

## 109年腸病毒流行疫情應變計畫

### 壹、流行疫情風險評估：

依據疾病管制署疫情監視資料，腸病毒 A71型(EV-A71)過去在國內約每3到4年出現一波較明顯的流行，最近一次的 EV-A71大流行發生於101年，而後在105年及108年雖再度活躍，但在中央及地方積極整備及因應下，感染人數及重症疫情規模相較過去歷次大流行緩和。考量目前應仍有一定數量之 EV-A71易感宿主，且社區仍持續檢出該型病毒，並持續有零星重症病例出現，無法排除本年仍有引發流行疫情之可能性。

腸病毒 D68型(EV-D68)曾於106年造成12例重症個案，如依國際經驗，其流行週期約為2年，而107與108年間僅有零星重症個案發生，不排除109年再度活躍之可能性。

國內歷年較少發生新生兒腸病毒流行疫情，惟一旦發生皆造成嚴重危害，如94年因克沙奇 B 型病毒為主的流行疫情，3名新生兒不幸往生，107年的腸病毒伊科11型流行疫情，更有7名新生兒不幸往生。由於新生兒免疫力尚未發展完全，感染腸病毒後併發重症及死亡的機率較高，且克沙奇 B 型病毒及伊科病毒中有多種型別可能造成新生兒腸病毒重症，故目前尚無法推估其流行頻率，故仍須持續防範新生兒腸病毒群聚與重症疫情的發生。

綜上研判，本年仍不可輕忽 EV-A71、EV-D68的流行風險，且應持續注意其他導致新生兒腸病毒之型別所可能造成之重症疫情，鑒於目前國內對於腸病毒尚無特效藥及疫苗可用，為因應流行疫情期間之防治需求，維護國人健康，降低對社會造成的衝擊，爰訂定本應變計畫，擬定腸病毒流行疫情之應變策略並進行分工，提供中央與地方衛生主管機關防治作為之依循。

### 貳、腸病毒流行期前的整備：

#### 一、預防層面：

##### (一)加強國內腸病毒流行趨勢及病毒活動監測：

- 1.持續以即時疫情監視及預警系統(RODS)、全民健保資料庫、法定傳染病監測系統、病毒合約實驗室監測系統、實驗室傳染病自動通報系統(LARS)、症狀通報系統、停課監測系統及學校傳染病監視通報資訊系統等多元監視管道，掌握流行趨勢。
- 2.於傳染病統計資料查詢系統定期更新腸病毒門急診就診人次、重症趨勢及社區腸病毒之病毒分離情形等，提供各界參考及防治實務運用。
- 3.依據監視資料，即時更新檢出 EV-A71檢驗陽性個案、年齡滿3個月（含）以上腸病毒感染併發重症確定個案（不含感染EV-D68者）之地區分布，提醒地方政府妥為因應，並作為停課參考。
- 4.確實掌握腸病毒重症通報個案情形、有 EV-A71及 EV-D68檢驗陽性個案與重症確診的地區，以及各地區教托育機構停課情形等。
- 5.視需要建立各項快速檢驗方法，並持續推廣 EV-D68 real-time RT-PCR 及 EV RT-snPCR 等檢驗方法，俾使合約實驗室、認可實驗室或其他醫院檢驗部門，能夠縮短檢驗時間，另協助合約實驗室及認可實驗室提升檢驗量能及效率。
- 6.依據疫情警訊適時發布新聞稿，呼籲民眾與醫師提高警覺，注意防範。

## (二)確保嬰幼兒、學童之衛生安全：

- 1.教育部、衛生福利部社會及家庭署、地方政府督導業管教托育機構，依據疾病管制署之「腸病毒防治工作指引」及「教托育人員腸病毒防治手冊」，加強疫情監控，以及落實教托育人員與學幼童之腸病毒防治與衛生教育工作。
- 2.地方政府執行國小及幼兒園之腸病毒防治及衛生教育成效查核，查核項目包括洗手設備、正確洗手時機認知度、執行洗手動作正確率、正確呼吸道防護觀念、環境清消及防疫機制等，針對不合格者應加以輔導，並複查至完全合格。

