

# 培文國小附設幼兒園 113 年 10 月份點心表

	週一	週二	週三	週四	週五
日期	30	1	2	3	4
上午		碗粿	茄汁螺旋麵	生日蛋糕	小北歐麵包
食材		米漿、豬肉、雞蛋、香菇	螺旋麵、絞肉、番茄泥、洋蔥、胡蘿蔔	麵粉、奇異果、布丁、雞蛋、奶油、蘋果	麵粉、雞蛋、奶油、牛奶
下午		紅豆豆花	玉米蛋刈包牛奶	蘿蔔糕豆漿	蒸地瓜麥茶
食材		紅豆、黃豆、二砂糖	刈包、玉米、雞蛋、牛奶	在來米、蘿蔔、肉燥、油蔥酥、黃豆	地瓜、炒麥芽
水果		蘋果	香瓜	蘋果 奇異果	鳳梨
日期	7	8	9	10	11
上午	蔬菜雞絲麵	香菇肉羹麵	南瓜高麗菜粥	國慶日 放假一天	奶酥小堡
食材	雞絲麵、白菜、香菇、筍絲、雞蛋、肉絲、胡蘿蔔	油麵、香菇、筍絲、肉羹、白菜、高麗菜	肉絲、南瓜、高麗菜、玉米、白米		麵粉、奶油、奶酥、牛奶
下午	一口餃麥茶	小北歐麵包菊花蜜茶	法國吐司牛奶		起司蛋餅豆漿
食材	麵皮、絞肉、高麗菜、蔥、炒麥芽	麵粉、牛奶、奶油、菊花、蜂蜜	吐司、雞蛋、肉鬆、牛奶		餅皮、雞蛋、起司、黃豆
水果	西瓜	蘋果	香瓜		鳳梨
日期	14	15	16	17	18
上午	南瓜鮮肉粥	營養三明治	土魷魚羹麵	小銀絲卷	草莓鬆餅
食材	白米、南瓜、白菜、豬肉、玉米	吐司、雞蛋、豬肉	油麵、土魷魚塊、白菜、香菇、筍絲	麵粉、蛋黃、奶油	鬆餅粉、草莓果醬、牛奶
下午	關東煮	餛飩湯	肉片小漢堡牛奶	燒賣豆漿	絞肉玉米濃湯
食材	白蘿蔔、高麗菜卷、豆腐、玉米	麵皮、絞肉、青蔥、白菜	漢堡、豬肉、牛奶	麵皮、絞肉、洋蔥、蟹黃、黃豆	濃湯粉、玉米、絞肉、洋蔥
水果	西瓜	蘋果	香瓜	香蕉	鳳梨

	週一	週二	週三	週四	週五
日期	21	22	23	24	25
上午	清粥小菜	小肉包	湯包	法國吐司	地瓜拉餅
食材	白米、肉鬆、高麗菜、雞蛋、胡蘿蔔	麵粉、絞肉、高麗菜、洋蔥	麵皮、絞肉、洋蔥、青蔥	吐司、肉鬆、雞蛋	餅皮、地瓜
下午	藍莓起司三明治	薏仁海燕窩	小兔包牛奶	牙齒肉圓豆漿	檸檬愛玉
食材	吐司、藍莓果醬、起司	海燕窩、薏仁、二砂糖	麵粉、奶油、紅豆、牛奶	糯米粉、豬肉、竹筍、洋蔥、黃豆	愛玉、檸檬、二砂糖
水果	西瓜	蘋果	香瓜	香蕉	鳳梨
日期	28	29	30	30	29
上午	翡翠吻仔魚粥	玉米蛋餅	咖喱滑蛋麵	吐司加蛋	
食材	白米、吻仔魚、玉米、青江菜、胡蘿蔔	餅皮、雞蛋、玉米	麵條、咖喱、雞蛋、胡蘿蔔、雞肉、玉米	吐司、雞蛋	
下午	戚風蛋糕豆漿	紅豆豆花	烤芝麻饅頭牛奶	壽司豆漿	
食材	麵粉、雞蛋、牛奶、奶油、黃豆	紅豆、黃豆、二砂糖	麵粉、奶油、芝麻、牛奶	海苔、壽司米、肉鬆、黃瓜、鱈絲、黃豆	
水果	西瓜	蘋果	香瓜	香蕉	

※水果依季節或產量予以調整      ※本園一律使用國產豬牛肉食材

設計者:

幼兒園主任:

校長:

