

臺南市114年棒球教練增能研習暨優秀選手培育 實施計畫

壹、依據「114年推動中小學社區(團)學生棒球發展計畫」辦理

貳、活動目的：

- 一、培養參與本市棒球運動推廣之種子教師，藉以紮根本市棒球運動發展基礎。
- 二、精進學校棒球運動教練之訓練技術，藉以提升學校棒球隊訓練成效。
- 三、增廣學校棒球運動教練多元之專業知能，藉以強化棒球隊正向運作。
- 四、宣導兒童權利與性別平等教育的意義與內涵。

參、主辦單位：臺南市政府體育局。

肆、承辦單位：臺南市永信國小。

伍、實施對象：共80名，額滿截止。

- 一、本市各級學校有興趣參與棒球運動推廣之教師。
- 二、本市各級學校棒球隊教練。
- 三、本市社區棒球運動聯盟等棒球運動團體。
- 四、對棒球教練及裁判基礎知識、實務等專業進修需求人員。

陸、實施方式：

一、講習日期及地點：

- (一) 第一梯次日期：114年1月8、9日
- (二) 第二梯次日期：114年1月8日、10日
- (三) 研習地點：臺南市永康區永信國小(永康區復華七街166號)4樓視聽教室、樂動館、忠孝棒球場。
- (四) 報名完成後請加入本次研習群組，以利訊息通知與課程資訊分享。

二、課程規劃：

| 棒球增能研習：4樓視聽教室與永信國小棒球場(忠孝) | | |
|---------------------------|---------------|------------------------|
| 日期：114年1月8日(星期三) | | |
| 時間 | 課程 | 主講人 |
| 08：20—08：40 | 開幕式及臺南市棒球發展政策 | 臺南市政府體育局 陳良乾 局長 |
| 08：40—10：10 | 基層棒球指導計畫與方針 | 統一7-11獅棒球隊總教練 林岳平教練 |
| 10：10—10：20 | 休息時間 | |
| 10：20—11：50 | 基層棒球指導計畫與訓練實務 | 統一7-11獅棒球隊總教練 林岳平教練 |
| 11：50—12：20 | 綜合座談 | |

| 棒球增能研習：4樓視聽教室與永信國小棒球場(忠孝) | | |
|---------------------------|-------------------|----------------------|
| 日期：114年1月9日(星期四) | | |
| 時間 | 課程 | 主講人 |
| 08：40—10：10 | 打擊訓練指導理論 | 崑山科大總教練 陳該發教練(暫定) |
| 10：10—10：20 | 休息時間 | |
| 10：20—11：50 | 打擊訓練指導實務 | 崑山科大總教練 陳該發教練(暫定) |
| 11：50—13：00 | 午餐時間 | |
| 13：00—14：30 | 運動科學支援體能監控及投打表現追蹤 | 富爾陞棒球學院負責人 張立帆教練 |
| 14：30—14：40 | 休息時間 | |
| 14：40—16：10 | 運動科學數據化科技工具實測 | 富爾陞棒球學院負責人 張立帆教練 |
| 16：10—17：10 | 綜合座談 | |

棒球增能研習：4樓視聽教室與永信國小棒球場(忠孝)

日期：114年1月10日(星期五)

| 時間 | 課程 | 主講人 |
|-------------|--------------------|----------------------------|
| 08：40—10：10 | 內、外野綜合守備練習 指導理論 | PONY小馬級世界青少棒代表隊 總教練 蔡清濬 |
| 10：10—10：20 | 休息時間 | |
| 10：20—11：50 | 內、外野綜合守備練習 指導實務 | PONY小馬級世界青少棒代表隊 總教練 蔡清濬 |
| 11：50—12：20 | 綜合座談 | |
| 12：20 | 歸賦 | |

柒、報名方式：

- 1、請於即日起至113年12月25日(星期三)下午4點前掃描下方Qrcord填寫表單進行報名，完成表單填寫送出代表報名成功。

<https://forms.gle/L62zpazVzugLxGHF8> 全程參與者發給14小時研習時數。



- 2、報名完請加入LINE方便聯繫<https://reurl.cc/QEag7q>
未免群組被廣告與詐騙加入，請輸入密碼：5566
群組記事本有張貼課程時間表歡迎參閱。



聯絡人資訊：永信國小楊組長06-2320783#717。

捌、備註：

- (一) 本研習提供午餐。
- (三) 為響應環保，請參加人員自備環保杯。

玖、本計畫呈體育局核示後實施，修正時亦同。