泓博 指導:涂梅姬老師</p>
112.9.19	<p>臺南市 112 年度語文競賽決賽</p> <p>全市決賽第二類組國中組團體成績 第一名 客語情境式演說 第一名 溫薰茹 指導:劉寶珠老師 閩南語情境式演說 優勝 林渤鈞 指導:李宜芬老師 閩南語朗讀 優勝 陳奕翔 邱泓博 指導:涂梅姬老師 客家語字音字形 第一名 曾栢煖 指導:劉寶珠老師 作文 第二名 張祐宜 第三名 林宥欣 指導:王依倫老師 寫字 優勝 張雅茜 高國舜 指導:蕭素面老師 國語字音字形 優勝 林彥伶 指導:黃惠君老師</p>
112.10.16	<p>臺南市 112 年度「深耕學校家庭教育學生主題創作徵選活動」</p> <p>國中組平面設計類 優等 鄭翔太</p>
112.10.19	<p>臺南市 112 年獨輪車錦標賽</p> <p>翁語彤 200、400 公尺競速第一名、200 公尺競速第二名 吳采諾 撥輪競速 30、50 公尺第一名、定車特優 盧韋錚 定車特優、200 公尺競速第四名、雙人花式競技第二名 陳和樂 50 公尺第二名</p>
112.10.31	<p>臺南市 112 年度法律達人決賽 第五名 李妍穎 沈欣柔 廖子淇 林宥欣 林宥宸 陳冠廷 張祐宜 指導:蘇慧芳老師</p>
112.11.9	<p>臺南市 112 學年度學生舞蹈比賽</p> <p>現代舞 優等 沈采蓉 民俗舞 特優第一名 丁苡庭，代表台南市參加全國賽</p>

	<p>民俗舞 第三名 胡巧涵</p> <p>民俗舞 甲等 黃于芹</p> <p>古典舞 優等 沈沛瑩</p> <p>古典舞 國中 B 團體丙組 特優 第一名 沈沛瑩 許禕健 姜沛辰 邱紫 黃于芹，代表臺南市參加全國賽</p>
112.11.13	<p>臺南市 112 年度國中學生獨立研究競賽</p> <p>人文社會科學類 第三名 張祐宜、廖子淇、李妍穎 指導：白祐瑄老師</p> <p>數學自然科學類 第一名 陳學泓、洪睿慶、彭亮華、柯泓宇、洪浚袖、張祐睿 指導：邱詩娟老師、葉志青老師</p>
112.11.17	<p>臺南市 111 學年度「國中及國小英語文教師專業社群發展計畫」</p> <p>雙語教學共備社群類 優等</p> <p>英語文教師專業學習社群類 優等</p> <p>課室及學科英語社群類 佳作</p>
112.11.21	<p>2024 年物理奧林匹亞初選錄取</p> <p>本校學生:蘇奕睿(臺南市立新東國民中學 國三)</p> <p>本校畢業校友:</p> <p>曾紹棊(臺南市私立港明高級中學 高二)</p> <p>蕭勝遠(國立新營高級中學 高三)</p> <p>施宏宇(國立臺南第一高級中學 高二)</p> <p>胡峻瑋(國立臺南第一高級中學 高二)</p> <p>成績優良:張殷瑞(國立臺南第一高級中學 高一)</p>
112.11.23	<p>112 學年度臺南市學生美術比賽</p> <p>書法組 第二名 張雅茜 指導:牟筱蓓老師</p> <p>版畫組 第三名 朱玟溱 佳作 何宣葳</p>
112.11.23	<p>臺南市學生音樂比賽</p> <p>鋼琴獨奏國中 B 組 優等 陳亭戎 甲等 張殷綺</p> <p>中提琴獨奏國中 B 組 優等第二名黃祈雅，代表臺南市參加全國賽</p> <p>弦樂四重奏國中 B 組甲等 黃祈雅、伍昱溶、林彥伶、莊竣甯，代表臺南市參加全國賽</p>
112.11.23	<p>臺南市學生音樂比賽 女聲合唱 國中組 特優</p> <p>黃睿閔 蔡昕芸 陸泰霖 洪彩媽 林彥伶 游子樺 蘇禹璇 馮盈瑩 吳依蓉 林其萱 李愷芸 何沛恩 李沛慈 朱玟溱 柯明秀 黃奕程 陳沛希 鍾昀庭 黃湘玲 李沂倫 楊雅筑 廖子淇 張可歆 鄭禾妍 廖巧芸 李沂瑾 楊芯瑜 葉子溱 張苡樂 蘇子庭 張馨云 林芸妃 葉如芳 蔡佩珊 張沛緹 蘇苡柔 張語健 洪于茜 湯妮霓 黃佩儀</p> <p>伴奏:許云熏 陳亭戎</p> <p>指導:蔡宜靜老師</p>
112.11.28	<p>臺南市 112 年度中小學 SCRATCH 暨 AI 程式設計競賽</p> <p>SCRATCH 動畫組 佳作 王鈺瑄、杜芯妤</p> <p>SCRATCH 遊戲組 第三名 蔡洵喆、楊晨星</p>

