

2025 年六月份點心表

	週一	週二	週三	週四	週五
日期	2	3	4	5	6
上午	翡翠叻仔魚粥	鍋燒意麵	蘑菇麵	生日蛋糕	玉米蛋小堡
食材	白米、菠菜、叻仔魚、玉米	意麵、肉絲、白菜、魚板、雞蛋、香菇、貢丸	麵條、蘑菇醬、洋葱、絞肉、胡蘿蔔	麵粉、雞蛋、牛奶、奶油、蘋果、奇異果	漢堡、玉米、雞蛋
下午	總匯三明治 牛奶	檸檬愛玉	燒肉吐司 牛奶	奶酥小堡 麥茶	粉圓海燕窩
食材	吐司、雞蛋、豬肉、牛奶	愛玉、檸檬、黑糖	吐司、豬肉、牛奶	麵粉、奶油、奶酥、牛奶、炒麥芽	粉圓、海燕窩、二砂糖
水果	哈密瓜	蘋果	西瓜	芭樂	鳳梨
全穀根莖	✓	✓	✓	✓	✓
豆魚蛋肉	✓	✓	✓	✓	✓
蔬菜	✓	✓	✓	✓	✓
水果	✓	✓	✓	✓	✓
日期	9	10	11	12	13
上午	什錦湯麵	皮蛋瘦肉粥	蘿蔔糕	牙齒肉圓	吐司夾蛋
食材	麵條、肉絲、雞蛋、高麗菜、香菇、胡蘿蔔	白米、肉絲、皮蛋、白菜、青蔥	在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥	糯米粉、豬肉、竹筍、香菇	吐司、雞蛋
下午	壽司 牛奶	奶油車輪餅 麥茶	三色三明治 牛奶	水餃 決明子茶	雞蛋布丁豆花
食材	白米、海苔、肉鬆、黃瓜、鱈絲、牛奶	麵粉、牛奶、奶油、麥茶	吐司、草莓果醬、藍莓果醬、奶酥、牛奶	麵粉、絞肉、高麗菜、蔥、決明子	雞蛋、黃豆、牛奶
水果	哈密瓜	蘋果	西瓜	芭樂	鳳梨
全穀根莖	✓	✓	✓	✓	✓
豆魚蛋肉	✓	✓	✓	✓	✓
蔬菜	✓	✓	✓	✓	✓
水果	✓	✓	✓	✓	✓
	週一	週二	週三	週四	週五
日期	16	17	18	19	20
上午	酸辣湯麵	蔬菜雞絲麵	排骨酥湯麵	珍珠丸	小肉包
食材	油麵、肉絲、雞蛋、高麗菜、胡蘿蔔	雞絲麵、肉絲、白菜、魚板、雞蛋、香菇、貢丸	麵條、排骨、高麗菜、芹菜、冬瓜	糯米、肉燥、玉米	麵粉、絞肉、洋葱、青蔥
下午	小北歐/牛奶	紅豆豆花	烤芝麻饅頭 牛奶	餛飩湯	起司蛋餅 麥茶
食材	麵粉、牛奶、奶油	紅豆、黃豆、二砂糖	麵粉、奶油、芝麻、牛奶	麵皮、絞肉、青蔥、白菜	餅皮、起司、雞蛋、炒麥芽
水果	哈密瓜	蘋果	西瓜	芭樂	鳳梨
全穀根莖	✓	✓	✓	✓	✓
豆魚蛋肉	✓	✓	✓	✓	✓
蔬菜	✓	✓	✓	✓	✓
水果	✓	✓	✓	✓	✓

日期	23	24	25	26	27
上午	豆菜麵 蘿蔔魚丸湯	黑糖饅頭加蛋	水煎包	草莓鬆餅 麥茶	蔥抓餅
食材	油麵、豆芽菜、肉燥、魚丸、蘿蔔、芹菜	麵粉、黑糖、雞蛋	麵粉、絞肉、高麗菜、青蔥、冬粉	鬆餅粉、牛奶、草莓果醬、炒麥芽	餅皮、青蔥
下午	香雞小漢堡 牛奶	關東煮	紅豆饅頭 牛奶	奶皇包 豆漿	小銀絲卷 豆漿
食材	漢堡、雞肉、牛奶	蔬菜卷、蘿蔔、黑輪	麵粉、紅豆、牛奶	麵粉、蛋黃、奶油、黃豆	麵粉、蛋黃、奶油、黃豆
水果	哈密瓜	蘋果	西瓜	芭樂	鳳梨
全穀根莖	✓	✓	✓	✓	✓
豆魚蛋肉	✓	✓	✓	✓	✓
蔬菜	✓	✓	✓	✓	✓
水果	✓	✓	✓	✓	✓
日期	30				
上午	起司饅頭				
食材	上午：麵粉、起司、牛奶				
下午	結業式				
食材					
水果	哈密瓜				
全穀根莖	✓				
豆魚蛋肉	✓				
蔬菜	✓				
水果	✓				

*本校點心有供應花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等 11 種及其製品，不適合對其過敏體質者食用

※水果依季節或產量予以調整 ※本園一律使用國產豬牛肉食材

設計者：

幼兒園主任：

校長：

