

臺南市仁愛國小 110 學年度 第一學期社團 課程規劃表

社團名稱	跳鼓	指導老師	謝宗哲教練 0932-220-504
上課時間	每週三 12:50 ~14:20	上課地點	活動中心 2 樓
參加年級/ 人數	【 】年級 【 】人開班，上限【 】人	教材或 其他額外收費	
課程簡介			
週次	日期	課程內容	備註
1	9/15(三)	認識社員；介紹跳鼓道具；介紹跳鼓由來	
2	9/22(三)	基本節奏教學 1 (3 拍、7 拍、8 拍)；基本動作教學 1 (菱形步、弓箭步、單跪步)	
3	9/29(三)	基本節奏教學 2 (3 拍、7 拍、8 拍)；基本動作教學 2 (菱形步、弓箭步、單跪步)	
4	10/6(三)	基本節奏教學 3 (3 拍、7 拍、8 拍)；基本動作教學 3 (菱形步、弓箭步、單跪步)	
5	10/13(三)	節奏+動作結合演練 1	
6	10/20(三)	節奏+動作結合演練 2	
7	10/27(三)	節奏+動作結合演練 3；套路小品 1	
8	11/3(三)	★停課一次	期中考(11/4-11/5)
9	11/10(三)	套路小品 2	
10	11/17(三)	進階節奏 1；進階動作 1 (跑跑踢勾、併勾併勾)	
11	11/24(三)	進階節奏 2；進階動作 2 (跑跑踢勾、併勾併勾)	
12	12/1(三)	進階節奏 3；進階動作 3 (跑跑踢勾、併勾併勾)	
13	12/8(三)	套路小品 3	
14	12/15(三)	套路小品 4	
15	12/22(三)	套路全部演練 1	

16	12/29(三)	套路全部演練 2	
17	1/5(三)	總驗收	
<p>【道服費用】跆拳道正規道服三套、短袖訓練 T 恤三件，共 1000 元。(已有道服的學員可不購買)</p> <p>【期末測驗/晉級費用】通過測驗可獲頒由中華民國跆拳道協會認證之「級證」以及所通過之級數之道帶三條，費用為 500 元。</p>			

★本學期統一停課時間：

1	9/20(一) 中秋節調整放假
2	9/21(二) 中秋節放假
3	10/11(一) 國慶補放假
4	11/4(四)-11/5(五) 期中評量
5	12/31(五) 元旦補假
6	111/01/11(二)-01/12(三) 期末評量