

2024 年 3 月份 培文國小附設幼兒園點心表

	週一	週二	週三	週四	週五	週六
日期	26	27	28	29	1	2
上午					生日蛋糕	
食材					麵粉、雞蛋、奶油、牛奶	
下午					一口餃 菊花蜜茶	
食材					麵粉、絞肉、高麗菜、菊花、蜂蜜	
水果					蘋果 奇異果	
日期	4	5	6	7	8	9
上午	蘑菇鐵板麵	起司饅頭 麥茶	玉米飯團	總匯三明治 豆漿	蔬菜肉絲鹹粥	
食材	麵條、蘑菇、雞蛋、絞肉、白菜	麵分、炒麥芽、起司	白米、玉米、香鬆	吐司、雞蛋、豬肉、黃豆	白米、白菜、胡蘿蔔、肉絲、玉米、雞蛋	
下午	玉米蛋小漢堡 豆漿	奶油車輪餅 牛奶	夏威夷披薩 決明子茶	起司蛋餅 麥茶	三色三明治	
食材	漢堡、雞蛋、玉米、黃豆	麵粉、牛奶、奶油	麵皮、番茄泥、鳳梨、決明子、乳酪絲	餅皮、雞蛋、起司、炒麥芽	吐司、藍莓醬、草莓醬、奶酥	
水果	小番茄	香蕉	木瓜	椪柑	蘋果	
日期	11	12	13	14	15	16
上午	肉燥蔬菜麵 線	薯餅蛋餅	翡翠吻仔魚 粥	小肉包 豆漿	燒賣 麥茶	
食材	麵線、肉燥、白菜、香菇、胡蘿蔔、筍絲	餅皮、雞蛋、馬鈴薯	白米、吻仔魚、玉米、青江菜	麵粉、絞肉、高麗菜、蔥、黃豆	麵皮、絞肉、香菇、洋蔥、柴米油鹽	
下午	滷味意麵	粉圓豆花	湯包 魚丸白菜湯	奶酥餐包 牛奶	吐司加蛋	
食材	意麵、豆干、烏蛋、高麗菜、肉片	粉圓、黃豆、二砂糖	麵粉、絞肉、蔥、魚丸、白菜	麵粉、牛奶、奶酥	吐司、雞蛋	
水果	小番茄	香蕉	木瓜	椪柑	蘋果	

2024 年 3 月份 培文國小附設幼兒園點心表

	週一	週二	週三	週四	週五	週六
日期	18	19	20	21	22	23
上午	土魷魚羹麵	咖喱馬鈴薯麵	肉排玉米三明治	鍋燒意麵	蔬菜蛋餅豆漿	北歐麵包
食材	油麵、土魷魚、白菜、筍絲、雞蛋	油麵、咖喱塊、馬鈴薯、胡蘿蔔、雞肉	吐司、玉米、豬肉	意麵、香菇、白菜、雞蛋、豬肉、魚丸、高麗菜	餅皮、雞蛋、白菜、黃豆	黑麥粉、牛奶
下午	牙齒肉圓 豆漿	壽司 決明子茶	焗烤玉米厚片 牛奶	乳酪絲麵包 豆漿	草莓鬆餅	
食材	糯米粉、竹筍、豬肉、黃豆	白米、海苔、肉鬆、黃瓜、胡蘿蔔、鱈絲、決明子	麵皮、乳酪絲、玉米、牛奶	麵粉、乳酪絲、牛奶、黃豆	鬆餅粉、牛奶、草莓果醬	
水果	小番茄	香蕉	木瓜	椪柑	蘋果	
日期	25	26	27	28	29	30
上午	運動會補假	碗粿 菊花蜜茶	小籠包 豆漿	炒麵 麥茶	虱目魚粥	
食材		米漿、肉燥、雞蛋、香菇、菊花、蜂蜜	麵粉、絞肉、洋蔥、蔥、黃豆	油麵、白菜、胡蘿蔔、肉絲、高麗菜、炒麥芽	白米、虱目魚、玉米、高麗菜、蒜頭酥	
下午		燒肉蛋小堡	蜂蜜蛋糕 牛奶	紅豆豆花	烤煉乳麵包 麥茶	
食材		漢堡、豬肉、雞蛋		紅豆、黃豆、二砂糖	麵粉、煉乳、炒麥芽	
水果		香蕉	木瓜	椪柑	蘋果	

※水果依季節或產量予以調整

※本園一律使用國產豬牛肉食材

