

## 臺南市學甲區中洲國民小學附設幼兒園 113 年度第一學期

## 8.9 月份餐點表

※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
W130	五	蘋果片+鮮奶	白米飯、筍乾扣肉、紅蘿蔔炒蛋、有機白菜、 栗子香菇雞湯、蘋果	蜂蜜蛋糕+米漿
W22	一	芭樂片+優酪乳	白米飯、香酥魚排、花椰菜炒魷魚、韭菜銀芽、 味噌湯、香蕉	蘿蔔糕+豆漿
3	二	奇異果+優酪乳	糙米飯、蜜汁雞腿、螞蟻上樹、有機油菜、 榨菜肉絲湯、芭樂	綠豆薏仁湯
4	三	香蕉+優酪乳	番茄肉醬麵、水煮蛋、鮮菇青花菜、關東煮湯、全脂保久乳 紅豆麵包	紫米紅豆湯
5	四	火龍果片+鮮奶	糙米飯、瓜仔雞丁、豆干炒肉絲、薑絲白菜、 紫菜蛋花湯、百香果	青江菜貢丸湯
6	五	鳳梨片+優酪乳	白米飯、豬肉壽喜燒、三杯杏鮑菇、有機空心菜、 玉米雞茸湯、李子	蛋餅+鮮奶
W39	一	蘋果片+低糖豆漿	白米飯、醬燒豆腐、玉米炒蛋、薑絲白菜、當歸枸杞湯 香蕉	豆沙包+鮮奶
10	二	水梨片+鮮奶	糙米飯、三杯雞丁、絲瓜干貝肉絲、有機油菜、 薑絲海帶芽湯、龍眼	乳酪捲+低糖豆漿
11	三	香蕉+鮮奶	白米飯、黑胡椒洋蔥雞丁、白菜筍羹、韭菜銀芽、 大黃瓜蛋花湯、全脂保久乳	葡萄吐司+鮮奶
12	四	芭樂片+低糖豆漿	虱目魚鹹粥、鮪魚鬆、什錦鹹水雞、櫻花蝦甘藍、椪餅	青江菜魚丸湯麵
13	五	奇異果+優酪乳	白米飯、麻婆雞丁、蘿蔔鮮蔬毛豆、有機空心菜、 關東煮湯、履歷豆漿	白菜餛飩湯麵
W416	一	蘋果片+低糖豆漿	白米飯、樹子蒸魚、洋蔥蝦仁炒蛋、奶香花菜、 南瓜蔬菜湯、文旦	高麗菜蘿蔔糕湯
18	三	水梨片+優酪乳	什錦南瓜粥、鮪魚鬆、黃金餃子、海芽炒豆芽、全脂保久乳	水煮蛋+低糖豆漿
19	四	蘋果片+鮮奶	糙米飯、義式風味滷雞翅、飄香滷味、薑絲白菜 海帶芽蛋花湯、百香果	克林姆麵包+米漿
20	五	芭樂片+低糖豆漿	白米飯、咖哩雞丁、鮮肉燒賣、有機油菜、 金針玉米湯、香蕉	滑蛋玉米瘦肉粥
W523	一	柚子+鮮奶	白米飯、香酥魷魚、三杯杏鮑菇、清炒紅蘿蔔、翡翠吻魚蛋 花湯、火龍果	奶皇包+低糖豆漿
24	二	香蕉+優酪乳	糙米飯、可樂豬腳、鮪魚豆芽菜、有機高麗菜、 味噌湯、香蕉	馬拉糕+芝麻豆漿
25	三	火龍果片+低糖豆漿	味噌海鮮烏龍麵、檸檬雞柳條、鹽煮毛豆莢、蒜香高麗菜 草莓麵包、優酪乳	紅豆銅鑼燒+鮮奶
26	四	蘋果片+優酪乳	糙米飯、蒜泥白肉、奶油馬鈴薯、鮮菇油菜、 地瓜綠豆湯蘋果	叻仔魚蛋花粥
27	五	芭樂片+低糖豆漿	白米飯、義式燉肉、滷冬瓜、有機蔬菜、 白菜豆腐湯柚子	紅豆麵包+低糖豆漿
W630	一	奇異果+優酪乳	白米飯、素麻婆豆腐、嫩菇玉米蒸蛋、甜椒銀芽、 關東煮湯 柳丁	鮮肉包+鮮奶

備註：每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

幼兒園教師

附設幼兒園主任 周建男

單位主管：

教師兼附設幼兒園主任 周建男

校長

校長 黃文信