主　　編：張慧芬（校長）

執行編輯：趙敏泓（執行秘書）

出版日期：中華民國110年11月24日

供應人數：430人

**臺南市東區博愛國小及附設幼兒園110學年度第一學期**

**12月份午餐簡訊**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 星期 | 主 食 | 副 食 一 | 副 食 二 | 副 食 三 | 湯 | 水果 |
|
| 12月1日 | 三 | 白飯 | 玉米雞茸粥 | 蜜汁豆乾 | 菜脯炒蛋 | 黑眼豆豆 | 鮮奶 |
| 12月2日 | 四 | 白米飯 | 咖哩雞 | 海帶根 | 有機水口白菜 | 番茄蛋花湯 | 小蘋果 |
| 12月3日 | 五 | 白米飯 | 炸魚片 | 什錦豆腐 | 有機荷葉白菜 | 三色大湯 |  |
| 12月6日 | 一 | 白米飯 | 香滷豆腐 | 紅蘿蔔炒蛋 | 有機青油菜 | 酸菜鴨 |  |
| 12月7日 | 二 | 螺旋麵 | 白醬義大利麵 | 香酥雞 | 有機芥藍菜 | 紫菜蛋花湯 | 橘子 |
| 12月8日 | 三 | 牛排麵 | 義大利肉醬麵 | 奶油麵包 | 蔥香大陸妹 | 蘿蔔玉米湯 | 鮮奶 |
| 12月9日 | 四 | 白米飯 | 海帶結燒肉 | 玉米肉末 | 有機小松菜 | 洋蔥南瓜排骨湯 | 台葡萄 |
| 12月10日 | 五 | 白米飯 | 什錦海味 | 什錦豆包 | 有機青江菜 | 紫菜蛋花湯 |  |
| 12月13日 | 一 | 白米飯 | 義式香草雞 | 豆薯炒蛋 | 菇香清江 | 綜合丸湯 |  |
| 12月14日 | 二 | 白米飯 | 紅燒排骨 | 毛豆玉米 | 有機黑葉白菜 | 味噌湯 | 香蕉 |
| 12月15日 | 三 | 牛排麵 | 紅燒豬肉麵 | | 蒜香高麗菜 | 綜合滷味 | 優酪乳 |
| 12月16日 | 四 | 白米飯 | 洋蔥肉片 | 炒冬粉 | 有機水口白菜 | 香菇雞湯 | 紅小蕃茄 |
| 12月17日 | 五 | 白米飯 | 瓜仔蒸魚 | 番茄炒蛋 | 有機荷葉白菜 | 黃瓜魚丸湯 |  |
| 12月20日 | 一 | 白米飯 | 紅燒豬腳 | 沙茶凍腐 | 蒜香菠菜 | 紫菜湯 |  |
| 12月21日 | 二 | 白米飯 | 蒜泥白肉 | 炒西洋芹 | 有機小白菜 | 山藥排骨湯 | 橘子 |
| 12月22日 | 三 | 牛排麵 | 咖哩拌麵 |  | 雙色花椰 | 味增湯 | 果汁 |
| 12月23日 | 四 | 白米飯 | 橙汁雞丁 | 蔥香玉米 | 有機青油菜 | 綠豆薏仁湯 | 玫瑰蘋果 |
| 12月24日 | 五 | 白米飯 | 壽喜魚 | 洋蔥炒蛋 | 有機小松菜 | 冬瓜香菇湯 |  |
| 12月27日 | 一 | 白米飯 | 蔥爆肉絲 | 麻婆豆腐 | 培根高麗菜 | 冬菜鴨湯 |  |
| 12月28日 | 二 | 白米飯 | 高麗菜燉肉 | 黃瓜魚丸 | 有機黑葉白菜 | 薑絲冬瓜湯 | 柳丁 |
| 12月29日 | 三 | 鐵板麵 | 蜜汁豆干 | 炒豆芽 | 一口酥乳酪 | 大滷羹 | 鮮奶 |
| 12月30日 | 四 | 白米飯 | 筍干燉肉 | 毛豆莢 | 有機小白菜 | 紫菜蛋花湯 | 蓮霧 |

★★★本校(園)一律使用國產豬、牛肉食材★★★