**臺南市立將軍國民中學**

**109 學年度健康促進學校實施計畫**

臺南市立將軍國民中學 109 學年度健康促進學校實施計畫

一、計畫依據：

(一) 學校衛生法

(二) 臺南市109學年度健康促進學校實施計畫

(三) 臺南市政府教育局109年8月14日南市教安(二)字第1090974007號函

二、計畫摘要：

依計畫組成學校健康促進工作團隊，評估成員的健康需求，分析了解需改善的健康問題，發展有效的策略，擬訂具體有效的實施內容。藉由相關活動介入，使師生互動增加，以提升教職員生健康觀念知識技能，進而願意培養健康的生活模式，增進家長及社區等組織之支持與合作，聯結社區內外之資源共同參與合作共識，且於計畫進行過程評量以適時回饋修正計畫，最後進行成效評量來評估計畫實施之整體成果。

109學年度必選議題:視力保健、口腔保健、健康體位、菸檳防制、全民健保(含正確用藥)、性教育(含愛滋病防制)；自選議題:安全教育與急救等七項。108學年度本校學生體位肥胖率(23.1%)高於台南市國中生平均值(19.43%)，經積極推動健康體位並建立個案管理專案，體位肥胖率(25%)仍未見改善，因此「健康體位」仍列為本校109 學年重點推動議題。

三、背景說明:

本校屬偏遠地區學校，學生班級數目前為五班，學生數95人(109年8月統計人數)，教

職員工約21人。學區家長大部分屬於勞工藍領階級，社經地位較低落，普遍缺乏健康生活型態的相關知識。再加上由於近年來社會庭結構的改變，本校低收入戶、單親家庭、寄親及隔代教養學生比例高，學生擁有健康體位的加強及生活、學習與成長頗值得關切。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 視  力  保  健 | 裸視視力不良率 | 106學年度 | 107學年度 | 108學年度 |
| 七年級 | 52.4% | 50% | 61.5% |
| 八年級 | 71.4% | 59.5% | 66.7% |
| 九年級 | 67.9% | 78.6% | 69% |
| 校平均 | 64.2% | 63.3% | 67% |
| 視力不良就醫率 | 100% | 100% | 100% |

**108學年度健康促進學校—視力保健執行情形**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 指標 | 108學年度臺南市國一平均值 | 108學年度  本校平均值 | 達成指標情形 |
| 裸視視力不良率 | 72.61% | **67%** | ( )達市平均以下  **(v )高於市平均仍需努力** |
| 視力不良就醫率 | 90.14% | 100% | (v )達市平均以下  ( )低於市平均仍需努力 |

(資料來源:本校健康資訊系統)

108學年度期初全體裸視篩檢視力不良率為67％，較去年期初增加3.7%，至期末裸視視力不良比期初又增加8%，視力持續惡化中；經宣導家長能正視問題，就醫複檢率、視力不良定期就醫追蹤率仍維持100%，顯見本校對於學生視力檢查之後續關懷與追蹤的狀況甚佳。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 口  腔  衛  生 |  | 106學年度 | 107學年度 | 108學年度 |
| 學校餐後潔牙率 | 99.85% | 99.84% | 99.8% |
| 學生齲齒率 | 21.43% | 2.7% | 28% |
| 學生齲齒複檢率 | 100% | 100% | 100% |

**108學年度健康促進學校—口腔衛生執行情形**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 指標 | 108學年度臺南市國一平均值 | 108學年度  本校平均值 | 達成指標情形 |
| 學生初檢齲齒率 | 15.34 | **28%** | ( )達市平均以下  **(v )高於市平均仍需努力** |
| 學生齲齒複檢率 | 83.88% | 100% | (v )達市平均以下  ( )低於市平均仍需努力 |

(資料來源:本校健康資訊系統)

學校長期推動餐後潔牙，指導貝氏刷牙法等口腔衛教宣導， 106學年至108學年餐後潔牙率約達99 .8%。七年級學生口腔檢查並督促異常追蹤矯治，學生齲齒率28%高於市平均(15.34)，可能原因1.未落實睡前潔牙習慣。2.缺乏定期口腔檢查動機與時間。3.課後，缺乏督促，飲食多含糖或碳水化合物的食物和飲料。4.老師會提供甜食、飲料獎勵學生。5.小型學校，學生數少，計算齲齒率(潔牙率)比率容易放大(變小)。

經宣導家長能正視問題，齲齒矯治率維持100% 。顯見學校口健保健推動的成效，因此將持續推動學生午餐後潔牙、舉辦口腔衛生保健活動與講座，並邀請家長參與，期能喚醒學生與家長對口腔保健的重視，改善學生齲齒狀況。

**108學年度健康促進學校—健康體位執行情形**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 健  康  體  位 |  | 106學年度 | 107學年度 | 108學年度 |
| 體位過輕率 | 8.76% | 7.44% | 3.8% |
| 體位適中率 | 64.23% | 60.3% | 62.5% |
| 體位過重率 | 11.68% | 11.57% | 10.6% |
| 體位肥胖率 | 15.33% | 20.66% | 23.1%% |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 指標 | 108學年度臺南市國一平均值 | 108學年度  本校平均值 | 達成指標情形 |
| 體位過輕率 | 6.37% | 3.8% | (v )達市平均以下  ( )高於市平均仍需努力 |
| 體位適中率 | 61.11% | 62.5% | (v )達市平均以下  ( )低於市平均仍需努力 |
| 體位過重率 | 13.09% | 10.6% | (v )達市平均以下  ( )高於市平均仍需努力 |
| 體位肥胖率 | 19.43% | **23.1%** | ( )達市平均以下  **(v )高於市平均仍需努力** |

