



臺南市佳里區仁愛國民小學附設幼兒園 107 學年度第 1 學期 1 月份餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1/2	三	當歸麵線	炒烏龍、桂冠紅豆包、玉米濃湯	水果
1/3	四	鍋燒意麵	紫米飯、和風燒雞、燙青江菜、培根炒馬鈴薯、西瓜綿魚柳湯、水果	西點麵包+豆漿
1/4	五	蔬菜蛋餅+綠豆汁	小米飯、回鍋肉、炒油菜、胡瓜滑蛋、木須肉絲湯、水果	蘿蔔糕+低糖麥茶
1/7	一	什錦拉麵	胚芽飯、照燒雞、蒜香大陸妹、絲瓜肉片、鮮蔬火鍋、水果	紅豆牛奶湯
1/8	二	芋頭排骨粥	白米飯、香酥鯖魚、雙色花椰菜、菜脯蛋、青菜豆腐湯、水果	壽司+紅茶
1/9	三	菠蘿麵包+米漿	大滷麵羹、炸花枝丸	水果
1/10	四	枸杞麵線	糙米飯、蒜泥白肉、燙油菜、豆薯滑蛋、魷魚螺肉蒜湯、水果	關東煮湯
1/11	五	鍋貼+豆漿	白米飯、雙瓜肉燥、高麗菜炒豆菊、韭菜銀芽、香菇雞湯、水果	綜合芋圓湯
1/14	一	碗粿+低糖麥茶	五穀飯、冬瓜燜雞、青江袖珍菇、玉米炒蛋、當歸蔬菜湯、水果	小肉包+豆漿
1/15	二	湯餃	紫米飯、糖醋旗魚、炒高麗菜、珍菇絲瓜、味噌海芽湯、水果	紅豆豆花
1/16	三	杯子蛋糕+養樂多	卡拉雞腿堡、小黃瓜絲、乳酪青花椰菜、大黃瓜魚丸湯、水果	水果
1/17	四	南瓜海鮮濃湯	糙米飯、洋芋燉肉、青江鮑魚菇、洋蔥炒蛋、芹菜花枝丸湯、水果	燒肉堡+紅茶
1/18	五	小可頌+鮮奶	白米飯、滷雞翅、蒜香大陸妹、紅蘿蔔炒蛋、波霸奶茶、水果	
1/19	六	寒假開始		

備註:

☆餐點若有變更，以當日實物為準！

☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供水果！

☆1/19~2/10 寒假 下學期開學日 2/11

製表:

教保員蔡美鳳

園主任:

教師兼附設
幼兒園主任 陳月霜

校長:

臺南市佳里區
仁愛國民小學校長 楊宗穎