

臺南市後壁區新東國民小學課間活動實施計劃

一、依據：

1. 教育部樂活計畫
2. 本校 104 學年度第二學期學校行事曆

二、目的：

1. 鼓勵學生運動興趣，增進健康體適能。
2. 帶動校園運動風氣，養成終身運動習慣。
3. 體驗多元生活，培養優雅氣質。
4. 啟發智慧潛能，創造快樂童年。

三、實施原則：

1. 形式彈性化原則：營造快樂的學習環境，兼顧團體及個別需求，讓兒童擁有健康多元的課間時間。
2. 內容多樣化原則：以生動化、活潑化、趣味化、多元化之活動，增益學習效果。
3. 安全性原則：全校師生共同參與，各班級任老師隨班指導，並依指定動作檢驗學生動作是否正確，並注意學生活動安全。

四、對象：本校全體師生。

五、實施時間：每天課間活動時間（10:00~10:30）

六、實施內容：(暫定)

週次	日期	六年級	五年級	四年級	三年級	二年級	一年級
1	2/12 - 2/14						
2	2/15 - 2/21	環境打掃	環境打掃	環境打掃	環境打掃	環境打掃	環境打掃
3	2/22 - 2/28	籃球	躲避球	扯鈴球	旋風球	呼拉圈	呼拉圈
4	2/29 - 3/6	旋風球	羽毛球	躲避球	跳繩	呼拉圈	呼拉圈
5	3/7 - 3/13	羽毛球	旋風球	籃球	跳繩	樂樂足球	樂樂足球
6	3/14 - 3/20	足球	跳繩	呼拉圈	躲避球	旋風球	羽毛球
7	3/21 - 3/27	跳繩	足球	躲避球	呼拉圈	羽毛球	旋風球
8	3/28 - 4/3	躲避球	籃球	旋風球	羽毛球	跳繩	跳繩
9	4/4 - 4/10	呼拉圈	呼拉圈	羽毛球	旋風球	跳繩	跳繩
10	4/11 - 4/17	旋風球	羽毛球	扯鈴	籃球	滾鐵圈	滾鐵圈
11	4/18 - 4/24	羽毛球	旋風球	跳繩	扯鈴	呼拉圈	滾鐵圈
12	4/25 - 5/1	足球	跳繩	旋風球	躲避球	足球	足球
13	5/2 - 5/8	躲避球	籃球	羽毛球	跳繩	滾鐵圈	旋風球
14	5/9 - 5/15	籃球	躲避球	呼拉圈	羽毛球	樂樂足球	呼拉圈
15	5/16 - 5/22	羽毛球	籃球	旋風球	跳繩	足球	羽毛球
16	5/23 - 5/29	足球	羽毛球	躲避球	籃球	呼拉圈	旋風球
17	5/30 - 6/5	籃球	旋風球	扯鈴	扯鈴	旋風球	跳繩
18	6/6 - 6/12	躲避球	跳繩	跳繩	羽毛球	羽毛球	跳繩
19	6/13 - 6/19	籃球	扯鈴	旋風球	旋風球	跳繩	滾鐵圈
20	6/20 - 6/26	躲避球	籃球	羽毛球	跳繩	滾鐵圈	足球
21	6/27 - 6/30	環境打掃	環境打掃	環境打掃	環境打掃	環境打掃	環境打掃

七、本計畫經校長核定後實施；修正時亦同。

學務組長：

教導主任：

校長：