

臺南市後壁區新東國民小學課間活動實施計劃

一、依據：

1. 教育部樂活計畫
2. 本校 104 學年度第二學期學校行事曆

二、目的：

1. 鼓勵學生運動興趣，增進健康體適能。
2. 帶動校園運動風氣，養成終身運動習慣。
3. 體驗多元生活，培養優雅氣質。
4. 啟發智慧潛能，創造快樂童年。

三、實施原則：

1. 形式彈性化原則：營造快樂的學習環境，兼顧團體及個別需求，讓兒童擁有健康多元的課間時間。
2. 內容多樣化原則：以生動化、活潑化、趣味化、多元化之活動，增益學習效果。
3. 安全性原則：全校師生共同參與，各班級任老師隨班指導，並依指定動作檢驗學生動作是否正確，並注意學生活動安全。

四、對象：本校全體師生。

五、實施時間：每天課間活動時間（10:00~10:30）

六、實施內容：(暫定)

| 週次 | 日期 | 六年級 | 五年級 | 四年級 | 三年級 | 二年級 | 一年級 |
|----|-------------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | 2/12 - 2/14 | | | | | | |
| 2 | 2/15 - 2/21 | 環境打掃 | 環境打掃 | 環境打掃 | 環境打掃 | 環境打掃 | 環境打掃 |
| 3 | 2/22 - 2/28 | 籃球 | 躲避球 | 扯鈴球 | 旋風球 | 呼拉圈 | 呼拉圈 |
| 4 | 2/29 - 3/6 | 旋風球 | 羽毛球 | 躲避球 | 跳繩 | 呼拉圈 | 呼拉圈 |
| 5 | 3/7 - 3/13 | 羽毛球 | 旋風球 | 籃球 | 跳繩 | 樂樂足球 | 樂樂足球 |
| 6 | 3/14 - 3/20 | 足球 | 跳繩 | 呼拉圈 | 躲避球 | 旋風球 | 羽毛球 |
| 7 | 3/21 - 3/27 | 跳繩 | 足球 | 躲避球 | 呼拉圈 | 羽毛球 | 旋風球 |
| 8 | 3/28 - 4/3 | 躲避球 | 籃球 | 旋風球 | 羽毛球 | 跳繩 | 跳繩 |
| 9 | 4/4 - 4/10 | 呼拉圈 | 呼拉圈 | 羽毛球 | 旋風球 | 跳繩 | 跳繩 |
| 10 | 4/11 - 4/17 | 旋風球 | 羽毛球 | 扯鈴 | 籃球 | 滾鐵圈 | 滾鐵圈 |
| 11 | 4/18 - 4/24 | 羽毛球 | 旋風球 | 跳繩 | 扯鈴 | 呼拉圈 | 滾鐵圈 |
| 12 | 4/25 - 5/1 | 足球 | 跳繩 | 旋風球 | 躲避球 | 足球 | 足球 |
| 13 | 5/2 - 5/8 | 躲避球 | 籃球 | 羽毛球 | 跳繩 | 滾鐵圈 | 旋風球 |
| 14 | 5/9 - 5/15 | 籃球 | 躲避球 | 呼拉圈 | 羽毛球 | 樂樂足球 | 呼拉圈 |
| 15 | 5/16 - 5/22 | 羽毛球 | 籃球 | 旋風球 | 跳繩 | 足球 | 羽毛球 |
| 16 | 5/23 - 5/29 | 足球 | 羽毛球 | 躲避球 | 籃球 | 呼拉圈 | 旋風球 |
| 17 | 5/30 - 6/5 | 籃球 | 旋風球 | 扯鈴 | 扯鈴 | 旋風球 | 跳繩 |
| 18 | 6/6 - 6/12 | 躲避球 | 跳繩 | 跳繩 | 羽毛球 | 羽毛球 | 跳繩 |
| 19 | 6/13 - 6/19 | 籃球 | 扯鈴 | 旋風球 | 旋風球 | 跳繩 | 滾鐵圈 |
| 20 | 6/20 - 6/26 | 躲避球 | 籃球 | 羽毛球 | 跳繩 | 滾鐵圈 | 足球 |
| 21 | 6/27 - 6/30 | 環境打掃 | 環境打掃 | 環境打掃 | 環境打掃 | 環境打掃 | 環境打掃 |

七、本計畫經校長核定後實施；修正時亦同。

學務組長：

教導主任：

校長：