

108 年度國家防災日全民健走活動實施計畫

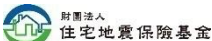
一、活動主旨：


本(108)年適逢 921 震災 20 週年暨莫拉克風災 10 週年，行政院以「蛻變重生，遠望策進」為主軸推動系列活動，由地方政府自行舉辦相關活動擴大辦理。本活動透過全民健走參與方式，並藉由防災教育宣導、登革熱防治、地震保命三步驟（趴下、掩護、穩住）、千人 CPR 及餘興節目表演等，喚起民眾防災意識，進而提升全民防災一起動起來，達到全民防災之目的。

二、指導機關：行政院災害防救辦公室。

三、主辦機關：臺南市政府暨所屬相關機關（含區公所）。

四、協辦單位：成大防災研究中心

財團法人住宅地震保險基金 

瓜瓜園企業股份有限公司 

東成醬油有限公司 

五、活動時間：108 年 9 月 21 日（星期六）上午 7 時至 12 時。

六、活動地點：新化虎頭埤風景區。（附件一）

七、健走路線：虎頭埤環湖步道（約 4.5Km）。

八、參加對象：凡對健走有興趣之中外人士，均可報名參加；另國小以下學童，須由父母陪同，參加人數限定 2,000 人。

九、活動內容：

1. 登革熱防治、節能減碳、PM2.5 細懸浮微粒、菸害防治、地震保命三步驟（趴下、掩護、穩住）等。
2. 全民防災教育宣導闖關、千人 CPR、餘興節目表演等。
3. 打卡拍照送獎品及摸彩。
4. 頒發參與及贊助廠商感謝狀。
5. 參加健走活動贈送國家防災日全民健走活動 T 恤乙件及摸彩券乙張。

十、活動流程

7:00~7:40	報到
7:40~8:00	開幕表演
8:00~8:10	市長及貴賓致詞
8:10~10:00	全民健走鳴槍出發
10:00~12:00	1. 全民防災教育宣導、地震保命三步

	驟(趴下、掩護、穩住)等 2. 千人 CPR 3. 頒發感謝狀 4. 餘興節目表演 5. 摸彩活動
12:00	活動結束

十一、報名事宜：

- 一律採網路報名，報名期間自簡章公布至 8 月 31 日（星期六）午夜 12 時止，逾期恕不接受報名，報名人數限定 2,000 人，額滿即停止報名，9 月 3 日（星期二）10 時在伊貝特網站公布參加名單（額滿無法報名欲參加者，當天現場開放報名，但應於上午 8 時 30 分前入園，即可贈送摸彩券乙張，但無 T 恤）。
- 報名網址：伊貝特報名網址 <http://bao-ming.com/tainan921safego>
- 參加健走活動人員，免費進入新化虎頭埤風景區(門票 80 元)暨贈送國家防災日活動限量版 T 恤乙件和摸彩券乙張，摸彩獎品超過 200 份，報名時請依下列尺寸勾選所需 T 恤尺寸。

單位：公分	S	M	L	XL	2L
胸圍	98	103	108	114	119
衣長	63.5	66.5	69	71.5	75
如遇尺寸短缺，主辦機關有權以其他尺寸代替。±1~3cm 為正常現象。					

- 完成報名手續經公布後，不得以任何理由要求更換參加對象及 T 恤尺寸。
- 活動報名洽詢專線 06-2933892~6#602、203。
- 報到方式：報名參加國家防災日全民健走人員，請於 9 月 3 日（星期二）10 時在伊貝特網站公布參加名單後，應自行至該網站下載「回執單號」，活動當天應於 7 時 40 分前至會場報到，憑回執單號領取活動 T 恤及摸彩券，逾時(限於當天 8 時 30 分前報到)及無攜帶「回執單號」者，視同放棄。
- 為響應節能減碳，主辦機關在新化公車總站(新化區中山路 211 號)當天 6 時 30 分起備有免費接駁車，歡迎搭乘，另於東成醬油(新化區中興路 293 號)設有接駁站及開放第二停車場供民眾停車，活動結束後(中午 12 時前)，亦接駁至新化公車總站及東成醬油第二停車場。(附件二)

十二、注意事項：

1. 參加健走人員請考量自身當天體能及心理狀況，活動前一日應保有充足睡眠。
2. 健走活動過程現場只做緊急醫療救護，參加人員應遵守規劃路線行進，途中若發生任何意外事件，應自行負責，一切責任與主辦機關無關。
3. 活動當日園區僅開放工作人員車輛進入，自行開車參與全民健走之民眾車輛，請於周邊道路劃設白線路段自行停車(不得違規停車)或至東成醬油(新化區中興路 293 號)第二停車場。
4. 因天氣等不可抗力因素，致全民健走活動無法如期舉行，必須延期或取消時，主辦機關將在活動前一天下午 5 時前於伊貝特網站及臺南市政府 Line 官方帳號公布。
5. 主辦機關有權將本次活動之錄影、相片於世界各地播放、展出或登載於主辦機關網站及刊物上，參加者必須同意肖像用於相關之宣傳活動上。
6. 參加健走人員須遵守活動秩序並依照指示路線前進，切勿爭先恐後、相互推擠，以免發生危險。
7. 請自備輕便雨衣、雨傘、防曬用品及個人藥品。
8. 參加全民健走活動過程，個人身體如有感到不適，應立即至陰涼處休息，或前往救護站，切勿超出個人身體負荷。

十三、經費概算表：略

十四、本實施計畫未盡事宜者，得隨時修正之。

附件一：國家防災日全民健走活動場地平面圖



附件二:接駁車行駛路線及東成醬油臨時停車場平面圖