	指導：葉志青老師
112.12.1	<p>臺南市 112 年公私立國民中學數學競賽</p> <p>二年級一般組 佳作 張寬振 二年級資優組 佳作 陳亮宇、洪睿慶 指導：劉哲源老師、鍾秉桐老師</p>
112.12.4	<p>臺南市 112 年度國中英語文競賽</p> <p>國中英語說故事 甲等 潘宥希 國中英語讀者劇場 表現優良 陳曠、李愷芸、陳博軒、廖子淇、李妍穎、張祐宜 國中英語團唱 表現優良 廖巧芸、鍾翊蕾、何沛恩、張津逢、顏宇哲 指導：吳素鳳老師、蔡維萱老師、陳禾坤老師、張雅欣老師、蔡素敏老師、蔡宜靜老師</p>
112.12.5	<p>臺南市 112 年中等學校跆拳道錦標賽</p> <p>國中女子組團體成績 殿軍 國中男子組團體成績 殿軍 國中女子組 42-44 公斤級 第二名 陳佳穎 49-52 公斤級 第三名 林韋彤 55-59 公斤級 第一名 林加霓 68 公斤以上級 第三名 陳語嫻 國中男子組 48-51 公斤級 第七名 李秉書 謝秉燊 51-55 公斤級 第五名 周羿丞 55-59 公斤級 第七名 張名揚 59-63 公斤級 第二名 陳羿閔 63-68 公斤級 第七名 楊紘岳 73-78 公斤級 第三名 翁逢蔚 第五名 陳羿豪 何財安 78 公斤以上級 第一名 莊世宇</p>
112.12.5	<p>教育部體育署 112 學年度全國各級學校民俗體育跳繩比賽</p> <p>個人花式女子組 特優 邱苡寧 特優 廖子璇 個人花式男子組 特優 黃士軒、翁翊軒 個人開叉跳 男子組 特優翁翊軒、王翊程 女子組 特優 沈昕璇、廖庭誼 個人二迴旋 男子組 特優 李允丞、甲等 陳奕翔 女子組 特優曾紫晞、優等陳玟媛 個人跑步跳 男子組 特優 周謙諭、王瑋霆 女子組 特優 廖子璇、邱苡寧 團體競速 2+6 女子組 特優 154 伍昱溶、沈昕璇、曾紫晞、廖庭誼、鍾亞妤、廖子璇、王薰儀、傅樂欣 男子組 特優 215 羅柏凱、王翊程、袁霆恩、莊閔丞、陳宏遠、楊勝博、李允丞、翁翊軒 三人交互繩 女子組 特優 82 邱苡寧 曾紫晞 伍昱溶 男子組 優等 李允丞 廖子璇 陳奕翔 男子組 甲等 袁霆恩 莊閔丞 翁翊軒 雙人花式 男子組 特優 李允丞、陳奕翔 雙人花式 女子組 優等 邱苡寧、曾紫晞</p>

