

正新國小 112 學年上學期寒假重要行事暨校外安全須知

親愛的家長和小朋友，您好：

112 學年度上學期即將於 1 月 19 日(五)結束，感謝各位家長們這學期來的支持與配合。本年度寒假暨年假將於 1 月 20 日(六)開始至 2 月 15 日(四)結束。學校公布重要行事曆，方便學生和家長妥善安排寒假活動，期盼各位都能有一段充實又愉快的寒假生活！

並敬祝 新春愉快，平安如意！

【內容如有疑問請洽學校電話 5973113】

時 間	活 動 內 容	備 註
1/19(五)	早上休業式；發成績單	當天供應麵包，12:00 全校統一放學
1/22(一)	羽球隊寒訓	1/22-2/6 (早上 8:00-11:00；下午 13:00-16:00)
	羽球育樂營	1/22-1/26 早上 9:00-11:00(第一梯次)
	桌球育樂營	1/22-2/7 (下午 13:00-15:50)
	直笛育樂營	1/22-1/23(早上 8:00-12:00；下午 13:30-15:30)
	寒假學習扶助	1/22-1/26 早上 8:40-12:00
1/29(一)	羽球育樂營	1/29-2/2 早上 9:00-11:00(第二梯次)
2/15(四)	學校行政人員調整上班	補 2/8(四)小年夜
2/16(五)	開學；正式上課	7:20-40 為上學時間，請帶餐盒。 低、中年級 12:40 放學；高年級 15:50 放學
2/17(六)	“要上課”，補 2/15(四)的課	低年級 12:40 放學；中高年級 15:50 放學

每學期最後一週訂為本市「網路成癮防治宣傳週」，請各位家長一同關心學童網路成癮問題。網路成癮諮詢專線：412-8185，提供親職教育資源，歡迎使用。

另外，寒假將屆。孩子成長的路上需要家庭、學校、社會一起努力，提供他們一個平安、快樂、充實、學習的寒假，我們特提出下列事項，期盼家長一起配合：

- 一、校外生活安全：**應培養學生正常作息，協助規畫寒假生活，安排家務，避免好奇心誘惑，遠離不當場所（如電玩店、撞球間、網咖、夜店、pub...），避免結交損友，影響品格養成，甚至誤蹈法網。
- 二、避開危險人物、地點、物品：**各項活動應妥善規畫，並告知返抵時間，提醒學生遇緊急事件應變措施，將傷害減到最低。（如：勿替陌生人帶路、加入幫派、廟會組織、竊盜集團、不到危險水域戲水、登山郊遊應與家人同行、不碰觸毒品、安非他命、FM2、強力膠、大麻、菸品……及來路不明的物品。）
- 三、注意交通安全：**騎乘腳踏車、搭乘機車應戴安全帽、不側座，上下車要注意來車、家長勿准無照學生騎機車。
- 四、請父母協助孩子過濾電視節目、電腦網路、學藝休閒活動、...**，避免惡質內容戕害學生身心、靈健康。瞭解孩子交友對象、活動內容。
- 五、請注意孩子視力問題：**近距離用眼最好每 30 分鐘就讓眼睛休息 10 分鐘，或望遠 5 分鐘。每天使用 3C 產品的時間不要超過 2 小時。
- 六、養成良好健康習慣：**飲食要均衡，天天至少五蔬果。吃東西後和睡前一定要刷牙，保持口腔衛生清潔。