

114年9月份點心表

	週一	週二	週三	週四	週五
日期	1	2	3	4	5
上午	小北歐	玉米蛋刈包/豆漿	一口餃	杯子蛋糕/豆漿	燒賣/豆漿
食材	麵粉、雞蛋、奶油	刈包、玉米、雞蛋、黃豆	麵皮、絞肉、高麗菜	麵粉、牛奶、奶油、雞蛋、黃豆	麵皮、絞肉、洋蔥、蟹黃、黃豆
下午	地瓜拉餅	雞蛋布丁豆花	奶酥厚片/牛奶	海燕窩	蔬菜蛋餅
食材	地瓜、餅皮	雞蛋、牛奶、黃豆、黑糖	厚片吐司、奶酥、牛奶	綠豆、海燕窩、二砂糖	餅皮、雞蛋、白菜
水果	蘋果	火龍果	芭樂	鳳梨	西瓜
全穀根莖	✓	✓	✓	✓	✓
豆魚蛋肉	✓	✓	✓	✓	✓
蔬菜	✓	✓	✓	✓	✓
水果	✓	✓	✓	✓	✓
日期	8	9	10	11	12
上午	湯包	玉米蛋餅	小銀絲卷/豆漿	牙齒肉圓	肉鬆蛋吐司卷
食材	麵粉、絞肉、青蔥、香蔥、香菇	玉米、雞蛋、餅皮	麵粉、蛋黃、奶油、黃豆	糯米粉、豬肉、竹筍、洋蔥	吐司、肉鬆、雞蛋
下午	奶油車輪餅	香菇肉羹湯/魚丸	小漢堡加蛋/牛奶	關東煮	乳酪絲麵包/豆漿
食材	麵粉、奶油、牛奶	豬肉、香菇、白菜、筍絲、魚丸	漢堡、雞蛋、牛奶	蔬菜卷、蘿蔔、玉米、黑輪	麵粉、乳酪絲、牛奶、黃豆
水果	蘋果	火龍果	芭樂	鳳梨	西瓜
全穀根莖	✓	✓	✓	✓	✓
豆魚蛋肉	✓	✓	✓	✓	✓
蔬菜	✓	✓	✓	✓	✓
水果	✓	✓	✓	✓	✓
日期	15	16	17	18	19
上午	白醬義大利麵	總匯三明治/豆漿	什錦蔬菜粥	水餃	起司饅頭/豆漿
食材	義大利麵、奶油、洋蔥、豬肉、胡蘿蔔	吐司、雞蛋、豬肉、黃豆	肉絲、紅蘿蔔、白菜、香菇、雞蛋、白米	麵皮、絞肉、高麗菜	麵粉、起司、牛奶、黃豆
下午	小籠包	起司蛋餅	法國吐司/牛奶	餛飩湯	壽司
食材	麵粉、絞肉、香菇、青蔥	餅皮、雞蛋、起司	雞蛋、吐司、肉鬆、牛奶	麵皮、絞肉、青蔥、白菜、豆芽菜	海苔、白米、肉鬆、黃瓜、雞蛋、鱈絲
水果	蘋果	火龍果	芭樂	鳳梨	西瓜
全穀根莖	✓	✓	✓	✓	✓
豆魚蛋肉	✓	✓	✓	✓	✓
蔬菜	✓	✓	✓	✓	✓
水果	✓	✓	✓	✓	✓

日期	22	23	24	25	26
上午	蔬菜雞絲麵	小肉包/豆漿	土魷魚羹麵	奶酥小堡	吐司加蛋
食材	雞絲麵、雞蛋、肉絲、白菜、香菇、玉米筍、魚板	麵粉、絞肉、香菇、洋蔥、黃豆	土魷魚、白菜、雞蛋、油麵、香菇	麵粉、牛奶、奶油、奶酥	吐司、雞蛋
下午	蔥抓餅	紅豆豆花	草莓鬆餅/牛奶	檸檬愛玉	烤芝麻饅頭/豆漿
食材	青蔥、餅皮、雞蛋	紅豆、黃豆、二砂糖	鬆餅粉、雞蛋、草莓果醬、牛奶	檸檬、愛玉、二砂糖	麵粉、奶油、芝麻、黃豆
水果	蘋果	火龍果	芭樂	鳳梨	西瓜
全穀根莖	✓	✓	✓	✓	✓
豆魚蛋肉	✓	✓	✓	✓	✓
蔬菜	✓	✓	✓	✓	✓
水果	✓	✓	✓	✓	✓
日期	29	30			
上午	教師節	咖哩滑蛋麵			
食材		油麵、咖喱塊、雞蛋、胡蘿蔔、豬肉			
下午		小北歐麵包/豆漿			
食材		麵粉、奶油、牛奶、黃豆			
水果		火龍果			
全穀根莖		✓			
豆魚蛋肉		✓			
蔬菜		✓			
水果		✓			

※水果依季節或產量予以調整 ※本園一律使用國產豬牛肉食材

※本校營養午餐有供應花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等 11 種及其製品，不適合對其過敏體質者食用

設計者:

幼兒園主任:

校長:

