

臺南市 112 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫

國民教育輔導團健康與體育學習領域輔導小組

「科技融入-科技體適能研習」實施計畫

一、依據

- (一) 教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二) 臺南市 111 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三) 臺南市 111 學年度國民教育輔導團整體團務計畫。

二、現況分析與需求評估

依 108 年總綱實施要點規定，依據學習表現和學習內容，針對本領域教學之創意與特性，評估挑選適合之主題及素養導向教學策略及科技融入設計課程。

三、目的

- (一) 提供教師有效教學示例轉化教學方案，並提昇教師教學能力。
- (二) 鼓勵教師具備國際觀，並能將課程進行素養導向的課程設計。
- (三) 提供素養導向教學策略及科技融入議題融入教學，以利教師融入設計課程。

四、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：臺南市政府教育局
- (三) 承辦單位：臺南市國中健體領域輔導團、崇明國中

五、辦理日期及地點

- (一) 時間：112 年 11 月 13 日星期五下午
- (二) 地點：崇明國中
- (三) 研習人員請准予公(差)假辦理前往。參加研習人員請逕至本市教育局資訊中心網學習護照報名，代碼:284222，本研習得登錄 3 小時研習時數。

六、參加對象與人數

- (一) 請各校健體領域自主報名，錄取 30 名。
- (二) 若超過 30 名，以每校保障錄取至少 1 名為原則。

七、研習內容

時間	內容	負責/講師	備註
13:10-13:30	報到	健體領域輔導團	
13:30-13:40	開幕致詞	健體領域輔導團	
13:50-14:50	心跳率傳感器操作說明	左鎮國中 廖哲峰 師	
14:50-15:10	休息	健體領域輔導團	

15:10-16:00	心跳率傳感器應用在體適能訓練操作使用	左鎮國中 廖哲峰 師	
16:00-16:30	成果分享/綜合座談	健體領域輔導團	

八、成效評估之實施：教師可將課程內容創意改編並分享，確實達到有效教與學。

九、預期成效：利用科技器材輔助訓練方式融入體適能中，增進教師專業知能。

十、本計畫聯絡人：建興國中 鄭吉和 電話：06-2139601#27。

十一、本計畫經陳教育局核定後實施，修正時亦同。