

培文國小附幼 2025 年 5 月份點心表

|    | 週一             | 週二               | 週三              | 週四                 | 週五              |
|----|----------------|------------------|-----------------|--------------------|-----------------|
| 日期 | 28             | 29               | 30              | 1                  | 2               |
| 上午 |                |                  |                 | 生日蛋糕               | 吐司加蛋            |
| 食材 |                |                  |                 | 麵粉、雞蛋、牛奶、奶油、蘋果、奇異果 | 吐司、雞蛋           |
| 下午 |                |                  |                 | 烤芝麻饅頭<br>麥茶        | 紅豆豆花            |
| 食材 |                |                  |                 | 麵粉、牛奶、奶油、芝麻、炒麥芽    | 紅豆、黃豆、二砂糖       |
| 水果 |                |                  |                 | <b>芭樂</b>          | <b>鳳梨</b>       |
| 日期 | 5              | 6                | 7               | 8                  | 9               |
| 上午 | 黑糖饅頭加蛋         | 洋蔥蘑菇麵            | 鹹蛋蔬菜粥           | 一口餃                | 餛飩湯             |
| 食材 | 麵粉、黑糖、雞蛋       | 麵條、蘑菇醬、雞肉、洋蔥、胡蘿蔔 | 白米、鹹蛋、白菜、胡蘿蔔、香菇 | 麵皮、絞肉、高麗菜、決明子      | 麵皮、絞肉、青蔥、白菜、豆芽菜 |
| 下午 | 起司蛋餅牛奶         | 湯包<br>魚丸白菜湯      | 小籠包<br>牛奶       | 南瓜饅頭<br>決明子茶       | 奶酥小堡            |
| 食材 | 餅皮、雞蛋、起司、牛奶    | 麵皮、絞肉、洋蔥、魚丸、白菜   | 麵皮、絞肉、洋蔥、牛奶     | 麵粉、牛奶、南瓜           | 麵粉、奶油、奶酥        |
| 水果 | <b>西瓜</b>      | <b>蘋果</b>        | <b>哈密瓜</b>      | <b>芭樂</b>          | <b>鳳梨</b>       |
|    | 週一             | 週二               | 週三              | 週四                 | 週五              |
| 日期 | 12             | 13               | 14              | 15                 | 16              |
| 上午 | 蛋餅             | 肉絲蔬菜麵線           | 小肉包             | 地瓜拉餅               | 肉鬆三明治           |
| 食材 | 餅皮、雞蛋          | 麵線、絲瓜、肉絲、高麗菜、香菇  | 麵粉、絞肉、蔥、洋蔥      | 餅皮、地瓜              | 吐司、雞蛋、肉絲        |
| 下午 | 壽司牛奶           | 蜂蜜牛奶厚片<br>麥茶     | 法國吐司<br>牛奶      | 黑芝麻包<br>麥茶         | 海燕窩             |
| 食材 | 白米、海苔、黃瓜、肉鬆、牛奶 | 吐司、蜂蜜、炒麥芽        | 吐司、雞蛋、肉鬆        | 麵粉、牛奶、黑芝麻、炒麥芽      | 海燕窩、二砂糖         |
| 水果 | <b>西瓜</b>      | <b>蘋果</b>        | <b>哈密瓜</b>      | <b>芭樂</b>          | <b>鳳梨</b>       |

| 日期 | 19                 | 20             | 21              | 22                | 23              |
|----|--------------------|----------------|-----------------|-------------------|-----------------|
| 上午 | 玉米蛋刈包              | 南瓜肉燥粥          | 水餃              | 奶皇包               | 總匯三明治           |
| 食材 | 刈包、玉米、雞蛋           | 白米、南瓜、肉燥、胡蘿蔔   | 麵粉、絞肉、高麗菜       | 麵粉、蛋黃、奶油          | 吐司、豬肉、雞蛋        |
| 下午 | 奶油海苔吐司條牛奶          | 關東煮            | 小北歐牛奶           | 蘿蔔糕麥茶             | 草莓鬆餅麥茶          |
| 食材 | 吐司、奶油、海苔、牛奶        | 玉米、蘿蔔、凍豆腐、高麗菜卷 | 麵粉、牛奶、奶油        | 在來米、蘿蔔、肉燥、油蔥酥、炒麥芽 | 鬆餅粉、牛奶、草莓果醬、炒麥芽 |
| 水果 | <b>西瓜</b>          | <b>蘋果</b>      | <b>哈密瓜</b>      | <b>芭樂</b>         | <b>鳳梨</b>       |
| 日期 | 26                 | 27             | 28              | 29                | 30              |
| 上午 | 鍋燒意麵               | 碗粿             | 螞蟻上樹            | 玉兔包               |                 |
| 食材 | 意麵、雞蛋、小白菜、魚板、肉絲、貢丸 | 米漿、豬肉、香菇、雞蛋    | 冬粉、絞肉、白菜、香菇、胡蘿蔔 | 麵粉、紅豆、牛奶          |                 |
| 下午 | 豬肉餡餅牛奶             | 粉圓豆花           | 帕瑪森麵包牛奶         | 小漢堡加蛋決明子茶         |                 |
| 食材 | 麵粉、絞肉、蔥、高麗菜、洋蔥、牛奶  | 粉圓、豆花、二砂糖      | 麵粉、牛奶、奶油        | 漢堡、雞蛋、決明子         |                 |
| 水果 | <b>西瓜</b>          | <b>蘋果</b>      | <b>哈密瓜</b>      | <b>芭樂</b>         |                 |

\*本校點心有供應花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等 11 種及其製品，不適合對其過敏體質者食用

※水果依季節或產量予以調整      ※本園一律使用國產豬牛肉食材

