

樂齡宜居，安全抵家—樂齡居家安全培訓計畫

壹、目的：

本計畫係為配合第 2 期高齡教育中程發展計劃策略執行「2-2-1 提升樂齡學習專業人員的專業知能」，辦理樂齡居家安全培訓，培訓中透過小眉角打造，學習居家安全的知識與技能。家是樂齡起居生活的地方，可以與家人聯繫感情，可促進共同學習、共同打造安全的居家環境。

貳、辦理單位：

- 一、主辦單位：教育部
- 二、承辦單位：國立中正大學成人及繼續教育學系(樂齡學習中南區輔導團)

參、培訓對象與資格：

- 一、本計畫將招募中南區域內生活安全相關課程之樂齡講師，預計50人參與。
- 二、本計畫亦招募具備建築與設計背景之專家協助居住規劃與設計，共同研發適合樂齡族之課程。

肆、培訓日期與地點：

- 一、培訓日期：113 年 4 月 26 日（星期五）08：30-16：00
113 年 5 月 3 日（星期五）08：30-16：00
- 二、培訓地點：國立中正大學教育學院二館 135 教室（地址：嘉義縣民雄鄉大學路一段 168 號）。

伍、培訓內容：

- 一、第一階段培訓課程包括：超高齡社會的準備、高齡者特性與居家安全、居家空間現狀檢視、生活空間美學案例分享、打造理想居住空間的簡易技巧、宜居好宅打造工作坊等內容。
- 二、第二階段培訓課程為進行社區推廣的規劃，每位參訓者需進入社區推廣居家安全至少2場。
- 三、每位參訓者全程參與兩階段培訓課程，包含推廣居家安全至少2場後，完成1份推廣成果報告，將由樂齡學習中南區輔導團核發培訓證明，合計12小時，如具有樂齡學習專業人員證明書，同時

上傳至資料庫平臺。

陸、報名方式：

- 一、 本次培訓不接受現場報名，一律採線上報名並審核錄取之方式，即日起至113年4月8日（星期一）下午5時止。無法全程參與者，請勿報名。
- 二、 本次培訓報名訊息，及後續錄取名單登載於「教育部樂齡學習網」（<http://moe.senior.edu.moe.gov.tw>）最新消息。
- 三、 本次培訓以50名為限，若報名人數超額，將依報名者所繳交之報名表，由承辦單位依培訓資格遴選培訓學員正備取，而後繼以電子郵件向正取人員確認出席意願；若尚有餘額，將以電子郵件向備取名單確認出席意願。

柒、聯絡方式：

- 一、 聯絡人：樂齡學習中南區輔導團
- 二、 電話：05-2720411轉26105

捌、注意事項：

- 一、 培訓通知資訊，將透過電子郵件方式發送，故填寫線上報名表時，個人聯絡資料（含連絡電話、電子郵件等），請務必填寫正確，以免資訊漏接，請自行負責。
- 二、 因應環保，培訓當天請自備環保杯及環保筷。
- 三、 以實體培訓方式辦理，出入培訓場地時，請協助配合相關防疫措施，並落實個人衛生保健。
- 四、 本輔導團有評估活動風險之權利，如有延期、取消或改以其他方式辦理，將於教育部樂齡學習網及樂齡學習中南區輔導團臉書粉絲專頁公告。

培訓課程時間表

| 日期 | 時間 | 培訓內容 |
|-----------------|-------------|--|
| 4 月 26 日 (五) | 08:30-09:00 | 報到 |
| | 09:00-10:00 | 超高齡社會的準備：友善居家 李雅慧 教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系) |
| | 10:00-11:00 | 高齡者特性與居家安全 李雅慧 教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系) |
| | 11:00-11:10 | 休息 |
| | 11:10-12:00 | 居家安全與美感 (待聘) |
| | 12:00-13:00 | 午餐 |
| | 13:00-16:00 | 工作坊 從小眉角打造舒適的家 王怡分 助理教授 (國立臺南護專老人服務事業科) |
| 5 月 3 日 (五) | 08:30-09:00 | 報到 |
| | 09:00-10:00 | 生活空間美學案例分享 許芳瑜 兼任講師 (國立雲林科技大學文化資產維護系) |
| | 10:00-10:10 | 休息 |
| | 10:10-12:00 | 打造理想居住空間的簡易技巧 王怡分 助理教授 (國立臺南護專老人服務事業科) |
| | 12:00-13:00 | 午餐 |
| | 13:00-16:00 | 宜居好宅打造工作坊 胡夢鯨 特聘教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系) 王怡分 助理教授 (國立臺南護專老人服務事業科) |