



臺南市佳里區仁愛國民小學附設幼兒園 109 學年度第 2 學期 6、7 月份餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心	全穀根莖	魚肉蛋豆	蔬菜類	水果類
6/1	二	蔬菜蛋餅 綠豆汁	海苔飯、蒲燒鯛魚、豆薯炒蛋、薑炒有機油菜、小白菜豆腐湯	紅龍果	關東煮湯	✓	✓	✓	✓
6/2	三	雞絲麵	肉燥拌乾麵、綜合滷味、魚丸蔬菜湯、乳品	橘子	小牛角 豆漿	✓	✓	✓	✓
6/3	四	湯餃	白飯、馬鈴薯燉肉、筍片油豆腐、炒有機小白菜、海芽蛋花湯	香蕉	雞蛋糕 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
6/4	五	壽司 低糖麥茶	燕麥飯、蘑菇雞肉、絲瓜蛤蠣、炒高麗菜、紅棗銀耳湯、乳品	紅龍果	原味豆花	✓	✓	✓	✓
6/7	一	蔬菜拉麵	五穀飯、香菇瓜仔肉、田園高麗菜、炒有機小白菜、金針菇蛋花湯	香蕉	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
6/8	二	清粥小菜	白飯、咖哩燒魚塊、蝦仁黃瓜、香菇炒大陸妹、味噌豆腐湯	白油桃	茶葉蛋 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
6/9	三	叻仔魚粥	茄汁肉醬麵、蜜汁翅腿、青花炒鮑菇、玉米濃湯、乳品	紅龍果	肉粽 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
6/10	四	枸杞麵線	糙米飯、糖醋雞肉、洋蔥炒蛋、薑炒莧菜、薑絲冬瓜湯	蘋果	奶油餐包 豆漿	✓	✓	✓	✓
6/11	五	鍋燒意麵	燕麥飯、壽喜燒肉、扁蒲黑輪、青江菜炒袖珍菇、酸辣湯、乳品	白油桃	小肉包 豆漿	✓	✓	✓	✓
6/14	一	端午節放假							
6/15	二	蘿蔔糕 低糖麥茶	白飯、醬燒油腐、豆包白菜、薑炒有機油菜、虱目魚丸湯	香蕉	草莓吐司 豆漿	✓	✓	✓	✓
6/16	三	地瓜粥拌魚鬆	鍋燒意麵、紅茶茶葉蛋、綜合關東煮、保久乳	蘋果	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
6/17	四	小籠包 綠豆汁	糙米飯、地瓜燒肉、鮮菇大黃瓜、炒有機小白菜、豆薯蛋湯	葡萄	鬆餅 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
6/18	五	玉米瘦肉粥	麥片飯、三杯雞、番茄豆腐、枸杞莧菜、菜頭湯、乳品	葡萄	粉圓豆花	✓	✓	✓	✓
6/21	一	抓餅 豆漿	小米飯、沙茶肉絲、金黃玉米、炒高麗菜、香菇雞湯	蘋果	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
6/22	二	廣東粥	糙米飯、韓式炸豆腐、木須炒蛋、田園花椰菜、紫菜蛋花湯	香蕉	車輪餅 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
6/23	三	小西點 養樂多	竹筍肉絲粥、雞塊薯條、雪菇高麗菜、乳品	香蕉	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
6/24	四	清粥小菜	黑芝麻飯、薑黃咖哩雞、絲瓜麵筋、炒有機小白菜、藥膳冬瓜湯	葡萄	玉米濃湯 吐司	✓	✓	✓	✓
6/25	五	香菇肉羹麵	燕麥飯、泰式打拋豬、腐皮白菜、薑炒有機油菜、地瓜 QQ 甜湯、乳品	葡萄	甜甜圈 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
6/28	一	碗粿 味噌湯	麥片飯、家常滷肉、螞蟻上樹、炒有機小白菜、蒲瓜雞肉湯	蘋果	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
6/29	二	當歸麵線	糙米飯、酥炸魚柳、玉米炒蛋、薑炒有機油菜、莧菜吻魚湯	香蕉	珍珠奶茶	✓	✓	✓	✓
6/30	三	鍋貼 低糖麥茶	鴨肉羹、黑糖捲、滷豆干海帶、乳品	葡萄	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
7/1	四	麵線羹	白飯、粉蒸肉、菜瓜豆簽麵、炒大白菜、紫菜蛋花湯	紅龍果	小雞塊 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
7/2	五	壽司 低糖麥茶	雞蓉玉米粥、紅豆包、田園花椰菜、乳品	紅龍果	休業式	✓	✓	✓	✓
用餐 天數：22.5 天		備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果，並隨產季機動調整！ ☆6/23(三)慶生會 ☆本園一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！							

製表：

教保員蔡美鳳

園主任：

教師兼附設
幼兒園主任 陳月霜

校長：

臺南市佳里區
仁愛國民小學校長 楊宗穎