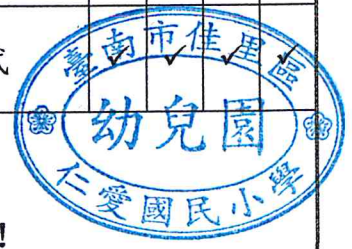


臺南市佳里區仁愛國民小學附設幼兒園 110 學年度第 2 學期 6 月份餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心	全穀根莖	魚肉蛋豆	蔬菜類	水果類
6/1	三	蔬菜蛋餅 綠豆汁	香菇蛋黃肉粽、醬燒關東煮、小白菜豆腐湯、保久乳	荔枝	三明治 豆漿	✓	✓	✓	✓
6/2	四	雞絲麵 (蔬菜、肉羹)	白米飯、味噌炒豬柳、八寶豆辦、炒有機椰菜白菜、大黃瓜豬骨湯	香蕉	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
6/3~6/5		端午節連假							
6/6	一	蔬菜拉麵 (蔬菜、魚丸)	白米飯、蠔油雞丁米血、黃瓜燴鴿蛋蒜香地瓜葉、紫菜蛋花湯	荔枝	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
6/7	二	叻仔魚粥	白米飯、蒜泥白肉、桂竹筍滷油腐、有機味美菜、瓜仔雞湯	芭樂	薏仁燕麥粥	✓	✓	✓	✓
6/8	三	小米蛋花粥	綜合虱目魚湯飯(麻竹筍、虱目魚柳、蝦仁)、冬瓜花生麵筋、保久乳	香蕉	茶葉蛋 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
6/9	四	廣東粥 (皮蛋、魚丸)	五穀米飯、咖哩雞、小黃瓜炒蛋、南瓜炒高麗菜、金針菇豆腐湯	荔枝	三色豆花	✓	✓	✓	✓
6/10	五	鍋燒烏龍麵 (蔬菜、魚丸)	白米飯、車輪滷肉、番茄豆腐、薑炒有機尼龍白菜、蒲瓜雞湯、豆漿	香蕉	白木耳蓮子湯	✓	✓	✓	✓
6/13	一	地瓜粥 歐姆蛋	白米飯、芋頭滷肉、秀珍炒筍白筍、蒜炒有機小松菜、蔬菜貢丸湯	荔枝	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
6/14	二	絲瓜麵線	糙米飯、香酥魚丁、咖哩豆腐、絲瓜枸杞、玉米蛋花湯	葡萄	鬆餅 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
6/15	三	浮水魚羹麵	蕃茄紅燒湯麵(豬肉、番茄、紅蘿蔔)、清燙小白菜、保久乳	葡萄	馬鈴薯蘑菇濃湯	✓	✓	✓	✓
6/16	四	蘿蔔糕 低糖麥茶	白米飯、香菇筍燒雞、洋蔥炒蛋、薑炒有機時蔬、南瓜濃湯	火龍果	原味豆花	✓	✓	✓	✓
6/17	五	什錦蔬菜粥	五穀飯、黑胡椒豬柳、玉米乾丁肉末、沙茶空心菜、白菜粉絲湯	荔枝	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
6/20	一	枸杞麵線	白米飯、義式風味雞、豆乾三絲、炒有機青松菜、黃豆芽玉米湯	火龍果	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
6/21	二	翡翠雞茸玉米粥	白米飯、三杯菇油腐、玉米蒸蛋、腐乳空心菜、冬瓜虱目魚丸湯	荔枝	八寶粥 (八寶豆)	✓	✓	✓	✓
6/22	三	麵線羹	麻醬乾麵、糖醋獅子頭(獅子頭、高麗菜、番茄醬)、山藥紅棗雞湯、保久乳	荔枝	玉米濃湯 吐司	✓	✓	✓	✓
6/23	四	當歸麵線	白米飯、韓式泡菜燒肉、白蘿蔔滷麵輪、炒蜜雪兒白菜、海帶芽蛋花湯	香蕉	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
6/24	五	玉米瘦肉粥	胚芽米飯、香菇肉燥、鮮筍炒肉絲、蒜香高麗菜、番茄豆腐湯	香蕉	鮮奶饅頭 豆漿	✓	✓	✓	✓
6/27	一	碗粿 味噌湯	白米飯、菇菇燒雞、玉米肉末、薑炒有機油菜、高麗菜南瓜湯	荔枝	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
6/28	二	香菇肉羹麵	白米飯、素肉燥油腐、絲瓜蛋粉絲煲、蒜炒味美菜、白蘿蔔玉米湯	蘋果	粉圓豆花	✓	✓	✓	✓
6/29	三	水果布丁蛋糕 低糖麥茶	義大利肉醬麵、香酥雞丁、竹筍豬骨湯、保久乳	荔枝	芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
6/30	四	玉米脆片 鮮奶	肉絲蛋炒飯(豬肉、洋蔥、紅蘿蔔、雞蛋)、滷什錦(高麗菜、豆干、黑輪)、白菜雞湯、肉鬆麵包	蘋果	休業式				
用餐天數：21 天		<p>備註： ☆6/29(三)6 月份慶生會 ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果，並隨產季機動調整！ ☆如幼兒對甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、芝麻、堅果類、含麩質穀物、魚類、亞硫酸鹽類及其製品有過敏情形，請事先告知老師，避免食用而引發不適！ ☆本園一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！</p>							



製表：

教保員蔡美鳳

園主任：

教師兼附設
幼兒園主任 陳月霜

校長：

臺南市佳里區
仁愛國民小學校長 楊宗穎