	指導:蔣佩君組長
112.12.5	教育部體育署 112 學年度全國各級學校民俗體育扯鈴比賽 國中男子組拋繩跳繩競速賽 特優 康涵博 國中男子組繞腳競速賽 優等 郭宸豪 國中女子組繞腳競速賽 優等 黃璫瑩 國中組團體競速賽男子組 甲等 康涵博、林鈺程、黃璫瑩、周子榆 指導:扯鈴尤羚榛教練
112.12.8	中華民國 112 年全國語文競賽 客語字音字形組 特優 曾栢煖 客語情境式演說組 優等 溫薰茹 指導:劉寶珠師
112.12.8	臺南市 112 年中等學校籃球對抗賽 黃聖淵 連浩軍 黃翊晏 吳祚銘 吳朋澤 蕭明祐 陳紀彰 吳致霖 許瑞恆 許致嘉 鄭丞甫 王苙澄 洪浥程 王寶傑 指導:許誌翁老師
112.12.11	張進通許世賢教育事務基金會 112 學年度雲嘉南區國中數學能力競試 銅牌獎:楊勝閱 優等獎:蘇奕睿 指導:鍾秉桐老師
112.12.18	112 學年度魔法語花一頁書比賽 佳作 曾喬煢、曾紫晞 指導:劉昫儒老師、白祐瑄老師、許育豪老師
112.12.18	第十九屆 IMC 國際數學競賽 新加坡決賽 銅牌獎 陳亮宇、李宥萱 指導:劉哲源老師
112.12.29	臺南市 112 學年度健康促進學校創意標語設計比賽 佳作 陳伶瑀 曾喬煢 指導:許育豪、柯富傑老師
113.1.4	2023 美國數學競賽 AMC10 傑出 楊勝閱 指導:鍾秉桐老師
113.1.8	臺南市 113 年中等學校聯合運動會跆拳道賽 對打團體成績: 國中女子組 第二名 國中男子組 第三名 國男組對練個人成績: 莊世宇-78 公斤以上-第一名(代表學校參加 113 年全國中等學校運動會) 周羿丞 55 公斤級-第二名 林筠捷-59 公斤級-第三名 林沂琛-68 公斤級-第三名 陳羿豪-78 公斤級-第三名 翁逢蔚-78 公斤級-第三名 陳羿閱-63 公斤級-第三名

	<p>女子對練個人成績：</p> <p>林加霓-59 公斤級-第一名(代表學校參加 113 年全國中等學校運動會)</p> <p>陳語嫻-68 公斤以上-第一名(代表學校參加 113 年全國中等學校運動會)</p> <p>陳佳穎-44 公斤級-第三名</p> <p>指導:方俊達教練、蔣佩君組長</p>
113.1.9	<p>全國乙組籃球聯賽 國男組 第八名</p> <p>黃聖淵 連浩軍 黃翊晏 吳祉銘 吳朋澤 蕭明祐 陳紀彰 吳致霖 許瑞恆 許致嘉 鄭丞甫 王寶傑 徐坤銘 郭宸豪 蔡易晉 張彥彬 顏榮宏 黃郁閔</p> <p>教練:許誌翁老師</p>
113.1.12	<p>「112 學年度科技創意實作競賽-臺南市初賽」生活科技組 佳作 楊勝閔、張殷綺、周子榆 指導：李博宏老師、柯富傑老師</p>
113.1.22	<p>臺南市 111 學年度學習扶助執行成效檢核績優學校 甲等</p>
113.1.23	<p>2023 年 台灣區〈JHMC〉國中數學競賽</p> <p>台南地區團體二等獎 楊勝閔 李妍穎 蘇奕睿 朱適承 台南地區團體三等獎 陳亮宇 洪睿慶 彭亮華 蕭泓羽 全國全國個人銅牌獎 楊勝閔 台南地區個人一等獎 楊勝閔 台南地區個人二等獎 蘇奕睿 朱適承 台南地區個人三等獎 洪睿慶 台南地區個人優良獎 陳亮宇 彭亮華 李妍穎</p> <p>指導：鍾秉桐老師、劉哲源老師</p>
113.1.29	<p>臺南市 113 年中小學跆拳道對抗賽榮獲~</p> <p>團體成績：色帶男子組第四名 色帶女子組第二名</p> <p>個人成績：</p> <p>色帶男子組 王昱澄 55 公斤級第一名 林筠捷 63 公斤級第一名 楊紘岳 68 公斤級第一名 李秉書 51 公斤級第三名 張名陽 59 公斤級第三名 陳 羿豪 78 公斤級第三名 黑帶男子組 周羿丞 55 公斤級第二名 色帶女子組 陳語嫻 68 公斤以上第一名 陳佳穎 44 公斤級第三名 黑帶女子組 林加霓 59 公斤級第二名</p> <p>指導:方俊達教練、蔣佩君組長</p>
113.2.19	<p>臺南市 112 學年技藝競賽 醫護職群護理基本工作類競賽 佳作 林沛穎</p>
113.2.19	<p>2024FLL Challenge 臺灣選拔賽最佳激勵獎 黃祈雅 王玚瑄 蔡依宸 陳彥彤 溫薰茹 杜芯妤 鄭凱予 盧彥劭 柯權軒 指導:葉志青老師、侯琮閔老師</p>
113.2.22	<p>2024 台灣燈會在臺南 全國花燈競賽 佳作 黃順隆老師 劉昀儒老師 李博宏 老師</p>
113.3.22	<p>2024WMI 世界數學邀請賽</p> <p>七年級組 銅牌獎 沈勝歲 七年級組 優等 曾薇安、王玚瑄、鄭凱予 指導:王昆俊老師</p>

