

台南市將軍區鯤鯓國民小學視力保健實施計畫

111.08.31

壹、依據：

- 一、學務處工作計畫、推動學校健康促進計畫「視力保健」議題
- 二、健康中心業務計畫辦理

貳、目標：

- 一、依據 111 學年度健康促進學校計畫視力保健執行內容持續推廣。
- 二、增進全校學童對視力保健知識的認識。
- 三、指導學生瞭解視力正常的重要性，並能養成正確視力保健習慣。

參、實施對象：全校學生

肆、實施期程：111 年 8 月 30 日至 112 年 6 月 30 日

伍、人力配置：學校健康促進計畫人力配置與計畫工作職掌

計畫職稱	姓名	單位及職稱	在本計畫之工作項目
召集人	方陽昇	校長	研擬並主持計畫
副召集人	林彥名	教務主任	督導計畫執行，並協助行政協調
承辦人	組長:胡凱婷 組員:陳毓婷	學務組長 護理師	1. 協助召集會議及督導小組任務之推行。 2. 策劃辦理相關健康促進活動 3. 健康促進教育之輔導業務及文宣推展。 4. 學童健康檢查體適能統計及分析。 5. 健康促進學校成果彙整。 6. 身體健康狀況及需求評估，活動策略設計及 效果評價，社區及學校資源之協調整合 7. 提供健康促進相關活動資源

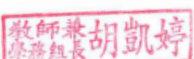
			8. 提供健促各大議題諮詢
課程研發組	組長:林璦華 組員: 導師 任教健康領域 教師	教務組長	1. 健康促進課程訂定及推動。 2. 督導相關議題教學進行。 3. 健康促進教育融入教學及資訊設備配合。 4. 建構健康促進學校教學及活動網站。 5. 教案設計、實施及成果彙整 6. 研發健康促進學校相關課程 7. 協助辦理學生需求評估與活動及協助級務與行政單位之聯繫
總務組	組長:周美秀 組員:黃佳婕	總務主任 出納	1. 校園健康促進學校環境規劃與執行。 2. 協助健康促進 學校環境建置與活動執行。 3. 健康促進學校教育經費管理及核銷。

陸、實施內容:

項目	活動內容	承辦單位	備註
	訂定視力實施計畫並確實執行，排定各項工作分層負責人員	教導處	學期初
	課桌椅正確調整與使用	總務處	學期初
	燈光照明檢查		開學前
學生視力保健教	避免近距離過度用眼之教學方法，提供班級導師參考資料	健康中心	全學年
	視力保健宣導及有獎徵答		
	修繕教室採光、調整課桌椅配置，營造良好學習環境		學期初
	老師指導學生閱讀、寫字姿勢要端正，且保持眼睛和課本、簿本之距離在三十五公分以上	導師 科任老師	全學年

學 與 行 為 實 踐	下課教室淨空，指導學生下課時間，離開教室至室外活動		下課時間
	操作電腦能遵守3010原則，眼睛與銀幕距離七十至九十公分，眼睛與螢幕內框上緣同高	導師 電腦老師	全學年
	提高戶外教學活動比例	學務組	全學年
學 生 視 力 保 健 服 務 與 矯 治 輔 導	將視力檢查結果通知家長，請家長配合帶往眼科醫師處複檢，並將結果帶回學校，詳加紀錄追蹤	健康中心	學期初
	學生視力篩檢與矯治結果製成報告書或圖表		學期初
	討論學生視力篩檢與矯治結果，提出因應計畫		學期末
	對接受眼科藥物治療中的學生多加關懷並加以輔導	導師	全學年
	對於配戴眼鏡的學生，多給予關懷		
與 家 長 社 區 配 合	舉辦家長、班親會、社區民眾等視力保健宣導座談會	健康中心 導師	配合行事曆
	利用家庭聯絡簿或發通知單，與家長聯繫學生視力保健情形		視力檢查後
	利用班親會，辦理視力保健教學活動，並加強宣導正確的觀念		配合行事曆

柒、本計畫呈請校長核可後公佈實施，修正時亦同。

承辦人：

教導主任：

校長：