(資料來源:本校健康資訊系統)

108學年度體位過輕、適中、過重比率均優於臺南市國中平均值，106-108學年度體位肥胖比率明顯提升且高於臺南市國中生平均值，上述數據顯示本校108學年度在健康體位整體數據方面是下滑的。因此109學年度選擇「健康體位」為主推議題，加強推動學生正確飲食之觀念及適當運動，並持續追蹤體重過重及超重學生之運動狀況。

**108學年度健康促進學校—菸檳防制執行情形**

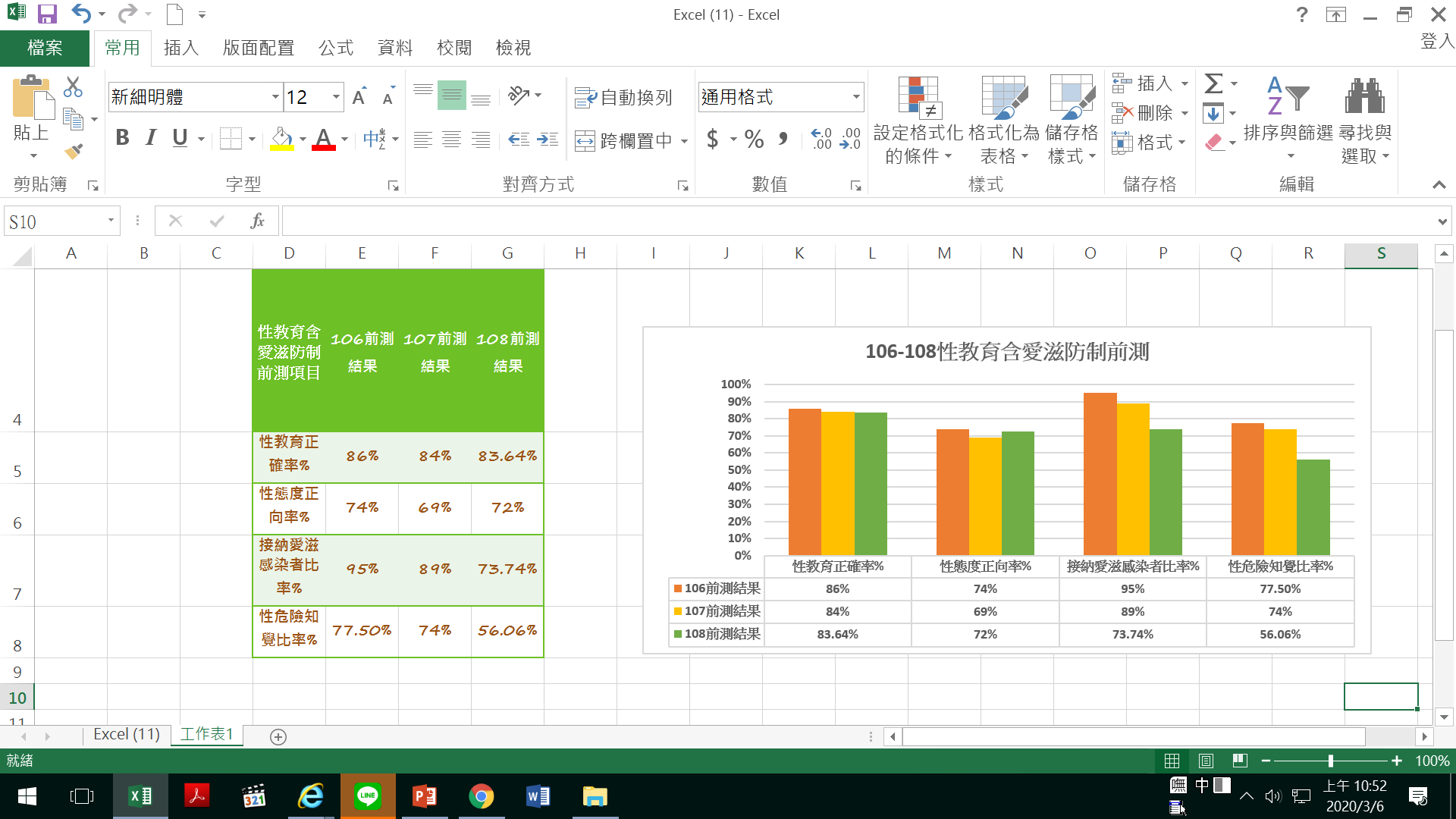
|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 108學年度  菸檳防制前測項目 | 測驗結果 | 分析與行動策略 |
| 菸害防制自我效能% | 99.2% | 持續進行宣導 |
| 態度% | 98% | 持續進行宣導 |
| 吸菸意向% | 1% | 加強健康危害宣導 |
| 菸害認知% | 83.4% | 加強健康危害宣導 |
| 學生吸菸率% | 0% | 持續進行健康危害宣導 |
| 學生電子煙使用率% | 0% | 持續進行健康危害宣導 |
| 校園二手菸暴露率% | 8% | 校園進行教室興建工程，工地人員複雜難以掌控  加強巡查及張貼海報標語宣導 |
| 學生參與菸害防制教育比率% | 96% | 持續進行宣導 |
| 吸菸學生參與戒菸教育率% | 0% | 持續進行宣導 |
| 學生嚼檳率% | 0% | 持續進行宣導 |
| 學生參與檳榔防制教育比率% | 60% | 辦理宣導學生另有其他活動(ex:比賽)未能全數參加  增加健康宣導場數，提高參與防制教育機會 |
| 嚼檳學生參與戒檳教育比率% | 0% | 持續進行宣導 |

