

目 錄

一、大會職員名單.....	2
二、大會裁判名單.....	3
三、運動會賽程表.....	4
四、開幕典禮程序（運動員宣誓）.....	7
五、閉幕典禮程序.....	8
六、田徑場地位置圖及各單位休息區.....	9
七、競賽規程.....	10
八、運動員須知.....	12
九、國中組運動員名單及號碼對照表.....	13
十、國小組運動員名單及號碼對照表.....	19
十一、國中組各年級田賽分組表.....	20
十二、國中組各年級徑賽分組表.....	23
十三、國小組田徑賽分組表.....	33
十四、精神錦標評分表.....	35
十五、本校田徑成績最佳紀錄表.....	36
十六、幕後工作人員.....	38

大 會 隊 職 員 名 單

名譽會長：黃偉哲

名譽副會長：黃素美、黃志宏

大會顧問：

杜素吟 吳禹寰 郭鴻儀 陳皇宇 鄭佳欣 鄭新輝 鄭秀貞 曾佳哲
陳木發 張台昇 梁珍全 鄭晴而 王俊傑 蔡誌倫 顏榮城 林江溪
徐徽梁 王文道 鍾銘洋 黃富建 李紫瑤 楊富田 李培瑜 王惠足
魏文南 林珣川 蔡玉仙 劉裕承 林勇成 郭乃禎 趙坤川 黃介府
楊文進 張智閔

會 長：鍾國璽

副 會 長：葉俊賢、陳世孝、陳宗銘、何進春

籌備主任：張書鳳

籌備委員：謝明奇、盧俊邦、黃俊穎、王冠偉、陳美玲、黃家玲、許淑清
魏麗玲、錢文國、溫廷宇、郭桂杏、徐占華、李美蓉、黃國保
李靖霽、楊欣祝、柯炎宗、張淑娟、李宛育、蔡佳昌

總 幹 事：蔡佳昌

總務組長：盧俊邦 組員：李美蓉、邱惠玲

財務組長：陳美玲

競賽組長：蔡佳昌 組員：黃淑芬、許倍嘉

器材組長：蔡佳昌

獎品組長：盧俊邦 組員：黃淑芬、邱惠鈴 服務生：2 人

典禮組長：張淑娟 司儀：王瑩淳

播 音 員：尤千萍、蔡可為

服務組長：徐占華 服務生：2 人

紀錄組長：許淑清 組員：魏麗玲、馬明志、李蘭芑

醫護組長：周遠珠 服務生：4 人

警衛組長：柯炎宗 組員：李文元、葉其樹

文書組長：王冠偉 組員：李宛育、楊家華、黃馨慧

攝影組長：張淑娟

招待組長：盧俊邦 組員：俞麗卿 服務生：2 人

大會裁判名單

審判長兼召集人：蔡佳昌

審判委員：盧俊邦、張淑娟、林香如

徑賽裁判長：蔡佳昌

田賽裁判長：盧俊邦

跳部裁判主任：楊欣祝 組員：黃于千、陳佳良、徐名思、施程升

服務生：4 人

終點裁判主任：溫廷宇 組員：林香如、林宏晟、陳育玄、楊捷仔、李宜臻

服務生：2 人

終點紀錄主任：李靖雯 組員：王玟惠、佘素紅、吳芝萱

服務生：2 人

計時主任：張淑娟 組員：林俊龍、翁馨翎、馬苡容、廖偵如、柯瑋宏

服務生：2 人

黃明燕、鄭鈞

檢錄主任：郭桂杏

組員：林麗芬、何欣欣、陳美娟、洪佳琦

服務生：6 人

起點主任：王榆評

組員：陳宛芝、江姿蓉、黃立勳、周佳靜

服務生：2 人

發令員：鍾凱智、孫偉翔

服務生：2 人

檢查組長：錢文國

組員：紀瑋翔、羅建堂、林永璨、張佑新、廖宛亭

楊添發、何麗卿、嚴啟哲

精神錦標評判主任：張書鳳

委員：謝明奇、黃俊穎、蔡佳昌

會場管理：柯炎宗

服務生：8 人

趣味競賽：鄭鈞

服務生：8 人

機動器材回收組：蔡佳昌

服務生：0 人

臺南市立仁德國民中學 113 學年度校慶暨學區國小田徑賽賽程表

113 年 11 月 14 日上午(田賽) 地點：仁德國中操場

項次	時間	組 別	項目	賽 別	人數	組數	取數
1	08：30	開幕典禮					
2	08：55	開幕表演-跆拳道、熱舞社					
3	09：20	國一男	跳遠	決	13	1	6
4	09：50	國一女	跳遠	決	13	1	6
5	10：30	國二男	跳遠	決	13	1	6
6	11：00	國二女	跳遠	決	13	1	6

113 年 11 月 14 日上午(徑賽)

7	09：20	國一男	1500 公尺	決	12	1	8
8	09：30	國二男	1500 公尺	決	10	1	8
9	09：40	國三男	1500 公尺	決	9	1	8
10	09：55	國三女	100 公尺	預	13	3	1+3
11	10：00	國二女	100 公尺	預	12	3	1+3
12	10：05	國一女	100 公尺	預	15	3	1+3
13	10：10	國三男	100 公尺	預	14	3	1+3
14	10：15	國二男	100 公尺	預	11	2	2+2
15	10：20	國一男	100 公尺	預	16	3	1+3
16	10：25	國一女	400 公尺	預	13	3	1+3
17	10：30	國二女	400 公尺	預	9	2	2+2
18	10：35	國三女	400 公尺	預	12	3	1+3
19	10：45	國一男	400 公尺	預	15	3	1+3
20	10：55	國二男	400 公尺	預	11	2	2+2
21	11：05	國三男	400 公尺	預	11	2	2+2
22	11：10	國一女	400 公尺接力	預	8	2	2+2
23	11：10	國一男	400 公尺接力	預	8	2	2+2
24	11：15	一年級	趣味-駁杯	決	8	1	6
25	11：20	二年級	趣味-駁杯	決	7	1	5
26	11：25	三年級	趣味-駁杯	決	7	1	5

113 年 11 月 14 日下午(田賽)

項次	時間	組 別	項目	賽 別	人數	組數	取數
27	13：35	國三男	跳遠	決	13	1	6
28	14：35	國三女	跳遠	決	12	1	6

113 年 11 月 14 日下午(徑賽)

項次	時間	組 別	項目	賽 別	人數	組數	取數
29	13：35	國一女	200 公尺	預	14	3	1+3
30	13：40	國二女	200 公尺	預	9	2	2+2
31	13：45	國三女	200 公尺	預	13	3	1+3
32	13：50	國一男	200 公尺	預	15	3	1+3
33	13：55	國二男	200 公尺	預	11	2	2+2
34	14：00	國三男	200 公尺	預	13	3	1+3
35	14：10	國一女	800 公尺	決	10	1	8
36	14：20	國二女	800 公尺	決	8	1	8
37	14：30	國三女	800 公尺	決	10	1	8
38	14：45	國一男	400 公尺接力	決	6	1	6
39	15：00	國二男	400 公尺接力	決	7	1	5
40	15：05	國三男	400 公尺接力	決	7	1	5
41	15：05	國一女	400 公尺接力	決	6	1	6
42	15：10	國二女	400 公尺接力	決	6	1	4
43	15：10	國三女	400 公尺接力	決	7	1	5
44	15：20	校園整理					
45	15：55	放學					

113 年 11 月 15 日上午(田賽)

項次	時間	組 別	項目	賽 別	人數	組數	取數
46	08：50	國小男	跳遠	決	6	1	6
47	09：20	國小女	跳遠	決	5	1	6

113 年 11 月 15 日上午(徑賽)

項次	時間	組 別	項目	賽 別	人數	組數	取數
49	08：30	國小女	100 公尺	決	6	1	6
50	08：35	國小男	100 公尺	決	6	1	6
51	08：35	特教班	60 公尺	決	22	4	皆有獎狀
52	08：40	國一男	100 公尺	決	6	1	6
49	08：45	國二男	100 公尺	決	6	1	6
50	08：45	國三男	100 公尺	決	6	1	6
51	08：50	國一女	100 公尺	決	6	1	6
52	08：50	國二女	100 公尺	決	6	1	6

113 年 11 月 15 日上午(徑賽)

