

臺南市佳里區仁愛國民小學附設幼兒園 110 學年度第 2 學期 2 月份餐點表



| 日期             | 星期                                                                                                                                                                                                                  | 上午點心             | 午餐                               | 水果 | 下午點心        | 全穀根莖 | 魚肉蛋豆 | 蔬菜類 | 水果類 |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------|----|-------------|------|------|-----|-----|
| 2/11           | 五                                                                                                                                                                                                                   | 蔬菜蛋餅<br>低糖麥茶     | 白米飯、香菇肉燥、玉米乾丁、薑炒有機白菜、白蘿蔔豬骨湯      | 番茄 | 葡萄乾吐司<br>豆漿 | ✓    | ✓    | ✓   | ✓   |
| 2/14           | 一                                                                                                                                                                                                                   | 枸杞麵線             | 五穀飯、三杯杏鮑菇雞丁、奶油花椰培根、炒尼龍白菜、番茄豆腐蛋花湯 | 橘子 | 玉米脆片<br>鮮奶  | ✓    | ✓    | ✓   | ✓   |
| 2/15           | 二                                                                                                                                                                                                                   | 清粥小菜<br>(麵筋、煎蛋)  | 白飯、茄汁油腐、紅蘿蔔炒蛋、炒高麗菜、大黃瓜黑輪湯        | 蘋果 | 紅豆薏仁湯       | ✓    | ✓    | ✓   | ✓   |
| 2/16           | 三                                                                                                                                                                                                                   | 叻仔魚粥             | 皮蛋瘦肉粥、黑胡椒毛豆莢、紅豆麵包、保久乳            | 香蕉 | 香菇雞湯        | ✓    | ✓    | ✓   | ✓   |
| 2/17           | 四                                                                                                                                                                                                                   | 小籠包<br>綠豆汁       | 白飯、芋頭燒肉、三色百頁、南瓜豆芽菜、大頭菜豬骨湯        | 香蕉 | 玉米濃湯<br>吐司  | ✓    | ✓    | ✓   | ✓   |
| 2/18           | 五                                                                                                                                                                                                                   | 鍋燒烏龍麵<br>(蔬菜、魚丸) | 糙米飯、梅子雞丁、四季豆炒肉末、薑炒有機奶油白菜、豆薯蛋湯    | 橘子 | 玉米蘿蔔魚丸湯     | ✓    | ✓    | ✓   | ✓   |
| 2/21           | 一                                                                                                                                                                                                                   | 蔬菜拉麵             | 五穀飯、咖哩雞、雙花燴鴿蛋、炒有機白菜、白蘿蔔豬骨湯       | 芭樂 | 玉米脆片<br>鮮奶  | ✓    | ✓    | ✓   | ✓   |
| 2/22           | 二                                                                                                                                                                                                                   | 玉米蛋餅<br>低糖麥茶     | 白飯、烏魚粉絲煲、毛豆炒蛋、油蔥地瓜葉、冬瓜魚丸湯        | 橘子 | 紅豆牛奶湯       | ✓    | ✓    | ✓   | ✓   |
| 2/23           | 三                                                                                                                                                                                                                   | 水果布丁蛋<br>糕低糖麥茶   | 沙茶麵羹、滷豆乾海帶、保久乳                   | 芭樂 | 原味豆花        | ✓    | ✓    | ✓   | ✓   |
| 2/24           | 四                                                                                                                                                                                                                   | 什錦蔬菜粥            | 糙米飯、黑胡椒雞丁、八寶炸醬、炒高麗菜、海帶芽蛋花湯       | 橘子 | 茶葉蛋<br>低糖麥茶 | ✓    | ✓    | ✓   | ✓   |
| 2/25           | 五                                                                                                                                                                                                                   | 當歸麵線             | 白飯、回鍋肉片、螞蟻上樹、蒜炒有機青松菜、筍絲雞湯        | 橘子 | 餛飩湯         | ✓    | ✓    | ✓   | ✓   |
| 用餐<br>天數: 11 天 | <p>備註:<br/>                     ☆2/23(三)2 月份慶生會<br/>                     ☆餐點若遇偶發事件需變更, 則以相同屬性食品替代!<br/>                     ☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果, 並隨產季機動調整!<br/>                     ☆本園一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材!</p> |                  |                                  |    |             |      |      |     |     |



製表:

教保員蔡美鳳

園主任:

教師兼附設  
幼兒園主任 陳月霜

校長:

臺南市佳里區  
仁愛國民小學校長 楊宗穎