

校園生活問卷、網路使用情形、友善校園環境問卷調查表

親愛的同學你好：

同學之間常有一些衝突及糾紛是難免的，但也可能有一些持續性不愉快的言語或是故意的肢體動作，使你會對學校環境產生不信任或畏懼感，希望透過你的作答，讓我們瞭解你或同學所遭遇的困難，並儘速協助你解決問題，我們會對你所提供的資料給予絕對保密與審慎關懷，請同學確實作答，我們會積極協助你解決問題，謝謝你的合作。

學校 [] 班級 [] 座號：1 姓名： []

填答說明：

請以你過去 6 個月迄今，就下列各題發生的頻率，於下列選項中點選。

1. 過去 6 個月內，我曾經被其他人(同學、校內老師、校長、工友、警衛、保全或其他學校人員等)故意觸摸身體私密處(含胸部、臀部、生殖器...)，而且我感到不舒服。	<input type="radio"/> 無	<input type="radio"/> 有
2. 過去 6 個月內，其他人(校長、校欸老師、同學、職員、工友、警衛或保全)曾經對我說和性有關的笑話、性暗示、性別歧視)，讓我覺得不舒服。	<input type="radio"/> 無	<input type="radio"/> 有
3. 過去 6 個月內，我曾經寄自己的私密照給別人。	<input type="radio"/> 無	<input type="radio"/> 有
4. 過去 6 個月內，我曾經收過身邊的人的私密照。	<input type="radio"/> 無	<input type="radio"/> 有
5. 過去 6 個月內，我曾經被親友或陌生人有故意觸摸身體私密處或和性相關的惡意語言對待，而且我感到不舒服。	<input type="radio"/> 無	<input type="radio"/> 有
6. 過去 6 個月內，我知道我的同學曾經被故意觸摸身體私密處或和性相關的惡意語言對待。	<input type="radio"/> 無	<input type="radio"/> 有
感謝您耐心的作答，如果之後有遇到以上相似的事件，請記得一定要告訴學校師長或你信任的家人。		

填答說明：

請以你過去 6 個月迄今，就下列各題發生的頻率，於下列選項中點選。

1. 過去 6 個月內，我曾經被同學毆打	<input type="radio"/> 完全沒有	<input type="radio"/> 曾經有 1-2 次	<input type="radio"/> 每月 2-3 次	<input type="radio"/> 每週 2-3 次	<input type="radio"/> 每天 1 次(含以上)
----------------------	----------------------------	---------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------

2. 過去 6 個月內，我曾經被同學勒索金錢或物品	<input type="radio"/> 完全沒有	<input type="radio"/> 曾經有 1-2 次	<input type="radio"/> 每月 2-3 次	<input type="radio"/> 每週 2-3 次	<input type="radio"/> 每天 1 次(含以上)
3. 過去 6 個月內，我曾經被同學惡意的孤立、排擠	<input type="radio"/> 完全沒有	<input type="radio"/> 曾經有 1-2 次	<input type="radio"/> 每月 2-3 次	<input type="radio"/> 每週 2-3 次	<input type="radio"/> 每天 1 次(含以上)
4. 過去 6 個月內，我曾經被同學惡意的語言恐嚇或威脅	<input type="radio"/> 完全沒有	<input type="radio"/> 曾經有 1-2 次	<input type="radio"/> 每月 2-3 次	<input type="radio"/> 每週 2-3 次	<input type="radio"/> 每天 1 次(含以上)
5. 過去 6 個月內，我曾經被同學謠言中傷	<input type="radio"/> 完全沒有	<input type="radio"/> 曾經有 1-2 次	<input type="radio"/> 每月 2-3 次	<input type="radio"/> 每週 2-3 次	<input type="radio"/> 每天 1 次(含以上)
6. 過去 6 個月內，我曾經被同學以網路傷害	<input type="radio"/> 完全沒有	<input type="radio"/> 曾經有 1-2 次	<input type="radio"/> 每月 2-3 次	<input type="radio"/> 每週 2-3 次	<input type="radio"/> 每天 1 次(含以上)
7. 過去 6 個月內，我曾經看到有同學發生上述 1~6 項行為	<input type="radio"/> 完全沒有	<input type="radio"/> 曾經有 1-2 次	<input type="radio"/> 每月 2-3 次	<input type="radio"/> 每週 2-3 次	<input type="radio"/> 每天 1 次(含以上)

8. 續第 7 題，如你知道有發生上述曾經被傷害的同學，你是否願意幫助他們，提供他們的姓名及受害型態，有利於學校能快速的協助他們走出陰霾。(可複選)

被傷害同學姓名： (可寫多位)

