

臺南市111學年度鯤鯓國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	食品安全宣講			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年3月31日	參加人數	54		10
簡述活動內容	校內辦理食品安全宣導，讓學生了解食物的保鮮方式與注意事項。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：解說食物的保存方式

說明：說明如何避免食物腐壞

<p>說明：食品安全學習單</p>	

**臺南市111學年度鯤鯓國民小學
健康促進相關增能活動成果表**

活動名稱	反毒宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年9月27日 112年3月30日	參加人數	54		8
簡述活動內容	1. 班級反毒宣導-反毒3D特展 2. 全校反毒宣導			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：運用3D眼鏡觀看毒品的樣貌



宣導專區

2023-03-30 📅 笑氣危害大，別讓笑氣害掉你的人生，歡迎撥打24小時免費毒品防制諮詢專線0800-770-885（請請您-幫幫我），臺南市政府衛生局關心您。
 2023-03-30 📅 2023臺南市國際健康促進月

說明：全校進行反毒宣導

說明：運用跑馬燈宣傳

**臺南市111學年度鯤鯓國民小學
健康促進相關增能活動成果表**

活動名稱	登革熱宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年8月30日 112年10月3日	參加人數	54		0
簡述活動內容	1. 始業式進行登革熱宣導 2. 向國立科學工藝博物館申請登革熱教具進行宣導活動			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：介紹登革熱的臨床特徵	說明：介紹病媒蚊			
				
說明：進行登革熱尋寶遊戲前先進行解說	說明：第一關遊戲-排出病媒蚊的一生			

	
<p>說明：第二關遊戲-拼積木組合出兩種病媒蚊</p>	<p>說明：第三關-完成拼圖並找出容易孳生病媒蚊的地點</p>
	
<p>說明：第四關-走迷宮並回答問題</p>	<p>說明：第五關-得到密碼打開盒子用3D眼鏡觀看病媒蚊</p>

**臺南市111學年度鯤鯓國民小學
健康促進相關增能活動成果表**

活動名稱	牙線教學			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年04月10日	參加人數	23		4
簡述活動內容	學校護理師教導4-6年級學生牙線的相關知識，以及使用牙線的技巧。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：護理師教導4-6年級學生牙線的相關知識，以及使用牙線的技巧



說明：學生用手臂測量牙線的長度



說明：學生練習牙線繞手指



說明：學生練習使用牙線



臺南市111學年度鯤鯓國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	校內海報張貼相關議題宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年9月~ 112年7月	參加人數	54	54	20
簡述活動內容	各項健康促進相關議題的海報張貼在公布欄、健康中心門口，已達到宣傳的目的。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

	
說明：張貼口腔保健海報宣導	說明：張貼口腔保健海報宣導
	
說明：張貼登革熱防治海報宣導	說明：張貼腸病毒海報宣導



說明：張貼飲食教育海報宣導

性教育(含愛滋病防治)海報宣導



說明：張貼體適能海報宣導

說明：張貼健康體位班運動課程表



說明：張貼貝氏刷牙法海報

說明：健康中心公佈欄區

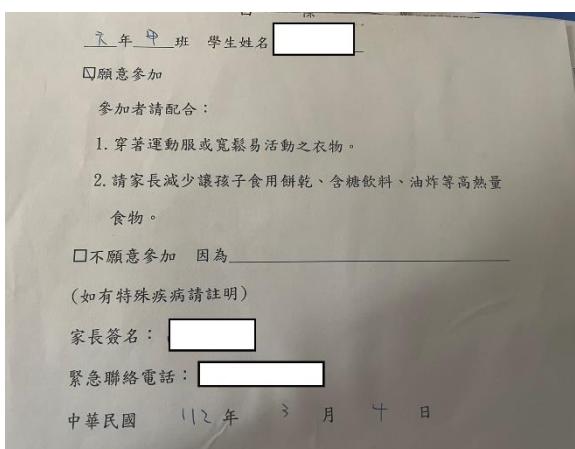


說明：牙醫診療室情境布置口腔保健議題



說明：張貼反毒海報

**臺南市111學年度鯤鯓國民小學
健康促進相關增能活動成果表**

活動名稱	健康體位班課程			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年9月~ 112年7月	參加人數	54		
簡述活動內容	1. 根據健康系統資料將過重及超重的學生列為個案學生開設健康體位班並發下家長同意書，其餘想運動的學生亦可參加。 2. 實施獎勵制度，全勤與 BMI 值下降的學生，期末給予獎勵。 3. 每週一、三、五第二節下課20分鐘配合課程進行活動。 4. 每週二第二節下課至健康中心量身高體重，可隨時掌握學生的體位變化狀況。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
 五年中班 學生姓名 _____ <input type="checkbox"/> 願意參加 參加者請配合： 1. 穿著運動服或寬鬆易活動之衣物。 2. 請家長減少讓孩子食用餅乾、含糖飲料、油炸等高熱量食物。 <input type="checkbox"/> 不願意參加 因為 _____ (如有特殊疾病請註明) 家長簽名：_____ 緊急聯絡電話：_____ 中華民國 112年 3月 10日				
說明：張貼口腔保健海報宣導	說明：有氧課程			
				
說明：腳環跳繩課程	說明：跳繩課程			



市立鯤鯓國小111學年第2學期 體重控制班體重紀錄									
座號	姓名	%身高	體重	BMI	%身高	體重	BMI	%身高	體重
2	尹	120.1	25.6	17.95	121.5	25.6	17.34	121.5	25.8
4	白	126.6	29.7	18.53	126.6	27.5	18.41	126.7	29.8
2	周	137.9	42.1	138.2	41.8	48	138.2	42.2	>
4	王	138.9	42.8	138.9	42.9	43.9	138.9	44.1	138.8
5	周	136.7	54.5	29.16	136.8	55.4	29.60	137.1	55.3
1	陳	144.3	47.1	12.62	144.3	46.6	12.38	144.7	47
2		137.4	48.6	148.51	137.6	45.7	147.14		
5		137.6	40.5	127.8	130.3	30.62	129.8	40.7	120.8
8		145.2	46.4	142.9	147.2	32.19	145.9	47.1	122.3
5		138.6	54.1	28.16	138.5	54.6	28.46	138.9	54.9
6		139.9	42	139.0	42.1	21.59	139.7	41.9	138.4
7									
2									
5									
8									
5	王	146.1	51	23.89	146.1	51.4	24.48		
6	陳	162.8	82.5	31.13	162.8	84.2	31.99		

學務組長:

教場主任:

校長:

說明：每週固定量身高體重

說明：每週紀錄學生身高體重，掌握學生的體位

運動累積統計									
年級	學生	名	次	第	第	第	第	第	第
一	王毅宇	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
一	周政佑	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
二	周銘昌	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
一	陳唯元	✓	✓	✓	✓	Sick	✓	+1	✓
三	陳唯丰	✓	✓	✓	✓	Sick	✓	✓	✓
二	王柏程	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	+2
三	陳愛楨	✓	✓	✓	Sick	✓	+1	✓	✓
三	陳雅翔	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
二	王又立	✓	✓	✓	✓	m	✓	+1	✓
三	胡泓傑	✓	✓	✓	✓	✓	✓	+1	✓
四	林榆杰	✓	✓	✓	✓	m	✓	+1	✓
四	周芯仔	✓	✓	✓	✓	m	✓	✓	✓
五	陳冠皓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	+2	✓
五	陳宇微	✓	✓	✓	✓	m	✓	+2	✓
五	林子韻	✓	✓	✓	✓	✓	✓	+1	✓
六	王俞涵	✓	✓	✓	✓	m	✓	+1	✓
六	陳雅鈞	✓	✓	✓	✓	✓	✓	+2	✓



說明：健康體位班級點統計表

說明：期末頒獎

**臺南市111學年度鯤鯓國民小學
健康促進相關增能活動成果表**

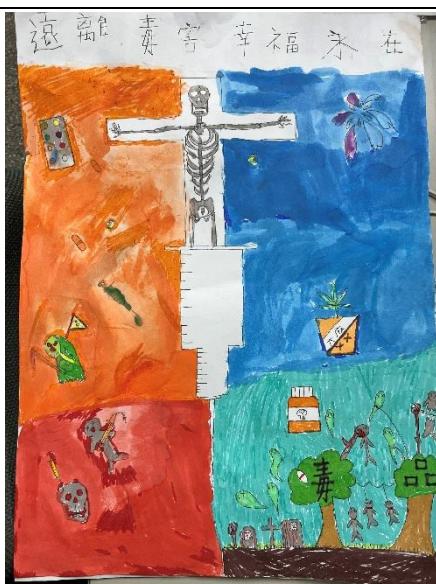
活動名稱	校內健康促進議題繪畫比賽			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年5月	參加人數	23		
簡述活動內容	辦理校內健康促進議題繪畫比賽，參加對象為四五年級，學生可自選議題，且要有相關的標語。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：學生參賽作品-拒絕吸菸