學校明確公告本校為無菸場所，部分學生仍會在家庭中接觸到有吸菸嚼檳榔習慣的家長；由於本校持續推動菸檳防制教育，加強學生對於菸品、檳榔的危害認知，協助建立反菸檳觀念，亦教導、訓練學生遠離香菸檳榔的誘惑勇於說「不」的技巧與能力，108學年度使本校有吸菸習慣、嚼食檳榔之人數為0。

**108學年度健康促進學校—全民健保(用藥安全)執行情形**

學校結合社區資源如衛生所辦理正確用藥宣導講座。藥品可說是我們生活中不可或缺之物，擁有正確的用藥觀念極其重要的，本學年度擬持續辦理宣導講座，除正確用藥相關部分外，並針對全民健保進行說明與宣導，期使學生、家長能珍惜全民健保，善用健保資源。

**108學年度健康促進學校—性教育(含愛滋防治)執行情形**



108學年度八年級健促網路問卷測驗，性知識較106、107為低，性態度亦受影響。另新住民、單親家庭與隔代教養比率高，家長繁忙，家庭教育不落實。3C交友軟體盛行，交友圈擴大，難以掌控，危機潛伏。108學年度在社區資協助下，舉辦了性教育及愛滋病防治議題宣導講座。國中階段，身體的巨大轉變讓懵懂無知的青少年既期待又怕受傷害，學校雖有健康教育課程，但藉由醫療專業人員的講解說明、案例分享，不失為另一種學習。本學年度將持續辦理講座，期使學生對於性教育有更透澈的認識，藉以提升師生對愛滋病的認知與接納愛滋患者。

**108學年度健康促進學校—安全教育與急救執行情形**

本校為鄰近海邊偏遠地區學校，社區、家庭醫療資源需求短缺，是需至隔壁鄉鎮尋求資源。因此防災觀念的宣導，提高水域安全的警覺性，教導學生游泳與自救能力是必要推動的課題；學生每日平均受傷人數 2-3人，針對校內外意外傷害，學校持續宣導安全教育是重要的。因此「安全教育與急救議題」列為109學年度自選議題，推廣全校師生及社區民眾急救安全教育，提昇校內外意外事故時正確的應變處理方式，培養全校師生「傷害防治」之知能。

**學校環境、社區資源、學校政策與教學之分析SWOTA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 優勢（S） | 劣勢（W） | 機會（O） | 威脅（T） | 行動（A） |
| 學校環境及社區資源 | 1.與府城保全合作，協助校園安全維護  2.近2年學校獲得補助建築或設備汰舊更新，提供安全的學習環境。 | 1. 鄰近海邊偏遠地區學校，社區、家庭醫療資源需求短缺  2.學生家長多為勞動階層，對學生的健康照護相對不足 | 1.自96學年度起，陸續推動健康促進學校的活動  2.將軍衛生所以人力、物力等資源鼎力支援學校活動  3.結合地方醫療資源:佳里奇美醫院，提供師生健全健康維護系統 | 1.鄰近商家及小吃攤林立，為學生飲食不均的威脅來源  2.家長忙碌，對於學生健康照護不易。  3.學校教舍工程興建，校園危險性大增，工程人員有吸菸嚼檳之情形。 | 1.開放校園提供民眾休閒活動  2.與將軍衛生所建立醫療與衛教工作夥伴關係 |
| 學校政策與教學 | 1.成立學校健康促進委員會  2.依照學生需求及社區資源訂定有效學校健康政策  3.定期召開健康與體育教學研究會  4.適時辦理各項健康講座  5.將健康促進學校議題融入課程中 | 1.資源有限，經費不足，難以實施所有規定衛生政策  2.升學壓力致教師與學生將健康促進專業知識視為非必要。  3.學校人力不足。 | 1.辦理各項健康促進教育活動  2.整合健康促進活動和學校大型活動，減少額外人力、物力與時間等資源需求或浪費 | 1.學生隔代教養或單親家庭比率偏高，影響教學策略及親師互動  2.各項專案活動多，教師工作負荷重 | 1.運用晨間活動及學生集會，辦理各項宣導  2.印發營養教育、防疫保健、健康自主管理之相關宣傳資料  3.辦理各項活動演示，提供學生演練的機會 |