113.3.27	<p>2023 年全國學生英語漫畫日記比賽 全國第一名</p> <p>張立韋、郭宥翰、陳允懷、陳泓均、陳品瑞、黃芃翰、楊青琮、黃宥斌、朱玟溱、李沂倫、林雅雯、施貞羽、徐苡倫、陳玠云、邱冠嶧、江彥呈、吳泓億、李宥澄、楊昌福、何宣葳、張芯語、蔡依宸</p> <p>指導:吳淑芳老師</p>
113.3.29	<p>錄取 113 學年度國立臺南第一高級中學科學班甄選 蘇奕睿、朱適承、李妍穎 備取:楊勝閔</p> <p>指導:邱崇修老師、鍾秉桐老師、侯琮閔老師、王雅慧老師、蔡維萱老師、黃惠君老師、邱詩娟老師</p>
113.4.1	<p>112 學年度全國學生舞蹈比賽決賽</p> <p>國中個人組民俗舞組優等(全國排名第 12 名) 丁苡庭</p> <p>國中 B 團體丙組古典舞 優等 沈沛瑩、許禕捷、姜沛辰、邱紫妍、黃于芹</p>
113.4.11	<p>113 年臺南市大隊接力錦標賽</p> <p>七年級組全市第八名 710 班 吳嘉恩 李守善 李秉祐 李彥澄 李柏寬 周呈桔 周渝竣 周漢臻 洪鈺翔 洪繪喬 莊重 連柏維 連軒頤 陳柏諺 黃奕程 盧宥杰 盧彥劬 李宜芳 李昕叡 杜芯妤 沈靖涵 徐婕昕 陳沛希 陳采葳 曾薇安 黃千容 黃榆軒 廖子璇 劉家和 蔡旻蓁 指導: 林群哲老師、陳育如老師</p> <p>八年級組全市第二名 805 班 李秉書 林沂琛 林筠捷 林建宏 翁逢蔚 張名揚 陳羿豪 陳羿鎔 廖鈺鈞 趙宥鈞 謝秉燊 顏瑞緒 魏伯宇 黃璣瑩 蔡佩珊 蔡萱柔 伍昱溶 余翊瑄 吳瑩雅 李品儀 李梓綾 周采葳 侯又崴 高榕均 張雅茜 曾紫晞 黃香慧 黃鈺閔 羅瑋綺 謝舒宇 指導: 羅文婕組長、牟筱蓓老師</p> <p>九年級組全市第六名 909 班 王翊樺 余羿承 李宇瑞 李豐佑 沈以爵 周彥君 周毓翔 岩筠皓 林翊鴻 洪子茂 孫偉傑 陳子璿 陳澤兆 廖云廷 潘宇琛 顏劭峰 王巧潔 李妍穎 李怡慧 沈欣柔 周庭羽 洪于茜 許云華 湯妮霓 黃佩儀 廖子淇 鍾家蕾 蘇于芮 指導:羅文婕組長、李佳純老師</p>
113.4.15	<p>臺南市 113 年度市長盃語文競賽</p> <p>一二年級組客語字音字形 第一名 曾栢煖</p> <p>三年級組作文 優勝 林宥欣</p> <p>一二年級國語演說 第三名 李宥萱</p> <p>客語情境式演說 溫薰茹 表演賽</p> <p>指導:劉寶珠老師、王依倫老師、全淑潔老師</p>
113.4.18	<p>新東國中第 168 童軍團 第 210 女童軍團 榮獲 國教署童軍教育績優學校、臺南市績優童軍團</p> <p>國教署童軍教育績優 個人 閻星翰老師</p>
113.4.22	<p>112 學年度全國學生音樂比賽</p> <p>弦樂四重奏國中 B 組 甲等 黃祈雅、伍昱溶、林彥伶、莊竣甯</p> <p>中提琴獨奏國中 B 組優等第五名黃祈雅</p>
113.4.29	<p>臺南市 64 屆科展比賽國中組</p>

