

114 年 12 月份點心表

	週一	週二	週三	週四	週五
日期	1	2	3	4	5
上午	蘑菇麵	玉米雞肉粥	玉米蛋餅	杯子蛋糕	草莓鬆餅 豆漿
食材	麵條、蘑菇醬、 絞肉、洋蔥、胡 蘿蔔	白米、玉米、雞 肉、香菇、胡蘿 蔔	餅皮、雞蛋、玉米	麵粉、雞蛋、牛 奶、奶油	鬆餅粉、草莓果 醬、牛奶、黃豆
下午	水煎包	蘿蔔糕 豆漿	大理石麵包 牛奶	關東煮	牙齒肉圓
食材	麵粉、絞肉、高 麗菜、冬粉	在來米、蘿蔔、 油蔥酥、肉燥、 黃豆	麵粉、牛奶、奶 油、可可粉	高麗菜卷、蘿蔔、 玉米、黑輪	糯米粉、豬肉、竹 筍
水果	葡萄	蘋果	椪柑	火龍果	香蕉
日期	8	9	10	11	12
上午	湯包 蔥蛋花湯	麻油蛋麵線	蔬菜蛋餅	碗粿	吐司加蛋
食材	麵粉、絞肉、洋 蔥、青蔥、雞蛋	麵線、麻油、雞 蛋、麵線、高麗 菜	餅皮、雞蛋、白菜	米漿、雞蛋、肉 燥、香菇、油蔥酥	吐司、雞蛋
下午	玉子燒壽司 豆漿	原味蛋餅	起司饅頭 牛奶	海燕窩	奶油車輪餅 豆漿
食材	海苔、雞蛋、白 米、香鬆、黃豆	餅皮、雞蛋	麵粉、牛奶、起司	海燕窩、二砂糖	麵粉、牛奶、奶 油、黃豆
水果	葡萄	蘋果	椪柑	火龍果	香蕉
	週一	週二	週三	週四	週五
日期	15	16	17	18	19
上午	酸辣湯麵	蔬菜雞絲麵	原味蛋餅	果醬三明治	小銀絲卷 豆漿
食材	麵條、白菜、筍 絲、肉絲、木 耳、香菇	雞絲麵、肉絲、 白菜、玉米、高 麗菜、香菇	餅皮、雞蛋	吐司、草莓果醬、 藍莓果醬	麵粉、蛋黃、奶 油、黃豆
下午	燒賣 豆漿	餛飩湯	烤芝麻饅頭 牛奶	紅豆湯圓	珍珠丸
食材	麵皮、絞肉、蟹 黃、洋蔥、黃豆	麵皮、絞肉、 青蔥、白菜	麵粉、芝麻、奶 油、牛奶	湯圓、紅豆、二砂 糖	糯米、肉燥、玉米
水果	葡萄	蘋果	椪柑	火龍果	香蕉

日期	22	23	24	25	26
上午	豆菜麵 蘿蔔魚丸湯	南瓜肉燥粥	起司蛋餅	行憲日	饅頭加蛋 豆漿
食材	油麵、豆芽菜、 肉燥、蘿蔔、魚 丸	白米、玉米、南 瓜、肉燥、白菜	餅皮、雞蛋、起司		饅頭、雞蛋、黃豆
下午	茶葉蛋 豆漿	奶酥小堡	小北歐麵包 牛奶		小籠包
食材	雞蛋、黃豆	麵粉、牛奶、奶 酥	麵粉、牛奶、奶油		麵粉、絞肉、洋 蔥、青蔥
水果	葡萄	蘋果	椪柑		香蕉
日期	29	30	31		
上午	皮蛋瘦肉粥	大白菜滷麵	水煮玉米 豆漿		
食材	白米、肉絲、皮 蛋、蔥、香菇	油麵、肉絲、白 菜、香菇、胡蘿 蔔	玉米、黃豆		
下午	克林姆麵包 豆漿	燒仙草	全麥吐司加 蛋 牛奶		
食材	麵粉、牛奶、奶 油、黃豆	紅豆、仙草、黑 糖、芋圓	全麥吐司、幾 點、牛奶		
水果	葡萄	蘋果	椪柑		

※水果依季節或產量予以調整

※本校營養午餐有供應花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等 11 種及其製品，不適合對其過敏體質者食用