被傷害方式：

- 被毆打
 被勒索
 被孤立排擠
 被言語恐嚇威脅
 被謠言中傷
 被網路傷害

被傷害時間：年 月

填答說明：

請以你過去 6 個月內使用網路的實際經驗，來評估以下情形是否常發生；如是常發生請點選「是」；若不常發生或未發生過請點選「否」。

1. 雖然沒在用網路，我也經常想著上網的事，或想著什麼時候要去上網。	<input type="radio"/> 是	<input type="radio"/> 否
2. 當不能使用網路時，我感到坐立不安、煩躁、生氣、緊張或沮喪；但只要能再上網，我就比較舒服。	<input type="radio"/> 是	<input type="radio"/> 否
3. 為了得到和過去同樣的興奮感，我需要花更多的時間上網，或進行更多網路活動。	<input type="radio"/> 是	<input type="radio"/> 否
4. 家人、師長告訴我應該減少使用網路的時間，我仍無法減少。	<input type="radio"/> 是	<input type="radio"/> 否
5. 為了使用網路，我放棄或減少現實生活中和家人朋友的相處聊天、讀書做功課或過去所喜愛的活動。	<input type="radio"/> 是	<input type="radio"/> 否

6. 我知道花太多時間使用網路有很多壞處（譬如：睡眠不足、上課遲到、花太多錢、與他人爭吵或忽略重要的事），但我還是持續使用。	<input type="radio"/> 是	<input type="radio"/> 否
7. 我曾向家人、師長、朋友或其他人隱瞞，使他們不知道我實際使用網路的時間。	<input type="radio"/> 是	<input type="radio"/> 否
8. 我使用網路來忘掉我的個人問題，或抒解內疚、不安、無助或沮喪等不舒服的心情。	<input type="radio"/> 是	<input type="radio"/> 否
9. 因為我過度使用網路，使得我和家人朋友的關係、工作或學業表現變差了。	<input type="radio"/> 是	<input type="radio"/> 否

填答說明：

請根據你最近 6 個月內使用智慧型手機的實際經驗，來評估以下情形是否常發生；若是常發生請點選「是」；若不常發生或未發生過，請點選「否」。

1. 我經常想要去確認智慧型手機是否又有新訊息。	<input type="radio"/> 是	<input type="radio"/> 否
2. 當不能使用智慧型手機時，我感到坐立不安、煩躁、生氣、緊張或沮喪；但只要能再用智慧型手機/平板電腦，這些不舒服就會消失。	<input type="radio"/> 是	<input type="radio"/> 否
3. 為了得到和過去同樣的興奮感，我需要更多的時間使用智慧型手機的 APP。	<input type="radio"/> 是	<input type="radio"/> 否
4. 當家人、師長告訴我應該減少使用智慧型手機的時間時，我仍無法減少。	<input type="radio"/> 是	<input type="radio"/> 否
5. 使用智慧型手機之後，我放棄或減少現實生活中和家人朋友的相處聊天、讀書做功課或過去所喜愛的活動。	<input type="radio"/> 是	<input type="radio"/> 否
6. 我知道過度使用智慧型手機有很多壞處（譬如：睡眠不足、上課遲到、花太多錢、與他人爭吵或忽略重要的事），但我還是持續使用。	<input type="radio"/> 是	<input type="radio"/> 否
7. 我曾向家人、師長、朋友或其他人隱瞞，希望他們不知道我實際使用智慧型手機所花的時間。	<input type="radio"/> 是	<input type="radio"/> 否
8. 我使用智慧型手機來忘掉我的個人問題，或抒解內疚、不安、無助或沮喪等不舒服的心情。	<input type="radio"/> 是	<input type="radio"/> 否
9. 因為我過度使用智慧型手機使得我和家人朋友的關係、工作或學業表現變差了。	<input type="radio"/> 是	<input type="radio"/> 否

填答說明：

請以你過去 6 個月迄今，就下列各題發生的頻率，於下列選項中點選。

1. 過去 6 個月內，我感覺極度憂鬱、情緒低落，容易生氣	<input type="radio"/> 沒有	<input type="radio"/> 有時候(每週 1-2 天)	<input type="radio"/> 時常(每週 3-4 天)	<input type="radio"/> 常常或總是(每週 5-7 天)	<input type="radio"/> 每天
2. 過去 6 個月內，我曾經自我傷害(割手腕、手背、傷害性的拔頭髮...)	<input type="radio"/> 沒有	<input type="radio"/> 有時候(每週 1-2 天)	<input type="radio"/> 時常(每週 3-4 天)	<input type="radio"/> 常常或總是(每週 5-7 天)	<input type="radio"/> 每天
3. 過去 6 個月內，我有過自殺的念頭	<input type="radio"/> 沒有	<input type="radio"/> 有時候(每週 1-2 天)	<input type="radio"/> 時常(每週 3-4 天)	<input type="radio"/> 常常或總是(每週 5-7 天)	<input type="radio"/> 每天

4. 過去 6 個月內，我曾經看到有同學
發生情緒低落、自我傷害或自殺行為

沒
有

有時候(每週
1-2 天)

時常(每週
3-4 天)

常常或總是(每
週 5-7 天)

每
天

5. 如果你知道有發生上述曾經自我傷害或自殺的行為的同學，你是否願意幫助他們，並提供他們的姓名及自傷類型，讓我們一起幫助他走出情緒低潮，你提供的訊息，學校絕對會保密。

自我傷害同學姓名： (可寫多位)

在哪裡看到：

教室 校園其他角落 校園外

自我傷害時間：年 月

填寫完成