項次	時間	組 別	項目	賽 別	人數	組數	取數
53	08：55	國三女	100 公尺	決	6	1	6
54	09：05	國一男	800 公尺	決	12	1	8
55	09：15	國二男	800 公尺	決	10	1	8
56	09：25	國三男	800 公尺	決	11	1	8
57	09：30	國一女	200 公尺	決	6	1	6
58	09：35	國二女	200 公尺	決	6	1	6
59	09：35	國三女	200 公尺	決	6	1	6
60	09：40	國一男	200 公尺	決	6	1	6
61	09：40	國二男	200 公尺	決	6	1	6
62	09：45	國三男	200 公尺	決	6	1	6
63	09：45	國小女	60 公尺	決	6	1	6
64	09：50	國小男	60 公尺	決	6	1	6
65	09：50	國一女	400 公尺	決	6	1	6
66	09：55	國二女	400 公尺	決	6	1	6
67	09：55	國三女	400 公尺	決	6	1	6
68	10：00	國一男	400 公尺	決	6	1	6
69	10：05	國二男	400 公尺	決	6	1	6
70	10：05	國三男	400 公尺	決	6	1	6
71	10：10	國小女	400 公尺接力	決	2	1	2
72	10：15	國小男	400 公尺接力	決	3	1	3
73	10：25	一年級	趣味-陸上行舟	決	8	1	6
74	10：50	二年級	趣味-陸上行舟	決	7	1	5
75	11：15	三年級	趣味-陸上行舟	決	7	1	5
76	11：40	體育班	大隊接力	決	3	1	3
113 年 11 月 15 日下午(徑賽)							
77	13：35	一年級	大隊接力	決	7	1	5
78	13：40	二年級	大隊接力	決	6	1	4
79	13：50	三年級	大隊接力	決	6	1	4
80	14：20	校園整理					
81	14：40	閉幕典禮					
82	15：55	放學					

開幕典禮程序

時間：113 年 11 月 14 日上午 8：30

地點：本校操場

臺南市立仁德國民中學 113 學年度校慶運動大會

- 1.典禮開始（奏樂）
- 2.主席就位
- 3.運動員進場
- 4.會旗進場（全體肅立）
- 5.升會旗（來賓長官請半面向左；敬禮；禮畢）
- 6.唱國歌
- 7.向國旗暨 國父遺像行最敬禮（來賓長官請向後轉、請脫帽，敬禮。來賓長官請坐下，請覆帽）
- 8.介紹長官來賓
- 9.頒獎
- 10.主席致詞
- 11.長官來賓致詞
- 12.家長代表致詞
- 13.運動員宣誓（宣誓代表三年 7 班張翊安；請出列）
- 14.禮成（奏樂）
- 15.表演開始
- 16.運動員退場

運動員宣誓：

我代表仁德國中 113 學年度校運暨學區國小運動大會全體運動員向大會宣誓，願以運動家的精神，遵守裁判公平、公正之判決，爭取最好的成績，勝不驕、敗不餒。

謹誓

宣誓人代表：張翊安

中華民國 113 年 11 月 14 日

養成規律的運動習慣就有健康的體適能

閉幕典禮程序

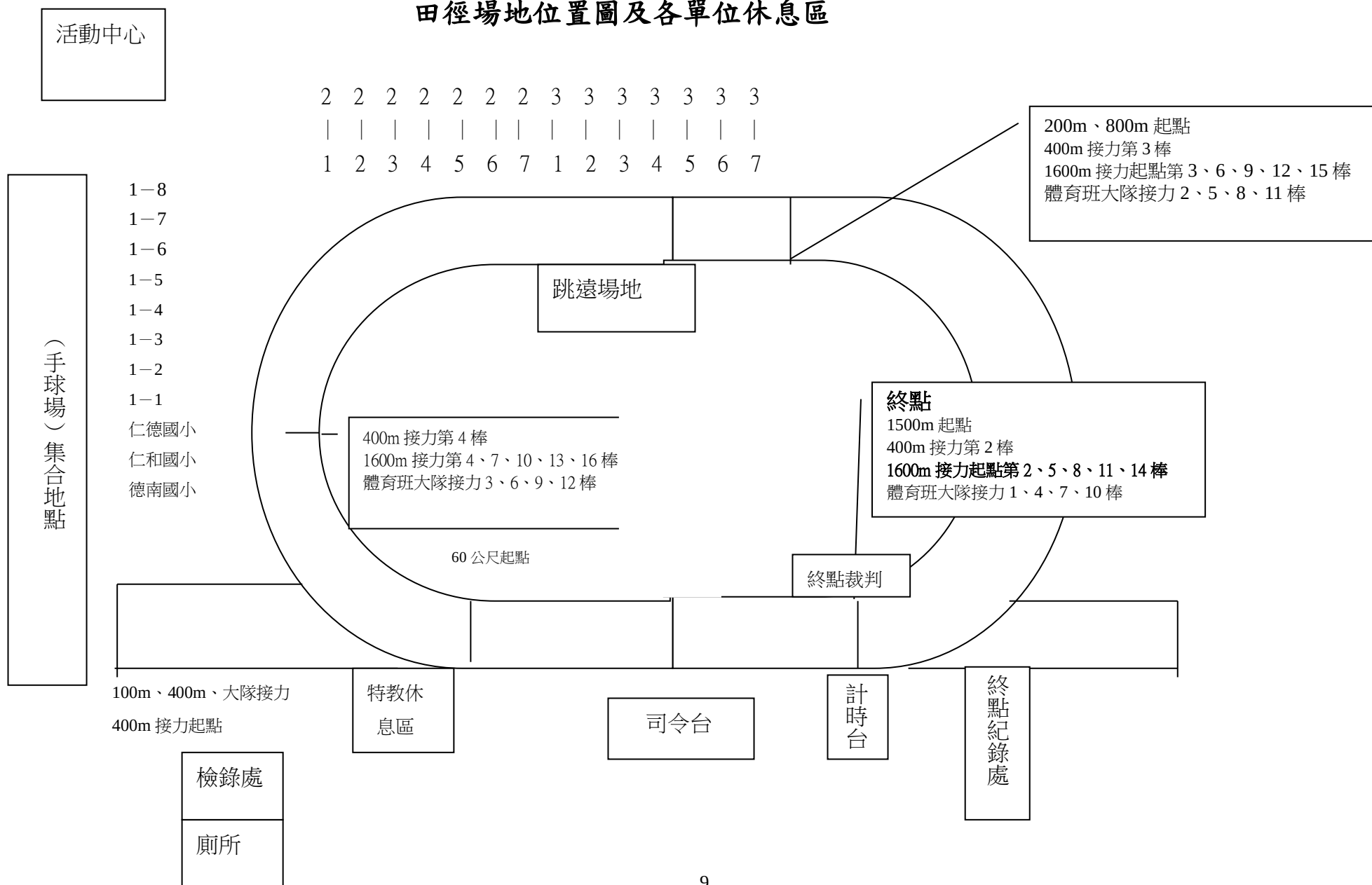
時間：113 年 11 月 15 日 下午 14：40

地點：本校操場

- 1.典禮開始（奏樂）
- 2.全體肅立
- 3.主席就位
- 4.唱國歌
- 5.向國旗暨 國父遺像行最敬禮
- 6.主席致詞
- 7.成績報告及頒獎
- 8.降會旗（敬禮）
- 9.禮成



田徑場地位置圖及各單位休息區



臺南市立仁德國民中學 113 學年度校暨學區國小運動大會競賽規程

一、宗旨：

1. 配合體育發表，增強體適能，提升運動風氣，促進全民運動。
2. 推動教育宣導；利用進場時間做文宣、口號、化妝主題作教育政策宣導。
3. 推動多元文化及多元性別的尊重、融合與和諧。

二、主辦單位：仁德國中

三、協辦單位：市立仁德國小、德南國小、文賢國小、仁和國小、德高國小、虎山國小。

四、比賽日期：113 年 11 月 14、15 日（星期四、五兩日）

五、競賽分組：

（一）國中組：以班為單位，分一、二、三年級男、女生組。

（二）國小組：以學校為單位，分男、女生組。

（三）特教班：分男女組，不分年級參加 60 M 或 100M。

六、比賽地點：本校田徑場

七、活動項目：

（一）體育競賽

1. 國中組：

（1）田賽：跳遠（可以穿釘鞋或赤腳）。

（2）徑賽：100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺、400 公尺接力、1600 公尺大隊接力。（不可赤腳參賽；100M、200M、女生 400M 可以穿釘鞋）。

附註：1500 公尺女生不參加。

2. 國小項目：

（1）田賽：跳遠（可以穿釘鞋或赤腳）。

（2）徑賽：60 公尺、100 公尺、400 公尺接力（接力不滿二隊取消該項比賽）。

3. 趣味競賽：1. 駁杯。2. 陸上龍舟；人數各 6 人，男、女生不拘。辦法另行公佈。

（二）體育發表：運動海報發表、跆拳道及熱舞社發表。

（三）教育宣導

推動環保、健康促進、性別平等、生命教育、家庭教育、生涯教育、反毒意識、防溺宣導、防災宣導、健康心理。如環保、反毒、視力保健、口腔衛教、健康體位、戒菸酒檳榔、正確用藥、預防愛滋、多元文化及多元性別的海報文宣宣導發表或口號宣誓。

