**將軍國中學生暑假活動安全宣導單**

   暑期很長，可以很快樂，但是學務處提醒一定要把握「健康、安全、快樂」為原則，請 各位同學注意以下事項：

1. 07/10 二年級返校打掃、08/14三甲返校打掃、08/21三乙返校打掃、08/29 全校返校日 (早上8：50 點名報到，11：00結束)。
2. 07/01-03 早上8：50報到、07/01活動到13：00結束、07/02活動到15：50結束、07/04 活動到15：30。

**一、鼓勵參與正當休閒育樂活動及幫忙做家事：**

    援引「臺南市湯姆熊方小弟割喉凶殺案」為例，請告誡自己避免前往網咖、更不可進出涉有賭博、色情、暴力…等電玩遊藝場或出入份子複雜、且易為青少年霸凌、犯罪行為、聚眾滋事之場所(依「春風專案」規定，夜間10時以後無成年親人陪伴，不得在公共場所遊蕩。)；並勿讓自己沈迷於網路遊戲、色情網絡、網路交友、手機APP、Line聊天或線上交易、模仿網路影片之危險或不良行為，以減低沾染惡習與被害的機會及避免衍生後續金錢糾紛、人身安全、不良習慣…等問題。

**二、遵守交通規則：*不要騎機車、不要騎機車、不要騎機車，你還沒有駕照。***

    「馬路如虎口」，學童假期意外傷亡以交通事故高居第一，其中更是以「交叉路口附近意外」、「穿越道路未注意左右來車」及「未依規定行走行人穿越道」為前三名。暑假期間自己外出、找朋友遊玩、搭乘大眾運輸工具及騎乘腳踏車的頻率非常高，須提醒自己騎乘 腳踏車一定要戴安全帽、勿騎快逆向、注意車前及週遭狀況並遵守交通規則及乘車禮節。

**三、隨時注意人身安全及結伴同行：**

1.遇陌生人藉故攀談（問路）、主動提供金錢、食物、飲料、物品……等，要提高警覺。 如察覺有異，應即時婉拒、迅速離開或請身旁大人協助處理。

2.預防約會強暴：外出會友應告知家人並慎選約會對象、時間及地點；避免2人單獨相處；拒絕藉故臨時變更約會地點；表現堅定且明確傳達拒絕的態度給對方；不接觸酒精或藥物；不飲用不明食物或飲料；離開座位或離開自己視線之飲料，應考慮不宜再飲用。

3.搭乘計程車時，記得撥打電話給自己的親友，告知在何時、何處、搭乘計程車車號及司機姓名、預定抵達的目的地及時間，以確保搭車安全。

4.援引「臺北市北投文化國小劉小妹割喉案」為例。外出、夜間返家或行經偏僻昏暗巷道時

  應儘量結伴同行，並應小心有無不明人士意圖跟蹤尾隨。個人自保物品如防狼噴霧劑、

  哨子…等應隨身攜帶，以備不時之需；遇危急時，臨機應變、或大聲呼救且快步跑向人群

  聚集處求援，以防擄童、搶劫、性侵害事件發生。

5.對於陌生人應該提高警覺、保持距離；發生不高興的身體碰觸時，要堅定地告知碰觸     我的人：「我不喜歡這種感覺」、「我會告訴老師或父母」、「我一定會告訴警察」、 「大叫並請求他人協助」…等方式來拒絕他。

**四、不從事無安全規劃之活動：**

    「多一分準備，少一分遺憾」方能充分享受活動之樂趣，減少意外事件發生。室內活動需主動去熟習場地之消防、逃生設備使用方式及位置。炎炎夏日，從事戶外活動應注意補充水分、避免中暑，並且要注意氣候變化及熟悉地形環境，除了做好行前裝備檢查、禦寒及   保暖……等措施外，更應考量自身體能狀況，以預防突發性意外事件。

**五、水域安全防溺宣導：**

1.三不原則：(1)危險水域不戲水。(2)吃飽飯後不戲水。(3)無救生員不戲水。

2.三要原則：(1)戲水要充分暖身。(2)戲水要同伴在旁。(3)戲水要量力而為。

    請務必留意自己從事游泳、戲水、垂釣…等水域活動時應有大人陪同、避免單獨出遊、且要到合法安全水域，千萬不可到危險或陌生水域(例如：嘉南大圳、黃金海岸、埤塘、       圳溝等無人看管之水域)，避免憾事一再發生。如遭遇颱風過境、大潮、豪雨等天候狀況     不佳時，應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件(如海灘裂流、碎浪、地形    效應等問題)。發生閃電雷鳴時，應遠離外露的金屬物體、鐵欄杆、高大廣告牌等建築物，及避免至無防雷設施的建築物內避雨（如工棚、車棚、遮陽傘下），並且應停止游泳、划船並上岸到安全的避雨場所。

**六、詐騙防制：*不要幫別人領錢、不要幫別人領錢、不要幫別人領錢。***

    暑假期間，自己較不受校方及家長約束，容易成為歹徒覬覦目標。歹徒常撥打電話以假綁架或假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財之實。

1.應建立安全使用智慧型手機的觀念，慎防帳號被歹徒所盜用，成為歹徒騙取朋友金錢

  的工具。並提醒其勿沉迷網路遊戲及點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處

  散發詐騙簡訊，使歹徒有機可乘。

2.使用網路聊天APP(如Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用而

  成為受害者。

3.歹徒也常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先盜開通被害人小額付費服務後再行騙代收

  認證簡訊。如無使用小額付費功能之需求，可向電信公司要求關閉此手機功能，並且切勿

  代收簡訊。

4.假期時請更應加倍關心自己的生活起居，主動掌握自己校外活動處所安全及聯繫方式，以

  避免歹徒有機可乘。切記反詐騙3步驟：1保持冷靜。2小心查證。3立即撥打110報警

  、165反詐騙專線或06-7942042學校電話尋求協助。

**七、深化紫錐花運動 ~ 吸菸、嚼檳榔、毒品、藥物濫用防制：**

    近年有不法份子運用網際網路引誘青少年辦理集體轟趴、嗑藥。集體濫用迷幻藥恐       肇生危險性行為，增加感染性病及愛滋病機率，不僅嚴重影響身心健康，同時也牽累吸毒者的家庭經濟，影響個人前途與社會治安。毒品危害深遠不可不慎。倘不幸誤觸毒品，請與  學校師長聯繫尋求協助或電洽各縣市毒品危害防制中心諮詢(戒毒成功免費專線電話：0800-770-885)

**八、3C產品、網路沉迷防制：**應注意上網時間及行為並慎遊戲種類與慎防被詐騙。

暑假期間，如需各項洽詢、協助事項，可與校方連絡；

如有發生各類意外事件，請通報本校，聯絡電話：06-7942042\*111。

漚汪派出所，連絡電話：06-7942182。

期望我們一起來關心暑假的安全、健康與快樂     將軍國中學務處關心您