

教育部學生輔導諮商中心臺南二區駐點服務學校 105 年度「EFT 情緒治療在青少年輔導工作的運用」工作坊實施計畫

一、依據：

- 1.教育部國民及學前教育署臺教國署學字第 1050068373 號函辦理。
- 2.105 年度教育部學生輔導諮商中心臺南二區駐點服務學校所需運作經費實施計畫辦理。

二、目的：

- 1.協助輔導教師增進心理衛生專業知能，以有效掌握個案情形，促進學生身心健全發展。
- 2.協助輔導教師運用 EFT 情緒焦點治療技巧於青少年輔導實務中。

三、辦理單位：

- 1.主辦單位：教育部國民及學前教育署。
- 2.承辦單位：國立曾文高級家事商業職業學校。

四、辦理時間：105 年 11 月 7 日、8 日（星期一、二）。

五、辦理地點：國立曾文家商行政圖書資訊大樓一樓視聽教室。

地址：台南市麻豆區和平路 9 號

電話：06-5722079 轉 701、702

聯絡人：輔導室陳珮慈主任、李維紘心理師

六、參加人員：臺南市公私立高中職、國中輔導教師，需確定可以全程參與者方可報名；課程人數上限 50 人，臺南二區(原臺南縣)輔導教師報名者優先錄取。

七、研討會主題：EFT 情緒治療在青少年輔導工作的運用工作坊

八、研習師資：

姓名：孫頌賢

現職：國立台北教育大學 心理與諮商學系 副教授

學歷：國立政治大學心理學系研究所諮商臨床組博士

經歷：諮商心理師證照

國際 ICEEFT 認證情緒取向伴侶與家族治療師與督導

新北市學生輔導諮商中心外聘督導與講師

家庭扶助基金會、勵馨基金會外聘督導與講師

實踐大學家庭研究與兒童發展學系兼任助理教授

九、議程：如附件一。

十、報名日期及方式：報名自即日起至 105 年 10 月 18 日（星期二）止，一律透過網路報名，請至全國教師在職進修資訊網

<http://www2.inservice.edu.tw/>完成報名手續，課程代碼：2039154。

十一、經費：

1.本活動所需經費由教育部國民及學前教育署輔諮中心專款經費支應。

2.參加人員差旅費由原服務學校依規定報支。

十二、參加研習人員請各校給予公差假，並得核實派代課。全程參加者由承辦學校於全國教師在職進修資訊網登錄研習時數 12 小時。

十三、執行本計畫有關人員依規定予以行政獎勵。

十四、本計畫由承辦學校擬定，經 校長核定後實施，若有未盡事宜，得依實際情況隨時修正之。

附件一

教育部學生輔導諮商中心臺南二區駐點服務學校 105 年度 「EFT 情緒治療在青少年輔導工作的運用」工作坊課程表

日期 時間	104 年 11 月 7 日（星期一）		
	內容	主持/主講人	地點
8:30~9:00	報到	曾文家商行政團隊	圖資大樓 1 樓 視聽教室
9:00~10:30	概論：情緒取向家庭會談	孫頌賢 副教授	
10:30~12:00	演練與體驗：辨識家庭中的依戀訊號	孫頌賢 副教授	
12:00~13:00	午餐時光	曾文家商行政團隊	
13:30~14:30	聆聽家庭舞步：移動主述與贏得安全感	孫頌賢 副教授	
14:30~16:00	演練與體驗：同理反映技巧	孫頌賢 副教授	

日期 時間	104 年 11 月 8 日（星期二）		
	內容	主持/主講人	地點
8:30~9:00	報到	曾文家商行政團隊	圖資大樓 1 樓 視聽教室
9:00~10:30	改變家庭舞步：降低家庭中的惡性循環	孫頌賢 副教授	
10:30~12:00	演練與體驗：重新界定技巧	孫頌賢 副教授	
12:00~13:00	午餐時光	曾文家商行政團隊	
13:30~14:30	促發情感連結的對話	孫頌賢 副教授	
14:30~16:00	綜合演練與示範	孫頌賢 副教授	
16:00~	快樂賦歸	曾文家商行政團隊	

附件二

教育部學生輔導諮商中心臺南二區駐點服務學校 105 年度
「EFT 情緒治療在青少年輔導工作的運用」工作坊報名表

學校名稱	
姓 名	
職 稱	
身分證字號	
緊急聯繫電話	住家： 手機：
餐 食	☐ 葷 ☐ 素
E-mail	
備註	1. 請於 105 年 10 月 18 日（星期二）前至全國教師在職進修網站(http://inservice.edu.tw)報名，若無帳號者請將報名表傳真至 06-5729885 本校輔導室，報名後煩請來電確認。 ◎電話：(06)5722079 轉 701、702 ◎聯絡人：國立曾文家商輔導室陳珮慈主任、李維紘心理師。 2. 為響應環保，請自備環保筷、環保杯等餐具。