說明：學生參賽作品-視力保健



說明：學生參賽作品-反毒

說明：學生參賽作品-反毒

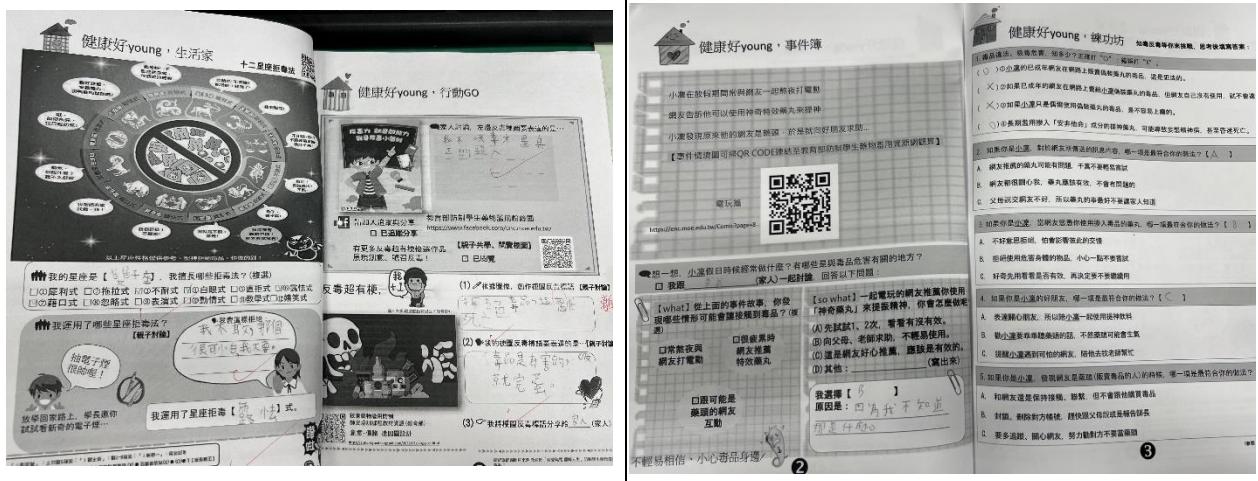


說明：說明：學生參賽作品-全民健保

111學年「教育部寒假親子共學反毒學習單」宣導成果表

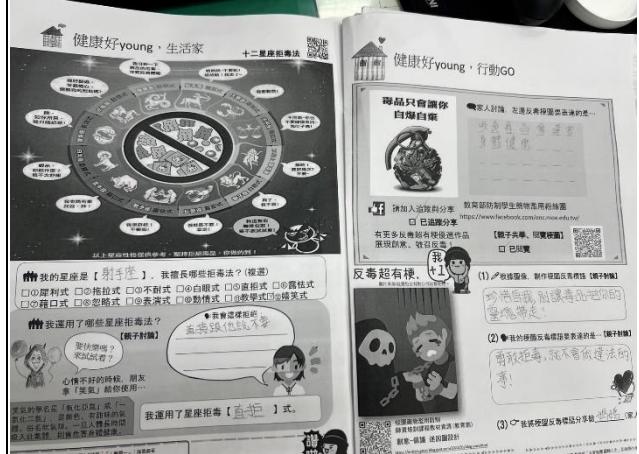
學校名稱	將軍區 鯤鯓國小	宣導年制	<input checked="" type="checkbox"/> 國小三至六年級生 <input type="checkbox"/> 國中一至二年級生 <input type="checkbox"/> 高中一至二年級生
應施測學生數 (A)	已完成學生數 (B)	學生學習單作達率 (B/A)	學習單宣導目標
34	34	100%	作達率至少達90%以上
以條例簡述 宣導內容	<p>一、說明三至六年級反毒學習單內容。</p> <p>二、宣導反毒觀念。</p> <p>三、鼓勵學生請家長共同觀看影片並完成學習單。</p>		

請至少提供4張佐證照片(活動照片、學生作品…等)



說明1：三年甲班學生學習單

說明2：四年甲班學生學習單



說明3：五年甲班學生學習單

說明4：六年甲班學生學習單



說明5：說明寒假反毒學習單內容

說明6：宣導十二座拒毒法