四、計畫內容：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **議題名稱** | **視力保健** | | | |
| 實施大綱 | 具體實施內容 | 主辦單位 | 協辦單位 | 工作時程 |
| (一)訂定學校衛生政策 | 擬定及實施「視力保健」計畫 | 訓導組 | 教導處 | 109.8 |
| 成立視力保健小組 | 訓導組 | 教導處 | 109.8 |
| (二)健康服務 | 進行視力篩檢及學生視力複檢 | 健康中心 | 教導處 | 109.9/110.2 |
| 視力檢查矯治追蹤與統計 | 健康中心 | 教導處 | 109.10/110.3 |
| 追蹤關懷高度近視危險群 | 健康中心 | 教導處 | 109.10/110.4 |
| (三)健康教學與活動 | 舉辦有關視力保健活動與宣導 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 戶外活動120，3C少於1 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 辦理晨間活動 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 視力保健融入健康教育課程 | 教學組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 配合校慶辦理視障體驗活動 | 訓導組 | 教導處 | 109.12 |
| 落實規律用眼3010 | 教學組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| (四)學校物質環境 | 教室採光定期檢測並改善教室照明設備，符合燈光照度規定 | 總務處 | 教導處 | 109.9/110.2 |
| 落實電子白板使用規範 |  |  |  |
| 學校燈管定期維護清潔，損壞立即維修維修 | 總務處 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 課桌椅高度依學生身高調整 | 班級導師 | 總務處 | 經常性辦理 |
| 教室座位與教室距離2公尺並畫標示線 | 班級導師 | 總務處 | 109.8/110.2 |
| 校園內張貼視力保健海報 | 教務組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 校園內綠美化，種植綠色樹木及盆栽 | 總務處 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 提供對視力有益之均衡飲食 | 午餐祕書 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 規劃班級活動與場地，推動下課淨空計畫 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 多元的運動設備，提供戶外活動使用 | 總務處 | 教導處 | 經常性辦理 |
| (五)學校社會環境 | 鼓勵學生進行護眼活動 | 訓導組 | 健康中心 | 經常性辦理 |
| 推動戶外活動戴帽護眼措施 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 鼓勵學生定期進行視力檢查 | 健康中心 | 教導處 | 經常性辦理 |
| (六)社區關係 | 結合社區資源辦理弱勢學生免費配鏡活動 | 健康中心 | 教導處 | 109.10/110.3 |
| 結合社區資源辦理視力保健宣導 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 給家長一封信，提醒家長注意學生視力保健 | 訓導組 | 教導處 | 110.1 |
| 利用親職教育或聯絡簿宣導視力保健，3C少於1 | 教導處 | 輔導室 | 109.9 |
| **議題名稱** | **口腔衛生** | | | |
| 實施大綱 | 具體實施內容 | 主辦單位 | 協辦單位 | 工作時程 |
| (一)訂定學校衛生政策 | 擬定及實施「口腔衛生」實施計畫 | 訓導組 | 教導處 | 109.8 |
| 成立口腔衛生保健小組 | 訓導組 | 教導處 | 109.8 |
| (二)健康服務 | 進行口腔健康篩檢 | 健康中心 | 教導處 | 109.11 |
| 加強口腔複診與矯治追蹤與統計 | 健康中心 | 教導處 | 109.12 |
| 提供口腔衛生資料及諮詢服務 | 健康中心 | 教導處 | 經常性辦理 |
| (三)健康教學與活動 | 口腔衛生融入健康教育課程 | 教務組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 進行口腔衛生宣導活動，加強口腔衛生認知 | 教務組 | 教導處 | 109.9 |
| 鼓勵食用氯碘鹽之宣導 | 教務組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 佈置口腔保健專欄 | 教務組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 辦理貝氏刷牙法影片示範教學， | 健康中心 | 教導處 | 109.9 |
| (四)學校物質環境 | 每日午餐後定時廣播提醒潔牙，培養潔牙習慣 | 訓導組 | 教導處 | 每日 |
| 各班發放潔牙紀錄表 | 健康中心 | 訓導組 | 每月月初 |
| 飲水設備安全維護 | 總務處 | 教導處 | 定期辦理 |
| 校園內張貼口腔衛生海報 | 總務處 | 教導處 | 經常性辦理 |
| (五)學校社會環境 | 鼓勵學生搭配使用含氟量1000ppm以上之含氟牙膏進行飯後潔牙活動 | 訓導組 | 教導處 | 每日 |
| 鼓勵學生定期至牙醫診所進行檢查 | 訓導組 | 教導處 | 定期辦理 |
| 各班確時完成潔牙者給予獎勵 | 訓導組 | 教導處 | 109.1/110.6 |
| 未確實潔牙者予以關懷並追蹤執行 | 健康中心 | 教導處 | 經常性辦理 |
| (六)社區關係 | 和新興醫院合作辦理口腔檢查 | 健康中心 | 教導處 | 109.11 |
| 結合社區資源辦理口腔衛生講座 | 訓導組 | 教導處 | 定期辦理 |
| 透過親職教育或聯絡簿宣導口腔衛生，與家長協力督導睡前潔牙。降低含糖歡料與零食攝取頻率。 | 輔導室 | 教導處 | 109.9 |
| 議題名稱 | **健康體位—109學年主推議題** | | | |
| 實施大綱 | 具體實施內容 | 主辦單位 | 協辦單位 | 工作時程 |
| (一)訂定學校衛生政策 | 擬定及實施「健康體位」計畫 | 訓導組 | 教導處 | 109.8 |
| 成立健康體位小組 | 訓導組 | 教導處 | 109.8 |
| (二)健康服務 | 定期測量並分析學生體位情形 | 健康中心 | 訓導組 | 109.9/110.2 |
| 辦理七年級健康檢查(血液 尿液 理學檢查) | 健康中心 | 訓導組 | 109.11 |
| 各項體格缺點學生列冊管理並進行矯治追蹤 | 健康中心 | 訓導組 | 109.12 |
| 實施體位不良學生健康飲食與運動指導 | 健康中心 | 訓導組 | 經常性辦理 |
| (三)健康教學與活動 | 辦理晨間活動，培養規律及正確的運動習慣 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 健康體位與飲食營養教育宣導 | 教務組 | 教導處 | 109.9 |
| 課程融入，推動健康體位85210五大核心能力培養。 | 教務組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 加強體適能檢測 | 訓導組 | 教導處 | 定期辦理 |
| 辦理校慶運動會與體能活動 | 訓導組 | 教導處 | 109.12 |
| 成立運動社團，培養規律運動習慣 | 訓導組 | 教導處 | 每週 |
| 辦理體位管理班 | 健康中心 | 教導處 | 109.10/110.4 |
| (四)學校物質環境 | 設立健康飲食專欄，提供健康飲食資訊 | 總務處 | 教導處 | 定期辦理 |
| 提供安全又營養均衡的午餐 | 午餐執祕 | 教導處 | 每日 |
| 鼓勵多喝自開水，校園不販賣含糖飲料，不得以含糖飲料獎勵學生 | 總務處 | 教導處 | 每日 |
| 設置飲用水設施，並定期管理與保養 | 總務處 | 教導處 | 定期辦理 |
| 健全運動場、籃球場、室內運動空間，提供完善課間運動器材 | 總務處 | 教導處 | 經常性辦理 |
| (五)學校社會環境 | 鼓勵學生養成吃早餐的習慣 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 鼓勵每天喝足1500CC開水 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 辦理全校性體育競賽，提升運動風氣 | 訓導組 | 教導處 | 109.12 |
| 鼓勵學生參加校外各項運動競賽或 動 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 鼓勵教師同仁參與有益健康的活動 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| (六)社區關係 | 結合親職教育辦理家長健康飲食講座 | 訓導組 | 教導處 | 109.9 |
| 利用聯絡簿協助家長輔導學生在家飲食與運動計畫及正確體位意識。 | 健康中心 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 參與社區舉辦的各項活動 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 議題名稱 | **菸檳防制** | | | |
| 實施大綱 | 具體實施內容 | 主辦單位 | 協辦單位 | 工作時程 |
| (一)訂定學校衛生政策 | 擬定及實施「無菸檳校園」計畫 | 訓導組 | 教導處 | 109.8 |
| 成立校園菸檳防制小組 | 訓導組 | 教導處 | 109.8 |
| 將電子菸納入校規規範辦理 | 訓導組 | 教導處 | 109.8 |
| (二)健康服務 | 戒菸種子師資1人 | 健康中心 | 教導處 | 109.8 |
| 提供戒菸拒檳服務 | 健康中心 | 教導處 | 經常性辦理 |
| (三)健康教學與活動 | 菸檳防制課程融入領域教學，強化學生反菸拒檳意識與技能 | 教務組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 每學年至少應辦理1次以教職員工、學生、家長為對象的拒菸活動 | 教務組 | 教導處 | 110.6 |
