

親愛的家長：

首先向您問好，祝您闔家平安，事事順心又如意。

培文國小自民國九年創校至今已逾百年，孕育了無數的人才，傑出校友涵蓋各領域，或許貴家長也是其中之一。學校校齡雖久，卻充滿蓬勃的朝氣。認真教學的教師團隊、活力十足的行政團隊、綠意盎然的校園、多元化的社團；和諧的學校氣氛，讓學生來上學就像在家中一樣的溫馨。本人代表培文國小全體教職員生，誠摯歡迎您的孩子加入培文這個大家庭。

隨信附上本校各處室為新生特別撰寫的注意事項及學校各項措施介紹，希望能讓孩子更快熟悉環境，有不清楚的地方也歡迎貴家長電話洽詢或蒞校參觀指導。



校長 陳明和 敬上

迎新活動：8月28日(星期六)上午 08:00~11:00

開學日：9月1日(星期三)當日開始享用午餐

聯絡方式：

* 電話：5722169

* 轉各處室分機 教務處 810 學生事務處 820 總務處 830 輔導室 840

* 傳真：5714327

* 網址：www.pwes.tn.edu.tw

* 歡迎臉書加入培文國小粉絲團

進入臉書，在關鍵字輸入培文國小，選**粉絲專頁**(不是社團)即可進入



教務處



一、深耕閱讀，扎根能力：

- (一)108 學年度起，小一實施每週一節英語教學，奠定第二官方語言基礎。
- (二)每週實施唐詩抽背，奠定學生古典文學基礎
- (三)每日晨讀 10 分鐘，培養學生閱讀習慣。
- (四)每學期佛光山雲水書坊行動圖書館到校服務，提供學生閱讀資源。
- (五)本校為臺南市『愛的書庫』置放點，可配合師生全班共讀。
- (六)家長會每年編列經費添購書籍，提供多元書籍借閱。
- (七)教育局每年補助經費添購大量中、英圖書，增加圖書館藏，提供學生多元閱讀。

二、正常化教學，全面發展：

- (一)編班正常化：學校學生之編班，統一由臺南市教育局電腦抽籤。
- (二)評量多元化，包含紙筆測驗、學生之口頭問答結果、表演、實作、各項習作作業、書面或口頭報告...等。
- (三)教學活動正常化：不偏廢國、數等科目，各項藝能科目均衡實施，並由相關科系專長教師負責授課。

三、安心就學，多元學習：

- (一)補救教學：顧及學生需要，申請相關補助，進行補救教學，期盼將每個孩子帶上來，不放棄每一個孩子。
- (二)課後托育：提供學生在校課後托育服務，家長安心學生在校學習。
- (三)設置書法、英語情境教室及多功能語言教室、辦理文學寫作營、英語育樂營、桌遊、科學等課後營隊活動，開發學生多元學習成就。



學生事務處

一、上放學注意事項

(一)上學時間：每日上午 7:10~7:30

(二)導護路口：

- 1.校門口
- 2.自由路鹹菜文化園區旁
- 3.幼兒園旁

(三)放學時間：

- 1.低年級：週二全天(16:00 放學)
- 2.週一、三、四、五半天(12:40 放學)

二、服裝及午餐事項

(一)服裝：

- 1.每週三穿便服。
- 2.週一、二、四、五穿制服或運動服(視課表由各班導師決定)。
- 3.服裝開學後統一購買。

(二)午餐

1. 由學校「午餐秘書」依學生需求設計每週食譜並經市府營養師檢閱，提供三菜一湯，每週一次水果、每月一次乳飲品並公布菜單於校網首頁。
- 2.固定每生每月繳交，自動轉帳繳午餐費輕鬆便利，又可避免遺失之困擾。
- 3.午餐餐具應注意事項：

(1)新生餐具請家長自行購置，款式不拘，請以易於攜帶與安全為首要考量。

(2)依市府南市教安(二)字第 1030691311 號來函，食藥建議採購鏽鋼材質食品容器具時，應以 304 或 316 之沃斯田體系不鏽鋼等為

佳。如有疑慮者可參考食藥署之「食品器具容器包裝衛生標準」。(google 搜尋「食品器具容器包裝衛生標準」即可)



