

## 臺南市政府衛生局 108 年度「如何與子女談性」講座

### 一、背景：

「性」對多數的人來說，是很難說出口，很害羞的事，對於孩子及家長來說，更是一個需要練習的課題。

隨著社會風氣開放，青少年的性態度與性行為較以往不同。父母在孩子成長過程中擔任重要的角色，其行為及觀念，都影響孩子至深。因此，父母應該提供孩子正確性方面的解惑，或是協助孩子解決性相關的問題，建立正確知識及行為，除了感情增溫外，也能夠有助孩子健康成長。

### 二、主辦單位：臺南市政府衛生局

### 三、報名方式：

(一)網路報名：<https://reurl.cc/R2Qgn> 或 QR code 掃描：

(二)來電請專人為您報名：聯絡人：陳庭芳 06-6357716#266

\*活動歡迎家長與孩子一同參與



### 四、地點、活動日期及議程：

(一)地點：臺南市政府衛生局 5 樓大禮堂(東區林森路一段 418 號)—2 場都在此

(二)活動日期及議程：

#### 1. 108 年 6 月 4 日(星期二):高中職學生及家長場

\*適用對象(報名上限:30 人)

1. 本市高中職學生或 15-20 歲青少年家長及其孩子
2. 前述青少年家長單獨參與者或對議題有興趣者

| 時間          | 主題內容                                                                                                                          | 主持人或講師                  |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 18:45-19:00 | 報到及前測填寫                                                                                                                       | 國民健康科                   |
| 19:00-19:10 | 長官致詞                                                                                                                          |                         |
| 19:10-20:10 | 青少年的生殖健康-(前 30 分鐘)<br>1. 性行為的意義 2. 安全性行為 3. 懷孕了怎麼辦，墮胎還是留下來?<br>家長與子女談性技巧-(後 30 分鐘)<br>1. 談性的時機 2. 難以啟齒的時候該怎麼辦 3. 性福 e 學園等資源介紹 | 元品心理諮商所<br>李冠儀<br>諮商心理師 |
| 20:10-20:20 | 休息                                                                                                                            |                         |
| 20:20-21:10 | 家長與子女談性技巧實作<br>1. 家長與子女了解彼此想法 2. 情況劇模擬                                                                                        | 元品心理諮商所<br>李冠儀<br>諮商心理師 |
| 21:10-21:20 | 後測及滿意度填寫                                                                                                                      | 國民健康科                   |
| 21:20~      | 歸賦                                                                                                                            |                         |

## 2. 108 年 6 月 5 日(星期三): 國小或國中學生及家長場

\*適用對象(報名上限:30 人)

1. 本市國小或國中學生或 10-14 歲青少年家長及其孩子
2. 前述青少年家長單獨參與者或對議題有興趣者

報名上限:30 人

| 時間          | 主題內容                                                                                                                                                           | 主持人或講師<br>(暫訂)          |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 18:45-19:00 | 報到及前測填寫                                                                                                                                                        | 國民健康科                   |
| 19:00-19:10 | 長官致詞                                                                                                                                                           |                         |
| 19:10-20:10 | <b>青少年的身心健康-(前 30 分鐘)</b><br>1. 初潮來了怎麼辦? 2. 夢遺了?要怎麼告訴父母 3. 性行為的意義及安全行為 4. 自我保護, 防狼在身邊<br><b>家長與子女談性技巧-(後 30 分鐘)</b><br>1. 談性的時機 2. 難以啟齒的時候該怎麼辦 3. 性福 e 學園等資源介紹 | 元品心理諮商所<br>李冠儀<br>諮商心理師 |
| 20:10-20:20 | 休息                                                                                                                                                             |                         |
| 20:20-21:10 | <b>家長與子女談性技巧實作</b><br>1. 家長與子女了解彼此想法 2. 情況劇模擬                                                                                                                  | 元品心理諮商所<br>李冠儀<br>諮商心理師 |
| 21:10-21:20 | 後測及滿意度填寫                                                                                                                                                       | 國民健康科                   |
| 21:20~      | 歸賦                                                                                                                                                             |                         |