

9-1-1 連結幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動，以收向下扎根之效



說明：將健康促進議題融入課程活動－健康飲食。



說明：將健康促進議題融入課程活動－口腔保健。



說明：將健康促進議題融入課程活動－口腔保健。



說明：將健康飲食議題融入課程活動－親子美食DIY。



說明：將健康飲食議題融入課程活動－親子美食DIY。。



說明：教導幼兒如何選擇健康的食物。



說明：角色扮演—烹煮美味健康的午餐。



說明：角色扮演—烹煮美味健康的午餐。



說明：應用各式材料創作健康的食物。

2025 新東國小附設幼兒園 五月 點心表						
一、四湯品、涼品						
日期	週一	週二	週三	週四	週五	週六
日期				1	2	3
上午				觀察物仔魚粥	生日蛋糕 10 時	
下午				芭樂	蘋果	
日期	5	6	7	8	9	10
上午	起司蛋糕	小肉包	酸辣湯餃	什錦湯麵	肉絲蔬菜麵線	
下午	鳳梨	豆漿	哈密瓜	芭樂	蘋果	
日期	12	13	14	15	16	17
上午	仙草凍	蘿蔔糕	烤芝麻雞頭	蜂蜜牛奶厚片	奶油車輪餅	
下午	鳳梨	西瓜	牛奶			
日期	19	20	21	22	23	24
上午	皮蛋瘦肉粥	蔬菜蛋餅	土魷魚羹麵	三色三明治	南瓜米粉湯	
下午	鳳梨	豆漿	哈密瓜	芭樂	蘋果	
日期	26	27	28	29	30	31
上午	粉圓豆花	燻鴨	小芋包	冬瓜海菜湯	蔥抓餅	
下午	鳳梨	西瓜	牛奶			
日期	5	6	7	8	9	10
上午	玉米蔬菜粥	蔬菜雞絲麵	碗標 1/2	鍋燒意麵	白醬螺旋麵	
下午	鳳梨	西瓜	哈密瓜	芭樂	蘋果	
日期	12	13	14	15	16	17
上午	小漢堡加蛋	地瓜綠豆湯	玉米蛋餅	關東煮	草莓鬆餅	
下午	鳳梨	西瓜	牛奶			
日期	19	20	21	22	23	24
上午	洋葱蒜結麵	土司夾蛋	蚵蟻上漿(肉燥)	玉米蛋餅	連假	
下午	鳳梨	豆漿	哈密瓜	芭樂		
日期	26	27	28	29	30	31
上午	檸檬愛玉	珍珠丸	小兔包	奶油海苔	吐司條	
下午	鳳梨	西瓜	牛奶	青菜魚丸湯		