三、多元社團活動

(一)晨間社團：

- 1.體育性社團：足球、籃球、木球、田徑、跆拳道。
- 2.音樂社團：合唱團、直笛隊、薩克斯風社團。
- 3.閱讀社團。

(二)課後社團：直排輪、舞蹈、扯鈴、桌遊、圍棋、繪畫和閱讀社團。

(三)寒暑假育樂營：每年寒暑假辦理各種營隊，妥適安排學生學生假期生活，包含體育類、科學營及藝文創作營。

四、校內定期活動

- (一) 依規定辦理各項重大議題宣導活動，提昇師生廣泛認知知能
- (二) 每年度辦理校慶運動會
- (三) 每年辦理游泳教學
- (四) 定期辦理戶外教育活動
- (五) 班際體育競賽



總務處

一、服裝：本校服裝自 109 學年度起，為符合採購法，採招標方式，由得標廠商服務，另外因校徽版權關係，**不開放於校外地點商家販賣**。

(一)**需求數量**：原則上每位新生入學後需先準備**夏季及冬季運動服與制服各一套**，總共四套，於開學時發單調查每位新生所需數量，家長可自行視需求填寫數量。

(二)**交貨與後續服務**：**新生夏季服裝訂於 9 月 6 日到貨，冬季服裝訂於 11 月 15 日到貨**，貨到付款。平時如有服裝購買需求者，廠商於每週二 12:30-13:30 到校服務，學生可於該時間內至文萃樓二樓檔案室購買。

(三)**更換**：尺寸不合者，請勿下水洗過，保持原狀，皆可更換尺寸。

(四)**價格**：服裝價格如下

培文國小服裝收費一覽表

項目	夏季	冬季
制服上衣	200	280
制服褲子/褲裙	280	300
運動服上衣	200	210
運動服褲子	130	210
合計	810	1000

二、註冊相關事宜：

(一)依市府來文規定，領有本市區公所核發之「低收入戶、中低收入戶」等證明，或領有各類身心障礙手冊父母或新生本人或原住民，依規定有不同項目之註冊費減免。

(二)如無相關證明，但經導師家庭訪問後，確實需要補助者，亦可減免。

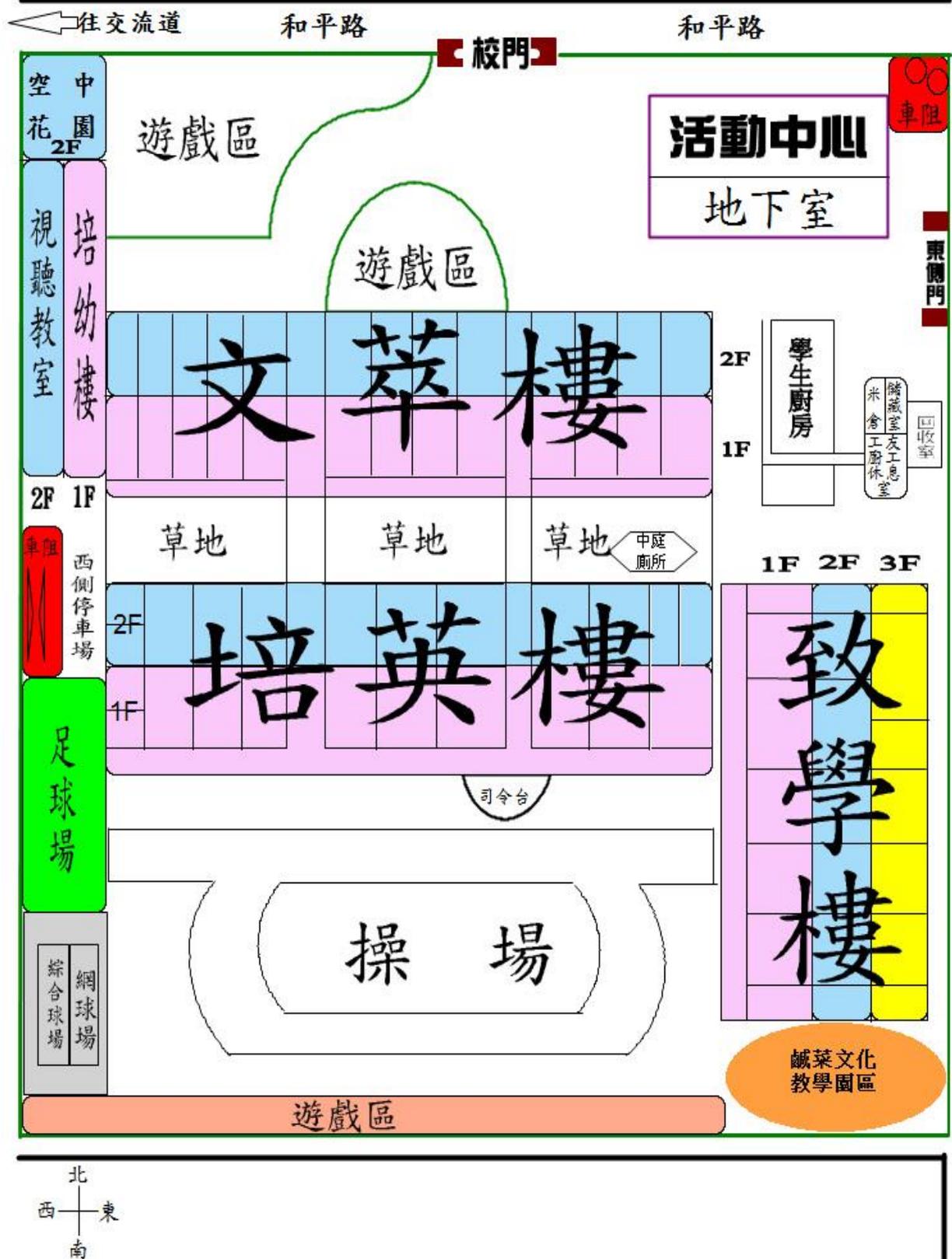


各項身分證明註冊減免一覽表(◎代表減免)

證明/項目	教科書費	平安保險	家長會費	午餐費
低收入戶	◎	◎	◎	◎
中低收入戶	◎			◎
導師家訪認定需補助	◎			◎
身心障礙重度以上	◎	◎		
身心障礙中度	◎			
身心障礙輕度	◎			
原住民	◎			

三、本校校舍配置平面圖供參

培文國小校園平面圖



幫助寶貝輕鬆上學去，您準備好了嗎？

一、這樣想：

孩子要上小學了，各位家長們是不是開始擔心孩子適不適應？功課跟不上？.....等問題。我們從過去經驗得知，這些擔心有很多其實是不必要的，孩子會因為「感染」到這樣的氣氛與心理狀態，產生焦慮。因此，在為孩子進行入學的心理建設之前，家長首先要自我心理建設——

- (一)配合學前機構與小學之「幼小銜接」活動，預告幼兒園、托兒所和小學的生活模式不同之處，並與孩子討論其原因與分享其想法。
- (二)親友中若有其他孩子已上小學，可邀請學長學姊與孩子分享其正向的學校經驗，如有負面經驗則由家長參與討論、化解，以免孩子對上學心生恐懼。
- (三)傍晚或週休二日時，抽空多陪孩子到校園活動，讓孩子們能很快熟悉新環境。
- (四)學前階段的寶貝們，大多已經有了足夠的基本能力，只要家長多鼓勵，就算沒學過小學教材，只要一段時間後就能跟上。
- (五)請勿太在意成績。例如注音符號課程共計十週，但並不表示一定要在十週內完全精熟所有的拼音，因為在整個國小階段，注音符號是不斷重複出現在國語課程中的，就算十週後結束注音符號教學，孩子仍有一些困惑，日後學會的機會也非常大，不必急於這十週。每個孩子學習的速度有個別差異，比較重要的是多給孩子一些時間學習，建立他的自信心。



