

臺南市新東國小推動「無菸校園-菸害防制」實施計畫

壹、計畫依據

教育部國民及學前教育署104年11月4日臺教國署學字第1040128889號函辦理。

貳、計畫緣起

近年來，臺灣地區青少年吸菸比率仍偏高，影響健康甚鉅。研究顯示成人吸菸者大部分從青少年即開始吸菸，且大約有90%吸菸習慣的開始是源自青少年階段。調查顯示青少年若早年吸菸，則易於成年時期養成吸菸習慣成為重度吸菸者，長年累積下來的危害健康更甚。因而未雨綢繆以養成學童拒吸二手菸的認知參與反菸的實際行動，培養優良的運動健身好習慣，進而影響週遭及社區，喚醒群眾共同抵制菸害，讓環境清新乾淨，故訂定本計畫與辦理菸害防制各項活動，以增進學生對菸害防制的認識。

參、目的

一、藉由無菸校園環境建立菸害防制的觀念，推動兒童健康，培養正確的菸害認知。

二、增進師生對於菸害觀念的自我體認，使社區民眾及家長了解日常生活中菸害的相關資訊，提升家長對吸菸子女親職教育功能並對菸害防制有更深一層的認知。

肆、實施內容

(一)第一階段：建構學校健康環境，將正確的菸害防制的觀念推展至全校教職員工，並具備指導學生拒絕技巧、自我肯定、溝通能力等。

(二)第二階段：將正確菸害防制的觀念推展至全校學生，讓學生具備拒絕技巧、自我肯定、溝通能力等。

伍、教學策略：

1. 案例宣導
2. 事件演練
2. 配合其他六大學習領域課程及課外活動教學。

陸、預期效益：

期待透過本計畫加強學生煙害防制觀念，從日常生活中讓民眾遠離菸害的威脅，進而建立起健康幸福的生活。