

培文國小附設幼兒園點心表(113年12月)

日期	12/2(一)	12/3(二)	12/4(三)	12/5(四)	12/6(五)
點心名稱	上午: 蘑菇麵 下午: 芝麻包 飲品: 牛奶	上午: 翡翠吻仔魚粥 下午: 總匯三明治 飲品: 豆漿	上午: 蔬菜蛋餅 下午: 燒肉刈包 飲品: 牛奶	上午: 生日蛋糕 下午: 牙齒肉圓	上午: 奶酥小堡 下午: 味噌海帶芽豆腐絞肉湯
水果	葡萄	蘋果	香蕉	芭樂	極柑
食材	上午: 麵條、蘑菇、醬、絞肉、洋蔥、胡蘿蔔 下午: 麵粉、牛奶、芝麻	上午: 白米、青江菜、玉米、吻仔魚 下午: 吐司、豬肉、雞蛋、黃豆	上午: 餅皮、白菜、雞蛋 下午: 刈包、豬肉、牛奶	上午: 麵粉、雞蛋、牛奶、奶油、蘋果、奇異果 下午: 糯米粉、豬肉、竹筍、香菇	上午: 麵粉、奶油、奶酥、牛奶 下午: 豆腐、絞肉、海帶芽、味噌
全穀根莖	✓	✓	✓	✓	✓
豆魚蛋肉	✓	✓	✓	✓	✓
蔬菜	✓	✓	✓	✓	✓
水果	✓	✓	✓	✓	✓
日期	12/9(一)	12/10(二)	12/11(三)	12/12(四)	12/13(五)
點心名稱	上午: 湯包 飲品: 龍眼茶 下午: 葡萄乾饅頭 飲品: 牛奶	上午: 玉米蛋餅 下午: 燒賣 飲品: 麥茶	上午: 小漢堡加蛋 下午: 水果三明治 飲品: 牛奶	上午: 碗粿 下午: 奶油車輪餅 飲品: 枸杞養生茶	上午: 米苔目 下午: 餛飩湯
水果	葡萄	蘋果	香蕉	芭樂	極柑
食材	上午: 麵粉、絞肉、蔥、洋蔥、龍眼 下午: 麵粉、牛奶、葡萄乾	上午: 餅皮、玉米、雞蛋 下午: 麵皮、絞肉、洋蔥、蟹黃、炒麥芽	上午: 漢堡、雞蛋 下午: 吐司、蘋果、香蕉、牛奶	上午: 米漿、雞蛋、肉燥、香菇 下午: 麵粉、牛奶、奶油、枸杞、紅棗	上午: 米苔目、白菜、肉燥、豆芽 下午: 麵皮、絞肉、蔥、白菜
全穀根莖	✓	✓	✓	✓	✓
豆魚蛋肉	✓	✓	✓	✓	✓
蔬菜	✓	✓	✓	✓	✓
水果	✓	✓	✓	✓	✓
日期	12/16(一)	12/17(二)	12/18(三)	12/19(四)	12/20(五)
點心名稱	上午: 酸辣湯餃 下午: 雞蛋糕 飲品: 牛奶	上午: 蔬菜雞絲麵 下午: 紅豆豆花	上午: 小肉包 下午: 烤芝麻饅頭 飲品: 牛奶	上午: 草莓起司三明治 下午: 珍珠丸 飲品: 決明子茶	上午: 玉米蛋刈包 下午: 羅宋湯
水果	葡萄	蘋果	香蕉	芭樂	極柑
食材	上午: 麵皮、絞肉、蔥、白菜、筍絲、雞蛋、豆腐 下午: 麵粉、雞蛋、牛奶	上午: 雞絲麵、肉絲、白菜、玉米、高麗菜、香菇 下午: 紅豆、黃豆、二砂糖	上午: 麵粉、絞肉、蔥、香菇、洋蔥 下午: 麵粉、芝麻、奶油、牛奶	上午: 吐司、草莓果醬、起司 下午: 糯米、絞肉、海苔、決明子	上午: 刈包、玉米、雞蛋 下午: 馬鈴薯、雞腿肉、番茄、胡蘿蔔、洋蔥
全穀根莖	✓	✓	✓	✓	✓
豆魚蛋肉	✓	✓	✓	✓	✓
蔬菜	✓	✓	✓	✓	✓
水果	✓	✓	✓	✓	✓

日期	12/23(一)	12/24(二)	12/25(三)	12/26(四)	12/27(五)
點心名稱	上午: 豆菜麵 蘿蔔魚丸湯 下午: 香雞小漢堡 飲品: 牛奶	上午: 黑糖饅頭加蛋 下午: 大理石麵包	上午: 玉米蔬菜粥 下午: 小北歐麵包 飲品: 牛奶	上午: 小兔包 下午: 蘿蔔糕 飲品: 豆漿	上午: 地瓜拉餅 下午: 燒仙草
水果	葡萄	蘋果	香蕉	芭樂	極柑
食材	上午: 油麵、豆芽菜、肉燥、蘿蔔、魚丸 下午: 漢堡、雞腿肉、牛奶	上午: 麵粉、黑糖、雞蛋 下午: 麵粉、奶油、牛奶	上午: 白米、玉米、青江菜、高麗菜、香菇、胡蘿蔔 下午: 麵粉、牛奶、奶油	上午: 麵粉、牛奶、紅豆 下午: 在來米、蘿蔔、肉燥、油蔥酥、黃豆	上午: 餅皮、地瓜 下午: 燒仙草、二砂糖
全穀根莖	✓	✓	✓	✓	✓
豆魚蛋肉	✓	✓	✓	✓	✓
蔬菜	✓	✓	✓	✓	✓
水果	✓	✓	✓	✓	✓
日期	12/30(一)	12/31(二)			
點心名稱	上午: 皮蛋瘦肉粥 下午: 克林姆麵包 飲品: 牛奶	上午: 大白菜滷麵 下午: 地瓜粉圓湯			
水果	葡萄	蘋果			
食材	上午: 白米、肉絲、皮蛋、蔥、香菇 下午: 麵粉、牛奶、奶油	上午: 油麵、肉絲、白菜、香菇 下午: 地瓜、粉圓、二砂糖			
全穀根莖	✓	✓			
豆魚蛋肉	✓	✓			
蔬菜	✓	✓			
水果	✓	✓			

\*本園點心供應商有供應花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、魚類等及其製品 \*本園點心一律採用國產豬肉及其製品。

製表人:

園主任:

校長: