

# 培文附幼 114 年 1 月份點心表

	週一	週二	週三	週四	週五
日期	30	31	1	2	3
上午				生日蛋糕	蘿蔔糕
食材				麵粉、雞蛋、牛奶、奶油、蘋果 奇異果	在來米、肉燥、蘿蔔、油蔥酥
下午				起司饅頭 菊花蜜茶	烤芝麻饅頭 豆漿
食材				麵粉、牛奶、起司、菊花、蜂蜜	麵粉、芝麻、奶油、黃豆
水果				香蕉	椪柑
全穀根莖				✓	✓
豆魚蛋肉				✓	✓
蔬菜				✓	✓
水果				✓	✓
日期	6	7	8	9	10
上午	香菇肉絲 麵線	起司蛋餅	小北歐	草莓鬆餅	玉米濃湯餃
食材	麵線、香菇、胡蘿蔔、筍絲、肉絲、白菜	餅皮、雞蛋、起司	麵粉、奶油、雞蛋	鬆餅粉、草莓果醬、牛奶	麵粉、絞肉、高麗菜、玉米、雞蛋
下午	吐司加蛋 龍眼茶	奶油車輪餅 豆漿	總匯三明治 米漿	壽司 決明子茶	奶酥小堡
食材	吐司、雞蛋、龍眼、紅棗	麵粉、牛奶、奶油、黃豆	吐司、雞蛋、豬肉、糙米	白米、海苔、黃瓜、肉鬆、雞蛋、決明子	麵粉、牛奶、奶酥
全穀根莖	✓	✓	✓	✓	✓
豆魚蛋肉	✓	✓	✓	✓	✓
蔬菜	✓	✓	✓	✓	✓
水果	✓	✓	✓	✓	✓
水果	芭樂	蘋果	葡萄	香蕉	椪柑

日期	13	14	15	16	17
上午	酸辣湯麵	義大利螺旋麵	翡翠吻仔魚粥	薯餅三明治	小雞塊+薯餅
食材	油麵、雞蛋、香菇、肉絲、胡蘿蔔、白菜	螺旋麵、番茄泥、絞肉、洋蔥	白米、吻仔魚、玉米、青江菜	吐司、馬鈴薯泥、雞蛋	肌肉、麵粉、馬鈴薯
下午	玉米蛋刈包 龍眼茶	水果三明治	法國吐司 米漿	戚風蛋糕 豆漿	雞蛋糕
食材	刈包、玉米、雞蛋、龍眼、紅棗	吐司、蘋果、香蕉、火龍果	吐司、雞蛋、肉鬆、糙米	麵粉、雞蛋、牛奶、黃豆	雞蛋、麵粉
水果	芭樂	蘋果	葡萄	香蕉	椪柑
全穀 根莖	✓	✓	✓	✓	✓
豆魚 蛋肉	✓	✓	✓	✓	✓
蔬菜	✓	✓	✓	✓	✓
水果	✓	✓	✓	✓	✓
日期	20				
上午	小漢堡加蛋				
食材	漢堡、雞蛋				
下午	結業式				
食材					
水果	芭樂				
全穀 根莖	✓				
豆魚 蛋肉	✓				
蔬菜	✓				
水果	✓				

\*本園點心供應商有供應花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、魚類等及其製品

※水果依季節或產量予以調整 ※本園一律使用國產豬牛肉

設計者:

幼兒園主任:

校長:

