

# 110 年臺北市週末田徑自我挑戰賽競賽規程(第一場)

一、主旨：提倡本市各級學校田徑運動風氣，以增進學生身心健康，提昇田徑運動技能，鼓勵市民踴躍參與運動，進而培養優秀選手為本市爭光。

二、主辦單位：臺北市政府體育局、臺北市體育總會田徑協會。

三、承辦單位：臺北市體育總會田徑協會。

四、競賽日期：中華民國 110 年 4 月 10 日(星期六)。

五、競賽地點：臺北田徑場(臺北市敦化北路三號)。

六、參加辦法：

(一)報名日期：3 月 22 日至 4 月 6 日止。

(二)報名手續：請至 <http://www.tmtfa.com.tw> 網站，點選線上報名輸入報名資料(免報名費)，各單位於網路報名完成後，須列印報名表資料，並加蓋單位印章，報名表以限時專送郵件，寄至：臺北市體育總會田徑協會。

(10688) 臺北市大安區忠孝東路 4 段 166 號 13 樓。

報名系統諮詢請至客服信箱：[jordan0327@gmail.com](mailto:jordan0327@gmail.com) 留下連絡方式，會以 E-mail 回覆。協會電話：02-2711-2317、02-7729-7459。

(三)競賽分組：1. 國小女 2. 國小男  
3. 國中女 4. 國中男  
5. 高中女 6. 高中男  
7. 公開女 8. 公開男

(四)參賽資格：1. 學校組：凡本市及其他縣市之國小、國中、高中在籍學生，均可以學校為單位報名參加。

2. 公開組：凡設籍臺北市及全國各縣市民眾均可報名參加。

(五)參賽辦法：各單位每項報名人數不限，每人限報 3 項(接力除外)。

(六)競賽項目：

組別	項目
國小女	跳高、跳遠、鉛球(2.73Kg) 100 公尺、200 公尺、4x100 公尺、4x200 公尺
國小男	跳高、跳遠、鉛球(2.73Kg) 100 公尺、200 公尺、4x100 公尺、4x200 公尺
國中女	跳高、跳遠、鉛球(3Kg)、鐵餅(1Kg)、標槍(500g) 100 公尺、200 公尺、400 公尺、1500 公尺、4x100 公尺、4x400 公尺
國中男	跳高、跳遠、鉛球(5Kg)、鐵餅(1.5Kg)、標槍(700g)、 100 公尺、200 公尺、400 公尺、1500 公尺、4x100 公尺、4x400 公尺
高中女	跳高、跳遠、鉛球(4Kg)、鐵餅(1Kg)、標槍(600g)、100 公尺、 200 公尺、400 公尺、1500 公尺、5000 公尺、4x100 公尺、4x400 公尺
高中男	跳高、跳遠、鉛球(6Kg)、鐵餅(1.75Kg)、標槍(800g)、100 公尺、 200 公尺、400 公尺、1500 公尺、5000 公尺、4x100 公尺、4x400 公尺
公開女	跳高、跳遠、鉛球(4Kg)、鐵餅(1Kg)、標槍(600g)、 100 公尺、200 公尺、400 公尺、1500 公尺、5000 公尺
公開男	跳高、跳遠、鉛球(7.26Kg)、鐵餅(2Kg)、標槍(800g)、 100 公尺、200 公尺、400 公尺、1500 公尺、5000 公尺