| 電子菸危害認知教學，加強電子煙危害認知教學，如有查獲個案，請協助追查來源。 | 教務組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 辦理「禁菸拒檳」的宣導活動 | 教務組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 針對吸菸或嚼食檳榔學生加強戒菸戒檳教育 | 教務組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| (四)學校物質環境 | 校園中張貼無菸標誌 | 總務處 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 校園內張貼禁菸拒檳海報 | 總務處 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 張貼校園周邊場所禁菸公告 | 總務處 | 教導處 | 經常性辦理 |
| (五)學校社會環境 | 辦理禁菸拒檳活動 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 鼓勵學生參加各項禁菸、拒檳競賽 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 提供「禁煙、拒檳」標語的跑馬燈 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 加強校園周邊無菸範圍不得抽菸之規定 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 未滿18歲吸菸學生，應令其接受戒菸教育2小時。 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| (六)社區關係 | 嚴加規範家長、民眾、來賓、施工廠商進入校園不吸菸、不嚼檳榔 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 結合社區家長進行菸害及檳榔防制宣導 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 拜訪社區愛心商店，不販賣香菸給未滿18歲青少年 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 結合社區醫療資源辦理禁菸拒檳宣導 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 議題名稱 | **全民健保(正確用藥)** | | | |
| 實施大綱 | 具體實施內容 | 主辦單位 | 協辦單位 | 工作時程 |
| (一)訂定學校衛生政策 | 實施全民健保及正確用藥教學計畫 | 訓導組 | 教導處 | 109.08 |
| (二)健康服務 | 給家長一封信，提醒家長全民健保及正確用藥的重要性 | 健康中心 | 教導處 | 109.10 |
| (三)健康教學與活動 | 將正確用藥五大核心能力融入課程教學 | 教務組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 增進全民健保正確認知，融入課程教學，強化珍惜健保資源、正確就醫、自助互助及照顧弱勢的觀念，推廣家庭醫師理念，避免越級就醫，以珍惜急診資源。 | 教務組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 「遵醫囑服藥」、「藥品標示要看清，詢問藥師最安心」、「藥品分三級-正確使用處方籤、指示藥與成藥」、「正確使用止痛藥」納入推動重點。 | 教務組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| (四)學校物質環境 | 校園內張貼全民健保及正確用藥宣導海報 | 總務處 | 教導處 | 經常性辦理 |
| (五)學校社會環境 | 結合衛福部食藥署正確用藥資源，落實推動正確用藥教育。 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| (六)社區關係 | 與社區資源及家長結盟共同推動全民健保及正確用藥。 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 議題名稱 | **性教育(愛滋防治)** | | | |
| 實施大綱 | 具體實施內容 | 主辦單位 | 協辦單位 | 工作時程 |
| (一)訂定學校衛生政策 | 訂性教育及愛滋防治計畫 | 訓導組 | 教導處 | 109.08 |
| 成立性教育及愛滋防治小組 | 訓導組 | 教導處 | 109.08 |
| 訂定性侵害及性騷擾防制實施計畫 | 訓導組 | 輔導處 | 109.08 |
| 落實制訂校園性侵害及性騷擾防治處理及通報流程 | 訓導組 | 輔導室 | 109.08 |
| (二)健康服務 | 邀請並配合衛生單位等機構至校辦理性教育、愛滋病及子宮頸癌防治、家暴防治等活動宣導 | 訓導組 | 教導處 | 定期辦理 |
| 配合衛生單位辦理8.9年級女生HPV疫苗施打 | 健康中心 | 教導處 | 109.10 |
| 配合衛生單位辦理全校流感疫苗施打 | 健康中心 | 教導處 | 109.11-12 |
| 家庭暴力、性侵害、性騷擾及兒少保護事件之宣導 | 輔導室 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 防治校園性侵害或性騷擾，定期檢視校園整體安全 | 總務處 | 教導處 | 定期辦理 |
| (三)健康教學與活動 | 加強教師輔導及處理學生性教育及愛滋防治相關問題的能力訓練 | 教務組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 辦理性教育及愛滋防治宣導及活動 | 教務組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 性教育及愛滋防治課程融入課程教學，以討論或實際演練方式指導生活技能(例如：拒絕技巧、自我肯定、溝通能力等) | 教務組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| |  | | --- | | 鼓勵教師發展性教育(含愛滋病防治)教案、教學模組。 | | 教務組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| (四)學校物質環境 | 校園內張貼性教育、愛滋病防治海報 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 設置哺乳室，方便教職員工使用 | 總務處 | 教導處 | 109.08 |
| 廁所裝設警鈴維護人身安全 | 總務處 | 教導處 | 109.08 |
| 繪製校園危險地方，加強安全宣導 | 總務處 | 教導處 | 109.08 |
| 應用衛福部國健署建置「性福e學園」網站進行宣導<https://young.hpa.gov.tw/index/>) | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| (五)學校社會環境 | 鼓勵學生參加性教育、愛滋病防治等相關活動 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 加強學生對愛滋病正確認知，並能接納愛滋患者。 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| (六)社區關係 | 結合親職教育辦理性教育、愛滋病防治宣導 | 輔導室 | 訓導組 | 109.9 |
| 參與社區舉辦的宣導活動 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 議題名稱 | **安全教育與急救** | | | |
| 實施大綱 | 具體實施內容 | 主辦單位 | 協辦單位 | 工作時程 |
| (一)訂定學校衛生政策 | 擬定及實施學校安全教育與急救計畫 | 訓導組 | 教導處 | 109.08 |
| 成立安全教育與急救小組 | 訓導組 | 教導處 | 109.08 |
| 建立事故傷害防制與緊急救護體系 | 健康中心 | 教導處 | 109.08 |
| 教職員工參加CPR研習並取得證照 | 訓導組 | 教導處 | 109.08 |
| (二)健康服務 | 辦理教職員工生之急救訓練 | 健康中心 | 訓導組 | 109.10 |
| 提供傷病處理及觀察休息 | 健康中心 | 訓導組 | 經常性辦理 |
| 配合辦理流感疫苗施打 | 健康中心 | 訓導組 | 109.11-12 |
| 紀錄傷病處理狀況並統計及分析傷病處理狀況，並呈報主管 | 健康中心 | 訓導組 | 定期辦理 |
| 提供教職員工生身心健康問題諮詢 | 健康中心 | 輔導室 | 經常性辦理 |
| 通報校園內重大意外事件或流行性傳染病 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 提供教職員工生社區醫療資源及轉診資訊 | 健康中心 | 教導處 | 經常性辦理 |
| (三)健康教學與活動 | 安全教育與急救融入領域教學 | 教務組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 辦理教職員及學生防災訓練 | 訓導組 | 教導處 | 定期辦理 |
| 加強交通安全教育與管理措施 | 訓導組 | 教導處 | 定期辦理 |
| 校園運動設施設備正確使用宣導 | 訓導組 | 教導處 | 定期辦理 |
| 辦理教師急救知能研習 | 訓導組 | 教導處 | 109.8 |
| 提升體適能，預防或減輕意外事故傷害 | 訓導組 | 教導處 | 定期辦理 |
| 實施游泳教學加強自救能力 | 訓導組 | 教導處 | 109.09起 |
| 規劃辦理全校師生傳染病防治宣導 | 訓導組 | 教導處 | 109.09 |
| (四)學校物質環境 | 充實健康中心配置及管理 | 健康中心 | 總務處 | 定期辦理 |
| 定期檢測急救器材確認堪用程度並紀錄 | 健康中心 | 教導處 | 定期辦理 |
| 定期檢查維修校園建築及運動設施設備 | 總務處 | 教導處 | 定期辦理 |
| 定期檢查維修校園建築及籃球架防撞裝置 | 總務處 | 教導處 | 定期辦理 |
| 樓梯口及校園角落設置夜間照明設備，建立安全走廊 | 總務處 | 教導處 | 定期辦理 |
| 規畫上下學安全路線、家長接送區 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 校園內張貼安全教育相關海報 | 訓導組 | 教導處 | 定期辦理 |
| 繪製校園危險地方，安排人員定時巡邏 | 總務處 | 教導處 | 定期辦理 |
| (五)學校社會環境 | 鼓勵學生參與安全教育與急救相關活動 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 跑馬燈提醒學生注意個人和環境安全 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| (六)社區關係 | 親職教或聯絡簿提供家長安全教育與急救知識 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |
| 結合將軍消防隊與將軍衛生所辦童事故傷害防制宣導活動 | 訓導組 | 教導處 | 定期 |
| 建立愛心商店等支援網絡 | 訓導組 | 教導處 | 經常性辦理 |

