

臺南市將軍區鯤鯓國民小學視力保健實施計畫

111.08.31

壹、依據：

- 一、學務處工作計劃、推動學校健康促進計劃「視力保健」議題
- 二、健康中心業務計劃辦理

貳、目標：

- 一、依據 111 學年度健康促進學校計畫視力保健執行內容持續推廣。
- 二、增進全校學童對視力保健知識的認識。
- 三、指導學生瞭解視力正常的重要性，並能養成正確視力保健習慣。

參、實施對象：全校學生

肆、實施期程：111 年 8 月 30 日至 112 年 6 月 30 日

伍、人力配置：學校健康促進計畫人力配置與計畫工作職掌

計畫職稱	姓名	單位及職稱	在本計畫之工作項目
召集人	方陽昇	校長	研擬並主持計畫
副召集人	林彥名	教務主任	督導計畫執行，並協助行政協調
承辦人	組長：胡凱婷 組員：陳毓婷	學務組長 護理師	1. 協助召集會議及督導小組任務之推行。 2. 策劃辦理相關健康促進活動 3. 健康促進教育之輔導業務及文宣推展。 4. 學童健康檢查體適能統計及分析。 5. 健康促進學校成果彙整。 6. 身體健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調整合 7. 提供健康促進相關活動資源

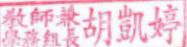
			8. 提供健促各大議題諮詢
課程研發組	組長:林琪華 組員: 導師 任教健康領域 教師	教務組長	1. 健康促進課程訂定及推動。 2. 督導相關議題教學進行。 3. 健康促進教育融入教學及資訊設備配合。 4. 建構健康促進學校教學及活動網站。 5. 教案設計、實施及成果彙整 6. 研發健康促進學校相關課程 7. 協助辦理學生需求評估與活動及協助級務與行政單位之聯繫
總務組	組長:周美秀 組員:黃佳婕	總務主任 出納	1. 校園健康促進學校環境規劃與執行。 2. 協助健康促進學校環境建置與活動執行。 3. 健康促進學校教育經費管理及核銷。

陸、實施內容：

項目	活動內容	承辦單位	備註
	訂定視力實施計畫並確實執行，排定各項工作分層負責人員	教導處	學期初
	課桌椅正確調整與使用	總務處	學期初
	燈光照明檢查		開學前
學生視力保健教	避免近距離過度用眼之教學方法，提供班級導師參考資料	健康中心	全學年
	視力保健宣導及有獎徵答		
	修繕教室採光、調整課桌椅配置，營造良好學習環境		學期初
	老師指導學生閱讀、寫字姿勢要端正，且保持眼睛和課本、簿本之距離在三十五公分以上	導師 科任老師	全學年

學 與 行 為 實 踐	下課教室淨空，指導學生下課時間，離開教室至室外活動		下課時間
	操作電腦能遵守3010原則，眼睛與銀幕距離七十至九十公分，眼睛與螢幕內框上緣同高	導師 電腦老師	全學年
	提高戶外教學活動比例	學務組	全學年
學 生 視 力 保 健 服 務 與 矯 治 輔 導	將視力檢查結果通知家長，請家長配合帶往眼科醫師處複檢，並將結果帶回學校，詳加紀錄追蹤	健康中心	學期初
	學生視力篩檢與矯治結果製成報告書或圖表		學期初
	討論學生視力篩檢與矯治結果，提出因應計畫		學期末
	對接受眼科藥物治療中的學生多加關懷並加以輔導	導師	全學年
	對於配戴眼鏡的學生，多給予關懷		
與 家 長 社 區 配 合	舉辦家長、班親會、社區民眾等視力保健宣導座談會	健康中心 導師	配合行事曆
	利用家庭聯絡簿或發通知單，與家長聯繫學生視力保健情形		視力檢查後
	利用班親會，辦理視力保健教學活動，並加強宣導正確的觀念		配合行事曆

柒、本計畫呈請校長核可後公佈實施，修正時亦同。

承辦人：

教導主任：

校長：