

# 2023 年 11 月份 培文國小附設幼兒園點心表

	週一	週二	週三	週四	週五	週六
日期	30	31	1	2	3	4
上午			關東煮	蔬菜湯麵	玉米蛋餅	
食材			蘿蔔、蔬菜卷、黑輪條、蟹肉棒	麵條、高麗菜、胡蘿蔔、香菇、雞蛋、玉米	餅皮、雞蛋、玉米	
下午			雜糧饅頭 豆漿	奶油車輪餅	蜂蜜蛋糕 決明子茶	
食材			麵粉、藜麥、葡萄乾、黃豆	麵粉、牛奶、奶油	麵粉、雞蛋、牛奶、蜂蜜、決明子	
水果			柳橙	香蕉	蘋果	
日期	6	7	8	9	10	11
上午	藍莓吐司	擔仔麵	生日蛋糕	鍋燒雞絲麵	香菇蔬菜粥	
食材	吐司、藍莓醬	麵條、肉燥、貢丸、青江菜	麵粉、雞蛋、牛奶、奶油	雞絲麵、香菇、肉絲、雞蛋、魚板、高麗菜	白米、香菇、白菜、雞蛋、胡蘿蔔	
下午	冬瓜仙草蜜	小餐包 牛奶	吐司加蛋	燒賣 決明子茶	小兔包 菊花蜜茶	
食材	冬瓜茶、仙草蜜、二砂糖	麵粉、牛奶、奶酥	雞蛋、吐司	麵皮、絞肉、洋蔥、蟹黃、決明子	麵粉、綠豆、菊花、蜂蜜	
水果	木瓜	芭樂	蘋果 奇異果	香蕉	蘋果	
日期	13	14	15	16	17	18
上午	香雞堡	肉絲麵線	白菜餛飩湯	地瓜粥 肉鬆	蔥抓餅	
食材	漢堡、雞肉	麵線、肉絲、白菜、香菇、雞蛋	麵皮、絞肉、蔥、白菜、芹菜	白米、地瓜、肉鬆	餅皮、雞蛋、蔥	
下午	原味豆花	北歐麵包 牛奶	小肉包 豆漿	碗粿 決明子茶	壽司 麥茶	
食材	黃豆、二砂糖	黑麥粉、牛奶	麵粉、絞肉、香菇、洋蔥、黃豆	米漿、油蔥酥、香菇、豬肉、決明子	白米、肉鬆、黃瓜、鱈絲、海苔、炒麥芽	
水果	木瓜	芭樂	柳橙	香蕉	蘋果	

## 2023 年 11 月份 培文國小附設幼兒園點心表

	週一	週二	週三	週四	週五	週六
日期	20	21	22	23	24	25
上午	法國吐司	排骨酥湯麵	蔬菜湯餃	玉米蔬菜粥	蛋餅	
食材	吐司、雞蛋、肉鬆	油麵、冬瓜、排骨、白菜	麵皮、絞肉、高麗菜、蔥、白菜、香菇	白米、玉米、白菜、雞蛋、肉絲	餅皮、雞蛋	
下午	紅豆薏仁甜湯	帕瑪森麵包牛奶	黑糖小饅頭豆漿	珍珠丸子麥茶	一口餃 決明子茶	
食材	紅豆、薏仁、二砂糖	麵粉、牛奶、奶油	麵粉、黑糖、黃豆	糯米、肉燥、海苔、炒麥芽	麵皮、絞肉、高麗菜、蔥、決明子	
水果	木瓜	芭樂	柳橙	香蕉	蘋果	
日期	27	28	29	30		
上午	草莓吐司豆漿	土魷魚羹麵	銀絲卷豆漿	香菇肉燥米粉湯		
食材	吐司、草莓醬、黃豆	油麵、土魷魚塊、白菜、筍絲、雞蛋	麵粉、蛋黃、黃豆	米粉、香菇、肉燥、胡蘿蔔		
下午	西米露	蛋糕卷牛奶	蘿蔔糕	牙齒肉圓		
食材	西米、牛奶、二砂糖	麵粉、雞蛋、牛奶、草莓醬	在來米、蘿蔔、肉燥、油蔥酥	糯米粉、豬肉、竹筍		
水果	木瓜	芭樂	柳橙	芭樂		

※水果依季節或產量予以調整

※本園一律使用國產豬牛肉食材