五、人力配置：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 計畫職稱 | 所屬單位職稱 | 姓名 | 職責 |
| 主任委員 | 校長 | 謝元入 | 綜理本校健康促進學校一切有關事宜。 |
| 副主任委員 | 教導主任 | 黃士益 | 襄助主任委員處理有關事務，協調有關處室配合執行健康促進學校計畫各項教育活動與課程協調，為對口單位。 |
| 執行祕書 | 訓導組長 | 林于迪 | 研究策劃，督導計畫執行，，並協助行政協調，彙整報告撰寫  負責健康促進學校活動推行與宣導 |
| 委員 | 教務組長 | 蔡克鈞 | 負責安排規劃以學校為本位的健康促進課程計畫。  審定各學年學校本位教學活動與課程，負責各科教學活動與課程配當。  教學策略設計及課程融入成效評價 |
| 委員 | 總務主任 | 郭奇鑫 | 協助行政協調並規劃營造健康安全校園及各項硬體設施之改善。 |
| 委員 | 輔導主任 | 徐麗珠 | 協助行政協調並辦理相關親職教育  協助辦理建康促進學校師生家長教育輔導活動 |
| 委員 | 護理師 | 黃雅慧 | 學生身體健康狀況檢查、評估、分析，各項 議題衛生宣導，社區及學校資源整合 |
| 委員 | 健體領域老師 | 史郁辰 | 體能適當評估，活動策略設計及效果評價、協助規劃課程-「健康體位」活動與執行 |
| 委員 | 網管教師 | 李世鴻 | 健康網路網頁製作及維護  協助相關活動資訊媒體宣導及攝製 |
| 委員 | 教師代表 | 郭皇慶 | 於各班落實健康促進學校議題融入教學 |
| 委員 | 學生代表 | 各班班長 | 協助辦理學生需求評估與活動，協助班級與 行政單位聯繫 |
| 委員 | 家長代表 |  | 協助推展健康服務  支援各項活動及協助對家長宣導工作 |