新東國小附設幼兒園點心表(114 年 5 月)				
日期	4/28(一)	4/29(二)	4/30(三)	5/1(四)
點心名稱				上午：生日蛋糕 下午：海苔壽司
水果				蘋果
食材				上午：白米、蚵仔 魚、玉米、菠菜 下午：雞皮、絞肉、 青蔥、白菜、豆芽菜
日期	5/2(一)	5/3(二)	5/4(三)	5/5(四)
點心名稱	上午：起司蛋糕 下午：仙草凍	上午：小肉包 飲品：豆漿 下午：蘿蔔糕	上午：酸辣湯餃 下午：什錦湯麵 飲品：牛奶	上午：什錦湯麵 下午：蜂蜜牛奶厚片
水果	鳳梨	西瓜	哈密瓜	芭樂
食材	上午：餅皮、雞 蛋、起司 下午：仙草凍、紅 豆、芋圓、二砂糖	上午：雞絲、絞肉、高 麗菜、青蔥、黃豆 下午：在來米、蘿蔔、 油蔥酥、肉燥	上午：雞絲、肉燥、 香菇、筍絲、胡蘿 蔔、肉絲 下午：雞粉、奶油、 芋圓、生粉	上午：雞絲、肉燥、 香菇、白菜、胡蘿 蔔、玉米粉 下午：吐司、雞蛋
日期	5/6(五)	5/7(六)	5/8(日)	5/9(日)
點心名稱	上午：皮蛋瘦肉粥 下午：粉圓豆花	上午：蔬菜蛋餅 飲品：豆漿 下午：燻鴨	上午：土魷魚羹麵 下午：小芋包 飲品：牛奶	上午：三色三明治 下午：冬瓜海菜湯
水果	鳳梨	西瓜	哈密瓜	芭樂
食材	上午：白米、皮 蛋、肉燥、白菜、 青蔥 下午：粉圓、黃 豆、二砂糖	上午：雞皮、雞蛋、白 米、肉燥、白菜、 青蔥 下午：雞皮、絞肉、雞 蛋、洋蔥、香菇	上午：雞絲、土魷魚 羹、白菜、青蔥 下午：雞粉、芋圓、 牛奶	上午：吐司、草莓 醬、鬆餅、胡蘿 蔔、肉絲、高麗菜 下午：雞皮、雞蛋、 洋蔥、黑糖
日期	5/10(一)	5/11(二)	5/12(三)	5/13(四)
點心名稱	上午：韭菜蔬菜粥 下午：小漢堡加蛋	上午：蔬菜雞絲麵 下午：地瓜綠豆湯 飲品：牛奶	上午：雞絲麵 下午：玉米蛋餅 飲品：牛奶	上午：鍋燒意麵 下午：關東煮
水果	鳳梨	西瓜	哈密瓜	芭樂
食材	上午：白米、玉 米、青江菜、胡蘿 蔔、海菜湯 下午：雞皮、雞 蛋、炒蛋	上午：雞絲麵、海菜 湯、魚丸、白菜、雞 蛋、肉燥 下午：雞皮、絞肉、 二砂糖	上午：雞皮、雞蛋、 小白菜、魚板、肉 絲、魚丸 下午：雞皮、雞蛋、 玉米、生粉	上午：雞皮、雞蛋、 小白菜、魚板、肉 絲、魚丸 下午：雞皮、雞蛋、 玉米、生粉
日期	5/14(五)	5/15(六)	5/16(日)	5/17(日)
點心名稱	上午：洋葱蒜結麵 下午：檸檬愛玉	上午：土司夾蛋 飲品：豆漿 下午：珍珠丸	上午：蚵蟻上漿 下午：小兔包 飲品：牛奶	上午：奶油海苔吐 司、青菜魚丸湯
水果	鳳梨	西瓜	哈密瓜	芭樂

說明：提供幼兒健康美味的餐點。



說明：參與社區食農教育一種黑豆，幫助學生體驗和了解食物從產地到餐桌的過程，進而改變飲食習慣，懂得珍惜食物。



說明：將健康促進議題融入日常活動—每日落實清潔消毒。



說明：藉由生動活潑的說故事方式讓幼兒了解健康的重要。



說明：藉由生動活潑的影片讓幼兒了解健康的重要。



說明：轄區衛生所入班教導正確洗手的重要。



說明：每學期進行視力檢查—練習如何測量視力。



說明：每學期進行視力檢查。



說明：定期測量身高體重了解幼兒生長發育情形。



說明：角色扮演——生病了怎麼辦。



說明：轄區衛生所入班宣導各式健康促進議題。



說明：社區醫療資源入校進行口腔醫療服務。



說明:社區醫療資源入校進行口腔醫療服務。



說明:老師教導正確的刷牙方式。



說明:結合食農教育，認識在地文化~撿雞蛋、做雞蛋料理好好玩!



說明:結合食農教育，認識在地文化~撿雞蛋、做雞蛋料理好好玩!



說明:幼兒園每日08:30~09:00為晨間律動/大肌肉活動時間/戶外活動時間。



說明:幼兒園每日08:30~09:00為晨間律動/大肌肉活動時間/戶外活動時間。



說明:幼兒園每日08:30~09:00為晨間律動/大肌肉活動時間/戶外活動時間。



說明:幼兒園每日08:30~09:00為晨間律動/大肌肉活動時間/戶外活動時間。



說明:幼兒園每日08:30~09:00為晨間律動/大肌肉活動時間/戶外活動時間。



說明:幼兒園每日08:30~09:00為晨間律動/大肌肉活動時間/戶外活動時間。



說明:幼兒園每日08:30~09:00為晨間律動/大肌肉活動時間/戶外活動時間。