

博愛附幼
停課不停學
之
魔法沙子
鳳梨班

活動一：魔法沙子

防疫期間無法出門到戶外玩沙！？只要簡單準備幾項材料，就能自製沙箱到室內快樂玩沙趣喔~

材料：



1. 澡盆一個。
(任何箱子，家中方便取用皆可)
2. 麵粉一包。
3. 嬰兒油一罐。
4. 量杯一個。

步驟：



1. 倒入八杯麵粉。



2. 倒入一杯嬰兒油。

步驟：



3. 在澡盆中充分混合
麵粉及嬰兒油。

★小叮嚀：過程中可以
自行增減麵粉及嬰兒
油，混合過程中找出自
己喜歡的沙子觸感喔~

步驟：

4. 開始玩沙趣囉。



★ 可以搭配玩沙工具、工程車等玩具一起玩。

魔法沙子作法參考 書籍《我永遠不無聊給孩子的史上最棒創意手作遊戲書》

玩沙好文分享：兒童玩沙的好處何止一點，6條好處證明，你可以帶孩子去玩沙子！

玩沙子是大部分兒童都非常喜歡的一個娛樂項目，然而有好多家長怕孩子玩沙子不小心把沙子揉進眼睛裡，而阻止孩子玩沙，家長想想看，沙既是固體，抓在手裡又會從指縫溜走，又稱流體，它變化無常又易被掌握，它那變化無窮的形態和用之不盡的玩法，從本質上滿足和發展了兒童內心的需求和操作中的創造性。在嚴格意義上講，安全當然要比玩重要，但是，這麼益智的沙子，不玩可惜了，家長可以等待孩子三四歲甚至再大一些的時候再讓玩。玩沙子不僅僅是單純的玩沙子，還是對孩子邏輯思維能力、手眼協調能力等多方面的訓練和啟發。兒童玩沙的好處何止一點，6條好處證明，你可以帶孩子去玩一玩沙子。

■ 1. **鍛鍊孩子的手眼協調能力**。在孩子玩沙的時候，孩子會用力拍打沙子，或者是用鏟子將沙子鏟起，從而建成一座座城堡，一個個的沙畫小雕塑之類的，這其中的鏟沙的這個動作可以發展孩子的手腕精細動作，熟練手眼等各項肢體功能的大協調，也可以控制孩子手部肌肉的動作。不僅促進孩子的身體健康，同時也促進孩子的大腦發育，可以啟發孩子的思維更靈活等。

2. **促進孩子感知覺的快速發展**。孩子的較早期發育，主要就有感知運動的發育這一項，沙子這個既是固體也是流體的東西，可以給孩子提供特殊的感知覺。在玩沙的過程中，孩子會接觸到不同質地的沙子，如：黃沙、黑沙、濕沙、干沙、粗沙、細沙等不同的沙子。沙子有流動性，孩子的小腳踩上去會下陷，特別是當抓起一把沙時，指縫中沙粒流動會給孩子一種特殊的感受，從而有效的發展了寶寶的感知覺。

3. **可以提升孩子創造力**。在兒童眼裡，沙子變化多樣、魅力無窮。因為沙子是生活中及其常見的且是變化無窮的原始素材，沙子可啟發孩子強烈的好奇心和求知慾，滿足了孩子生活中創造的慾望。家長們要知道的是富有創造性的環境，才能造就具有創造性的孩子。因此家長們應該正確的引導孩子去玩沙，而不是一味地拒絕和阻止。

4. **可以增加孩子對空間關係的認識能力**。空間關係是很難表達的，通過小鏟子把沙子裝進桶內，連續裝滿，然後把桶扣過來，出現一個小小的造型，如沙子城堡等，更會進一步發展寶寶對空間關係的認識能力。

■ 5. **增加親子間的互動，促進親子間的感情升溫**。在孩子玩沙子時，多數大人都怕孩子把沙子眯進眼睛裡或者吃進嘴裡，因此，每一次玩沙子時，大人總能放下手機和其他的瑣事，全神貫注陪伴孩子，玩沙子的過程都是孩子與家長互動的過程，也是孩子們創造力發揮到極致的過程。

6. 孩子通過玩沙獲得情緒上有效發泄，精神更加飽滿。玩沙子這個遊戲看似簡單，卻給予孩子極大的滿足感和成就感。孩子用自己喜歡的方法去玩，感受到自己做主的樂趣，對於日常生活中缺乏自信或者比較內向的孩子來說，孩子通過玩沙獲得情緒上有效發泄，精神更加飽滿。