

臺南市體育總會水上救生委員會水域安全教育及自救宣導計畫

- 一、目的:強化全民水域安全運動的自救能力，防溺能力的提昇，
宣導水域安全活動，避免悲劇的發生。
- 二、指導單位：臺南市政府體育處、臺南市體育總會
- 三、主辦單位：臺南市體育總會水上救生委員會
- 四、協辦單位：中華民國水上救生協會台南市分會，佳里緣內多泳池。
- 五、活動日期：108年6月23日早上八時起至下午五時止。
- 六、活動地點：佳里區緣內多游泳池（台南市佳里區佳東路211號
06-7223918）
- 七、辦理方式：
 - 一、當日向櫃台報名繳費50元後，由救生教練分成三組學員。
 - 二、由領隊教練帶隊進行三項活動，每個活動時間為40分鐘。
休息20分。領隊教練要注意學員安全。
 - 三、第一個科目：自救求生體驗。項目為韻律呼吸；基本仰游：
仰漂；快速換氣訓練。
 - 四、第二個科目：叫、叫、伸、拋、划的訓練。
 - 五、第三個科目：簡易救生用具製作和救生器具使用體驗。
 - 六、三個科目分別三組學員輪流教學，達成宣導的效果。
- 八、參與對象、人數：台南市佳里、西港、七股、麻豆、學甲、北門、將軍等區五歲以上民眾和中小學學生皆可以報名參加。約可達到300人次
- 九、活動行銷宣導方式：張貼DM及消息給報社，在line IG上群組廣傳，請學校廣為宣導、社區公告，做旗幟吊掛泳池。
- 十、預期成效：異常氣候下，讓學生、民眾知道如何在水上活動時注意安全，
進而提高防災觀念，保護身家的安全，降低社會不幸事件的發生。