六、預定進度

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 執行項目 | | 預定執行月份 | | | | | | | | | | | |
| 規畫要項 | 推動內容 | 109學年第一學期 | | | | | | 109學年第二學期 | | | | | |
| 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 |
| 視  力  保  健 | 成立健康促進委員會及擬定計畫 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 訂立學校視力保健衛生政策 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 提供視力保健生活檢核表 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 學生視力檢查與追蹤 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 每週二 三 四舉行晨間活動 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 高度近視危險群關懷講座 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 下課鼓勵學生進行戶外活動 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 視力保健議題融入教學 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 視力保健宣導 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 辦理戶外教學活動 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 視障體驗活動 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 口  腔  保  健 | 訂定口腔保健衛生政策 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 辦理口腔檢查、追蹤矯治工作 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 辦理口腔衛生宣導、課程融入 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 辦理潔牙影片示範教學 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 宣導餐後潔牙，並推配使用1000ppm以上之含氟牙膏 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 辦理餐後潔牙比賽 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 健  康  體  位 | 訂立學校健康體位衛生政策 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 辦理身高體重健康檢查、追蹤關懷體位異常等健康服務 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 辦理健康體位宣導、課程融入 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 辦理健康體位班加強目標族群管理 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 推動晨間活動 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 設置運動性質社團 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 辦理體適能檢測 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 辦理全校性體育競賽活動 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 與衛生所合作進行社區肥胖防治工作 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 菸  檳  防  制 | 訂立學校菸檳防制衛生政策 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 健康中心提供戒菸資訊 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 辦理辦理健康體位宣導、課程融入 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 張貼校園和校園周圍禁菸告示 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 與衛生所合作加電子菸危害認知宣導 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 拜訪社區愛心商店，不販賣香菸檳榔給未滿18歲青少年 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 全民健保(安全用藥) | 訂立學校全民健保(安全用藥)衛生政策 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 健康中心提供有關用藥諮詢等健康服務 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 辦理辦理全民健保(安全用藥)宣導、課程融入 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 性  教  育  及  愛  滋  防  治 | 訂立學校性教育及愛滋防治衛生政策 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 健康中心提供性教育及愛滋防治等健康服務 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 辦理辦理性教育及愛滋防治宣導、課程融入 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 與衛生所合作辦理性教育及愛滋防治宣導 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 子宮頸癌防治宣導及疫苗施打 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 家庭暴力、性侵害、性騷擾及兒少保護事件之宣導 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 防治校園性侵害或性騷擾，定期檢視校園整體安全 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 安  全 教 育 與 急 救 | 訂立學校安全教育與急救衛生政策安全教育與急救 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 健康中心提供急救設備 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 施行各項防災演練 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 辦理辦理安全教育與急救宣導、課程融入 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 設置逃生地圖、危險地圖等符合安全教育與急救之學校物質環境 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 與社區消防隊、衛生所合作辦理宣導 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 辦理流感疫苗施打 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 辦理游泳教學暨水上自救課程 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 教職員工參加CPR研習並取得證照 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

