

臺南市學甲區中洲國民小學附設幼兒園 113 學年度第二學期
2 月份餐點表

※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
W15	三	蘋果片+鮮奶	沙茶鍋燒麵麵、鐵路豬排、芝麻海帶根、 全脂保久乳、草莓麵包	牛奶饅頭+豆漿
6	四	小番茄+低糖 豆漿	糙米飯、薑母鴨、脆瓜豆腐、韭菜銀芽、 紫菜蛋花湯	水餃+鮮奶
7	五	香蕉+優酪乳	白米飯、芋頭燒肉、竹筍炒蛋、蒜香高麗菜 玉米蘿蔔湯	雞茸玉米濃湯
W210	一	芭樂片+鮮奶	白米飯、豆豉虱目魚、香菇蒸蛋、蠔油青江菜 海帶芽味噌湯、茂谷柑	白菜餛飩湯麵
11	二	火龍果片+鮮 奶	糙米飯、韓式泡菜豬肉、三絲豆包、有機菠菜 竹筍雞湯、火龍果	滑蛋玉米瘦肉 粥
12	三	奇異果片+優 酪乳	高麗菜鹹粥、黑胡椒棒棒腿、丁香花生豆干 堅果包、全脂保久乳	起司饅頭+鮮奶
13	四	香蕉+優酪乳	糙米飯、冬瓜控肉、雙色花椰菜炒鵝蛋、沙茶高麗 菜 金針菇玉米湯	鮮肉蔥餅+芝麻 豆漿
14	五	木瓜片+鮮奶	白米飯、鐵板豬肉、關東煮、有機油菜 綠豆薏仁湯	水煮蛋+低糖豆 漿
W317	一	茂谷柑+優酪 乳	白米飯、香酥魚柳、金沙豆腐杏鮑菇、蒜香青花菜 高麗菜小白菜蛋花湯、芭樂	海鮮披薩+鮮奶
18	二	奇異果片+低 糖豆漿	糙米飯、豉汁排骨、番茄蛋豆腐、有機油菜 老菜脯雞湯、蘋果	高麗菜貢丸湯
19	三	香蕉+優酪乳	奶油白醬義大利麵、大頭菜炒三絲、鹽味毛豆莢 鮮菇白菜湯、履歷豆漿	蛋餅+芝麻豆漿
20	四	蘋果片+低糖 豆漿	糙米飯、可樂雞翅、炸醬豆乾丁、蔥油青江菜 榨菜肉絲湯	絲瓜蛋麵線
21	五	奇異果片	白米飯、蒜頭燒雞、白花菜炒香腸、有機高麗菜 海帶結排骨湯	油菜花枝羹湯
W424	一	柳丁+低糖豆 漿	白米飯、清蒸味噌魚、菜脯蛋、蔥油高麗菜 燒仙草、茂谷柑	克林姆麵包+鮮 奶
25	二	香蕉+優酪乳	糙米飯、梅子雞、芹菜炒豆干肉絲、有機地瓜葉 薑絲海帶芽湯、火龍果	芝麻包+低糖豆 漿
26	三	木瓜片+低糖 豆漿	海鮮泡飯、鮪魚鬆、玉米炒雞茸、 優酪乳、花生麵包	蒸地瓜+鮮奶
27	四	葡萄+優酪乳	糙米飯、鵝蛋肉燥、肉絲白花椰菜、鮮菇青江菜 酸辣湯	白菜旗魚湯麵

備註：每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

幼兒園教師：**教師兼周建男**
附設幼兒園主任

單位主管：**教師兼周建男**
附設幼兒園主任

校長**黃文信**