

2023 臺南市田徑基層教師訓練&教學增能研習實施計畫

壹、依據

- (一) 十二年國民基本教育課程「健康與體育」學習領域領綱
- (二) 教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。

貳、目的

- (一) 提升基層田徑教師和教練的訓練知能，並提升本市田徑代表隊的選手素質。
- (二) 讓老師將所學帶回基層，從基礎扎根，發掘並提升本市基層選手的潛能。

參、辦理單位

- (一) 主辦單位：臺市政府體育局、臺南市體育總會田徑委員會
- (二) 承辦單位：安南區海佃國民小學、南區永華國民小學

肆、辦理日期及地點

- (一) 日期：112 年 7 月 3 日 (一)，上午 8：00-16：00。
- (二) 地點：海佃國小活動中心 (本校停車位有限，煩請參加研習之教師將交通工具停放於校園周邊)。
- (三) 研習人員請准予公 (差) 假辦理前往。參加研習人員請逕至本市教育局資訊中心網學習護照報名，研習代碼：281131，本研習得登錄 8 小時研習時數。

伍、參加對象：

臺南市國小基層教師和教練，鼓勵踴躍參加，為顧及研習品質，限額 40 名，請把握報名時間。

陸、研習內容

時間	項目/講座	主講人
08：00-08：10	學員報到	
08：10-08：20	開幕式	
08：20-10：00	競走訓練	林漢森
10：00-12：00	短跑訓練	胡文瑜
13：00-14：30	投擲訓練(鉛球、壘球)	林漢森
14：30-16：00	跳部訓練(跳高、跳遠)	翁偉謹

柒、預期成效：

- (一) 透過實體增能課程，提升教師和教練的田徑訓練及教學的能力。
- (二) 研習後能將內容轉化，並在訓練上使用，藉以提升南市基層田徑的實力。

捌、成效評估：透過參與教師的回饋單，了解活動辦理的成效。

玖、本計畫聯絡人：海佃國小總務主任莊竣富 (電話：06-2505013#5103)。

壹拾、經費概算表：附件 1