

2023 年 12 月份 培文國小附設幼兒園點心表

	週一	週二	週三	週四	週五	週六
日期	27	28	29	30	1	2
上午					蘿蔔糕 豆漿	
食材					在來米、蘿蔔、肉燥、油蔥酥、黃豆	
下午					泡芙 麥茶	
食材					麵粉、牛奶、奶油、炒麥芽	
水果					椪柑	
日期	4	5	6	7	8	9
上午	湯包 味噌湯	慶生蛋糕	蔬菜蛋餅 米漿	滷味	水餃 枸杞養生茶	
食材	麵粉、絞肉、蔥、味噌、豆腐、玉米	白米、青江菜、玉米、吻仔魚	餅皮、白菜、雞蛋、糙米	高麗菜、豆干、魚丸、意麵	麵皮、絞肉、高麗菜、蔥、枸杞、紅棗	
下午	牛角可頌 決明子茶	小肉包 牛奶	燒肉刈包 菊花蜜茶	牙齒肉圓 麥茶	熱狗卷 豆漿	
食材	麵粉、牛奶、奶油、決明子	麵粉、絞肉、蔥、高麗菜、牛奶	刈包、豬肉、菊花、蜂蜜	糯米粉、豬肉、竹筍、香菇、炒麥芽	吐司、熱狗、黃豆	
水果	葡萄	蘋果	香蕉	香瓜	椪柑	
日期	11	12	13	14	15	16
上午	蘑菇麵	餛飩湯	小芋包	碗粿 麥茶	米苔目	
食材	麵條、蘑菇醬、絞肉、洋蔥	麵皮、絞肉、蔥、白菜	麵粉、牛奶、芋頭	米漿、雞蛋、肉燥、香菇、炒麥芽	米苔目、白菜、肉燥、豆芽	
下午	葡萄乾饅頭 決明子茶	燒賣 牛奶	小漢堡加蛋 菊花蜜茶	起司蛋餅 豆漿	總匯三明治 米漿	
食材	麵粉、牛奶、葡萄乾、決明子	麵皮、絞肉、洋蔥、蟹黃、牛奶	漢堡、雞蛋、菊花、蜂蜜	餅皮、起司、雞蛋、黃豆	吐司、豬肉、雞蛋、糙米	
水果	葡萄	蘋果	香蕉	香瓜	椪柑	

2023 年 12 月份 培文國小附設幼兒園點心表

	週一	週二	週三	週四	週五	週六
日期	18	19	20	21	22	23
上午	酸辣湯餃	蔬菜雞絲麵	玉米蛋餅 豆漿	奶酥餐包 決明子茶	肉骨茶湯麵	
食材	麵皮、絞肉、蔥、白菜、筍絲、雞蛋、肉絲	雞絲麵、肉絲、白菜、玉米、高麗菜、香菇	餅皮、雞蛋、玉米、黃豆	麵粉、奶油、奶酥、決明子	麵條、高麗菜、肉骨茶包、豬肉	
下午	杯子蛋糕 豆漿	地瓜拉餅 牛奶	粉圓豆花	珍珠丸 麥茶	帕瑪森麵包 豆漿	
食材	麵粉、雞蛋、黃豆	餅皮、地瓜、牛奶	粉圓、黃豆、二砂糖	糯米、絞肉、海苔、炒麥芽	麵粉、雞蛋、奶油、黃豆	
水果	葡萄	蘋果	香蕉	香瓜	椪柑	
日期	25	26	27	28	29	
上午	香雞小漢堡 米漿	黑糖饅頭加 蛋 豆漿	肉絲炒麵	咖喱鍋燒意 麵	什錦板條	
食材	漢堡、雞腿肉、雞蛋、糙米	麵粉、黑糖、雞蛋、黃豆	麵條、高麗菜、肉絲、香菇、胡蘿蔔	意麵、咖喱、豬肉、雞蛋、白菜、魚板	板條、白菜、肉絲、雞蛋、胡蘿蔔	
下午	烤饅頭 豆漿	三色果醬三 明治	蜂蜜蛋糕 牛奶	小銀絲卷 決明子茶	小北歐麵包 豆漿	
食材	牛奶饅頭、黃豆	吐司、草莓果醬、藍莓果醬、奶酥	麵粉、雞蛋、蜂蜜、牛奶	蛋黃、麵粉、決明子	黑麥粉、牛奶、黃豆	
水果	葡萄	蘋果	香蕉	香瓜	椪柑	

※水果依季節或產量予以調整

※本園一律使用國產豬牛肉食材