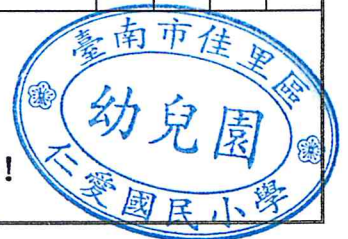


臺南市佳里區仁愛國民小學附設幼兒園 110 學年度第 2 學期 4 月份餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心	全穀根莖	魚肉蛋豆	蔬菜類	水果類
4/1	五	蔬菜春捲 (高麗菜、芹菜、 蛋絲、春捲皮) 低糖麥茶	白米飯、香酥無骨豬排、黃瓜燴鴿蛋、 炒有機荷葉白菜、白蘿蔔玉米湯	芭樂	葡萄乾吐司 豆漿	✓	✓	✓	✓
4/2~4/5		<b>清明節連假</b>							
4/6	三	雞絲麵 (蔬菜、魚丸)	鍋燒意麵(肉絲、貢丸、黑輪)、清燙 小白菜、保久乳	小番茄	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
4/7	四	清粥小菜 (麵筋、煎蛋)	胚芽米飯、義式風味雞、榨菜炒肉絲、 炒有機荷葉白菜、蒲瓜龍骨湯	芭樂	香菇雞湯	✓	✓	✓	✓
4/8	五	蔬菜拉麵	白米飯、沙茶豬肉、玉米乾丁、絲瓜 枸杞、高麗菜蛋花湯	棗子	三明治 豆漿	✓	✓	✓	✓
4/11	一	黃瓜肉鬆壽 司低糖麥茶	胚芽米飯、韓式泡菜燒肉、菜脯炒乾 丁、沙茶油菜、紫菜蛋花湯	芭樂	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
4/12	二	吻仔魚粥	白米飯、鴿蛋滷油腐、小黃瓜炒黑輪、 薑炒有機青松菜、玉米濃湯	茂谷柑	薏仁燕麥粥	✓	✓	✓	✓
4/13	三	廣東粥	肉絲蛋炒飯(豬肉、洋蔥、紅蘿蔔、雞蛋)、 大白菜燒豆皮、山藥枸杞雞湯、保久乳	茂谷柑	茶葉蛋 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
4/14	四	麵線羹	地瓜米飯、咖哩雞、豆芽菜炒肉絲、 蒜炒空心菜、大黃瓜豬骨湯、	小番茄	玉米蘿蔔魚 丸湯	✓	✓	✓	✓
4/15	五	小米蛋花粥	白飯、薑汁燒肉、豆腐燴鮮蛋、薑炒有 機尼龍白菜、筍絲雞湯	小番茄	三色豆花	✓	✓	✓	✓
4/18	一	蘿蔔糕 低糖麥茶	白米飯、桂竹筍燒肉、絲瓜麵筋、蒜 炒高麗菜、海帶芽蛋花湯	芭樂	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
4/19	二	絲瓜麵線	胚芽米飯、沙茶烏魚丁、三色豆炒蛋、 炒有機青松菜、冬瓜魚丸湯	柑橘	鬆餅 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
4/20	三	浮水魚羹麵	什錦炒麵(肉絲、洋蔥、紅蘿蔔、香菇)、 醬燒米血麵腸、白菜粉絲湯、保久乳	小番茄	綠豆粉圓湯	✓	✓	✓	✓
4/21	四	地瓜粥 歐姆蛋	白米飯、番茄燒雞、四季豆炒豆乾肉 末、炒有機嫩葉白菜、南瓜豆腐湯	香蕉	芋頭瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
4/22	五	什錦蔬菜粥	糙米白飯、皇帝豆滷豬腳、茄燒豆腐、 蒜炒大陸妹、白蘿蔔雞丁湯	小番茄	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
4/25	一	枸杞麵線	白米飯、蜜汁雞丁、魚香杏鮑菇、炒 有機黑葉白菜、紫菜蛋花湯	香蕉	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
4/26	二	翡翠雞茸玉 米粥	胚芽米飯、高麗菜炒肉片、雙花燴鴿 蛋、蒜香地瓜葉、	柑橘	八寶粥	✓	✓	✓	✓
4/27	三	水果布丁蛋 糕低糖麥茶	豆菜麵(豆芽菜、紅蘿蔔)、滷豆乾海 帶、浮水魚羹、保久乳	柑橘	馬鈴薯蘑菇 濃湯	✓	✓	✓	✓
4/28	四	當歸麵線	五穀飯、香菇燒雞、紅蘿蔔炒蛋、小魚 莧菜、大白菜豬骨湯	葡萄	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
4/29	五	碗粿 味噌湯	白米飯、冬瓜燒肉、大黃瓜炒黑輪、 炒有機空心菜、養生雞湯	葡萄	鮮奶饅頭 豆漿	✓	✓	✓	✓
用餐 天數：19 天		備註： ☆4/2~4/5 清明節連假 ☆4/27(三)4 月份慶生會 ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果，並隨產季機動調整！ ☆本園一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！							



製表：

教保員蔡美鳳

園主任：

教師兼附設  
幼兒園主任 陳月霜

校長：

臺南市佳里區  
仁愛國民小學校長 楊宗穎