



臺南市佳里區仁愛國民小學附設幼兒園 109 學年度第 2 學期 4 月份餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心	全穀根莖	魚肉蛋豆	蔬菜類	水果類
4/1	四	春捲 低糖麥茶	海苔飯、香酥雞腿、胡蘿蔔炒蛋、炒有機時蔬、菜頭排骨湯	草莓	關東煮湯	✓	✓	✓	✓
4/6	二	雞絲麵	白飯、香蒜蒸魚、有機莧菜魚乾、田園高麗菜、小白菜豆腐湯	香蕉	小牛角 豆漿	✓	✓	✓	✓
4/7	三	湯餃	鍋燒意麵、綜合關東煮、乳品	小番茄	雞蛋糕 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
4/8	四	壽司 低糖麥茶	糙米飯、咖哩雞、洋蔥肉絲、炒有機時蔬、高麗菜蛋湯	蓮霧	原味豆花	✓	✓	✓	✓
4/9	五	蔬菜拉麵	燕麥飯、沙茶豬肉、腐皮白菜、雪菇青江菜、海帶芽蛋花湯、光泉保久乳	橘子	鬆餅 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
4/12	一	清粥小菜	糙米飯、義式風味雞、麻婆豆腐、香菇油菜、紫菜蛋花湯	蓮霧	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
4/13	二	叻仔魚粥	地瓜飯、海帶芽滷百頁、小黃瓜蝦仁、田園青花、魚丸湯	芭樂	茶葉蛋 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
4/14	三	枸杞麵線	肉絲炒麵、蒜炒有機時蔬、關東煮湯、乳品	蘋果	小雞塊 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
4/15	四	鍋燒意麵	小米飯、蒜泥肉片、蛋酥白菜、薑炒空心菜、玉米濃湯	蜜棗	奶油餐包 豆漿	✓	✓	✓	✓
4/16	五	蘿蔔糕 低糖麥茶	白飯、南瓜排骨、韭菜花炒蛋、薑炒有機時蔬、味噌豆腐湯、光泉保久乳	芭樂	草莓吐司 豆漿	✓	✓	✓	✓
4/19	一	地瓜粥拌魚鬆	糙米飯、瓜仔排骨、豆干高麗菜、炒有機時蔬、當歸雞湯	蜜棗	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
4/20	二	小籠包 綠豆汁	白飯、酥炸魚柳、毛豆炒蛋、黃瓜麵筋、冬瓜文蛤湯	香蕉	關東煮湯	✓	✓	✓	✓
4/21	三	玉米瘦肉粥	南瓜米粉、油蔥拌豆芽、蘿蔔雞湯、乳品	香蕉	粉圓豆花	✓	✓	✓	✓
4/22	四	抓餅 豆漿	燕麥飯、海帶結雞肉、小黃瓜雞柳、炒有機時蔬、皇帝豆排骨湯	芭樂	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
4/23	五	廣東粥	小米飯、韓式泡菜肉片、茄燒豆腐、蒲瓜黑輪、紫菜蛋花湯、光泉保久乳	香蕉	車輪餅 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
4/26	一	清粥小菜	五穀飯、肉燥豆干、開陽大白菜、炒有機時蔬、冬瓜排骨湯	芭樂	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
4/27	二	鍋貼 低糖麥茶	白飯、家常豆腐、香菇蒸蛋、胡麻溫沙拉、小魚味噌豆腐湯	香蕉	玉米濃湯 吐司	✓	✓	✓	✓
4/28	三	小西點 養樂多	海鮮白醬麵、酥炸杏鮑菇、南瓜蛋花湯、乳品	芭樂	甜甜圈 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
4/29	四	碗粿 味噌湯	糙米飯、薑汁燒肉、什錦黃瓜、蒜炒空心菜、冬瓜文蛤湯	蓮霧	小肉包 豆漿	✓	✓	✓	✓
4/30	五	當歸麵線	黑芝麻飯、糖醋雞丁、絲瓜文蛤煲、蒜炒空心菜、四神排骨湯、光泉保久乳	香蕉	香菇肉羹麵	✓	✓	✓	✓

用餐
天數：20 天

備註：

☆餐點若有變更，以當日實物為準！

☆4/28(三)4 月份慶生會

☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果！

☆本園一律使用國產豬、牛肉及符合食品安全標章食材！

製表：

教保員蔡美鳳

園主任：

教師兼附設
幼兒園主任 陳月霜

校長：

臺南市佳里區
仁愛國民小學校長 楊宗穎

