

培文國小附幼 114 年 2 月份 點心表

	週一	週二	週三	週四	週五
日期	3	4	5	6	7
上午			銀絲卷	生日蛋糕	奶酥小堡
食材			麵粉、蛋黃、牛奶	麵粉、雞蛋、牛奶、奶油、蘋果 奇異果	麵粉、奶油、奶酥、牛奶
下午			小北歐麵包 決明子茶	法國吐司 麥茶	玉米濃湯 全麥吐司
食材			麵粉、奶油、牛奶、決明子	吐司、雞蛋、肉鬆、炒麥芽	全麥吐司、濃湯粉、玉米、洋蔥、雞蛋
水果			香瓜	芭樂	椪柑
全穀根莖			✓	✓	✓
豆魚蛋肉			✓	✓	✓
蔬菜			✓	✓	✓
水果			✓	✓	✓
日期	10	11	12	13	14
上午	麻油雞蛋麵線	總匯三明治	南瓜肉燥粥	起司蛋餅	地瓜拉餅
食材	麵線、雞肉、枸杞、高麗菜、雞蛋	吐司、雞蛋、豬肉	白米、南瓜、肉燥、青蔥、香菇	餅皮、雞蛋、起司	餅皮、地瓜
下午	蘿蔔糕 菊花蜜茶	關東煮	三色三明治 決明子茶	蔥抓餅 麥茶	奶酥厚片 豆漿
食材	在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥、菊花、蜂蜜	高麗菜卷、玉米、蘿蔔、黑輪條	吐司、奶酥、藍莓果醬、草莓果醬、決明子	餅皮、青蔥、雞蛋、炒麥芽	吐司、奶酥、黃豆
全穀根莖	✓	✓	✓	✓	✓
豆魚蛋肉	✓	✓	✓	✓	✓
蔬菜	✓	✓	✓	✓	✓
水果	✓	✓	✓	✓	✓
水果	梨子	蘋果	香瓜	芭樂	椪柑

日期	17	18	19	20	21
上午	什錦湯麵	藍莓起司三明治	翡翠叻仔魚粥	小肉包	吐司加蛋
食材	麵條、肉絲、高麗菜、胡蘿蔔、玉米、洋蔥	吐司、起司、藍莓果醬	白米、叻仔魚、雞蛋、青江菜	麵粉、絞肉、洋蔥、青蔥	吐司、雞蛋
下午	香鬆蛋刈包 米漿	起司饅頭 麥茶	小籠包 菊花蜜茶	壽司 桂圓紅棗茶	餛飩湯
食材	刈包、雞蛋、香鬆、糙米	麵粉、起司、炒麥芽	麵粉、絞肉、蔥、洋蔥、菊花、蜂蜜	白米、海苔、紅豆支、鱈絲、雞蛋、桂圓、紅棗	麵皮、絞肉、青蔥、青菜、白菜、豆芽菜
水果	梨子	蘋果	香瓜	芭樂	椪柑
全穀 根莖	✓	✓	✓	✓	✓
豆魚 蛋肉	✓	✓	✓	✓	✓
蔬菜	✓	✓	✓	✓	✓
水果	✓	✓	✓	✓	✓
日期	24	25	26	27	
上午	排骨酥湯麵	奶皇包	虱目魚粥	草莓鬆餅	
食材	麵條、排骨、冬瓜、高麗菜、芹菜	麵粉、蛋黃、奶油	白米、虱目魚、蒜酥、白菜、胡蘿蔔	鬆餅粉、牛奶、草莓果醬	
下午	蔬菜蛋餅 豆漿	地瓜綠豆湯	奶油車輪餅 決明子茶	克林姆麵包 枸杞養生茶	
食材	餅皮、雞蛋、白菜、黃豆	地瓜、綠豆、二砂糖	麵粉、牛奶、奶油、決明子	麵粉、牛奶、奶油、枸杞、紅棗	
水果	梨子	蘋果	香瓜	芭樂	
全穀 根莖	✓	✓	✓	✓	
豆魚 蛋肉	✓	✓	✓	✓	
蔬菜	✓	✓	✓	✓	
水果	✓	✓	✓	✓	

※*本園點心供應商有供應花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、魚類等及其製品

※水果依季節或產量予以調整 ※本園一律使用國產豬牛肉