3. 地方政府衛生局運用疾病管制署訂定之「托嬰中心因應腸病毒疫情防疫作為現況查檢表」，輔導轄內托嬰中心於流行期前自我查檢。
  4. 地方政府責成相關局處聯合執行轄內嬰幼兒及幼學童常出入公共場所（如遊樂區、百貨賣場、餐廳及親子飯店等）之衛生督導查核。
  5. 地方政府參考疾病管制署訂定之「教托育機構因應腸病毒疫情之停課建議」，檢討修訂轄內教托育機構停課標準，落實執行必要之停課措施。
  6. 針對疑似腸病毒重症個案、EV-A71或 EV-D68檢驗陽性個案，地方政府衛生局迅速展開防治措施及衛教，避免疫情擴大蔓延。
  7. 地方政府衛生局接獲發生在醫院嬰兒室、新生兒病房、托嬰中心、產後護理之家等場所之疑似腸病毒群聚事件，應依據「症狀監視及預警系統作業說明」，儘速進行後續疫情調查及控制措施。
- (三) 加強民眾風險溝通及提升專業人員防治知能：
1. 補助地方政府辦理「腸病毒防治計畫」，培訓並運用社區防治衛教種籽、深入社區進行宣導工作，結合民間與地方資源，加強孕產婦及有新生兒的家庭、新住民家庭、隔代教養家庭等重點目標族群的腸病毒預防及重症前兆病徵、新生兒腸病毒注意事項等知識衛教，並辦理教托育及醫護防疫等專業人員教育訓練，提升防治知能。
  2. 開發多元衛生教育素材並公布於疾病管制署全球資訊網，供教托育機構、醫療院所及衛生局所運用，並持續利用電視、報紙、廣播、網路（包含新媒體）、海報、單張等管道，宣導防治知識。
  3. 地方政府社會局(處)透過居家托育服務中心、保母協會轉發衛教資訊，提高托育人員培訓或在職訓練課程中腸病毒防治主題比例，或是鼓勵托育人員加入疾病管制署相關社群以及時

獲得衛教資訊，強化托育人員（特別是居家托育）之防治知能。

## 二、醫療層面：

### (一)提升重症醫療品質：

- 1.訂有「腸病毒71型感染併發重症臨床處置建議」、「新生兒腸病毒感染臨床處置建議」及「急性無力脊髓炎治療建議」，並適時修訂，提供醫護人員參考。
- 2.聘任腸病毒諮詢召集人，提供轄區有關醫療、防治策略之諮詢、協調與指導，必要時前往疫情嚴重地區或有特殊個案的醫療院所進行輔導。
- 3.指定76家「腸病毒責任醫院」，建立各責任醫院橫向聯繫管道，以利轉診與病床調度。
- 4.規劃及執行「腸病毒醫療品質提升方案」，重點項目包括：
  - (1) 加強各區腸病毒區域醫療網之聯繫協調：召開腸病毒區域醫療網聯繫協調會，檢視各區醫療面腸病毒防治執行成效及醫療資源整備現況，並就方案執行重點與醫界妥為溝通，以提升政策實施成效。
  - (2) 責任醫院訪視輔導：聘請腸病毒專家進行實地訪視，指導各院對於重症病人(含疑似)之醫療及轉診運作情形，以及嬰兒室、新生兒病房及其附設產後護理之家感染管制情形。
  - (3) 責任醫院教育訓練：由腸病毒責任醫院規劃辦理院內及周邊醫療院所之腸病毒臨床處置教育訓練，指定課程包含「新生兒腸病毒感染」、「腸病毒重症臨床處置」及「醫療機構新生兒與嬰兒照護感染管制措施指引」等，以強化臨床處置經驗傳承，提升腸病毒重症的警覺與應變能力，並強化院際合作網絡，確保轉診效率及醫療品質。
- 5.與醫學會合作，分區辦理「腸病毒重症（含腸病毒71型、D68型及新生兒感染等）臨床診斷與處置」之教育訓練，以提升醫護人員之專業知能。
- 6.因應疫情、特殊個案，商請腸病毒諮詢分區召集人或其他醫

界專家赴醫院實地訪視，提供臨床醫療及感染管制建議。

#### 7.加強醫療機構及產後護理機構的感染管制措施：

- (1) 疾病管制署訂有「標準防護措施」、「接觸傳染防護措施」、「飛沫傳染防護措施」、「醫療機構新生兒與嬰兒照護單位感染管制措施指引」、「產後護理機構感染管制措施指引」及「醫療院所及產後護理機構嬰兒室感染預防參考措施」等感染管制措施指引，提供醫療機構及產後護理機構依循使用。
- (2) 地方政府衛生局運用疾病管制署訂定之「醫療機構因應腸病毒疫情防疫作為現況查檢表」及「產後護理之家因應腸病毒疫情防疫作為現況查檢表」，輔導轄內醫療機構、產後護理機構於流行期前自我查檢，並督導其落實防疫機制及感染管制作業。