班級特色進場融合自選以上主題皆可，並將主題在班級特色簡介簡述說明。

八、報名地點：體育組。

九、報名日期：即日起至 10 月 29 日止。

十、競賽辦法：

（一）每項最多可報二名，每一運動員最多可報兩項（不含大隊接力、400M 接力及趣味競賽）。

（二）大隊接力：1600M 接力男女各 9 個女生先跑，男生後跑。

十一、錦標計分辦法：

（一）田徑每項取六名，按七、五、四、三、二、一來計分。（800M、1500M 取前八，按九、七、六…類推）。

（二）大隊接力及男、女 400M 接力取六名（不滿八隊名次取隊數-2），前三名頒發錦旗及獎狀，後三名（第四名）頒給獎狀。大隊接力計分不納入田徑總錦標分數，

但有獎金分冠軍 700 元、亞軍 500 元、季軍 300 元。男、女 400M 接力加倍計分。

(三)趣味競賽取前六名(不滿八隊名次取隊數-2)；前三名頒發錦旗及獎狀，後三名(第四名)頒給獎狀(計分取前三名：按四、二、一來計分)。

(四)年級田徑總錦標之計算以田徑比賽積分最多者為優勝，若總分相同時，以得獎金牌較多者為優勝，以此類推。每年級錄取三名，各頒給錦旗一面及獎金，分冠軍 700 元、亞軍 500 元、季軍 300 元。

(五)全校精神總錦標：全校不分年級，錄取總積分前三名，各頒發錦旗一面，分冠、亞、季軍。若總分相同時，以得獎金牌較多者為優勝，以此類推。

(六)精神總錦標評分標準：

1.開幕及閉幕之進場秩序、服裝、主題呈現。(40%)

2.休息區整潔、參觀秩序。(20%)

3.其它：團隊合作、啦啦隊、運動道德與精神、報名人數及棄權人數多寡。(40%)

4.不分年級共取三名。

十二. 獎勵與懲罰：

(一)男、女生組比賽優勝者，第一名至第三名頒發金、銀、銅及獎狀；第四名至第六名頒發獎狀。破本紀錄者，另頒發獎品禮卷 500 元。

(二)嚴禁冒名頂替，如經查證屬實者按校規處分並取消其成績，該班總積分亦不予採計。

十三. 本規程經籌備委員會通過後實施修正時亦同。



水深危險



禁止水肺潛水



禁止游泳

**發現有人溺水，先撥 119 報案，
並呼救找尋救援器材，勿冒然下水救人**

運動員須知

參加競賽之運動員，應恪守大會競賽規程、比賽規程及辦法外，應注意下列事項：

- 一、號碼布一律別於（別針）或縫於胸前及背後，不得佩掛於其它部位，不按規定者，一概不允許參加比賽。
- 二、各項競賽時間均在秩序冊內明確規定，若大會臨時更改賽程時，則以大會報告員口頭報告為主；故大會報告時請注意聆聽，若因此沒比賽到自行負責。
- 三、規定競賽前二十分鐘開始點名，凡逾時或點名兩次不到者，以棄權論。
- 四、運動員比賽完畢後，須立即退出場外，不得逗留競賽場地。
- 五、競賽時無論其距離長短不得有人陪跑，否則取消該比賽選手之比賽權和成績。
- 六、若有冒名頂替，歡迎提出檢舉，經本會查証屬實者，依競賽規程懲處。
- 七、徑賽項目禁止打赤腳否則禁止比賽。另外，若遇到跳遠與徑賽項目比賽時間衝突者，請先向跳遠裁判請假完後先比徑賽項目，再補比跳遠；但要在該組別所有選手比完前完成
- 八、大隊接力一律右接左傳，交接棒時請注意安全，接完棒者順勢向跑道外側離開勿逗留，接棒者請注意前方離開人員，避免發生碰撞。另外，超越他人禁止跑水溝蓋上頭及競賽過程中亦同，若是違規將依人次，依次加罰成績五秒。
- 九、四百接力交接棒後，請留在原跑道，等同一棒次選手全交接棒後才一起離開，若有明顯違規者而影響他隊將取消該隊資格。
- 十、若有判決糾紛請向導師報告事實，再由導師向大會提出申訴，否則一律不受理。
- 十一、運動員休息處設在操場旁，請各班保持良好秩序及清潔。大會將會列入精神錦標評比。
- 十二、各選手在競賽期間，如身體欠佳時，可自動退出比賽；裁判員可視選手狀況不佳時有權命令選手退出比賽。
- 十三、本須知有未盡事宜，在競賽中補充報告。

以下鄰近學校之危險水域請注意

1. 安平運河 2. 秋茂園海岸、四草大橋下 3. 黃金海岸 4. 三爺溪及蓄洪池

請勿到以上地點從事游泳戲水活動，以免發生生意外

運動員名單及號碼對照表

單位：三年一班

領隊：陳羽庭

指導：鄭 鈞

隊長：林倖伊

男生組：

001 吳秉翰 002 李承翰 003 鄭旭璟 004 蔡承隼 005 林智皓 006 陳政元
007 謝峻瑋

女生組：

008 姚宥蓉 009 林倖伊 010 陳芷晴 011 李品妍 012 陳柔均 013 黃翊涵
014 吳沛緹

單位：三年二班

領隊：林菁櫻

指導：鄭 鈞

隊長：林炘昌

男生組：

015 賴宇威 016 洪鑑元 017 陳瑋翰 018 王家祥 019 蔡正宏

女生組：

020 王昱婷 021 劉尹菲 022 王詠恩 023 邱歆方 024 陳冠潔 025 洪佩鈴
026 劉尹萱 027 許珂晏

單位：三年三班

領隊：楊淑玲

指導：鄭 鈞

隊長：曾明展

男生組：

028 李易誠 029 陳瑞鴻 030 王宥程 031 饒誌軒 032 賴羿嘉 033 許杉潼

女生組：

034 楊琳甄 035 洪羽靜 036 彭靖恩 037 林芸亘

單位：三年四班

領隊：陳怡伶

指導：張淑娟

隊長：曾浚凱

男生組：

038 陳韋丞 039 黃亮程 040 許子宸 041 曾浚凱 042 莊宇承 043 邱士誠
044 陳翊承

女生組：

045 鄭勻涵 046 吳喬亘 047 童喬歆 048 郭秣好 049 林子芸

落實每週 1 日蔬食日，資源 2 次回收再利用

運動員名單及號碼對照表

單位：三年五班

領隊：陳淑惠

指導：張淑娟

隊長：陳禹蓁

男生組：

050 陳品璵 051 蘇紘毅 052 鄭名家 053 陳楷崴 054 黃孟廷 055 蔡東廷
056 鍾俊崴 057 盛敬望 058 周侑霖

女生組：

059 陳禹蓁 060 廖悅筑 061 韓棠潔 062 李庭瑀 063 張語涵 064 吳映蓁
065 黃雪秀

單位：三年六班

領隊：黃家玲

指導：張淑娟

隊長：黃暉淞

男生組：

066 林宥成 067 林昶瑞 068 許慎泫 069 黃暉淞 070 楊峻豪 071 蘇埔程
072 吳駿朋

女生組：

073 王苡岑 074 江翊熏 075 吳育臻 076 林思妤 077 王予庭 078 蔡孟璇

單位：三年七班

領隊：陳昭吟

指導：盧俊邦

隊長：王彥清

男生組：

079 王彥清 080 呂承歡 081 沈煒翰 082 林柏睿 083 張翊安 084 陳劭傑
085 劉昱呈

女生組：

086 郭珉惟 087 古佩臻 088 李歆蕾 089 洪儀婕 090 陳妍臻

救溺五步：叫叫伸拋划、救溺先自保

- 1、叫：大聲呼救。
- 2、叫：呼叫 119、118、110、112。
- 3、伸：利用延伸物(竹竿、樹枝等)。
- 4、拋：拋送漂浮物(球、繩、瓶等)。
- 5、划：利用大型浮具划過去(船、救生圈、浮木、救生浮標等)。

運動員名單及號碼對照表

單位：二年一班

領隊：葉雅玲

指導：蔡佳昌

隊長：吳丞致

男生組：

091 潘耘瀚 092 陳葑嶧 093 吳丞致 094 劉浚喆 095 陳楷傑

女生組：

096 張鈺璇 097 吳玉玲 098 謝佳妤 099 薛淮淦 100 薛嫻恩 101 葉苡蓉

單位：二年二班

領隊：唐武賢

指導：鄭鈞

隊長：賴韋翔

男生組：

102 賴韋翔 103 陳致軒 104 陳宥霖 105 余勝傑 106 洪裕昇 107 鄭原隼
108 何恩愷 109 林楚淳 110 林秉豪

女生組：

111 林杙蓁 112 林紫涵 113 孫翊涵 114 陳晏紹 115 張語軒 116 葉恩帆
117 机瑞瑤

單位：二年三班

領隊：陳威任

指導：鄭鈞

隊長：杜天允

男生組：

118 吳柏璵 119 杜天允 120 林佑坤 121 邱滢仁 122 蔡昌榮 123 蔡博勳

女生組：

124 田沛璇 125 張芯湘 126 黃翊涵 127 黃馨儀 128 楊芯瑜 129 鄭佳筠
130 蘇品嘉 131 李蕎妘

單位：二年四班

領隊：陳玲芳

指導：鄭鈞

隊長：李明陽 蘇冠允

男生組：

132 林聖振 133 黃宥瑞 134 李明陽 135 蘇冠允 136 許駑瑋 137 許禾彥

女生組：

138 楊燕玲 139 陳意涵 140 王得芸 141 劉家涵 142 許芯華

隨手關燈拔插頭，節能省錢愛地球

資源回收做得好，再生循環沒煩惱

運動員名單及號碼對照表

單位：二年五班

領隊：郭輝彬

指導：蔡佳昌

隊長：葉俊宇

男生組：

143 陳品丞 144 葉俊宇 145 許諭暢 146 沈仕文 147 張 森 148 蔡易修
149 許永鴻

女生組：

150 鄭羽晴 151 王欣羽 152 黃詠萱 153 張語婕 154 陳文馨 155 林子潔
156 楊宜霏 157 楊語瑄 158 謝品妍

單位：二年六班

領隊：康佩如

指導：李承哲

隊長：莊定宸

男生組：

159 陳宥廷 160 莊定宸 161 洪聖宥 162 許鈞翔 163 王啟睿 164 韓案承
165 陳筆文

女生組：

166 林燕姍 167 楊子亘 168 陳沁怡 169 羅紘姿 170 鍾育棋 171 黃莊亞璇
172 任玉琳 173 蔡依璇

單位：二年七班

領隊：李志峰

指導：張淑娟

隊長：黃郡達

男生組：

174 吳孟洋 175 胡沛允 176 翁鋒鈞 177 康恩碩 178 張庭翔 179 陳翊宸
180 黃郡達 181 蔡成騫 182 蕭裕洋 183 黃煜文

女生組：

184 許芄涵 185 蘇欣翎 186 黃璿芳

單位：一年一班

領隊：黃秀裕

指導：李承哲

隊長：梁祐豪

男生組：

187 許清彰 188 梁祐豪 189 林秉澄 190 饒綸羽 191 周沅孝 192 吳昇亮
193 潘宥全 194 郭承諺

女生組：

195 黃依婕 196 劉子瑜 197 曾艾瑪 198 廖栢廷 199 戴昶昀 200 陳玟彤
201 林均靚 202 曾霈尹 203 陳玉慧 204 林詩庭

運動員名單及號碼對照表

單位：一年二班

領隊：王詩荼

指導：李承哲

隊長：楊立勝

男生組：

205 洪宇程	206 李豐同	207 王俊傑	208 蘇品綸	209 廖哲豪	210 楊詠程
211 鄭杰恩	212 楊立勝	213 陳彥睿	214 潘冠云	215 蔡昌祐	216 曾鈺智
217 郭逸凱	218 陳亮均				

女生組：

219 沈嘉音	220 劉艾霓	221 邱鎔儀	222 楊惠琇	223 陳旻棋	224 郭亞蓉
225 林品希	226 林佳昕	227 王梓薇	228 賴瑀彤	229 吳紫潔	

單位：一年三班

領隊：顏雪卿

指導：鄭 鈞

隊長：洪翊騰

男生組：

230 洪翊騰	231 宋丞昱	232 江侑學	233 吳晨愷	234 莊議棋	235 陳炫佑
236 黃啟桀	237 溫晨愷				

女生組：

238 董欣霏	239 王靖宜	240 曾詠春	241 葛嫻庭	242 陳薇廷	243 林昀蔓
---------	---------	---------	---------	---------	---------

單位：一年四班

領隊：郭美惠

指導：鄭 鈞

隊長：方宇安

男生組：

244 王祐燁	245 楊秉哲	246 方宇安	247 謝銘成	248 王琮荏	249 劉玟賦
250 黃瑋喆	251 趙柏堯	252 郭嘉明	253 謝佳宸		

女生組：

254 鍾宛蓉	255 徐尚葳	256 陳子瑄	257 羅浥涵	258 徐曉瑜	259 甘羽涵
260 王宥錡	261 謝澄逸				

單位：一年五班

領隊：陳玉貞

指導：蔡佳昌

隊長：林佑慶

男生組：

262 吳書丞	263 邱蝠鈺	264 甘亦潔	265 王丞楷	266 周彥瑋	267 黎譽祺
268 葉恩碩					

女生組：

269 陳書勤	270 劉千滙	271 陳珮涵	272 劉綵婕	273 陳沛琦	274 陳筱伶
275 洪晨嘉					

運動員名單及號碼對照表

單位：一年六班

領隊：鄭惠珠

指導：鄭 鈞

隊長：王振煒

男生組：

276 王懷賢 277 余愷歡 278 李學儒 279 周鋼霖 280 郭宸祐 281 許博揚
282 吳承彥 283 潘昱晟

女生組：

284 王宜翎 285 朱唯禎 286 李沛彤 287 林淮煊 288 許筠喬 289 昌奕妍
290 戴品昀

單位：一年七班

領隊：紀雯菁

指導：李承哲

隊長：廖祥譯

男生組：

291 沈冠霖 292 郭亮呈 293 廖祥譯 294 吳勝智 295 鍾名脩 296 莊承翰
297 張博森 298 曾羿誠 299 唐晨浩

女生組：

300 林品蓓 301 楊文琴 302 陳悅綺 303 林雅娟 304 劉衣芮 305 鄭佳昀

單位：一年八班

領隊：周秀芳

指導：張淑娟

隊長：王瑞丞

男生組：

306 方修俞 307 王瑞丞 308 何昱安 309 李亦程 310 黃奕揚 311 蔡承諤
312 鄭以諾 313 張庭紹

女生組：

314 張家瑜 315 詹婕妤 316 劉芷彤 317 柯品岑 318 曹芸禎 319 蔡嘉容

單位：特教班

320 吳禹葳 321 劉芯妤 322 蔡欣彤 323 馮子瑄 324 郭珈縵 325 陳奕伶
326 翁子晴 327 許凱程 328 林彥臻 329 許文勳 330 林子宸 331 楊杰恩
332 許紆淦 333 雷宸霖 334 李家恩 335 李志傑 336 胡修愷 358 蔡沛恩
359 黃盈蓁 360 蘇逸翹 361 翁千民 362 李恩偉

夏日戲水應注意戲水安全，應選擇設有合格救生員及救生設備之游泳池、海水浴場從事水上活動以免發生意外造成親人的傷心。

國小組運動員名單及號碼對照表

單位：仁德國小

領隊：李培瑜

指導：王秀碧

管理：李佳黛

男生組：

337 吳宥家 338 吳俊葦 339 王棋晟 340 吳柚鋌 341 萬宇辰

女生組：

342 鍾嘉蓉 343 江芳綺 344 賴思涵 345 鍾詠筑

單位：仁和國小

領隊：林珣川

指導：儲良均

管理：林慧真

男生組：

346 張晉揚 347 孫振璋

女生組：

348 甘德蘭 349 林芯羽

單位：德南國小

領隊：王惠足

指導：甘俊彥

管理：利岱宸

男生組：

350 莊梓鈞 351 宋宇濤 352 許俊宇 353 王允樂

女生組：

354 張苡恩 355 林睿妍 356 郭宸希 357 謝尹珊

一吸毒成千古恨，再回頭已骷髏身；切勿被毒品毒害

夏日戲水應注意戲水安全，應選擇設有合格救生員及救生設備之游泳池、海水浴場從事水上活動以免發生意外造成親人的傷心。

田賽分組表

【三年級男生組】

★跳遠：13 名 決賽取 6 名

001 吳秉翰[3-1] 002 李承翰[3-1] 016 洪鑄元[3-2] 028 李易誠[3-3] 029 陳瑞鴻[3-3]
041 曾浚凱[3-4] 042 莊宇丞[3-4] 054 黃孟廷[3-5] 057 盛敬望[3-5] 069 黃暉淞[3-6]
071 蘇埔程[3-6] 081 沈煒翰[3-7] 085 劉昱呈[3-7]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____

第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

【三年級女生組】

★跳遠：12 名 決賽取 6 名

008 姚宥蓉[3-1] 009 林倖伊[3-1] 021 劉尹菲[3-2] 027 許珂晏[3-2] 035 洪羽靜[3-3]
046 吳喬亘[3-4] 047 童喬歆[3-4] 059 陳禹蓁[3-5] 060 廖悅筑[3-5] 073 王苡岑[3-6]
087 古佩臻[3-7] 089 洪儀婕[3-7]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____

第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

游泳相關宣導網站

(一)教育部「游泳121網站」(網址：<http://www.sports.url.tw/>)。

(二)內政部消防署防災知識網→登山戲水篇→水上活動安全注意事項(網址：http://210.69.173.1/nfa_k/Show.aspx?MID=375&UID=376&PID=372)。

(三)行政院災害防救委員會防救災數位學習網→水上活動注意事項(網址：<http://124.199.65.72/elearning/class/12/LRNViewer.htm>)。

(四)交通部觀光局→行政資訊網→行政資訊系統→觀光資源→水域遊憩活動→相關公告 (網址：<http://admin.taiwan.net.tw/public/public.aspx?no=196>)。

(五)市本局體育保健科網站：<http://boe.tn.edu.tw/boe/wSite/mp?mp=6>文件下載區-水域安全宣導資料、危險水域清冊。

田賽分組表

【二年級男生組】

★跳遠：13 名 決賽取 6 名

091 潘耘瀚[2-1] 095 陳楷傑[2-1] 104 陳宥霖[2-2] 110 林秉豪[2-2] 119 杜天允[2-3]
123 蔡博勳[2-3] 132 林聖振[2-4] 147 張 森[2-5] 149 許永鴻[2-5] 160 莊定宸[2-6]
163 王啟睿[2-6] 176 翁鋒鈞[2-7] 182 蕭裕洋[2-7]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____
第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

【二年級女生組】

★跳遠：13 名 決賽取 6 名

097 吳玉玲[2-1] 100 薛姝恩[2-1] 115 張語軒[2-2] 117 机瑞瑀[2-2] 130 蘇品嘉[2-3]
131 李蕎妘[2-3] 141 劉家涵[2-4] 142 許芯華[2-4] 150 鄭羽晴[2-5] 151 王欣羽[2-5]
169 羅紘姿[2-6] 184 許芄涵[2-7] 185 蘇欣翎[2-7]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____
第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

救溺五步：叫叫伸拋划、救溺先自保

- 1、叫：大聲呼救。
- 2、叫：呼叫 119、118、110、112。
- 3、伸：利用延伸物(竹竿、樹枝等)。
- 4、拋：拋送漂浮物(球、繩、瓶等)。
- 5、划：利用大型浮具划過去(船、救生圈、浮木、救生浮標等)。

田賽分組表

【一年級男生組】

★跳遠：12 名 決賽取 6 名

187 許清彰[1-1] 213 陳彥睿[1-2] 217 郭逸凱[1-2] 230 洪翊騰[1-3] 231 宋丞昱[1-3]
248 王琮荏[1-4] 262 吳書丞[1-5] 263 邱蝠鈺[1-5] 279 周鋼霖[1-6] 297 張博森[1-7]
311 蔡承諤[1-8] 313 張庭紹[1-8]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____

第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

【一年級女生組】

★跳遠：13 名 決賽取 6 名

195 黃依婕[1-1] 202 曾霈尹[1-1] 227 王梓薇[1-2] 239 王靖宜[1-3] 243 林昀蔓[1-3]
261 謝澄逸[1-4] 270 劉千滙[1-5] 274 陳筱伶[1-5] 287 林淮煊[1-6] 288 許筠喬[1-6]
301 楊文琴[1-7] 303 林雅娟[1-7] 314 張家瑜[1-8] 315 詹婕妤[1-8]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____

第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

防溺水十招：

- 1、戲水地點需合法，要有救生設備與人員。
- 2、避免做出危險行為，不要跳水。
- 3、湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心。
- 4、不要落單，隨時注意同伴狀況位置。
- 5、下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水。
- 6、不可在水中嬉鬧惡作劇。
- 7、身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。
- 8、不要長時間浸泡在水中，小心失溫。
- 9、注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。
- 10、加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆。

徑賽分組表

【特教班】

★60 公尺決賽：共 22 名分 4 組 按各組取名次皆發予獎狀

第一組：321 劉芯妤 322 蔡欣彤 323 馮子瑄 324 郭珈綾

第二組：358 蔡沛恩 320 吳禹葳 325 陳奕伶 326 翁子晴 359 黃盈蓁

第三組：327 許凱程 328 林彥臻 329 許聖毅 330 林子宸 331 楊杰恩

360 蘇逸翊 361 翁千民

第四組：332 許紆浚 333 雷宸箴 334 李家恩 335 李志傑 336 胡修愷 362 李恩偉

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____

第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

國中體育班大隊接力分組表

★體育班大隊接力計時賽：共 3 隊，取 3 名

第一組	1-8	3-7	2-7
道次	1	2	3

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____

防溺水十招：

- 1、戲水地點需合法，要有救生設備與人員。
- 2、避免做出危險行為，不要跳水。
- 3、湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心。
- 4、不要落單，隨時注意同伴狀況位置。
- 5、下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水。
- 6、不可在水中嬉鬧惡作劇。
- 7、身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。
- 8、不要長時間浸泡在水中，小心失溫。
- 9、注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。
- 10、加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆。

國中三年級組徑賽分組表

【三年級男生組】

★ 100 公尺預賽：共 14 名分 3 組，取 1+3 進入決賽

第一組：003 鄭旭璟[3-1] 016 洪鑄元[3-2] 039 黃亮程[3-4] 051 蘇紘毅[3-5] 081 沈煒翰[3-7]

第二組：004 蔡承隼[3-1] 029 陳瑞鴻[3-3] 044 陳翊承[3-4] 067 林昶瑞[3-6] 068 許慎泓[3-6]

第三組：015 賴宇威[3-2] 030 王宥程[3-3] 050 陳品聰[3-5] 084 陳劭傑[3-7]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____

第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

★ 200 公尺預賽：共 13 名分 3 組，取 1+3 進入決賽

第一組：006 陳政元[3-1] 030 王宥程[3-3] 043 邱士誠[3-4] 067 林昶瑞[3-6] 084 陳劭傑[3-7]

第二組：015 賴宇威[3-2] 033 許杉潼[3-3] 050 陳品聰[3-5] 071 蘇埔程[3-6]

第三組：017 陳瑋翰[3-2] 039 黃亮程[3-4] 053 陳楷崴[3-5] 080 呂承叡[3-7]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____

第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

★ 400 公尺預賽：共 11 名分 2 組，取 2+2 進入決賽

第一組：005 林智皓[3-1] 033 許杉潼[3-3] 040 許子宸[3-4] 058 周侑霖[3-5] 070 楊峻豪[3-6]
082 林柏睿[3-7]

第二組：018 王家祥[3-2] 038 陳韋丞[3-4] 056 鍾俊崴[3-5] 066 林宥成[3-6] 080 呂承叡[3-7]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____

第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

★ 800 公尺決賽：共 11 名 決賽取 8 名

007 謝峻瑋[3-1] 018 王家祥[3-2] 032 賴羿嘉[3-3] 038 陳韋丞[3-4] 040 許子宸[3-4]
052 鄭名家[3-5] 055 蔡東廷[3-5] 069 黃暉淞[3-6] 072 吳駿朋[3-6] 079 王彥清[3-7]
082 林柏睿[3-7]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____ 第四名_____

第五名_____ 第六名_____ 第七名_____ 第八名_____

技術再好也不敵一次失誤，飆一次，毀一世

國中三年級組徑賽分組表

★1500 公尺決賽：共 9 名 決賽取 8 名

001 吳秉翰[3-1] 019 蔡正宏[3-2] 028 李易誠[3-3] 041 曾泓凱[3-4] 052 鄭名家[3-5]

054 黃孟廷[3-5] 066 林宥成[3-6] 079 王彥清[3-7] 083 張翊安[3-7]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____ 第四名_____

第五名_____ 第六名_____ 第七名_____ 第八名_____

★400 公尺接力決賽：共 7 隊，取 5 名

第一組：第一道 3-1 003 鄭旭璟 004 蔡承隼 005 林智皓 006 陳政元

第二道 3-7 080 呂承叡 081 沈煒翰 082 林柏睿 084 陳劭傑

第三道 3-5 050 陳品璵 051 蘇紘毅 053 陳楷歲 054 黃孟廷

第四道 3-6 066 林宥成 067 林昶瑞 068 許慎沄 071 蘇埔程

第五道 3-4 039 黃亮程 042 莊宇承 043 邱士誠 044 陳翊承

第六道 3-3 028 李易誠 029 陳瑞鴻 030 王宥程 031 饒誌軒

第七道 3-2 015 賴宇威 016 洪鑄元 017 陳瑋翰 018 王家祥

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____

第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

【三年級女生組】

★100 公尺預賽：共 13 名分 3 組，取 1+3 進入決賽

第一組：009 林倖伊[3-1] 021 劉尹菲[3-2] 048 郭秣妤[3-4] 073 王苡岑[3-6] 090 陳妍臻[3-7]

第二組：010 陳芷晴[3-1] 035 洪羽靜[3-3] 060 廖悅筑[3-5] 075 吳育臻[3-6]

第三組：020 王昱婷[3-2] 045 鄭勻涵[3-4] 061 韓案潔[3-5] 088 李歆蕾[3-7]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____

第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

★200 公尺預賽：共 12 名分 3 組，取 1+3 進入決賽

第一組：010 陳芷晴[3-1] 037 林芸亘[3-3] 059 陳禹蓁[3-5] 076 林思妤[3-6]

第二組：023 邱歆方[3-2] 045 鄭勻涵[3-4] 062 李庭瑀[3-5] 086 郭珉惟[3-7]

第三組：024 陳冠潔[3-2] 047 童喬歆[3-4] 075 吳育臻[3-6] 089 洪儀婕[3-7]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____

第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

國中三年級組徑賽分組表

★400 公尺預賽：共 12 名分 3 組，取 1+3 進入決賽

第一組：012 陳柔均[3-1] 026 劉尹萱[3-2] 064 吳映蓁[3-5] 078 蔡孟璇[3-6]

第二組：013 黃翊涵[3-1] 034 楊琳甄[3-3] 065 黃雪秀[3-5] 087 古佩臻[3-7]

第三組：025 洪佩鈴[3-2] 046 吳喬亘[3-4] 074 江翊熏[3-6] 088 李歆蕾[3-7]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____

第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

★800 公尺決賽：共 10 名 取 8 名

014 吳沛緹[3-1] 020 王昱婷[3-2] 034 楊琳甄[3-3] 049 林子芸[3-4] 062 李庭瑀[3-5]

063 張語涵[3-5] 077 王予庭[3-6] 078 蔡孟璇[3-6] 086 郭珉惟[3-7] 090 陳妍臻[3-7]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____ 第四名_____

第五名_____ 第六名_____ 第七名_____ 第八名_____

★400 公尺接力決賽：共 7 隊 取 5 名

第一組：第一道 3-2 020 王昱婷 021 劉尹菲 022 王詠恩 023 邱歆方

第二道 3-1 009 林倖伊 010 陳芷晴 011 李品妍 012 陳柔均

第三道 3-7 086 郭珉惟 087 古佩臻 088 李歆蕾 089 洪儀婕

第四道 3-4 045 鄭勻涵 047 童喬歆 048 郭秣妤 049 林子芸

第五道 3-3 034 楊琳甄 035 洪羽靜 036 彭靖恩 037 林芸亘

第六道 3-5 059 陳禹蓁 060 廖悅筑 061 韓窠潔 062 李庭瑀

第七道 3-6 073 王苡岑 074 江翊熏 075 吳育臻 076 林思妤

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____

第四名_____ 第五名_____

國中三年級組大隊接力分組表

★三年級大隊接力計時賽：共 6 隊分 1 組，計時取名次，取 4 名

第一組	3-4	3-6	3-2	3-1	3-3	3-5
道次	1	2	3	4	5	6

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____ 第四名_____

夏日戲水游泳，請到有安全設施及

合格救生員之場域，以免發生危險。

國中二年級組徑賽分組表

【二年級男生組】

★ 100 公尺預賽：共 11 名分 2 組，取 2+2 進入決賽

第一組：091 潘耘瀚[2-1] 103 陳致軒[2-2] 119 杜天允[2-3] 134 李明陽[2-4] 160 莊定宸[2-6]
183 黃煜文[2-7]

第二組：092 陳葑嶧[2-1] 104 陳宥霖[2-2] 123 蔡博勳[2-3] 143 陳品丞[2-5] 179 陳翊宸[2-7]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____

第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

★ 200 公尺預賽：共 11 名分 2 組，取 2+2 進入決賽

第一組：092 陳葑嶧[2-1] 102 賴韋翔[2-2] 118 吳柏聰[2-3] 134 李明陽[2-4] 161 洪聖宥[2-6]
180 黃郡達[2-7]

第二組：095 陳楷傑[2-1] 105 余勝傑[2-2] 120 林佑坤[2-3] 144 葉俊宇[2-5] 174 吳孟洋[2-7]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____

第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

★ 400 公尺預賽：共 11 名分 2 組，取 2+2 進入決賽

第一組：093 吳丞致[2-1] 102 賴韋翔[2-2] 118 吳柏聰[2-3] 135 蘇冠允[2-4] 162 許鈞翔[2-6]
178 張庭翔[2-7]

第二組：094 劉浚喆[2-1] 108 何恩愷[2-2] 121 邱滌仁[2-3] 145 許諭暢[2-5] 175 胡沛允[2-7]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____

第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

★ 800 公尺決賽：共 10 名 取 8 名

093 吳丞致[2-1] 106 洪裕昇[2-2] 109 林楚淳[2-2] 120 林佑坤[2-3] 121 邱滌仁[2-3]

133 黃宥瑞[2-4] 146 沈仕文[2-5] 164 韓案承[2-6] 176 翁鋒鈞[2-7] 177 康恩碩[2-7]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____ 第四名_____

第五名_____ 第六名_____ 第七名_____ 第八名_____

★ 1500 公尺決賽：共 10 名 取 8 名

094 劉浚喆[2-1] 106 洪裕昇[2-2] 107 鄭原隼[2-2] 122 蔡昌榮[2-3] 135 蘇冠允[2-4]

143 陳品丞[2-5] 147 張 森[2-5] 159 陳宥廷[2-6] 175 胡沛允[2-7] 181 蔡成騫[2-7]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____ 第四名_____

第五名_____ 第六名_____ 第七名_____ 第八名_____

防治校園霸凌要勇敢說出來

國中二年級組徑賽分組表

★400 公尺接力計時賽：共 7 隊分 1 組，取 5 名

第一組：第一道 2-2 102 賴韋翔 103 陳致軒 104 陳宥霖 105 余勝傑
第二道 2-5 144 葉俊宇 146 沈仕文 147 張 森 148 蔡易修
第三道 2-3 118 吳柏璵 119 杜天允 120 林佑坤 121 邱滌仁
第四道 2-7 179 陳翊宸 181 蔡成騫 182 蕭裕洋 183 黃煜文
第五道 2-6 160 莊定宸 161 洪聖宥 162 許鈞翔 165 陳筆文
第六道 2-4 134 李明陽 135 蘇冠允 136 許駱瑋 137 許禾彥
第七道 2-1 091 潘耘瀚 092 陳葑嶧 093 吳丞致 094 劉浚喆

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____

第四名_____ 第五名_____

【二年級女生組】

★100 公尺預賽：共 12 名分 3 組，取 1+3 進入決賽

第一組：098 謝佳妤[2-1] 112 林紫涵[2-2] 138 楊燕玲[2-4] 158 謝品妍[2-5]
第二組：099 薛淮涪[2-1] 130 蘇品嘉[2-3] 139 陳意涵[2-4] 168 陳沁怡[2-6]
第三組：111 林杙蓁[2-2] 131 李蕎妘[2-3] 152 黃詠萱[2-5] 170 鍾育棋[2-6]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____

第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

★200 公尺預賽：共 9 名分 2 組，取 2+2 進入決賽

第一組：097 吳玉玲[2-1] 113 孫翊涵[2-2] 127 黃馨儀[2-3] 153 張語婕[2-5] 185 蘇欣翎[2-7]
第二組：099 薛淮涪[2-1] 126 黃翊涵[2-3] 138 楊燕玲[2-4] 166 林燕嫻[2-6]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____

第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

★400 公尺預賽：共 11 名分 2 組，取 2+2 進入決賽

第一組：096 張鈺璇[2-1] 111 林杙蓁[2-2] 128 楊芯瑜[2-3] 140 王得芸[2-4] 154 陳文馨[2-5]
184 許芄涵[2-7]

第二組：100 薛姦恩[2-1] 112 林紫涵[2-2] 129 鄭佳筠[2-3] 142 許芯華[2-4] 167 楊子亘[2-6]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____

第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

氣候不佳請勿到溪邊或海邊戲水游泳戲水

國中二年級組徑賽分組表

★800 公尺決賽：共 8 名 取 6 名

101 葉苡蓉[2-1] 114 陳晏紹[2-2] 115 張語軒[2-2] 124 田沛璇[2-3] 140 王得芸[2-4]
141 劉家涵[2-4] 155 林子潔[2-5] 186 黃璿芳[2-7]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____

第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

★400 公尺接力決賽：共 6 隊 取 4 名

第一組：第一道 2-1 096 張鈺璇、097 吳玉玲、098 謝佳好、099 薛淮淦
第二道 2-5 151 王欣羽、154 陳文馨、156 楊宜霏、157 楊語瑄
第三道 2-4 138 楊燕玲、139 陳意涵、140 王得芸、141 劉家涵
第四道 2-3 125 張芯湘、126 黃翊涵、130 蘇品嘉、131 李蕎妘
第五道 2-6 166 林燕姍、169 羅紘姿、172 任玉琳、173 蔡依璇
第六道 2-2 111 林杙蓁、112 林紫涵、113 孫翊涵、114 陳晏紹

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____ 第四名_____

國中二年級組大隊接力分組表

★二年級大隊接力計時賽：共 6 隊分 1 組，計時取名次，取 4 名

第一組	2-3	2-4	2-6	2-5	2-2	2-1
道次	1	2	3	4	5	6

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____ 第四名_____

防溺水五不五要

五不：「不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧」

五要：「要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心」

學會游泳真是好，防溺水意識不可少

國中一年級組徑賽分組表

【一年級男生組】

★ 100 公尺預賽：共 16 名分 3 組，取 1+3 進入決賽

第一組：190 饒綸羽^[1-1] 212 楊立勝^[1-2] 244 王祐燁^[1-4] 265 王丞楷^[1-5] 291 沈冠霖^[1-7]
313 張庭紹^[1-8]

第二組：191 周沅孝^[1-1] 232 江侑學^[1-3] 245 楊秉哲^[1-4] 277 余愷叡^[1-6] 294 吳勝智^[1-7]

第三組：210 楊詠程^[1-2] 237 溫晨愷^[1-3] 264 甘亦潔^[1-5] 279 周鋼霖^[1-6] 309 李亦程^[1-8]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____

第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

★ 200 公尺預賽：共 15 名分 3 組，取 1+3 進入決賽

第一組：188 梁祐豪^[1-1] 214 潘冠云^[1-2] 247 謝銘成^[1-4] 267 黎譽祺^[1-5] 294 吳勝智^[1-7]

第二組：192 吳昇亮^[1-1] 236 黃啟桀^[1-3] 249 劉玟賦^[1-4] 278 李學儒^[1-6] 295 鍾名脩^[1-7]

第三組：209 廖哲豪^[1-2] 237 溫晨愷^[1-3] 266 周彥瑋^[1-5] 280 郭宸祐^[1-6] 312 鄭以諾^[1-8]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____

第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

★ 400 公尺預賽：共 15 名分 3 組，取 1+3 進入決賽

第一組：193 潘宥全^[1-1] 218 陳亮均^[1-2] 250 黃瑋喆^[1-4] 281 許博揚^[1-6]

第二組：194 郭承諺^[1-1] 230 洪翊騰^[1-3] 262 吳書丞^[1-5] 293 廖祥譯^[1-7]

第三組：216 曾鈺智^[1-2] 233 吳晨愷^[1-3] 268 葉恩碩^[1-5] 310 黃奕揚^[1-8]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____

第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

★ 800 公尺決賽：共 12 名 取 8 名

187 許清彰^[1-1] 215 蔡昌祐^[1-2] 232 江侑學^[1-3] 233 吳晨愷^[1-3] 251 趙柏堯^[1-4]

252 郭嘉明^[1-4] 263 邱蝠鈺^[1-5] 268 葉恩碩^[1-5] 283 潘昱晟^[1-6] 293 廖祥譯^[1-7]

296 莊承翰^[1-7] 308 何昱安^[1-8]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____ 第四名_____

第五名_____ 第六名_____ 第七名_____ 第八名_____

尊重多元文化勿歧視它國文化及語言

國中一年級組徑賽分組表

★1500 公尺決賽：共 12 名 取 8 名

188 梁祐豪^[1-1] 211 鄭杰恩^[1-2] 234 莊議棋^[1-3] 235 陳炫佑^[1-3] 246 方宇安^[1-4]
253 謝佳宸^[1-4] 264 甘亦濚^[1-5] 266 周彥瑋^[1-5] 276 王懷賢^[1-6] 295 鍾名脩^[1-7]
298 曾羿誠^[1-7] 312 鄭以諾^[1-8]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____ 第四名_____
第五名_____ 第六名_____ 第七名_____ 第八名_____

★400 公尺接力決賽：共 8 隊分兩組，採計時賽 取 6 名

第一組：第一道 1-6 277 余愷叡 279 周鋼霖 280 郭宸祐 282 吳承彥
第二道 1-1 187 許清彰 188 梁祐豪 189 林秉澄 190 饒綸羽
第三道 1-2 205 洪宇程 206 李豐同 207 王俊傑 208 蘇品綸
第四道 1-3 230 洪翊騰 231 宋丞昱 232 江侑學 233 吳晨愷

第二組：

第一道 1-7 291 沈冠霖 292 郭亮呈 293 廖祥譯 294 吳勝智
第二道 1-8 306 方修俞 307 王瑞丞 309 李亦程 313 張庭紹
第三道 1-4 244 王祐燁 245 楊秉哲 246 方宇安 250 黃瑋喆
第四道 1-5 263 邱蝠鈺 264 甘亦濚 267 黎譽祺 268 葉恩碩

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____
第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

【一年級女生組】

★100 公尺預賽：共 15 名分 3 組，取 1+3 進入決賽

第一組：195 黃依婕^[1-1] 225 林品希^[1-2] 254 鍾宛蓉^[1-4] 271 陳珮涵^[1-5] 301 楊文琴^[1-7]
第二組：199 戴昶昀^[1-1] 241 葛媛庭^[1-3] 255 徐尚葳^[1-4] 284 王宜翎^[1-6] 303 林雅娟^[1-7]
第三組：221 邱錄儀^[1-2] 242 陳薇廷^[1-3] 269 陳書勤^[1-5] 286 李沛彤^[1-6] 316 劉芷彤^[1-8]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____
第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

★200 公尺預賽：共 14 名分 3 組，取 1+3 進入決賽

第一組：200 陳玟彤^[1-1] 226 林佳昕^[1-2] 256 陳子瑄^[1-4] 272 劉綵婕^[1-5] 305 鄭佳昀^[1-7]
第二組：201 林均靚^[1-1] 239 王靖宜^[1-3] 258 徐曉瑜^[1-4] 289 昌奕妍^[1-6] 318 曹芸禎^[1-8]
第三組：224 郭亞蓉^[1-2] 243 林昀蔓^[1-3] 271 陳珮涵^[1-5] 300 林品蓓^[1-7]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____
第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

國中一年級組徑賽分組表

★400 公尺預賽：共 13 名分 3 組，取 1+3 進入決賽

第一組：202 曾霈尹^[1-1] 229 吳紫潔^[1-2] 259 甘羽涵^[1-4] 286 李沛彤^[1-6] 317 柯品岑^[1-8]

第二組：204 林詩庭^[1-1] 240 曾詠春^[1-3] 269 陳書勤^[1-5] 302 陳悅綺^[1-7]

第三組：219 沈嘉音^[1-2] 257 羅浥涵^[1-4] 272 劉綵婕^[1-5] 304 劉衣芮^[1-7]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____

第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

★800 公尺決賽：共 10 名 取 8 名

196 劉子瑜^[1-1] 203 陳玉慧^[1-1] 219 沈嘉音^[1-2] 238 董欣霏^[1-3] 260 王宥錡^[1-4]

270 劉千滙^[1-5] 273 陳沛琦^[1-5] 285 朱唯禎^[1-6] 302 陳悅綺^[1-7] 317 柯品岑^[1-8]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____ 第四名_____

第五名_____ 第六名_____ 第七名_____ 第八名_____

★400 公尺接力決賽：共 8 隊分兩組，採計時賽取 6 名

第一組：第一道 1-3 238 董欣霏 239 王靖宜 240 曾詠春 241 葛媛庭

第二道 1-1 195 黃依婕 196 劉子瑜 197 曾艾瑪 198 廖栢廷

第三道 1-2 220 劉艾霓 222 楊惠琇 223 陳旻棋 228 賴瑀彤

第四道 1-5 269 陳書勤 270 劉千滙 271 陳珮涵 275 洪晨嘉

第二組：

第一道 1-4 254 鍾宛蓉 255 徐尚葳 256 陳子瑄 257 羅浥涵

第二道 1-7 300 林品蓓 301 楊文琴 302 陳悅綺 303 林雅娟

第三道 1-6 284 王宜翎 286 李沛彤 289 昌奕妍 290 戴品昀

第四道 1-8 315 詹婕妤 316 劉芷彤 318 曹芸禎 319 蔡嘉容

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____

第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

國中一年級組大隊接力分組表

★一年級大隊接力計時賽：共 7 隊分 1 組，計時取名次，取 5 名

第一組	1-2	1-6	1-4	1-5	1-3	1-7	1-1
道次	1	2	3	4	5	6	7

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____

第四名_____ 第五名_____

國小組田徑賽分組表

【國小男生組】

★60 公尺計時賽：共 6 名 取前 6 名

338 吳俊葦[仁德] 341 萬宇辰[仁德] 346 張晉揚[仁和] 347 孫振瑋[仁和] 350 莊梓鈞[德南]
351 宋宇濤[德南]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____
第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