	生活與應用科學(一) 佳作 彭亮華 柯泓宇 陳學泓 物理科 第三名 洪睿慶 張耀文 蕭泓羽 指導:邱詩娟老師
113.6.3	臺南市 113 年度兒童權利公約創意圖卡徵選比賽 甲等 陳伶瑀 指導:許育豪老師
113.6.5	第二十屆「IMC 國際數學競賽」 臺灣區複賽 金牌獎:陳亮宇、李宥萱 銅牌獎:邱泓博 指導:劉哲源老師
113.6.12	113 年臺南市中等學校籃球對抗賽比賽成績 第五名
113.6.12	臺南市 113 年 SUPER STAR 民俗體育錦標賽 國中男子組【跳繩】-花式跳繩—個人賽 第一名 黃士軒 第二名 翁翊軒 國中女子組【跳繩】-花式跳繩—個人賽 第一名 邱苡寧 國中女子組【跳繩】-花式跳繩—雙人賽 第一名 葉滿凌 林妤蓁 國中女子組【跳繩】-花式跳繩—雙人賽 第二名 沈昕璇 國中女子組【跳繩】-花式跳繩—雙人賽 第二名 伍昱溶 國中女子組【跳繩】-花式跳繩—雙人賽 第二名 曾紫晞 國中女子組【跳繩】-競速賽—團體 第一名 伍昱溶、曾紫晞、沈昕璇、邱苡寧、陳玟媛、陳佳穎
113.6.17	2024 年國際國中科學奧林匹亞競賽初選 洪睿慶 指導:劉哲源老師、王雅慧老師。全臺灣共 32 名學生通過初選，複選取 12 名，決選取 6 名。
113.6.20	2024 第五十九屆奧林匹克數理競賽 八年級組 金卓越金獎:洪睿慶 奧數金質獎:洪睿慶 自然科學王金牌獎:洪睿慶 指導:劉哲源老師
113.6.26	臺南市 113 年中小學跳繩錦標賽 個人 30 秒前跳二迴旋 男子組---李允丞特優第一名、羅柏凱特優第三名、莊閔丞優等 女子組---曾紫晞特優第一名 個人 30 秒跑步跳一迴旋 男子組特優---王瑋霆優等、周謙諭甲等 女子組特優---盧郁晴特優第一名 個人 1 分鐘開叉跳一迴旋 男子組特優---王翊程特優第一名、翁翊軒特優第二名、羅柏凱特優第三名 女子組特優---沈昕璇特優第二名、廖庭誼-優等、王薰儀甲等 團體競速 2+4 女子組-特優 第一名

	<p>伍昱溶、沈昕璇、曾紫晞、陳佳穎、陳玟諤、邱苡寧 女子組-特優第二名 翁于絜、廖庭誼、鍾亞好、王薰儀、盧郁晴、張雅珊 男子組-特優第一名 羅柏凱、王翊程、陳宏遠、楊勝博、李允丞、翁翊軒 男子組-特優第二名 莊閔丞、陳奕翔、許廷章、黃士軒、周謙諭、李奕漳 指導:蔣佩君組長</p>
113.6.26	<p>臺南市 113 年 SUPER STAR 民俗體育錦標賽 個人花式女子組 第一名 邱苡寧 第二名 廖子璇 個人花式男子組 第一名 黃士軒 第二名 翁翊軒 雙人花式女子組第一名 林妤蓁、葉滿凌 雙人花式女子組第二名 伍昱溶、沈昕璇 團體競速 2+4 女子組-第一名 伍昱溶、沈昕璇、曾紫晞、陳佳穎、廖子璇、邱苡寧 指導:蔣佩君組長</p>
113.8.1	<p>全國港都盃國武術錦標賽榮獲國女乙組劍術 第一名 許子瑜 指導:許誌翁老師</p>
113.8.12	<p>臺南一中 113 學年學術性向資賦優異【數理類】 楊勝閔 指導:邱崇修老師、鍾秉桐老師等自然與數學領域教師</p>
113.9.9	<p>113 學年度臺南市國語文競賽分區預賽 國語字音字形 第二名 林彥伶 第二名 黃祈雅 指導:黃惠君老師 作文 第二名 盧又瑄 優勝 康涵博 指導:王依倫老師 寫字 第三名 高國舜 優勝 張雅茜 指導:蕭素面老師 國語演說 第一名 蘇麗雅 優勝 曾薇安 指導:全淑潔老師。 國語朗讀 第一名:楊淞雲 第二名 游贊學 指導:牟筱蓓老師 臺灣台語朗讀 第一名 周奕光 優勝 林采菱 指導:涂梅姬老師 臺灣台語情境式演說 優勝 郭宥翰 指導:王瑋莉老師</p>

肆、好文共享 Good text sharing 共好 解決問題



奶茶團長/走走停停·教學旅行·旅行教學

8月13日·🌐

文章來源: <https://www.facebook.com/living.teaching>

今天真的被丹麥人圈粉！

一早的火車上，參與一個幸福國度的人民素質穩定度。

今天想說閒來無事，就買張車票搭火車去走走！

無關緊要的小分享：現場買的火車票，真的超級貴！兩個小時的火車要 300 多克朗！只能當成搭高鐵了😭！

接著，車來了，我走上了親子車廂，前年搭車知道這一區的位置比較寬敞，也容易有位置（對～我沒有預訂車位！後來回程就知道一定要訂位比較保險！）

結果我一上車找了沒有被劃位的位置坐下，目睹了一場超精彩的共好處理機制。

兩輛自行車上來親子車廂（這一區同時也是娃娃車位、輪椅座位以及腳踏車預約車位），先是停放在腳踏車位置（圖三）！

到了中央車站之後，上來了兩位媽媽推娃娃車，跟這兩位帥哥說，我有預約給娃娃車的車位，你們可能要移動一下。

兩位腳踏車帥哥就緊縮了一下！

沒想到車還沒開動，又上來了兩輛腳踏車姑娘說：「我有預約腳踏車位置！65 號」

然後同時又上來了幾個沒有預約車位的人！

這下，親子車廂有點炸開來！

（條件先說：有很多位置被預約，也有幾個位置沒有被預約！我跟四個人是坐在沒有被預約走的位置上）

有娃娃車兩輛、腳踏車四輛、有包括我沒有預約座位的人共五位！

我本來想說，最後上來有預約腳踏車位置的腳踏車姑娘會跟我們沒有預約位置以及兩位腳踏車帥哥說，這是我的位置，要請你們另外找位置！

沒想到！沒想到！

我因而目睹了大家一起共好找到更多位置的處理機制，完全不用動用到車長也沒有任何情緒、叫囂謾罵、或者質疑！

這位預約 65 號腳踏車位置的姑娘，跟車廂內的大家說：「我們必須想想辦法，讓大家都有位置！」（誇張耶！這姑娘不是去叫沒有預約位置的人離開）！

❶. 姑娘說：這四輛腳踏車會需要三個椅子的位置區。所以請我們沒有預約座位的人，移動到兩邊位置。

❷. 姑娘跟所有腳踏車人說：「全部放到我旁邊！」

❸. 把所有的行李都集中一區。

❹. 娃娃車集中到對面。

姑娘她跟所有人一起想辦法，找出最多位置給車子、娃娃車跟人。

最讓我驚訝的！

這位姑娘有預約位置 65 號，不管是腳踏車或座位，

但是，她把所有人跟車都安頓好之後，她說：「好，我們完成了！我去隔壁車廂找位置坐！」

然後這件事，非常 peace 地解決了。

我真的大開眼界！

先不管結果，丹麥人處理事情的情緒也太 peace 了，而且大家超友善相互禮讓跟配合，試圖找出最多人可以共同在這個車廂的位置。

當然，這可能是單一個案！

但這兩天在丹麥，的確感受到很多友善，包括一上車我坐下，走進車廂的幾個人都會跟我打招呼微笑！

我一直在想，這件事如果發生在台灣，

會變成什麼樣？

也同時在想，這個國家之所以被稱為幸福國度，

多數人的情緒教育穩定度、解決問題的能力、以及生活的優雅，也必定是有一定水平的。

當然不是羨慕別人比較好，而是在想，我們的教育要怎麼做，才能讓大家是願意共好的。

/

同一個車廂下半段，也出現了另一個共好！

親子車廂的另一頭是座位區，有一個人的無線耳機掉了一隻，全部座位的人都打開來幫他找！車長經過了，車長也一起來幫忙！

然後一直都沒找到，大家開始開玩笑說可以買新的之類的（丹麥人英文之好，語言切換超強）！

但還是站起來就幫找一下！

最後耳機掉在主人自己的背包外側袋中，全車一起為他開心擁抱跟微笑。

我姑且自我解讀為：共好。

或者，我更喜歡的是他們多數人的公共情緒是穩定的！我說的公共情緒，指的是工作上、在場面上、以及對外人這種。（當然他私底下我不可能知道）

會對人微笑、會開玩笑、會祝福別人、也會參與周邊發生的事。