二、這樣做

(一)早睡早起不遲到

通常幼兒園 9:00 以前到就可以，可是上了小學就要在 7:30 以前到校。因此，要讓寶貝養成早睡早起習慣，上學才會來不及。據醫學研究，主宰長高的生長激素是在每天 22:00 - 02:00 間分泌最多，因此專家建議這個時段最好讓寶貝在睡眠當中，以免影響到往後發育。

(二)愛的抱抱保健康

除了叮嚀勤洗手、必要時帶口罩等例行預防措施之外；每天早上抱抱您的寶貝，觀察一下寶貝每天的健康情形；量量寶貝的體溫，如有發燒感冒情況，務必先向老師請假，立即就醫；切勿強迫上學，季節交替之際，新流感及腸病毒病症肆虐，更要留意寶貝的身心健康。

(三)吃完早餐再上學

每天盡量親手為寶貝們準備營養的早餐，記住一定要**吃完早餐再來學校**，因為充足的睡眠、營養的早餐、規律的作息是培養鹹菜超人的不二法門。帶著愉快的心情來上學，更能事半功倍擁有良好的學習效率，這很重要喔！

(四)放心到校學自立

把寶貝送到教室交給導師以後，即可**離開教室及學校**，讓寶貝儘早學習獨立自主；寶貝若已熟知教室位置，就可以在門口讓寶貝自行走入校園；就算寶貝哭鬧也要堅定立場，把寶貝留在教室裡，放心由導師處理。



(五)會用蹲式馬桶了嗎？

寶貝們是否會自己刷牙、穿衣服、穿鞋襪及整理儀容？還有上廁所這件民生大事，家裡的廁所多是坐式馬桶，可是學校是蹲式馬桶哦！建議父母有空時可以帶小朋友到培文國小廁所多多練習，教導他如何使用蹲式馬桶。

(六)學習遵守學校規定

在幼兒園時課程大多以遊戲為主，小學大都以課業教導為主，下課遊戲的時間也縮短為十分鐘。初上小學的孩子必定不適應，家長就要慢慢開導他，告訴寶貝：要學會遵守學校的規定，上課時不可以隨意走動、上課鐘響要馬上回到教室，不能在教室外逗留。

(七)指導孩子整理書包

家中會有爸媽幫忙整理用品，可是到了學校這些事情都要自己來，因此，建議爸媽及早教導學齡前的孩子從整理玩具、房間到學習整理自己的書包，以免到學校時忘東忘西、手忙腳亂，或是臨時打電話請求幫忙。

(八)培養孩子做家事的習慣

寶貝們在學校要開始學習打掃與整理環境的能力，所以在家裡如果有機會，也要讓寶貝們幫忙做家事，除了幫助他適應學校生活之外，也可以增加孩子們處事的能力，獨立自主能力也會增強喔！

(九)指導孩子們妥善運用課後時間

協助孩子養成「今日事今日畢」的習慣，回家稍作休息後，即可進行回家作業。如果孩子不易專心，可盡量減低環境中的其他刺激，安排安靜、光線充足的角落，讓他在此寫功課，養成習慣。可以和孩子討論，擬定契約，如果能專心做完功課，便可以達成孩子合理的願望。



(十)鼓勵並陪孩子們多閱讀：

運用圖書館資源，與孩子共同擬定閱讀計畫，重點在閱讀習慣的培養，一開始只要他願意拼讀就好，量不必多，讀本可以開放孩子依其興趣與需求自行選擇。閱讀完畢可鼓勵孩子說出、畫出或演出故事大意。必要時可進一步與孩子討論故事內容。

每個孩子都是父母的寶貝，讓孩子們在您適當的幫助下，踏出他們社會化的第一步；寶貝們剛開始或許會有些不適應，但是在您的愛心與耐心之下，一定可以讓他們快樂學習，成長茁壯！