七、評價方法和預期效應

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 計畫項目 | 執行方案 | 評價方法 | 預期效應 |
| 視  力  保  健 | 1. 辦理宣導 2. 課程融入 3. 戶外活動120，推動下課學生進行戶外活動 4. 星期二、三、四進行晨間活動 5. 落實規律用眼３０１０ 6. 視力檢查、矯治追蹤。 7. 關懷視力不良個案。 8. 落實教室照度檢測 ，改善教室照明設備 9. 親師聯繫，加強家長正確視力保健觀念(如: 3C少於1) | 1. 視力檢測 2. 矯治回條 3. 認知問卷 | 1. 全體裸視篩檢不良率降低0.1%以上 2. 裸視篩檢不良就醫複檢率 95％以上 3. 視力不良惡化率4.5%以下 4. 戶外活動 120 達成率 80% 5. 規律用眼 3010 達成率 75%以上 6. 3C少於1達成率達76%以上 |
| 口  腔  衛  生 | 1. 辦理宣導  2. 課程融入  3. 辦理口腔檢查 、矯治追蹤。  4. 推動餐後潔牙，搭配使用含氟量1000ppm以上之含氟牙膏  5.與家長協力督導睡前潔牙，降低含糖歡料與零食攝取頻率。 | 1.午餐餐後潔牙記錄表  2.學生每日平均刷牙次數  3.學生齲齒矯治回條  4.認知問卷 | 1.學生未治療齲齒率降低0.1%以上  2.學生複檢齲齒診治率達 95%以上  3.學生午餐後搭配含氟牙膏(超過1000ppm)潔牙比率 80%以上  4.學生睡前潔牙比率達90%以上。  5.學生在學校兩餐間不吃零食比率60%以上。  6.學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率65%以上。 |
| 健  康  體  位 | 1. 辦理健康體位與飲食營養教育宣導 2. 課程融入，推動健康體位85210五大核心能力培養。 3. 鼓勵多喝白開水(每日飲水建議量:30㏄X體重(公斤))，校園不販賣含糖飲料，不以含糖飲料獎勵學生 4. 利用聯絡簿、親師座談等協助家長 輔導學生在家飲食、睡眠與運動計畫及正確體位意識。 5. 培養規律及正確的運動習慣，規劃每週二.三.四晨間運動 6. 定期實施體位檢測，體位不佳學生進行個案管理。 7. 辦理全校性體育競賽 8. 辦理體適能檢測 9. 設立運動性質社團 | 1.身高體重檢查(BMI 數值)  2.學生認知問卷 | 1.學生體位適中比率提升0.2%以上  2.學生肥胖體位比率降低0.1%以上  3.學生過重體位比率降低0.1%以上  4.學生過輕體位比率降低0.1%以上  5.學生飲水量達成率60%以上  6.學生目標運動量(SH150)平均達成率60%以上  7.學生一日蔬菜建議達成率達60%以上  8.學生睡眠時數達成率達70%以上 |
| 菸  檳  防  制 | 1. 課程融入，強化學生反菸拒檳意識與技能與電子菸危害認知教學。  2.無菸無檳標誌的檢查與張貼  3.辦理菸檳防制宣導  4.辦理拒菸活動  5.嚴加規範家長、民眾、來賓、施工廠商進入校園不吸菸、不嚼檳榔  6.校內戒菸種子師資推動戒菸教育，未滿18歲吸菸學生，應令接受戒菸教育。  7.結合社區資源與社區建立合作網絡及夥伴關係，成立愛心商店拒賣菸、酒、檳榔等危害學生之物品  8.加強校園周邊無菸範圍不得抽菸之規定 | 認知問卷 | 1. 無菸校園率0%。 2. 無檳校園率0% 3. 學生吸菸率3%以下 4. 學生嚼檳率2%以下 5. 學生使用電子菸使用率2%以下 6. 學生參與菸檳防制教育比率達90%以上 7. 校園二手菸暴露率8%以下 8. 吸菸學生參與戒菸教育率達90%以上 9. 嚼檳學生參與戒檳教育率達90%以上 |
| 性  教  育(愛滋  病  防治) | 1.辦理相關宣導  2.性教育及愛滋防治課程融入各領域課程，以討論或實際演練方式指導生活技能  3.加學生對愛滋的正確認知，並能接納愛滋者  4.海報張貼 | 認知問卷 | 1. 性知識正確率達 85%以上 2. 性態度正向率達 80%以上 3. 接納愛滋感染者比率達85%以上 4. 性危險知覺比率達70%以上 |
| 全民健保(正確用藥) | 1.辦理全民健保正確認知相關宣導 ，強化珍惜健保資源. 正確就醫…觀念。  2.正確用藥五大核心能力融入健康教育課程  3.海報張貼宣導遵醫囑服藥.看清藥袋藥盒標示…等  4.辦理認識社區藥局 | 認知問卷 | 1. 遵醫囑服藥率達90%以上 2. 不過量使用止痛藥比率達90%以上 3. 使用藥品前看清藥袋藥盒標示率達90%以上 4. 對全民健保正確認知比率達70%以上 5. 珍惜全民健保行為比率達80%以上 |
| 安  全  教  育  與  急  救 | 1.辦理相關宣導  2.課程融入  3.定期進行校園安全防護檢查以及運動器材的安全檢查  4.學校周邊設置愛心服務站  5.張貼校園危險地圖  6.定期舉辦安全教育宣導 7.每學期舉辦一次防災演練  8.推動教職員工 CPR 訓練 9.辦理水域安全宣導 | 1.安全檢查紀錄表  2.傷病統計表  3.教職員工 CPR 證照持有率  4.安全教育與急救正確認知問卷  5.進行游泳與自救能力第檢測 | 1.各項安全檢查紀錄確實  2.傷病人數統計下降至 ３ 人/日  3.全校教職員 CPR 證照持有率100%  4.安全教育與急救正確認知率達90%  5.通過游泳與自救能力第二級人數比率達60% |

八、本計畫經校務會議議決通過後實施,修正時亦同。

護理師: 訓導組長: 教導主任: 校長: