

培文國小附設幼兒園點心表(113年11月)

日期					11/1(五)
點心名稱					上午: 草莓小堡 下午: 燒賣 飲品: 麥茶
水果					芭樂
食材					上午: 漢堡、草莓果醬 下午: 麵皮、洋蔥、絞肉、蟹黃、炒麥芽
全穀根莖					✓
豆魚蛋肉					✓
蔬菜					✓
水果					✓
日期	11/4(一)	11/5(二)	11/6(三)	11/7(四)	11/8(五)
點心名稱	上午: 玉米蛋刈包 下午: 地瓜拉餅 飲品: 牛奶	上午: 鍋燒意麵 下午: 草莓土司 玉米濃湯	上午: 豆菜麵 酸辣湯 下午: 吐司加蛋 飲品: 牛奶	上午: 生日蛋糕 下午: 蘿蔔糕 飲品: 枸杞養生茶	上午: 小牛角麵包 下午: 藍莓鬆餅 飲品: 麥茶
水果	木瓜	火龍果	蘋果	香蕉	芭樂
食材	上午: 刈包、玉米、雞蛋 下午: 餅皮、地瓜、炒麥芽	上午: 雞絲麵、白菜、肉絲、雞蛋、肉絲、香菇、玉米筍 下午: 濃湯粉、玉米、雞蛋、吐司、草莓果醬	上午: 油麵、豆芽菜、雞蛋、筍絲、肉絲、白菜 下午: 吐司、雞蛋、牛奶	上午: 麵粉、雞蛋、牛奶、奶油、蘋果、奇異果 下午: 在來米、蘿蔔、肉燥、油蔥酥、炒麥芽	上午: 麵粉、牛奶、奶油 下午: 鬆餅粉、藍莓醬、牛奶、枸杞、紅棗
全穀根莖	✓	✓	✓	✓	✓
豆魚蛋肉	✓	✓	✓	✓	✓
蔬菜	✓	✓	✓	✓	✓
水果	✓	✓	✓	✓	✓
日期	11/11(一)	11/12(二)	11/13(三)	11/14(四)	11/15(五)
點心名稱	上午: 芝麻包 下午: 法國吐司 飲品: 牛奶	上午: 起司蛋餅 下午: 粉圓海燕窩	上午: 南瓜肉燥粥 下午: 玉米蛋小漢堡 飲品: 牛奶	上午: 蔥抓餅 下午: 烤芝麻饅頭 飲品: 豆漿	上午: 小銀絲卷 下午: 關東煮
水果	木瓜	火龍果	蘋果	香蕉	芭樂
食材	上午: 麵粉、芝麻、牛奶 下午: 吐司、雞蛋、肉鬆、炒麥芽	上午: 餅皮、起司、雞蛋 下午: 粉圓、海燕窩、二砂糖	上午: 白米、南瓜、肉燥、白菜、玉米 下午: 漢堡、玉米、雞蛋、牛奶	上午: 餅皮、青蔥 下午: 麵粉、奶油、芝麻、黃豆	上午: 麵粉、蛋黃、牛奶 下午: 高麗菜卷、玉米、蘿蔔、豆腐
全穀根莖	✓	✓	✓	✓	✓
豆魚蛋肉	✓	✓	✓	✓	✓
蔬菜	✓	✓	✓	✓	✓
水果	✓	✓	✓	✓	✓

日期	11/18(一)	11/19(二)	11/20(三)	11/21(四)	11/22(五)
點心名稱	上午: 咖喱滑蛋麵 下午: 戚風蛋糕 飲品: 牛奶	上午: 香菇肉羹 下午: 小肉包	上午: 什錦蔬菜粥 下午: 吐司加蛋 飲品: 牛奶	上午: 小北歐 下午: 牙齒肉圓 飲品: 菊花蜜茶	上午: 小籠包 下午: 瑪格麗特焗烤厚片 飲品: 麥茶
水果	木瓜	火龍果	蘋果	香蕉	芭樂
食材	上午: 麵條、咖喱、雞蛋、豬肉、胡蘿蔔 下午: 麵粉、雞蛋、牛奶、炒麥芽	上午: 豬肉、雞蛋、白菜、筍絲 下午: 麵皮、絞肉、青蔥、香菇	上午: 白米、胡蘿蔔、玉米、高麗菜、肉絲、白菜 下午: 吐司、雞蛋、牛奶	上午: 麵粉、牛奶、奶油 下午: 糯米粉、豬肉、竹筍、菊花、蜂蜜	上午: 麵粉、絞肉、洋蔥、青蔥 下午: 厚片吐司、番茄泥、乳酪絲、花椰菜、玉米、炒麥芽
全穀根莖	✓	✓	✓	✓	✓
豆魚蛋肉	✓	✓	✓	✓	✓
蔬菜	✓	✓	✓	✓	✓
水果	✓	✓	✓	✓	✓
日期	11/25(一)	11/26(二)	11/27(三)	11/28(四)	11/29(五)
點心名稱	上午: 蔬菜湯餃 下午: 小兔包 飲品: 牛奶	上午: 玉米蔬菜粥 下午: 紅豆豆花	上午: 小漢堡加蛋 下午: 乳酪絲麵包 飲品: 牛奶	上午: 起司饅頭 下午: 蔬菜蛋餅 飲品: 豆漿	上午: 餛飩湯 下午: 總匯三明治
水果	木瓜	火龍果	蘋果	香蕉	芭樂
食材	上午: 麵皮、絞肉、高麗菜、白菜、鴻禧菇 下午: 麵粉、牛奶	上午: 白米、玉米、白菜、青江菜、香菇、雞蛋、肉絲 下午: 黃豆、紅豆、二砂糖	上午: 漢堡、雞蛋 下午: 麵粉、雞蛋、乳酪絲、牛奶	上午: 麵粉、牛奶、起司 下午: 餅皮、雞蛋、白菜、黃豆	上午: 餅皮、絞肉、蔥、白菜、豆芽菜 下午: 吐司、雞蛋、豬肉片、起司片
全穀根莖	✓	✓	✓	✓	✓
豆魚蛋肉	✓	✓	✓	✓	✓
蔬菜	✓	✓	✓	✓	✓
水果	✓	✓	✓	✓	✓

*本園點心供應商有供應本校營養午餐有供應花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等 11 種及其製品，不適合對其過敏體質者食用

*本園點心一律採用國產豬肉及其製品。

設計者:

園主任:

校長: