

112年度臺南市網路成癮防治專業及處遇人員 研習營

- 1、目的：網路成癮和科技心理學已成為現代人不可忽視的重要議題，根據統計，台灣約有10%的人口受到網路成癮的困擾，網路成癮在現代社會隨著科技的進步，已成為一項重大的心理健康議題，對許多人生活及家庭造成影響。期盼透過此研習營提升專業人員對於網路成癮問題的識別和應對能力，以改善受影響者的生活質量及建立更優質的健康生活。
- 2、指導單位：衛生福利部
- 3、主辦單位：衛生福利部嘉南療養院、臺南市政府衛生局
- 4、活動時間：112年12月8日(星期五)上午9：00至16：40，
共計6小時課程。
- 5、活動地點：衛生福利部嘉南療養院 B1演講廳(臺南市仁德區裕忠路539號)。
- 6、參加對象：
 - (一) 從事精神、心理治療相關實務工作者，或對此議題有興趣之相關領域實務工作者。
 - (二) 國小、國中、高中、大專院校學校系統教育相關人員。
- 7、課程參與人數：實體課程(名額限90名)。
- 8、報名方式：
 - (一) 本活動採 google 表單報名(個人資料為申請學分所需，務必填寫)，報名連結：<https://reurl.cc/Zy82VW>
 - (二) 報名截止日期：即日起至11/ 24(五)或額滿截止。



9、 議程表

時間	課程內容	主講人
08:30-08:50	報到、前測	
08:50-09:00	長官致詞	衛生福利部嘉南療養院 吳文正 院長 臺南市政府衛生局 蘇世斌 局長
09:00-10:30	網路成癮的成因與症狀	衛生福利部嘉南療養院 李俊宏 主任
10:30-10:40	休息	
10:40-12:10	網路成癮的心理社會成因及 發展歷程	衛生福利部嘉南療養院 詹惠萍 心理師
12:10-13:30	午餐	
13:30-15:00	手機/網路成癮多元介入方案	衛生福利部嘉南療養院 陳伯愷 心理師
15:00-15:10	休息	
15:10-16:40	如何戰勝網路成癮	衛生福利部嘉南療養院 李芝瑩 心理師
16:40	賦歸(簽退、後測、填寫滿意度調查表)	

十、注意事項：

- (一)為響應環保政策，本課程不提供紙本講義，中午供餐(以線上報名者為限)，請參加學員自行下載及建議攜帶環保餐具及水杯。
- (二)當日進入會場建議全程配戴口罩。
- (三)本課程如遇天然災害，臺南市政府宣布停班，課程自然取消，不另公告。
- (四)為維持上課品質並尊重講師及其他學員權益，上課中請勿聊天並將手機改為震動模式。

(五)本計畫如有未盡事宜，得隨時修改之。

十一、預計申請課程學分(每堂課前後簽到、並完成前後測)：

1. 醫師繼續教育學分
2. 台灣成癮科學學會成癮次專科繼續教育學分
3. 台灣精神醫學會專科醫師繼續教育積分
4. 臨床心理師教育學分
5. 社工師學分
6. 職能治療師繼續教育學分費
7. 護理學分費
8. 公務人員終身教育學分