#### (二)加強與醫界的溝通：

- 1.適時發布致醫界通函，使臨床醫師提高警覺，妥適處置腸病毒病人，並加強院內感染管制措施。
- 2.印製「醫療照護—安心守則」便條紙，提供醫療院所使用，加強衛教民眾對重症前兆的警覺。

#### 三、動員層面（視需要辦理）：

- (一)召開專家會議，徵詢防治建議。
- (二)成立應變工作小組，定期召開會議，調整防治策略。
- (三)與相關部會、部內相關司署及地方政府召開防治協調會議，分享疫情資訊並確認整備工作。

### 參、腸病毒流行疫情期間之應變策略：

#### 一、預防層面：

##### (一)持續加強疫情監測及警訊發布：

- 1.持續以各項監視系統，掌握流行趨勢。
- 2.依據監視資料，適時發布新聞稿，提醒醫師及民眾注意。
- 3.每週定期出刊「腸病毒疫情週報」，公布於全球資訊網。

##### (二)加強嬰幼兒、學童活動環境之衛生安全：

- 1.由地方政府相關局處合作，提高轄內教托育機構（含托嬰中心）、兒童常出入公共場所、醫療院所及產後護理機構之衛生督導查核頻度，並視疫情控制需要，加強稽查，疾病管制署亦將適時派員進行抽查。
- 2.由地方政府視需要修訂轄內教托育機構停課標準及措施，並落實執行。
- 3.若研判暑假過後重症流行疫情風險仍未降低，再次辦理國小及幼兒園洗手設備查核。
- 4.針對疑似腸病毒重症個案，EV71或 EV-D68檢驗陽性個案，由地方衛生單位迅速展開防治措施及衛教，避免疫情擴大蔓延。
- 5.接獲發生在醫院嬰兒室、新生兒病房、托嬰中心、產後護理之家等場所，且個案與相關接觸者為腸病毒感染併發重症高危險群者之疑似群聚事件，地方政府衛生局應依據「症狀監視及預警系統作業說明」，儘速進行疫情調查及控制措施。

(三)加強民眾風險溝通及提升專業人員防治知能：

- 1.於疾病管制署全球資訊網設置「腸病毒專區」，提供疾病預防注意事項、臨床處置及感染管制指引、常見問答，並隨時更新。
- 2.安排具知名度的專科醫師、專科醫學會代表參與記者會，向民眾說明腸病毒預防、重症前兆病徵及就醫觀念。
- 3.安排重症病人家屬現身說法，呼籲注意重症前兆及正確就醫的重要。
- 4.加強宣導家長妥為照顧生病請假或配合停課之兒童，不要放任孩童外出活動或將之送到安親班、補習班，以免疫情擴散。
- 5.加強宣導孕婦於流行期間應正確勤洗手及注意呼吸道衛生，避免出入人潮擁擠和空氣不流通的公共場所，以及儘量不要與疑似腸病毒病人接觸，來降低感染風險。
- 6.如遇缺水期間，加強宣導民眾仍應持續落實手部衛生管理以免讓腸病毒有機可乘。
- 7.地方政府視疫情需要加強辦理轄內教托育及醫護防疫等專業

人員教育訓練。

(四)視疫情發展，實施必要管制措施：

- 1.與教育部研商實施強制停課。
- 2.評估關閉醫療院所附設兒童遊戲區。

二、醫療層面：

(一)確保重症醫療品質：

- 1.地方政府衛生局密切掌握轄內醫療資源，特別是重症責任醫院，確保轄內重症照護量能。
- 2.由地方政府衛生局督導轄內各腸病毒責任醫院確保橫向聯繫暢通，加速重症個案之轉診與病床調度效率。
- 3.地方政府衛生局加強督導轄內醫療院所、產後護理機構及托嬰中心落實感染管制機制，對機構之醫護人員、工作人員等加強宣導，並視疫情控制需要，加強感染管制及防治措施稽查。
- 4.因應疫情、特殊個案，商請腸病毒諮詢召集人或其他醫界專家親赴收治個案之醫院，提供臨床醫療及感染管制建議。

