

培文附幼 114 年 3 月份點心表

	週一	週二	週三	週四	週五
日期	3	4	5	6	7
上午	蘑菇鐵板麵	虱目魚粥	香鬆飯糰	生日蛋糕	地瓜拉餅
食材	麵條、蘑菇醬、雞蛋、肉絲、洋蔥	白米、蒜頭酥、虱目魚、白菜	白米、香鬆、海苔	麵粉、雞蛋、牛奶、奶油、蘋果 奇異果	餅皮、地瓜
下午	玉米蛋小漢堡/牛奶	玉米濃湯/小馬卡龍	紅豆豆花	起司蛋餅/麥茶	三色三明治/牛奶
食材	漢堡、雞蛋、玉米、牛奶	玉米、絞肉、雞蛋、洋蔥、麵粉、奶油、糖霜	黃豆、紅豆、二砂糖	餅皮、雞蛋、起司、炒麥芽	吐司、草莓果醬、藍莓果醬、奶酥、牛奶
水果	芭樂	小番茄	木瓜	柳丁	蘋果
全穀根莖	✓	✓	✓	✓	✓
豆魚蛋肉	✓	✓	✓	✓	✓
蔬菜	✓	✓	✓	✓	✓
水果	✓	✓	✓	✓	✓
日期	10	11	12	13	14
上午	肉燥蔬菜麵線	原味蛋餅	翡翠吻仔魚粥	小肉包	奶酥小堡
食材	麵線、高麗菜、肉燥、豆芽菜	餅皮、雞蛋	白米、菠菜、吻仔魚、香菇、玉米	麵粉、絞肉、洋蔥、青蔥	麵粉、奶油、奶酥
下午	小銀絲卷/牛奶	粉圓海燕窩	湯包/魚丸白菜湯	生煎包/米漿	草莓鬆餅牛奶
食材	麵粉、蛋黃、奶油、牛奶	粉圓、海燕窩、二砂糖	麵粉、絞肉、青蔥、洋蔥、白菜、魚丸	麵粉、絞肉、高麗菜、冬粉、糙米	鬆餅粉、草莓果醬、牛奶
全穀根莖	✓	✓	✓	✓	✓
豆魚蛋肉	✓	✓	✓	✓	✓
蔬菜	✓	✓	✓	✓	✓
水果	✓	✓	✓	✓	✓
水果	芭樂	小番茄	木瓜	柳丁	蘋果
日期	17	18	19	20	21
上午	土魷魚羹麵	咖喱馬鈴薯麵	奶皇包	蔥抓餅	蔬菜蛋餅
食材	麵條、土魷魚塊、白菜、香菇、雞蛋	麵條、咖喱塊、馬鈴薯、胡蘿蔔、雞肉	麵粉、蛋黃、奶油	餅皮、雞蛋、青蔥	餅皮、雞蛋、白菜
下午	牙齒肉圓牛奶	餛飩湯	玉子燒壽司牛奶	乳酪絲麵包豆漿	烤芝麻饅頭菊花蜜茶
食材	糯米粉、豬肉、竹筍、牛奶	麵皮、絞肉、白菜、豆芽菜、蔥	海苔、雞蛋、白米、牛奶	麵粉、牛奶、乳酪絲、黃豆	麵粉、奶油、芝麻、菊花、蜂蜜
水果	芭樂	小番茄	木瓜	柳丁	蘋果

全穀根莖	✓	✓	✓	✓	✓
豆魚蛋肉	✓	✓	✓	✓	✓
蔬菜	✓	✓	✓	✓	✓
水果	✓	✓	✓	✓	✓
日期	24	25	26	27	28
上午	燒賣	碗粿	小籠包	吐司加蛋	玉米蛋刈包
食材	麵皮、絞肉、洋蔥、蟹黃	米漿、肉燥、雞蛋、香菇	麵粉、絞肉、洋蔥、蔥	吐司、雞蛋	刈包、玉米、雞蛋
下午	一口餃 牛奶	關東煮	牛奶麵包 牛奶	壽司 決明子茶	奶油車輪餅 豆漿
食材	麵粉、絞肉、高麗菜、牛奶	高麗菜卷、蘿蔔、玉米、豆腐	麵粉、奶油、牛奶	海苔、壽司、肉鬆、黃瓜、紅豆支、決明子	麵粉、奶油、牛奶、黃豆
水果	芭樂	小番茄	木瓜	柳丁	蘋果
全穀根莖	✓	✓	✓	✓	✓
豆魚蛋肉	✓	✓	✓	✓	✓
蔬菜	✓	✓	✓	✓	✓
水果	✓	✓	✓	✓	✓
日期	31				
上午	蘿蔔糕湯				
食材	在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥、白菜				
下午	紅豆饅頭 牛奶				
食材	麵粉、紅豆、牛奶、牛奶				
水果	芭樂				
全穀根莖	✓				
豆魚蛋肉	✓				
蔬菜	✓				
水果	✓				

* 本校點心有供應花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等 11 種及其製品，不適合對其過敏體質者食用

※水果依季節或產量予以調整 ※本園一律使用國產豬牛肉食材