★100 公尺決賽：共 6 名 取前 6 名

337 吳宥家[仁德] 341 萬宇辰[仁德] 346 張晉揚[仁和] 347 孫振瑋[仁和] 350 莊梓鈞[德南]
351 宋宇濤[德南]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____
第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

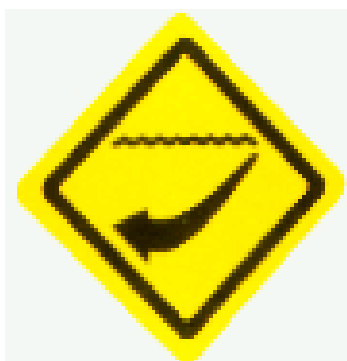
★400 公尺接力決賽：共 3 隊 取前 3 名

仁德：337 吳宥家 338 吳俊葦 339 王棋晟 340 吳柚鋌
仁和：346 張晉揚 347 孫振瑋 348 甘德蘭 349 林芯羽
德南：350 莊梓鈞 351 宋宇濤 352 許俊宇 353 王允樂

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____



小心水母



小心強勁暗流激流



小心突降陡坡

國小組田徑賽分組表

★跳遠決賽：共 6 名 取前 6 名

337 吳宥家[仁德] 340 吳柚鋌[仁德] 346 張晉揚[仁和] 347 孫振瑋[仁和] 352 許俊宇[德南]
353 王允樂[德南]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____
第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

【國小女生組】

★60 公尺決賽：共 6 名 取前 6 名

342 鍾嘉蓉[仁德] 343 江芳綺[仁德] 348 甘德蘭[仁和] 349 林芯羽[仁和] 354 張苡恩[德南]
356 郭宸希[德南]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____
第四名_____ 第五名_____ 第六名_____

★100 公尺決賽：共 6 名 取前 6 名

344 賴思涵[仁德] 345 鍾詠筑[仁德] 348 甘德蘭[仁和] 349 林芯羽[仁和] 351 宋宇濤[德南]
353 王允樂[德南]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____
第四名_____ 第五名_____

★400 公尺接力決賽：共 2 隊 取前 2 名

仁德：342 鍾嘉蓉 343 江芳綺 344 賴思涵 345 鍾詠筑

德南：354 張苡恩 355 林睿妍 356 郭宸希 357 謝尹珊

第一名_____ 第二名_____

★跳遠決賽：共 5 名 取前 5 名

342 鍾嘉蓉[仁德] 348 甘德蘭[仁和] 349 林芯羽[仁和] 355 林睿妍[德南] 357 謝尹珊[德南]

第一名_____ 第二名_____ 第三名_____
第五名_____ 第六名_____

一吸毒成千毒恨、再回首已骷髏身

拒絕毒害，勇敢說不

附 註				3-7	3-6	3-5	3-4	3-3	3-2	3-1	班 級	運動會精神錦標評分表
											開閉幕 40%	
一、開幕及閉幕之進場秩序、服裝、主題呈現。 二、休息區整潔、參觀秩序。 三、其它：團隊合作、啦啦隊、運動道德與精神、報名人數及棄權人數多寡。											休息區 20%	評分者：
											其它 40%	
											名 次	
				2-7	2-6	2-5	2-4	2-3	2-2	2-1	班 級	
											開閉幕 40%	
											休息區 20%	
											其它 40%	
											名 次	
			1-8	1-7	1-6	1-5	1-4	1-3	1-2	1-1	班 級	
											開閉幕 40%	
											休息區 20%	
											其它 40%	
											名 次	

本校田徑最高記錄表

(男生)

項 目		保持者	成績	比賽時間	備註
田 賽	標槍	蘇俊榮	48.66M	77 縣中上	
	鐵餅	鄭昆淇	48.58M	77 縣中上	
	鉛球	陳榮吉	12.84M	76.12.03 縣田徑賽	
	跳遠	曾福祥	5.94M	78 縣中上`	
	跳高	許世杰	1.65M	78 縣中上	
	撐竿跳高	曾福祥	2.60M	78 縣中上	
徑 賽	100 公尺	錢偉翔	11”70	110 校運會	
	200 公尺	林政廷	24”18	107 校運會	
	400 公尺	黃介府	57”05	78 縣中上	
	800 公尺	李忠勇	2’08”4	78 縣中上	
	1500 公尺	余瑞原	4’58”	95 縣中上	
	400 公尺 接力	王嘉瑋 王大衛 林士勝 蘇洺緯	49”44	109 校運會	
	1600 公 尺接力	鄭百勝 邱見鴻 黃介府 李忠勇	4’08”4	78 縣中上	

本校田徑最高記錄表

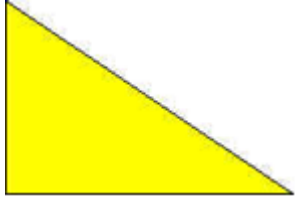
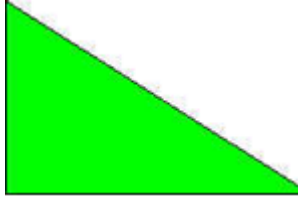
(女生)

項目		保持者	成績	比賽時間	備註
田 賽	標槍	湯櫻花	19.75M	83.03.15 中學聯運	
	鐵餅	湯櫻花	23.32M	83.03.15 中學聯運	
	鉛球	王淑儀	8.85M	81.11.13 校運	
	跳遠	涂瑞芳	4.50M	67.03 縣中上	
	跳高	王明皓	1.33M	77 校運	
徑 賽	100 公尺	蕭秀梅	12"3	67.05 區中運	
	200 公尺	蕭秀梅	25"4	67.033 縣中運	
	400 公尺	童碧芬	67"6	68.03 縣中運	
	800 公尺	楊采綾	2'45"10	91.02 縣中運	
	1500 公尺	楊采綾	5'52.60	同上	
	400 公尺 接力	呂佩華 董子菁 許雅晴 楊欣潔	59"52	87 校運會	

113 學年度運動會幕後工作人員名冊

	組 別	服務生(班級與姓名)
1	獎品組	1-7 胡宜捷 王羿涵
2	服務組	3-7 方仁甫 劉昱呈
3	醫護組	3-2 簡鴻恩 3-4 潘宥承 1-4 陳伯祥 1-5 呂泰毅
4	招待組	1-7 胡宜捷 王羿涵
5	跳 遠	2-4 林聖振 2-5 郭承洧 郭德宥 2-7 康恩碩
6	終點裁判	2-1 劉士銘 謝承霖
7	終點紀錄	2-4 林鈺萱 李采璇
8	計 時	3-6 甘泳泰 吳瑤宣
9	起 點	2-2 林家緯 机瑞瑤
10	發 令	1-8 蔡承湯 闕景鴻
11	文書組	2-6 王苡安 鍾育棋
12	檢 錄	3-5 黃雲軒 蔡泓麒 林緯辰 許諭嘉 1-6 李學儒 陳品娟
13	會場管理兼場地器材組	3-1 鄭仲鈞 甘又婕 3-2 劉尹萱 3-3 王浩宇 洪羽靜 3-4 趙柏蓁 1-3 莊議棋 林曉玟
14	趣味競賽兼場地器材組	1-1 呂承恩 陳玉慧 1-2 鄭兆翔 王宇彤 1-5 黃耘嫻 1-4 楊佳諭 2-3 陳品辰 王毅樺
15	機動組	
16	其他	旗手 2-4 童喬歆 吳喬亘 會旗手 3-6 王苡岑 陳品媛 蔡佩昀 王予庭 音控 3-5 陳楷崴 蘇紘毅

認識水域遊憩活動警示旗幟

	● 色彩形式：上紅下黃，四角旗。 ● 代表意義：救生員守望範圍，得於水域開放時間內，在兩支紅黃旗之間游泳。 ● 懸掛原則：泳區開放時，懸掛於泳區範圍兩側邊界各一支。
	● 色彩形式：紅色三角旗。 ● 代表意義：水域關閉，危險！請勿下水。 ● 懸掛原則：因各種氣象因素、突發狀況或其他管理上之因素必須關閉泳區。
	● 黃色三角旗。 ● 代表意義：當心！水域狀況不佳，游泳特別注意安全。 ● 懸掛原則：水域狀況並非平靜，不善泳者及老幼婦孺須特別小心。
	● 色彩形式：綠色三角旗。 ● 代表意義：水域開放，適宜游泳。 ● 懸掛原則：水域狀況在救生員守望之下，適宜開放供遊客游泳。



禁止釣魚



禁止潛水



禁止浮潛