(二)加強與醫界溝通：

- 1.將疫情、臨床注意事項及專家建議，即時以致醫界通函、健保電子報、相關醫學會會刊或會訊，及函知腸病毒責任醫院或相關醫學會等方式，提高醫師警覺並提醒腸病毒臨床醫療及感染管制等重要事項。
- 2.適時辦理病例討論會議，由專家分享臨床診斷及處置經驗，並加強宣導腸病毒感染併發重症相關臨床處置建議內容。

三、動員層面：視疫情控制需要，分階段動員。

- (一)召開專家會議，徵詢防治建議。
- (二)成立應變工作小組，定期召開會議，修訂防治策略。
- (三)與部內相關司署召開協調會議。
- (四)與相關部會及地方政府召開防治協調會議。

## 肆、分工表：

策略		工作項目	權責單位	流行期前	流行期間 (4-10月)
預防層面	加強疫情監視	持續以各項監視系統，掌握流行趨勢。	衛福部疾管署	V 全年執行	V
		定期更新腸病毒門、急診就診人次、重症趨勢及社區腸病毒病毒分離情形。		V 全年執行	V
		掌握腸病毒重症通報個案情形、有 EV-A71 及 EV-D68 檢驗陽性個案的地區，以及各區教托育機構停課情形。		V 全年執行	V
		依據監視資料，即時公布有 EV-A71 檢驗陽性個案及年齡滿3個月（含）以上腸病毒感染併發重症確定個案的地區，並依疫情警訊適時發布新聞稿。		V 全年執行	V
		建立各項快速檢驗方法，並推廣至合約實驗室、認可實驗室或其他醫院檢驗部門，縮短檢驗時間，另協助合約實驗室及認可實驗室提升檢驗量能及效率。		V 全年執行	V
		每週定期出刊「腸病毒疫情週報」，公布於全球資訊網。			V
確保嬰幼兒、學童之衛生安全		督導業管教托育機構，依據「腸病毒防治工作指引」及「教托育人員腸病毒防治手冊」，加強疫情監控，及教托育人員與幼（學）童之腸病毒防治與衛生教育工作。	教育部、衛福部社會及家庭署、地方政府	V 全年執行	
		執行國小及幼兒園洗手設備及腸病毒衛教宣導查核、輔導、複查。	地方政府、衛生局、教育局（處）及社會局（處）等相關局處	V (2-4月)	
		輔導轄內托嬰中心於流行期前依據「托嬰中心因應腸病毒疫情防疫作為現況查檢表」自我查檢。	衛生局、教育局（處）及社會局（處）等相關局處	V (2-4月)	V
		聯合執行轄內嬰幼兒及幼學童常出入公共場所之衛生督導查核。	衛生局、教育局（處）及社會局（處）等相關局處	V (2-4月)	
		由地方政府相關局處合作，提高轄內教托育機構（含托嬰中心）、兒童常出入公共場			V



策略	工作項目	權責單位	流行期前	流行期間 (4-10月)
	所、醫療院所及產後護理機構之衛生督導查核頻度，並視疫情控制需要，加強稽查，疾病管制署亦將適時派員進行抽查。			
	檢討修訂轄內教托育機構停課標準並落實執行。		V 全年執行	V
	若研判暑假過後腸病毒流行疫情仍未平息，再次辦理國小及幼兒園洗手設備查核。			V (9-10月)
	針對疑似腸病毒重症個案、EV-A71或 EV-D68檢驗陽性個案，迅速展開防治措施及衛教。	地方政府 衛生局	V 全年執行	V
	接獲發生在醫院嬰兒室、新生兒病房、托嬰中心、產後護理之家等場所，且個案與相關接觸者為腸病毒感染併發重症高危險群者之疑似群聚事件，應儘速進行後續研判及疫情處理。		V 全年執行	V
	加強 民眾 風險 溝通 及提 升專 業人 員防 治知 能	提供多元衛生教育素材，供各界運用，並持續運用電視、報紙、廣播、網路、海報、單張等管道，宣導防治知識。	衛福部疾 管署	V 全年執行
於疾管署全球資訊網設置「腸病毒專區」，提供疾病預防注意事項、臨床處置及感染管制指引、常見問答，並隨時更新。				V
安排具知名度的兒科專科醫師參與記者會，向民眾說明腸病毒預防（含新生兒腸病毒注意事項）、重症前兆病徵及正確就醫的重要。				V
安排重症病人家屬現身說法，呼籲注意重症前兆及正確就醫的重要。				V
宣導家長妥為照顧生病請假或配合停課之兒童，不要放任孩童外出活動或將之送到安親班、補習班，以免疫情擴散。		衛福部疾 管署、地 方政府	V 全年執行	V
加強宣導孕婦於流行期間應注意個人防護，				V

策略	工作項目	權責單位	流行期前	流行期間 (4-10月)
	降低感染腸病毒風險。			
	如遇缺水期間，宣導民眾仍應持續落實手部衛生管理，以免讓腸病毒有機可乘。		V 全年執行	V
	辦理「腸病毒防治計畫」，培訓社區防治種籽，結合民間與地方資源，深入社區進行重點族群宣導工作，並辦理專業人員教育訓練。	地方政府 衛生局	V 全年執行	V
	強化托育人員（特別是居家托育）之腸病毒防治知能。		V 全年執行	V
	視疫情需要加強辦理轄內教托育及醫護防疫等專業人員教育訓練。			V
	管制 措施	與教育部研商實施強制停課。	衛福部疾 管署	
評估關閉醫療院所附設兒童遊戲區。				V
醫療層 面	提升 並確 保重 症醫 療品 質	衛福部疾 管署	V (1月)	
			V (1月)	
			V (1月)	
			V (4-5月)	
	與相關醫學會合作，於5月底前分區辦理「腸病毒重症臨床診斷與處置」教育訓練。			
	1.「加強各區腸病毒區域醫療網之聯繫協調」—各區管制中心召開腸病毒區域醫療網聯繫協調會，檢視各區醫療面腸病毒防治執行成效及醫療資源整備現況，並就方案執行重點與醫界妥為溝通。 2.「責任醫院訪視輔導」—由各區管制中心規劃執行，聘請腸病毒專家進行實地訪視，指導各院對於重症病人(含疑似)之醫療及轉診運作情形，以及嬰兒室、新生兒病房及其	衛福部疾 管署各區 管制中心	V (1-4月)	

策略	工作項目	權責單位	流行期前	流行期間 (4-10月)
	附設產後護理之家感染管制情形。 3. 「責任醫院教育訓練」－審查並督導由腸病毒責任醫院規劃辦理院內及周邊醫療院所之腸病毒臨床處置教育訓練。			
	因應疫情、特殊個案，商請腸病毒諮詢分區召集人或其他醫界專家親赴收治個案之醫院，提供臨床醫療及感染管制建議。		V 全年執行	V
	密切掌握轄內醫療資源，特別是重症責任醫院，確保轄內重症照護量能。	地方政府 衛生局	V 全年執行	V
	督導轄內各腸病毒責任醫院確保橫向聯繫暢通，加速重症個案之轉診與病床調度效率。			V
	輔導轄內醫療機構、產後護理機構依據「醫療機構因應腸病毒疫情防疫作為現況查檢表」及「產後護理之家因應腸病毒疫情防疫作為現況查檢表」，於流行期前自我查檢。		V (2-3月)	
	加強督導轄內醫療院所、產後護理機構及托嬰中心落實感染管制機制，對機構之醫護人員、工作人員等加強宣導，並視疫情控制需要，加強感染管制及防治措施稽查。			V
加強醫界溝通	適時以致醫界通函、健保電子報、相關醫學會會刊或會訊，以及函知腸病毒責任醫院或相關醫學會等方式，使臨床醫師提高警覺，妥適處置病人，並加強院內感染管制措施。	衛福部疾管署	V 全年執行	V
	印製「醫療照護－安心守則」便條紙，提供醫療院所使用，加強民眾重症前兆衛教。		V (2-3月)	
	視疫情風險，適時辦理病例討論會議，由專家分享臨床診斷及處置經驗，並加強宣導腸病毒感染併發重症相關臨床處置建議內容。	衛福部疾管署各區管制中心		V
動員層面	召開專家會議。	衛福部疾管署	V 全年執行 (視需要)	V (視需要)
	適時與相關部會、部內相關司署相關部會及		V 全年執行	V

策略	工作項目	權責單位	流行期前	流行期間 (4-10月)
	地方政府召開防治協調會議。		(視需要)	
	成立疫情應變小組，定期召開防治會議，修訂調整防治策略。		V 全年執行 (視需要)	V