0206地震災後校園心理復原

輔導室注意事項

 2月6號發生規模6.4的地震，造成了臺南市嚴重傷亡，相信大家也時時刻刻注意救災情形，並為傷亡者祈福。由於大家不斷的從媒體、新聞、臉書等訊息，接受到與傷亡有關的訊息，大家可能或多或少在身心部分都會受到影響，即便本身不是在災區學校，都需要我們一起來關心全校師生的狀況，身為學生輔導工作的執行者,請全市學校輔導室人員協助辦理以下事項：

1. 全校開學典禮：請校長進行簡要地震災情說明, 並期待全校師生同心一起來面對這個事件，然後可以為傷者祈福、為死者默哀，讓大家一起面對傷痛走過這個歷程。並請輔導室說明地震災後易發生的身心狀態，(參考0206地震災後安心講座(班輔))協助全校師生檢視自我身心狀態。
2. 輔導室部分
3. 請輔導室全力提供老師及學生災後相關心理復原諮詢，可參考教育局第83455號公告。內容含：0206地震災後安心講座(班輔))、0206地震災後給老師的一封信、0206地震災後給家長的一封信、0206地震災後心理急救介入原則-安靜能繫望（民眾版）、0206地震災後給老師的提醒。
4. 啟動學生三級輔導機制，針對導師發現災後疑似高關懷學生進行追蹤輔導，並視需求進行班級安心輔導，甚至轉介三級輔諮中心或尋求社政協助。
5. 輔導室亦可辦理祈福活動，並規劃未來生命教育教案，協助學生一起面對困境，重啟生命之源。
6. 導師部分
7. 請導師熟知災後會出現不同程度的情緒反應(參考0206地震災後給老師的提醒)，利用導師時間與學生們談談此次地震，讓大家說說影響，抒發感受，並同時觀察學生身心之狀況。
8. 請導師充分應用「0206地震災後給老師的提醒」之內容，做為教師自我照顧及協助孩子的寶典，置於辦公桌上，隨時提醒自己。
9. 請導師協助收集班上同學是否有與受災戶相關(例：親友關係)，列入高關懷學生名單，並轉介輔導室啟動三級輔導。
10. 有關此次0206災後校園心理復原工作，若有任何疑問，請隨時聯繫教育局學生輔導諮中心安心專線06-2521083(8:00至18:00)，其餘時間請洽主任金梅仙，手機電話0938764753。

臺南市教育局學生輔導諮商中心 關心您