

112年度臺南市身心障礙者 暑假營隊補助計畫

身在樂活

「身在樂活」意味著就算身為身心障礙者也能夠快樂的活著。透由身在樂活這個營隊，讓18歲以下的身心障礙者，能增進生活自理能力，在人際關係及社交技巧和自我倡議也能有多一點的訓練，提供休閒生活及健康促進的服務，最重要的是能夠使家庭得到支持，本會提供身障福利相關資訊及協調和連結照顧服務資源，使參加的身心障礙者不只是個人受惠，而是整個家庭都能得到喘息。

主辦單位 財團法人臺南市私立樂活社會福利慈善事業基金會

合作單位 社團法人臺灣愛樂芙慈善關懷協會

日期 112年8月21日至112年8月25日

地點 臺南市安南區海佃路四段17號

服務對象 臺南市37區之18歲以下身心障礙者，以生活自理能力較穩定，且其情緒與行為能不干擾團體活動進行，且未安置於身心障礙福利機構或精神復健機構者。

名額 10-15名

報名方式 線上報名 <https://reurl.cc/M8ygzk>



電話諮詢 06-2631176 黃社工

課程表

日期 時間	8月21日 星期一	8月22日 星期二	8月23日 星期三	8月24日 星期四	8月25日 星期五
8:00-8:30	報到				
8:30-9:00	相見歡	晨走	晨操	晨走	晨操
9:00-9:10	休息				
9:10-10:00	自我介紹	動手玩創意-DIY			
10:00-10:10	休息				
10:10-11:00	自我倡議				
11:00-11:10	休息				
11:10-12:00	健康講座	心衛講座	營養講座	關係講座	生活講座
12:00-13:00	午餐 / 午休				
13:00-13:50	體適能				
13:50-14:00	休息				
14:00-16:00	成長團體 / 個別化服務				成果發表
16:00-16:30	回憶本製作				
16:30-17:00	環境清潔				